VUELTA AL PORVENIR

FECOCI
Federación Costarricense de Ciclismo

CAÑAS - NICOYA - TILARÁN

17 AL 20 JULIO 2025

Telecable Electrolit Arte Visión Rótulos STAR CARS SHIMANO

GUÍA TÉCNICA

Artículo 1.
ORGANIZACIÓN

La Vuelta Al Porvenir Costa Rica 2025, es organizada por la **Federación Costarricense de Ciclismo**, ubicada en San José, Parque Metropolitano La Sabana, Teléfono 4000-1696, correo electrónico **procesodeportivo@fecoci.net.**

Dicha prueba se llevará a cabo del jueves 17 al domingo 20 de julio del 2025. Este evento es propiedad exclusiva de la Federación Costarricense de Ciclismo, así como de todos los derechos de explotación comercial.

COMITÉ ORGANIZADOR	
Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Kattia Garita Segura	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

CONTROL ANTI DOPING
Comisión Nacional Antidopaje

CUERPO DE JUZGAMIENTO	
Julio Zamora Montillano	PCC
Nelly Rossi Rubi	Comisario Adjunto
María Alex. Ávila Miller	Comisario
José C. Montiel	Comisario
Kattia Garita Segura	Comisario
Stephanie Maroto Hall	Comisario
Santos Ril Acevedo	Comisario Moto
Gerardo González Monge	Comisario Moto
Mario Ulate Quesada	Comisario Moto
Rodolfo Quesada Rojas	Comisario Moto

Artículo 2.
TIPO DE PRUEBA

La prueba está reservada para los corredores (as) de la categoría **Juvenil segundo año y Sub-23**, tanto en Masculino como Femenino.

Y que cumplan con el siguiente cuadro de edades:

Categorías	Edad	Año de nacimiento
Juvenil (2do año)	18 años.	2007
Sub-23	19 a 22 años.	2006-2003.

No se permite el refuerzo de corredores extranjeros en los equipos nacionales.

Todo corredor deberá tener licencia anual de FECOCI.

Artículo 3.
PARTICIPACIÓN

La prueba está abierta a los siguientes equipos:

a) Equipos Provinciales
b) Equipos Cantonales.
c) Equipos Nacionales.
d) Equipos de Clubes
e) Corredores individuales.

Se establece en siete (7) el número máximo de corredores titulares por equipo y mínimo cinco (5). Para la rama Femenina máximo cuatro (4) y mínimo tres (3) corredoras.

Todo corredor deberá tener licencia anual de FECOCI.

Apertura de inscripciones: lunes 17 de junio**.** **Cierre de Inscripciones**: martes 15 de julio 12:00 medio día.

Link de Inscripciones:

Sub23 Masculino
https://forms.gle/d6qYxnFmpkJEsUnJ9

Sub23 Femenino
https://forms.gle/o3cnv5a2oB9pkKNt8

Artículo 4.
PERMANENCIA

La Organización de la Vuelta Al Porvenir. dispondrá de un local habilitado como Permanencia, con personal de la organización, en toldo de FECOCI en meta de salida y llegada. Se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba y dos horas luego de terminada la etapa.

Artículo 5.
REUNION DE INFORMACIONES TÉCNICAS:

Miércoles 16 de julio. Lugar que previamente se informará.
4:00 pm. Revisión de Licencias. Entrega de dorsales, radios.
5:00 pm. Presentación de Equipos.
6:00 pm. Reunión Directores Deportivos con miembros del Jurado de Comisarios, en forma presencial.

La rifa de vehículos que conformarán el orden de caravana se realizará de la siguiente forma:
1° Los que formen 7 corredores.
2° Los que formen 6 corredores.
3° Los que formen 5,4,3…y así sucesivamente.

Artículo 6.
ETAPAS

Etapas	Recorrido	Metas Volantes	Premios de Montaña
I Etapa 123 km. 17-07-25	Parque de Cañas - Limonal - Puente La Amistad - Nandayure (retorno) - Parque de Hojancha.	1- Servicentro Reina del Campo. Km 28,42 2- Rancho Los Amigos Km 76,15	1- Paso. 4° Catg. Km 12,49 2- Paso. 4° Catg. Km 121,07
II Etapa **CRI** 32 km. 18-07-25	Parque de Nandayure-Pedregal Nicoya.		
III Etapa 146 km. 19-07-25	Parque de Nicoya - Lepanto - Río Grande - Lepanto - Parque de Nandayure.	1- Asada Lepanto. Km 60,69	1- Paso. 3° Catg. Km 74,81 2- Paso. 3° Catg. Km 94,40
IV Etapa 109 km. 20-07-25	Parque de Nicoya - Puente La Amistad - Limonal - Cañas - Parque de Tilarán.	1- Salida Puente La Amistad. Km 36,70 2- Paso Ruta 1. Km 66	1- Tajo Chapo. 3° Catg. Km 94,49 2- Serv. JSM. Tilarán. 3° Catg. Km 108,29

Artículo 7.
LÍMITE DE CLASIFICACIÓN
Solo en casos excepcionales, impredecibles y de fuerza mayor, el Colegio de Comisarios podrá prolongar los cierres de control después de consultar con el organizador.

FECHA	RECORRIDO	PORCENTAJE
17-07-25	**Etapa 1**: Cañas-Puente La amistad-Hojancha.	30%
18-07-25	**Etapa 2**: Nandayure-Pedregal.	30%
19-07-25	**Etapa 3**: Nicoya-Río Grande-Nandayure.	30%
20-07-25	**Etapa 4**: Nicoya-Puente La Amistad-Cañas-Tilarán.	-

Artículo 8.
ORDEN DE SALIDA DE LA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL
El orden de salida se hará en el orden inverso de la Clasificación General Individual de cada corredor, con la salvedad de que el Colegio de Comisarios, podrá modificar el orden de salida para que dos corredores de su mismo equipo no se sigan. El tiempo de salida entre cada corredor será de un minuto.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente partida. En el momento de la salida, un nuevo control podrá ser efectuado. Y los vehículos acompañantes portarán el segundo dorsal del corredor que acompañan.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado. El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

La ayuda entre corredores estará prohibida.

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 25 metros detrás del corredor, no puede adelantarle nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie. Y estará autorizado a transportar aquel material que permita el cambio de ruedas. Estará prohibido preparar o tener preparado fuera del habitáculo del vehículo seguidor cualquier tipo de material destinado a los corredores. Todo el personal deberá mantenerse dentro de los vehículos.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

Está permitido el uso de radios de comunicación u otros medios de comunicación a distancia para o con los corredores. El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

Durante la carrera se puede cambiar de bicicleta.

Se permite el uso de bicicletas contrarreloj, conforme a la reglamentación UCI.

Artículo 9.
INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

En caso de caída, pinchazo o avería debidamente constatado en los últimos tres kilómetros de una etapa en línea. El o los corredores (as) involucrados, serán acreditados con el mismo tiempo del corredor (a) o los corredores (as) con el o los que se encontraban al momento del incidente. Se le otorgara el puesto en el que realmente ingresaron a la línea de meta, según el reglamento lo indica el artículo 2.6.027 del reglamento UCI.

Si debido a una caída debidamente constatada, en los tres últimos kilómetros, uno o varios corredores (as) se ven en la imposibilidad de cruzar por la línea de meta, él o ellos (as) serán clasificados en el último lugar de la etapa y se les acreditará el tiempo de los corredores (as) con el o los que marchaban al momento del accidente.

Esta disposición no es aplicable de acuerdo con el Artículo 2.6.029 del reglamento UCI, en las siguientes etapas:

Etapa 2	Nandayure-Pedregal.
Etapa 4	Nicoya-Puente La Amistad-Cañas-Tilarán.

Artículo 10.
CLASIFICACIONES
Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

Orden	Clasificación	Distintivo
1°	Clasificación General Individual	FECOCI
2°	Clasificación General de Montaña	FECOCI
3°	Clasificación General Metas Volantes	FECOCI
4°	Ganador (a) de Etapa	FECOCI
5°	Clasificación por Equipos	

1. CLASIFICACIÓN GENERAL INDIVIDUAL POR TIEMPOS
Se obtendrá mediante la suma de los tiempos invertidos en todas las etapas por cada corredor (a), teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan si las hubiera, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

a) En caso de empate en la Clasificación General Individual por tiempos, las fracciones de segundo registradas en las etapas contra el reloj individual (incluido el prólogo) serán incorporadas al tiempo total para desempatar.
b) En caso de un nuevo empate, o en caso de que no hubiese etapas contra el reloj individual, se recurrirá a la suma de puestos obtenidos en cada etapa, excepto en las etapas contra el reloj por equipos.
c) Último caso, a la plaza obtenida en la última etapa disputada.

El Líder de la Clasificación General Individual, se vestirá con el SUÉTER AMARILLO.

2.CLASIFICACIÓN GENERAL DE METAS VOLANTES
Se obtendrá por la adición de los puntos obtenidos en cada una de las metas volantes, otorgando la siguiente puntuación a los tres primeros corredores (as) en cada una de ellas:

Puntos por Meta Volante	
1°	5
2°	3
3°	1

En caso de empate en la Clasificación General de Metas Volantes, se aplicarán los siguientes criterios hasta que haya desempate.
a) Número de primeros puestos.
b) Número de segundos puestos, de terceros puestos, y así sucesivamente.
c) Clasificación general individual final por tiempos.

El Líder de la Clasificación General de Metas Volantes, se vestirá con el SUÉTER VERDE.

3. CLASIFICACIÓN GENERAL DE MONTAÑA

Se obtendrá mediante la suma de los puntos conseguidos por cada corredora en los altos puntuables, siendo mejor clasificada la que más puntos haya obtenido.

Posición	1° Categoría	2° Categoría	3° Categoría	4° Categoría
1°	10	8	6	4
2°	8	6	4	2
3°	6	4	2	1
4°	4	2	1	
5°	2	1		
6°	1			

En caso de empate en la Clasificación General Individual de Montaña, se aplicarán los siguientes criterios hasta que haya desempate:

a) Número de primeros puestos en los altos de la categoría más elevada.
b) Número de primeros puestos en los altos de la siguiente categoría y así sucesivamente.
c) Clasificación General Individual por Tiempos.

El Líder de la Clasificación General de Montaña, se vestirá con el suéter BLANCO CON PUNTOS ROJOS.

4. GANADOR DE ETAPA

El ganador de cada etapa se vestirá con el SUÉTER AZUL.

5. CLASIFICACIÓN DIARIA Y GENERAL POR EQUIPOS

1- **La clasificación diaria por equipos** será establecida por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en la etapa, siendo mejor clasificado el equipo que menos tiempo haya totalizado.

En caso de igualdad, los equipos desempatarán por la suma de los puestos obtenidos por sus tres mejores tiempos en la etapa. Si continúa la igualdad, se desempatará a los equipos por la clasificación de su mejor corredor en la clasificación de la etapa.

2- **La Clasificación General por Equipos** se obtendrá por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en todas las etapas disputadas, siendo mejor clasificado el que haya totalizado menos tiempo. En caso de empate, se aplicarán los criterios siguientes hasta el desempate:

- Número de primeros puestos en la clasificación por equipos de etapa.
- Número de segundos puestos en la clasificación por equipos de etapa, etc.

De persistir el empate, se desempatará a los equipos por la clasificación de su mejor corredor en la Clasificación General Individual.

Todo equipo reducido a menos de tres corredores será eliminado de la clasificación general por equipos.

Artículo 11.
RADIO-TOUR
Las informaciones sobre el desarrollo de la carrera serán emitidas vía Radio-Vuelta. La frecuencia de transmisión será programada por la FECOCI.

Artículo 12.
ASISTENCIA TÉCNICA
Estará asegurada con un carro escoba que marchará con el último corredor.

Artículo 13.
PREMIOS
La premiación será:

- Camisas Líderes Diarias y Campeones Generales.

Artículo 14.
MULTAS
Se aplicará la tabla de sanciones de la UCI.

Artículo 15.
VEHICULOS ACOMPAÑANTES
En la Contrarreloj Individual estará autorizado la circulación de vehículos, deben poner un dorsal del ciclista que acompañan.

Artículo 16.
CONTROL ANTIDOPAJE
El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba.
Las notificaciones para los corredores (as) que van al Control Antidopaje se darán a conocer en el Pódium de premiación, mediante un cartel que se instala en ese sitio.

Artículo 17.
PROTOCOLO
Los siguientes corredores (as) deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo organizados al finalizar cada una de las etapas.

- Ganador de etapa.
- Líder de la Clasificación General de Metas Volantes.
- Líder de la Clasificación de Montaña.
- Líder de la Clasificación General Individual.

Los corredores (as) que deben asistir a la ceremonia en el Pódium de premiación, deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo, aunque sea portador de una camiseta líder de alguna clasificación.

Así mismo, los corredores (as) tienen la obligación de presentarse en el **Toldo de prensa**, para las respectivas entrevistas. Quién porte la camisa de líder de alguna de las categorías debe hacerlo con el respectivo suéter de líder.

PRIORIDAD DE LAS CAMISETAS

1. Líder General Individual: Suéter Amarilla.
2. Líder Premios de Montaña: Suéter blanco puntos Rojos.
3. Líder Metas Volantes: Suéter Verde.
4. Ganador de Etapa: Suéter Azul.

PODIUM FINAL

Terminada la última etapa deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo:

- Ganador de Etapa.
- Tercer lugar, Subcampeón (a) y Campeón (a) de la Clasificación General de Metas Volantes.
- Tercer lugar, Subcampeón (a) y Campeón (a) de la Clasificación General de Montaña.
- Tercer lugar, Subcampeón (a) y Campeón (a) de la Clasificación General por Equipos.
- Tercer lugar, Subcampeón (a) y Campeón (a) de la Clasificación General Individual.

Artículo 18.
ACTIVIDADES PROTOCOLARIAS

Es obligación de los equipos invitados la participación de las actividades protocolarias programadas por la organización, la no participación en las mismas acarreará la exclusión del equipo en el evento.

Artículo 19.
PENALIZACIONES

La tabla de Sanciones y Penalizaciones de la UCI será enteramente aplicada en esta prueba, de acuerdo con el Artículo 12.1.040 del Reglamento Disciplinario de la UCI.

REGLAMENTO PARTICULAR Y GENERALIDADES DE LA ORGANIZACIÓN

TRANSITORIOS

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

RESPONSABILIDAD

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores (as) inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

También se le recuerda que todos los entrenadores, asistentes de equipos y acompañantes en los vehículos de la caravana deben de portar la licencia FECOCI 2025.

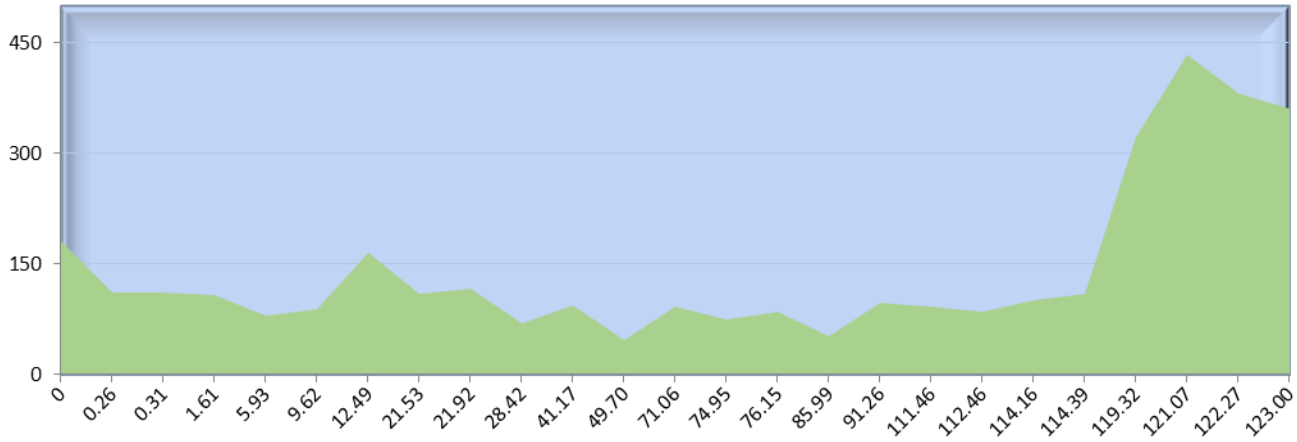
VUELTA AL PORVENIR

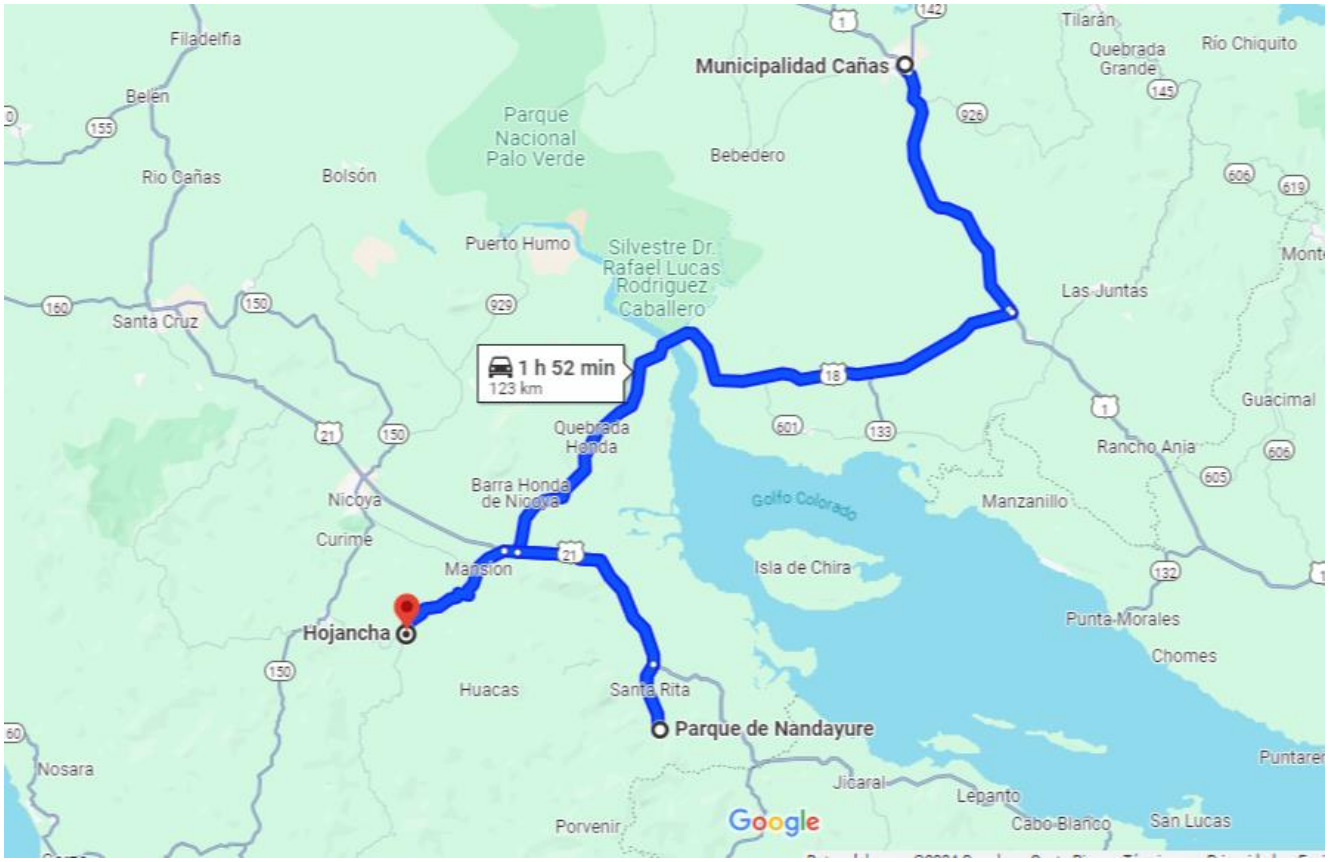
Jueves 17 de julio.

Recorrido	Cañas - Limonal - Puente La Amistad - Nandayure - Hojancha.
Total Kilómetros	123 km.
Modalidad	**Ruta Individual**
Reunión	Parque de Cañas.
Firma de planillas	Podium FECOCI.
Hora inicio firma	7:00am.
Hora cierre firmas	7:45am.
Hora de salida	8:00am.
Lugar de llegada	Parque de Hojancha.

Altitud min. 30 msnm.
Altitud max. 144 msnm.

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Parque de Cañas	**0**	**123.00**	**182**	**Salida**	**8:00:00**	**8:00:00**	**8:00:00**
Rotonda	0.26	122.74	111	Derecha ⇨	8:00:31	8:00:27	8:00:21
Rotonda	0.31	122.69	111	Izquierda ⇦	8:00:37	8:00:32	8:00:25
Puente peatonal	1.61	121.39	108		8:03:13	8:02:46	8:02:09
Río Salitral	5.93	117.07	80		8:11:52	8:10:10	8:07:54
Río Higuerón	9.62	113.38	88		8:19:14	8:16:29	8:12:50
Paso	**12.49**	**110.51**	**166**	**P. M. 4°Catg.**	**8:24:59**	**8:21:25**	**8:16:39**
Cruce Limonal - Nicoya	21.53	101.47	110	Derecha ⇨	8:43:04	8:36:55	8:28:42
Salida Nicoya-Puente La Amistad	21.92	101.08	117	Derecha ⇨	8:43:50	8:37:35	8:29:14
Servicentro Reina del Campo	**28.42**	**94.58**	**70**	**I Meta Volante**	**8:56:50**	**8:48:43**	**8:37:54**
Colorado	41.17	81.83	94		9:22:20	9:10:35	8:54:54
Puente La Amistad	49.70	73.30	47		9:39:24	9:25:12	9:06:16
Cruce Pueblo Viejo	71.06	51.94	92	Izquierda ⇦	10:22:07	10:01:49	9:34:45
Abastecedor Las Vegas	74.95	48.05	75		10:29:54	10:08:29	9:39:56
Rancho Los Amigos	**76.15**	**46.85**	**86**	**II Meta Volante**	**10:32:18**	**10:10:33**	**9:41:32**
Cruce Nandayure-Jicaral	85.99	37.01	52	Directo ⇧	10:51:59	10:27:25	9:54:39
Parque de Nandayure	91.26	31.74	98	Retorno ⌒	11:02:31	10:36:27	10:01:41
Pueblo Viejo	111.46	11.54	92		11:42:55	11:11:04	10:28:37
Cruce Mansión-Hojancha	**112.46**	**10.54**	**86**	**Izquierda ⇦**	**11:44:55**	**11:12:47**	**10:29:57**
Puente	114.16	8.84	101		11:48:19	11:15:42	10:32:13
Cruce Hojancha-Nicoya	**114.39**	**8.61**	**110**	**Izquierda ⇦**	**11:48:47**	**11:16:06**	**10:32:31**
Los Ángeles	119.32	3.68	322		11:58:38	11:24:33	10:39:06
Paso	**121.07**	**1.93**	**435**	**P. M. 4°Catg.**	**12:02:08**	**11:27:33**	**10:41:26**
Cementerio	122.27	0.73	382		12:04:32	11:29:36	10:43:02
Parque de Hojancha	**123.00**	0.00	**361**	**Meta**	**12:06:00**	**11:30:51**	**10:44:00**


450
300
150
0
0
0.26
0.31
1.61
5.93
9.62
12.49
21.53
21.92
28.42
41.17
49.70
71.06
74.95
76.15
85.99
91.26
111.46
112.46
114.16
114.39
119.32
121.07
122.27
123.00


Municipalidad Cañas
Parque Nacional Palo Verde
Bebedero
Puerto Humo
Silvestre Dr. Rafael Lucas Rodriguez Caballero
Las Juntas
1 h 52 min
123 km
Quebrada Honda
Barra Honda de Nicoya
Nicoya
Curime
Mansion
Hojancha
Huacas
Santa Rita
Parque de Nandayure
Golfo Colorado
Isla de Chira
Manzanillo
Rancho Ania
Guacimal
Punta Morales
Chomes
Jicaral
Lepanto
Cabo Blanco
San Lucas
Porvenir
Nosara
Santa Cruz
Rio Cañas
Bolsón
Belén
Filadelfia
Tilarán
Quebrada Grande
Río Chiquito
Google

VUELTA AL PORVENIR

Viernes 18 de julio.

Recorrido	Nandayure- Acoyapa-Cruce Pueblo Viejo-Pedregal.
Total Kilómetros	32
Modalidad	**Contrarreloj Individual**
Reunión	BCR Nandayure
Firma de planillas	Podium FECOCI.
Hora inicio firma	Altitud min. 44 msnm.
Hora cierre firmas	Altitud max. 128 msnm.
Hora de salida	8:00am.
Lugar de llegada	Pedregal Nicoya.

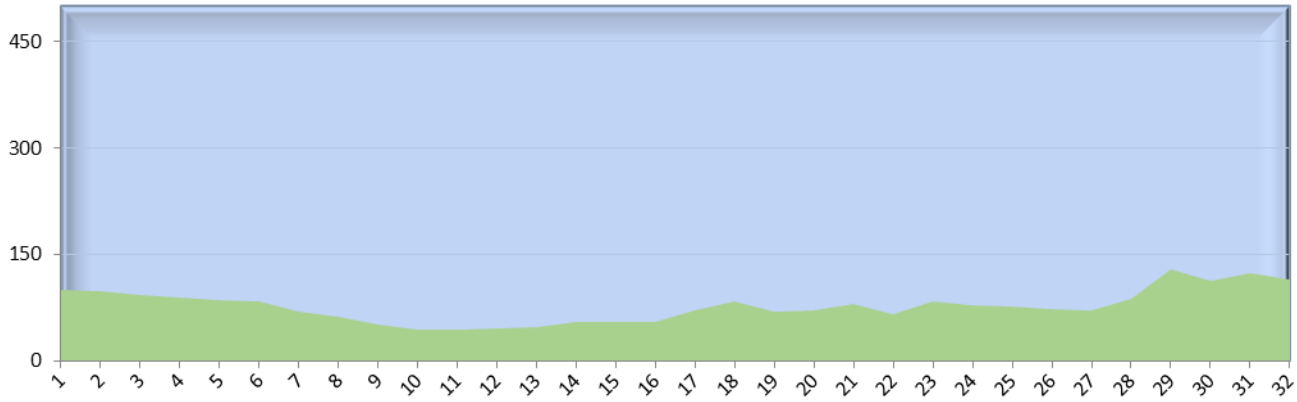
REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Parque de Nandayure	**0**	**31.70**	**101**	**Salida Elite-Sub23**	**8:00:00**	**8:00:00**	**8:00:00**
Puente angosto	0.25	31.45	98		8:00:30	8:00:26	8:00:20
Paso	1.00	30.70	93		8:02:00	8:01:43	8:01:20
Reductores	1.40	30.30	89	Precaución	8:02:48	8:02:24	8:01:52
	2.02	29.68	86		8:04:02	8:03:28	8:02:42
	3.05	28.65	83		8:06:06	8:05:14	8:04:04
	4.14	27.56	70		8:08:17	8:07:06	8:05:31
	5.00	26.70	62		0:00:00	8:08:34	8:06:40
	6.02	25.68	51		8:12:02	8:10:19	8:08:02
Reductores	6.83	24.87	44	Precaución	8:13:40	8:11:43	8:09:06
Río Morote	7.50	24.20	46		8:15:00	8:12:51	8:10:00
	8.03	23.67	48		8:16:04	8:13:46	8:10:42
	9.04	22.66	54		8:18:05	8:15:30	8:12:03
Reductores Acoyapa	10.00	21.70	54	Precaución	8:20:00	8:17:09	8:13:20
Acoyapa	10.01	21.69	54		8:20:01	8:17:10	8:13:21
	11.00	20.70	72		8:22:00	8:18:51	8:14:40
	12.30	19.40	84		8:24:36	8:21:05	8:16:24
	13.20	18.50	69		8:26:24	8:22:38	8:17:36
	14.00	17.70	72		8:28:00	8:24:00	8:18:40
	15.00	16.70	81		8:30:00	8:25:43	8:20:00
Abastecedor Las Vegas	16.01	15.69	65		8:32:01	8:27:27	8:21:21
	17.20	14.50	84		8:34:24	8:29:29	8:22:56
Agroveterinaria Dos Pinos	19.30	12.40	77		8:38:36	8:33:05	8:25:44
Cruce Pueblo Viejo	20.00	11.70	73		8:40:00	8:34:17	8:26:40
	21.00	10.70	72		8:42:00	8:36:00	8:28:00
	22.20	9.50	88		8:44:24	8:38:03	8:29:36
	23.00	8.70	129		8:46:00	8:39:26	8:30:40
	25.00	6.70	123		8:50:00	8:42:51	8:33:20
	26.01	5.69	115		8:52:01	8:44:35	8:34:41
	27.02	4.68	119		8:54:02	8:46:19	8:36:02
	28.00	3.70	122		8:56:00	8:48:00	8:37:20
	29.30	2.40	120		8:58:36	8:50:14	8:39:04
	30.01	1.69	116		9:00:01	8:51:27	8:40:01
	31.30	0.40	125		9:02:36	8:53:39	8:41:44
Pedregal Nicoya	**31.70**	0.00	**128**	**Meta**	**9:03:24**	**8:54:21**	**8:42:16**

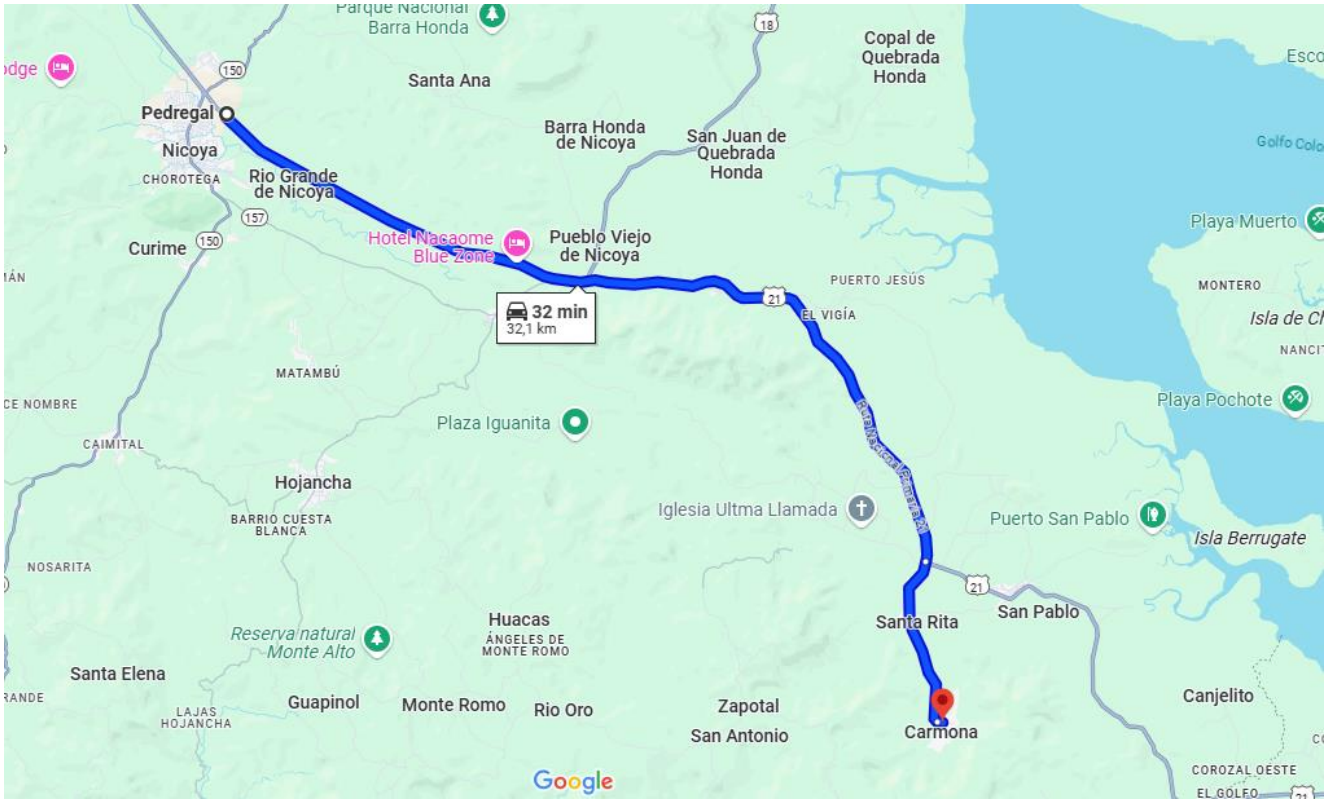
Salidas Elite y Sub 23 Masculino:

Nandayure.
Llegada: Pedregal. 31,70 km.

Salidas Elite Femenino, Sub 23 Femenino

Acoyapa.
Llegada: Pedregal. 21,69 km.





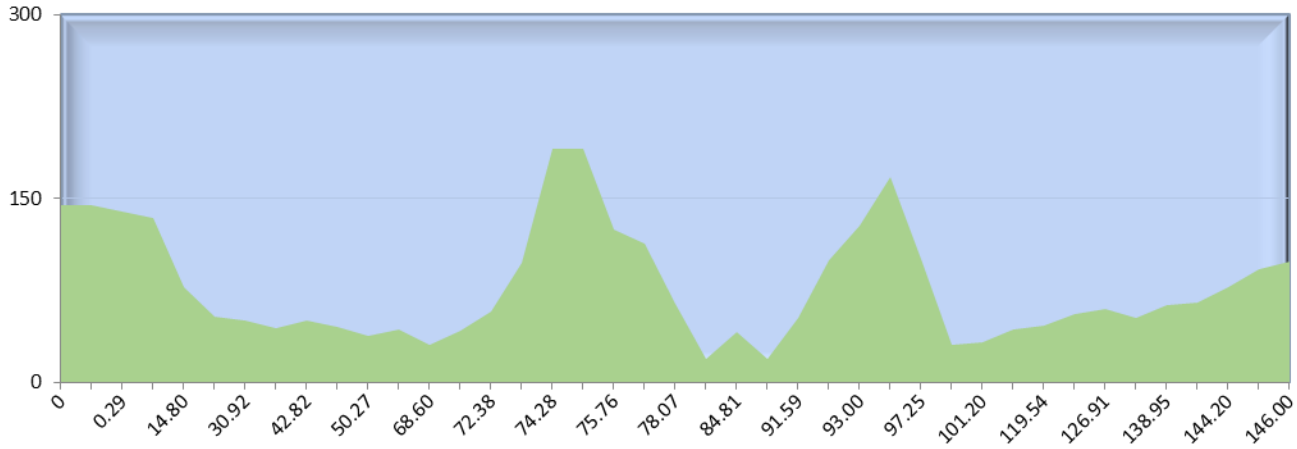
VUELTA AL PORVENIR

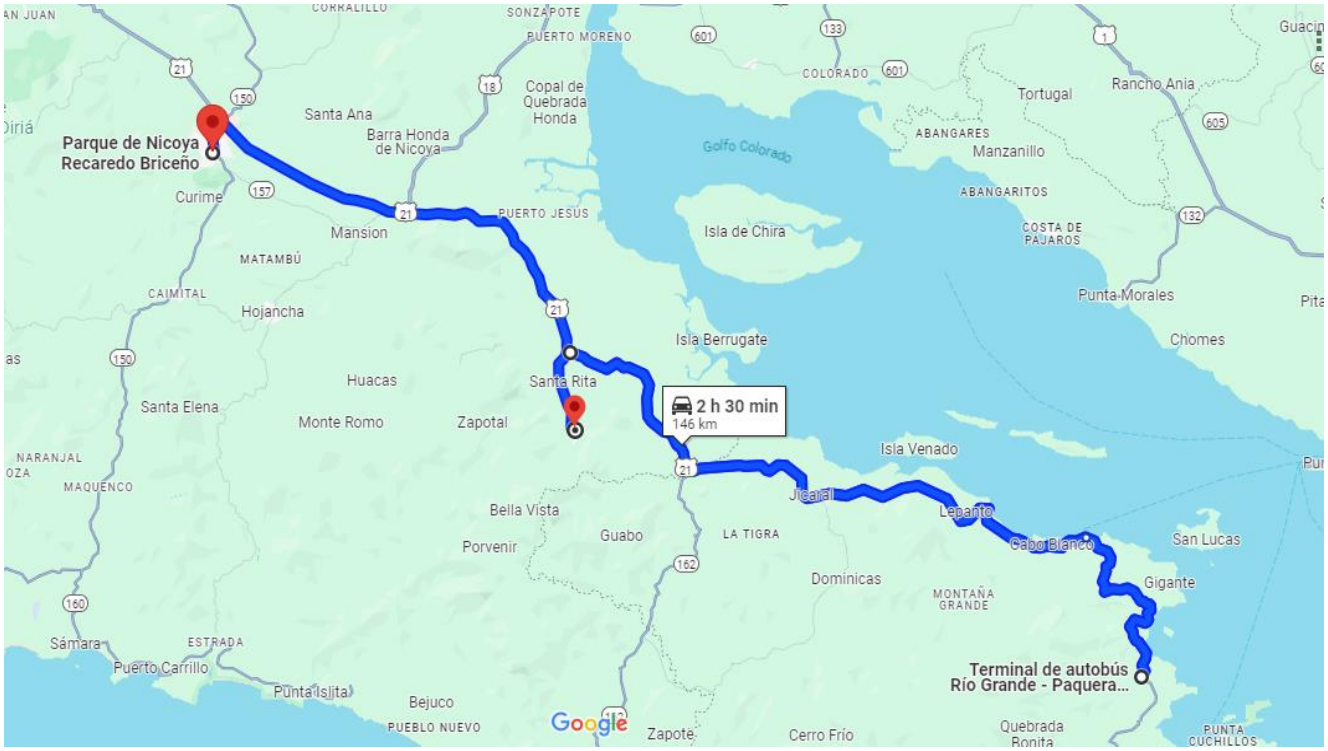
Sábado 19 de julio.

Recorrido	Nicoya - Jicaral - Lepanto - Río Grande retorno - Nandayure.
Total Kilómetros	146 km.
Modalidad	**Ruta Individual**
Reunión	Parque de Nicoya.
Firma de planillas	Podium FECOCI.
Hora inicio firma	7:00am.
Hora cierre firmas	7:45am.
Hora de salida	8:00am.
Lugar de llegada	Parque de Nandayure.

Altitud min. 30 msnm.
Altitud max. 144 msnm.

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Municipalidad de Nicoya	**0**	**146.00**	**144**	**Salida**	**8:00:00**	**8:00:00**	**8:00:00**
Iglesia Colonial	0.10	145.90	144	Derecha ⇨	8:00:12	8:00:10	8:00:08
Coopealianza	0.29	145.71	139	Izquierda ⇦	8:00:35	8:00:30	8:00:23
Semáforos MacDonalds	2.18	143.82	134	Derecha ⇨	8:04:22	8:03:44	8:02:54
Cruce Pueblo Viejo	14.80	131.20	78	Directo ⇧	8:29:36	8:25:22	8:19:44
Cruce Nandayure-Jicaral	**29.70**	**116.30**	**53**	**Izquierda ⇦**	**8:59:24**	**8:50:55**	**8:39:36**
Puente angosto	30.92	115.08	50		9:01:50	8:53:00	8:41:14
Puente angosto	33.42	112.58	44	Precaución	9:06:50	8:57:17	8:44:34
Puente Quebrada San Pedro	42.82	103.18	50	Precaución	9:25:38	9:13:24	8:57:06
Puente angosto	44.64	101.36	45	Precaución	9:29:17	9:16:32	8:59:31
Puente angosto	50.27	95.73	38	Precaución	9:40:32	9:26:11	9:07:02
Bienvenidos Asada Lepanto	**60.69**	**85.31**	**43**	**I Meta Volante**	**10:01:23**	**9:44:02**	**9:20:55**
Puente metálico	68.60	77.40	30		10:17:12	9:57:36	9:31:28
Bomba Full Cruce Playa Naranjo	70.88	75.12	42	Derecha ⇨	10:21:46	10:01:31	9:34:30
Paso	**74.81**	**71.19**	**191**	**PM 3° Catg.**	**10:29:37**	**10:08:15**	**9:39:45**
Centro Educativo Gigante	78.81	67.19	19		10:37:37	10:15:06	9:45:05
Río Grande	**84.81**	**61.19**	**41**	**Retorno ↶**	**10:49:37**	**10:25:23**	**9:53:05**
Centro Educativo Gigante	90.81	55.19	19		11:01:37	**10:35:40**	**10:01:05**
Paso	**94.40**	**51.60**	**167**	**PM 3° Catg.**	**11:08:48**	**10:41:50**	**10:05:52**
Bomba Full Cruce Playa Naranjo	98.71	47.29	30	Izquierda ⇦	11:17:25	10:49:13	10:11:37
Puente angosto	101.20	44.80	32		11:22:24	10:53:29	10:14:56
Bienvenidos Asada Lepanto	109.19	36.81	43		11:38:23	11:07:11	10:25:35
Puente angosto	119.54	26.46	46	Precaución	11:59:05	11:24:56	10:39:23
Puente angosto	125.23	20.77	56	Precaución	12:10:28	11:34:41	10:46:58
Puente Quebrada San Pedro	126.91	19.09	60	Precaución	12:13:49	11:37:34	10:49:13
Puente angosto	136.40	9.60	52	Precaución	12:32:48	11:53:50	11:01:52
Puente angosto	138.95	7.05	63	Precaución	12:37:54	11:58:12	11:05:16
Salida Ruta Nandayure-Nicoya	**140.80**	**5.20**	**65**	**Izquierda ⇦**	**12:41:36**	**12:01:22**	**11:07:44**
CTP Nandayure	144.20	1.80	78		12:48:24	12:07:12	11:12:16
Puente angosto	145.58	0.42	92		12:51:10	12:09:34	11:14:06
Nandayure	**146.00**	0.00	**98**	**Meta**	**12:52:00**	**12:10:17**	**11:14:40**


300
150
0
0
0.29
14.80
30.92
42.82
50.27
68.60
72.38
74.28
75.76
78.07
84.81
91.59
93.00
97.25
101.20
119.54
126.91
138.95
144.20
146.00


Parque de Nicoya
Recaredo Briceño
Terminal de autobús
Río Grande - Paquera...
2 h 30 min
146 km
Santa Ana
Barra Honda de Nicoya
Copal de Quebrada Honda
Puerto Moreno
Colorado
Tortugal
Rancho Ania
Golfo Colorado
Abangares
Manzanillo
Abangaritos
Costa de Pájaros
Curime
Mansion
Puerto Jesús
Isla de Chira
Matambú
Caimital
Hojancha
Punta Morales
Chomes
Isla Berrugate
Huacas
Santa Rita
Santa Elena
Monte Romo
Zapotal
Isla Venado
Naranjal
Maquenco
Bella Vista
Porvenir
Guabo
La Tigra
Jicaral
Lepanto
Cabo Blanco
San Lucas
Gigante
Dominicas
Montaña Grande
Sámara
Estrada
Puerto Carrillo
Punta Islita
Bejuco
Pueblo Nuevo
Zapote
Cerro Frío
Quebrada Bonita
Punta Cuchillos
Google

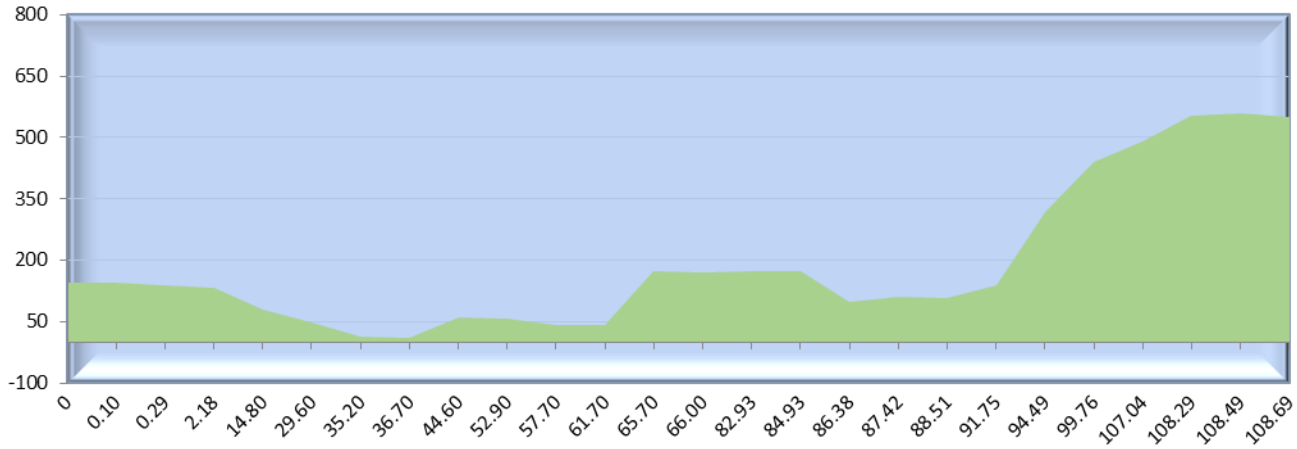
VUELTA AL PORVENIR

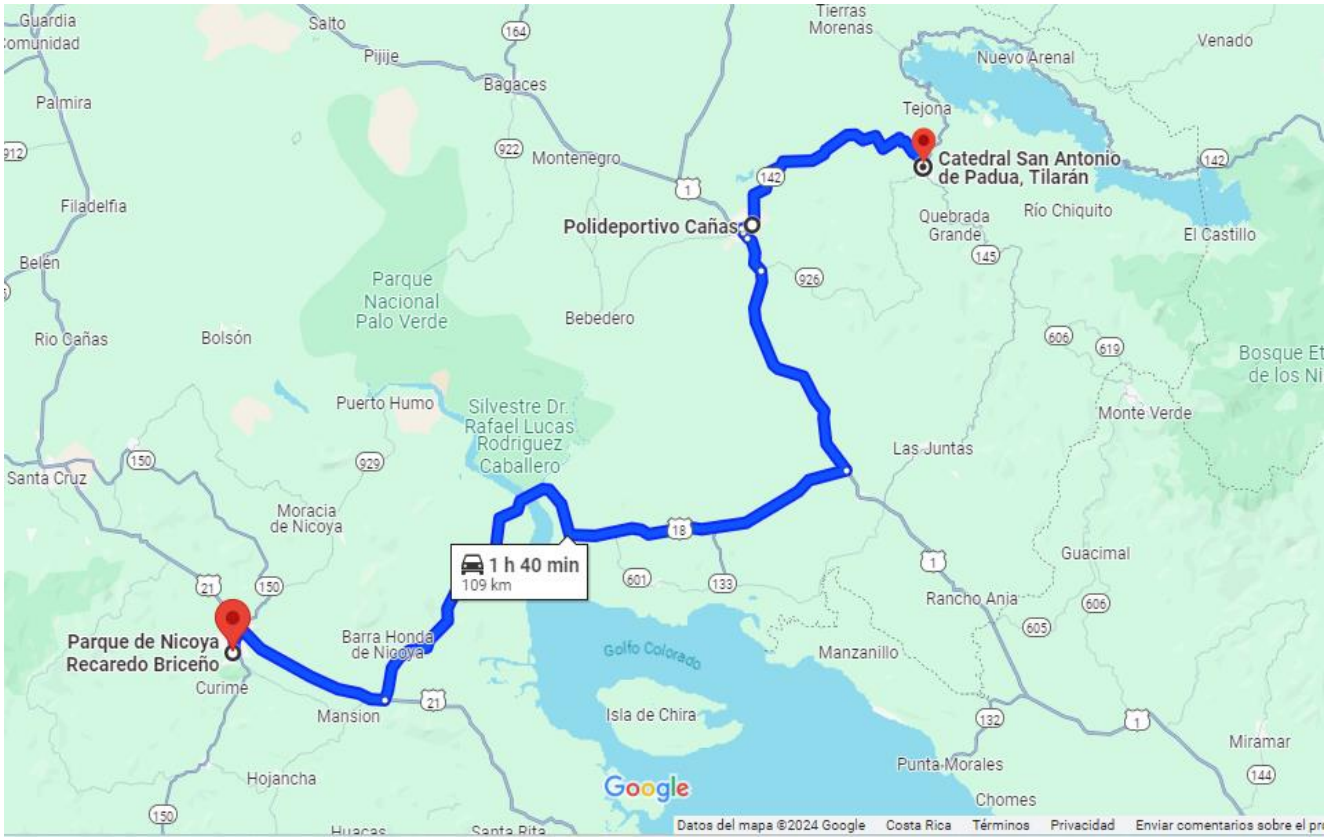
Domingo 20 de julio.

Recorrido	Nicoya - Pueblo Viejo - Puente La Amistad - Limonal - Cañas - Tilarán.
Total Kilómetros	109 km.
Modalidad	**Ruta Individual**
Reunión	Parque de Nicoya.
Firma de planillas	Podium FECOCI.
Hora inicio firma	7:00am.
Hora cierre firmas	7:45am.
Hora de salida	8:00am.
Lugar de llegada	Parque de Tilarán.

Altitud min. 30 msnm.
Altitud max. 144 msnm.

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Municipalidad de Nicoya	**0**	**108.69**	**144**	**Salida**	**8:00:00**	**8:00:00**	**8:00:00**
Iglesia Colonial	0.10	108.59	144	Derecha ⇨	8:00:12	8:00:10	8:00:08
Coopealianza	0.29	108.40	139	Izquierda ⇦	8:00:35	8:00:30	8:00:23
Semáforos MacDonalds	2.18	106.51	134	Derecha ⇨	8:04:22	8:03:44	8:02:54
Cruce Pueblo Viejo	**14.80**	**93.89**	**78**	**Izquierda ⇦**	**8:29:36**	**8:25:22**	**8:19:44**
Súper Tempisque	29.60	79.09	49		8:59:12	8:50:45	8:39:28
Puente La Amistad	35.20	73.49	13		9:10:24	9:00:21	8:46:56
Salida Puente La Amistad	**36.70**	**71.99**	**10**	**I Meta Volante**	**9:13:24**	**9:02:55**	**8:48:56**
Cemex	44.60	64.09	59		9:29:12	9:16:27	8:59:28
Colorado	52.90	55.79	57		9:45:48	9:30:41	9:10:32
Pueblo Nuevo	57.70	50.99	40		9:55:24	9:38:55	9:16:56
La Palma	61.70	46.99	41		10:03:24	9:45:46	9:22:16
Salida Cruce Limonal	65.70	42.99	172	Izquierda ⇦	10:11:24	9:52:38	9:27:36
Paso	**66.00**	**42.69**	**171**	**II Meta Volante**	10:12:00	9:53:09	9:28:00
Llantera Interamericana	82.93	25.76	173		10:45:52	10:22:10	9:50:34
Río Cañas	84.93	23.76	174		10:49:52	10:25:36	9:53:14
Redondel Toros Chorotega	86.38	22.31	99		10:52:46	10:28:05	9:55:10
Polideportivo de Cañas	87.42	21.27	112	Izquierda ⇦	10:54:50	10:29:52	9:56:34
Clínica de Cañas	88.51	20.18	108		10:57:01	10:31:44	9:58:01
Puente	91.75	16.94	140		11:03:30	10:37:17	10:02:20
Tajo Chapo	**94.49**	**14.20**	**317**	**PM 3° Catg.**	**11:08:59**	**10:41:59**	**10:05:59**
Reductores Los Ángeles	99.76	8.93	440		11:19:31	10:51:01	10:13:01
Puente en curva	107.04	1.65	490		11:34:05	11:03:30	10:22:43
Servicentro JSM Tilarán	**108.29**	**0.40**	**553**	**PM 3° Catg.**	**11:36:35**	**11:05:38**	**10:24:23**
BCR Tilarán	108.49	0.20	558		11:36:59	11:05:59	10:24:39
Iglesia de Tilarán	**108.69**	**0.00**	**550**	**Meta**	**11:37:23**	**11:06:20**	**10:24:55**


800
650
500
350
200
50
-100
0
0.10
0.29
2.18
14.80
29.60
35.20
36.70
44.60
52.90
57.70
61.70
65.70
66.00
82.93
84.93
86.38
87.42
88.51
91.75
94.49
99.76
107.04
108.29
108.49
108.69


Catedral San Antonio de Padua, Tilarán
Polideportivo Cañas
Parque de Nicoya Recaredo Briceño
1 h 40 min
109 km
Tierras Morenas
Nuevo Arenal
Venado
Tejona
Montenegro
Bagaces
Pijije
Salto
Palmira
Filadelfia
Belén
Rio Cañas
Bolsón
Parque Nacional Palo Verde
Bebedero
Quebrada Grande
Río Chiquito
El Castillo
Puerto Humo
Silvestre Dr. Rafael Lucas Rodriguez Caballero
Las Juntas
Monte Verde
Santa Cruz
Moracia de Nicoya
Barra Honda de Nicoya
Curime
Mansion
Golfo Colorado
Isla de Chira
Manzanillo
Rancho Ania
Guacimal
Punta Morales
Chomes
Miramar
Hojancha
Google
Datos del mapa ©2024 Google
Costa Rica
Términos
Privacidad