

# GUÍA TÉCNICA



**COPACI**  
2025 Pan American  
Championships  
**GRAVEL**  
**GUANACASTE, COSTA RICA**



# INDICE

<a href="#">Bienvenida</a>	3
<a href="#">Organización</a>	4
<a href="#">Costa Rica</a>	5
<a href="#">Hacienda Solimar</a>	6
<a href="#">Programa</a>	8
<a href="#">Entrega de acreditaciones y congresillo técnico</a>	8
<a href="#">Participación y elegibilidad</a>	9
<a href="#">Categorías</a>	9
<a href="#">Participantes</a>	10
<a href="#">Línea de salida y llamada de corredores</a>	11
<a href="#">Zona técnica y de avituallamiento</a>	12
<a href="#">Asistencia mecánica</a>	12

<a href="#">Course map</a>	13
<a href="#">Planimetría</a>	14
<a href="#">Premiación</a>	15
<a href="#">Material y equipamiento</a>	16
<a href="#">Control de dopaje</a>	17
<a href="#">Oficina de permanencia</a>	17
<a href="#">Sistema electrónico de cronometraje</a>	18
<a href="#">Servicios disponibles para los competidores</a>	18
<a href="#">Hoteles u hospedajes cercanos</a>	19
<a href="#">Centros de salud</a>	20
<a href="#">Localización del evento</a>	21
<a href="#">Transporte</a>	22



# BIENVENIDA

La Federación Costarricense de Ciclismo y el comité organizador del Campeonato Panamericano de Gravel 2025 les da la más cordial bienvenida a nuestra hermosa Costa Rica, tierra de paz y naturaleza, disfrutaremos de nuestras bellezas naturales en un recorrido de ensueño lleno de nuestra fauna.

Es un honor recibir a todas las delegaciones que formaran parte de esta gran fiesta ciclística. Costa Rica será una vez más parte del desarrollo del ciclismo del continente al convertirse en el primer país en realizar el primer campeonato panamericano de gravel en la historia.

Contaremos con atletas de todo el continente americano en busca del ansiado cetro. Este campeonato será un espectáculo y desafío de fuerza, técnica, resistencia, perseverancia y determinación que nos recuerda la capacidad que tenemos para desafiar nuestros límites.

El éxito de esta competencia se debe justamente al compromiso y dinamismo de las autoridades, patrocinadores y colaboradores ligados al deporte del ciclismo. Sin duda, uno de los segmentos poblacionales que se verán beneficiados con el ejemplo edificante de los participantes será nuestra juventud, al contar con este tipo de espectáculos de sano esparcimiento, inspirándoles superación y competitividad, sin dejar de lado la salud física y mental de nuestros jóvenes, cuyo potencial y energía encuentra en este tipo de actividades, un excelente referente a imitar.

No solo es una competencia, sino también demostrar el crecimiento que hemos tenido en los últimos años y proyectarnos a un futuro prometedor.

Disfruten nuestro país. Los mejores deseos a todos.  
Nos vemos en meta.

**Oscar Avila Kopper**

Presidente de la Federación Costarricense de Ciclismo



# ORGANIZACIÓN

Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI)

Grupo PEDREGAL

**Información de contacto**

Tel: (506) 4000-1696

procesodeportivo@fecoci.net

panamxcocr25@gmail.com



**PEDREGAL**  
BASE SOLIDA DE SU CONSTRUCCION

## COMITÉ ORGANIZADOR

Oscar Ávila Kooper	Presidente
Oscar Herrero Suma	Vice presidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Kattia Garita Segura	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

## CUERPO DE JUZGAMIENTO

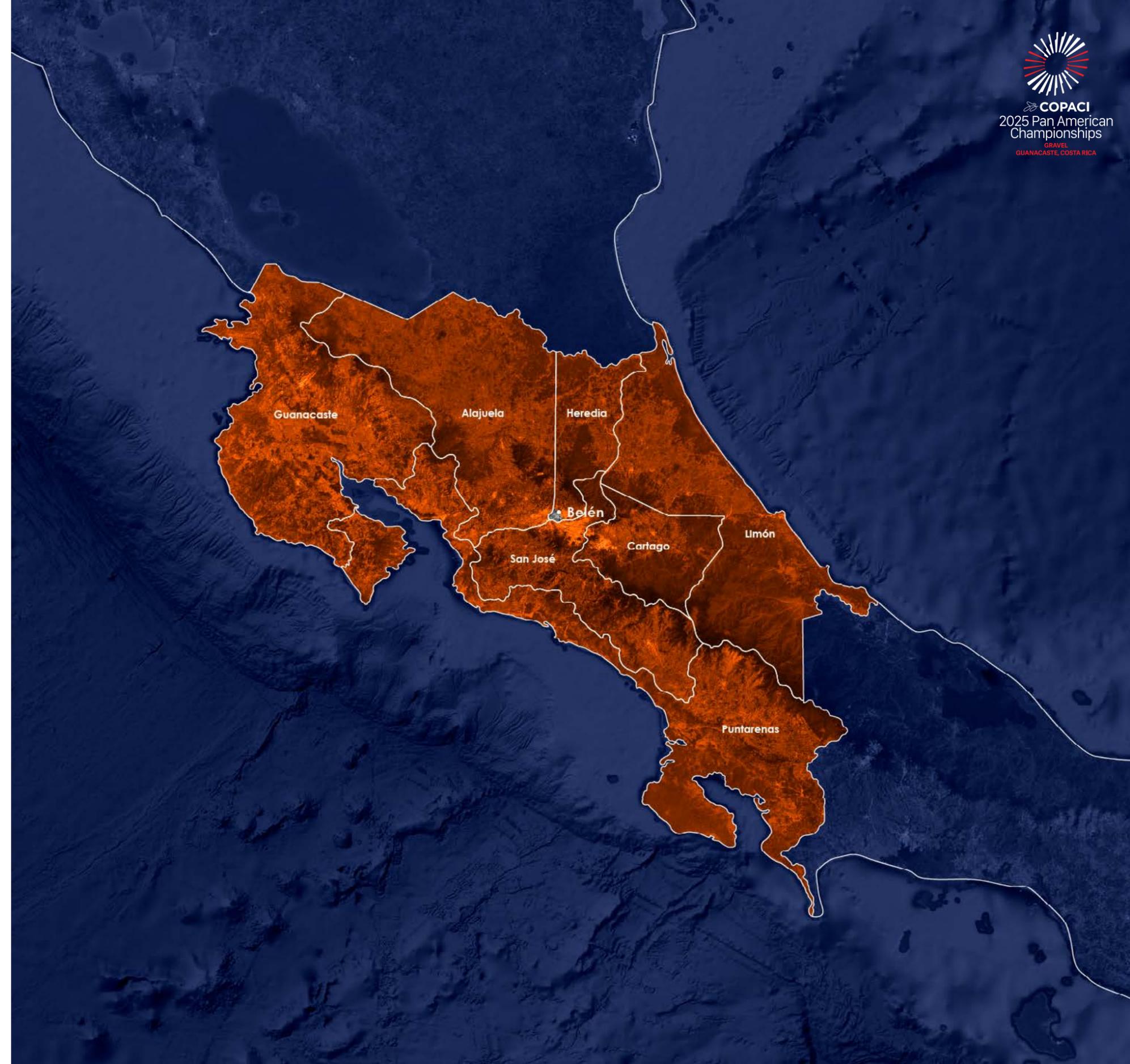
PCC	Ana María Acosta
Cronometrista	Diego Mena
Cronometrista	Ivan Wong
Cronometrista	Kattia Garita
Cronometrista	Alexandra Ávila
PC	Diego Ulloa



# COSTA RICA

Costa Rica es un paraíso costero, famoso por sus impresionantes playas a lo largo de la costa del Pacífico y el Caribe. Cada costa tiene características únicas que hacen de explorarlas una verdadera aventura. Desde el ambiente relajado, la cultura afrocaribeña y las tranquilas y cristalinas aguas de Puerto Viejo y Cahuita en la costa caribeña, hasta los impresionantes acantilados, los atardeceres dorados y las olas surfeables de Tamarindo, Santa Teresa y Manuel Antonio en la costa del Pacífico. Estas playas son algunos de los atractivos más destacados de Costa Rica, atrayendo a numerosos turistas que desean explorar su belleza natural y disfrutar de actividades recreativas como el surf, la exploración de la selva, el turismo ecológico y mucho más.

Enclavada en la costa del Pacífico, en Guanacaste, se encuentra Hacienda Solimar, una de las zonas de playa más aisladas de Costa Rica, conocida por su encanto natural y agreste. Hacienda Solimar se dedica a la ganadería en busca de la mejor genética centroamericana, con humedales donde se pueden avistar cocodrilos y una variada fauna. Su clima lo hace perfecto para apreciar la mejor flora y fauna y un descanso para los turistas.



# HACIENDA SOLIMAR

---

## UBICACIÓN:

Del cruce de LIMONAL 25 KM via Puente de la Amistad hasta el cruce de Pueblo Nuevo de Colorado, girando al oeste 2.1 km para finalmente girar al norte por 7 km.



COPACI  
2025 Pan American  
Championships  
GRAVEL  
GUANACASTE, COSTA RICA



---

# 5 Julio 2025

## Hacienda Solimar

### Guanacaste, Costa Rica

---



COPACI  
2025 Pan American  
Championships  
GRAVEL  
GUANACASTE, COSTA RICA

## VIERNES 4 DE JULIO

08:00 - 12:00	Inspección de la Ruta por el Comisario UCI
12:00 - 17:00	Sesión de Entrenamiento
14:00-17:00	Entrega de Acreditaciones
17:00-17:30	Conferencia de Prensa
18:00-18:30	Congresillo Técnico

## SÁBADO 5 DE JULIO

06:00	Elite Masculino
06:01	Elite Femenino
06:02	Grupos por Edad: femenino y masculino
06:15	Solimar Challenge MTB
12:00	Ceremonia de Premiación

**ENTREGA DE ACREDITACIONES Y  
CONGRESILLO TÉCNICO**



<https://maps.app.goo.gl/3MNkrYp1QrWQDFEq7>

# PARTICIPACIÓN Y ELEGIBILIDAD

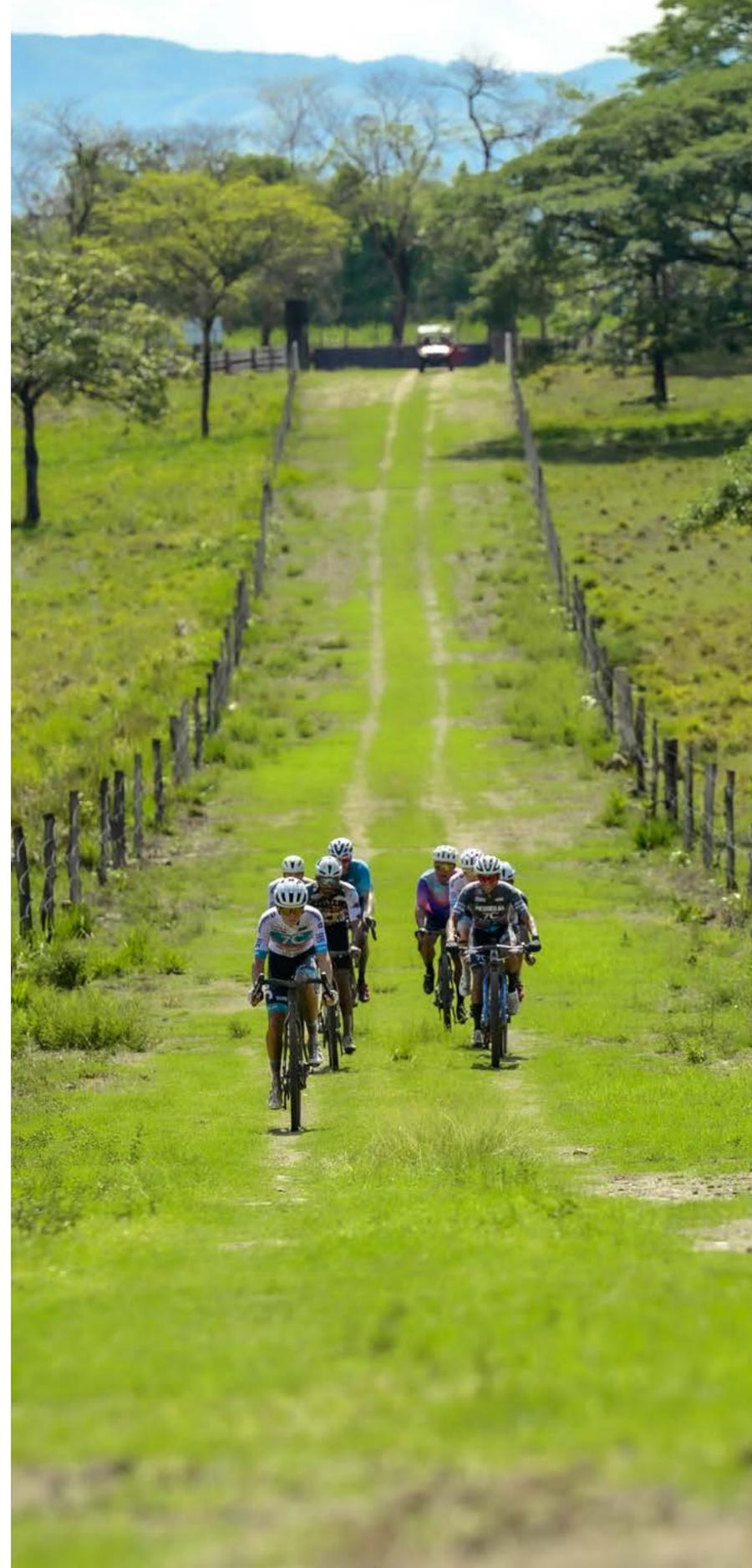
## Participación

Las competencias del campeonato se llevarán a cabo bajo el reglamento de la UCI. Pueden participar todas las Federaciones Nacionales afiliadas a la Confederación Panamericana de Ciclismo (COPACI).

## Art 15.3.003 UCI

### Participación y Grupos de edad

Las pruebas de Gravel están abiertas a cualquier persona mayor de 19 años y que tenga una licencia válida. Los organizadores de la carrera son libres de determinar las categorías de edad.



# CATEGORÍAS

Elite masculino

Elite femenino

Hombre de 19 a 34 años

Mujeres de 35 a 44 años

Hombre de 35 a 39 años

Hombre de 40 a 44 años

Mujeres de 45 y más años

Hombre de 45 a 49 años

Hombre de 50 a 54 años

Hombre de 55 a más años

1. Para abrir la categoría, se requiere la inscripción de al menos 5 corredores; de lo contrario, serán relegados a la categoría anterior (la organización decidirá si otorga los premios a la categoría que no alcance el mínimo de corredores).
2. Para disputar un Título Panamericano y ganar la categoría, es necesario contar con la presencia de al menos 3 países por categoría al inicio del evento. De ser necesario, y con la aprobación previa del Cuerpo de Comisarios a cargo del evento, se podrán agrupar las categorías (grupos de edad) para cumplir con este requisito.

# PARTICIPANTES

## Carrera de Gravel de un día (Gravel UCI)

Todos los ciclistas de todas las categorías, tanto masculinas como femeninas, deben tener una licencia UCI 2025, que deben presentar al Comisario al formalizar su inscripción y retirar sus dorsales. Si la licencia no tiene foto, deberán presentar un documento de identidad oficial. Si lo tienen, además, para los ciclistas extranjeros en categorías UCI (Sub-23 y Élite), se les solicitará la autorización de su federación correspondiente, indicando al ciclista con su código correspondiente.

## Licencia requerida

Los corredores deben tener una de las siguientes licencias UCI (código de 11 dígitos) para inscribirse en el evento:

- Licencia Élite
- Licencia Máster
- Licencia Amateur
- Licencia de Ciclismo para Todos

Solo los corredores con una licencia Élite de un equipo registrado en la UCI o nominados por su respectiva federación nacional pueden participar en la categoría Élite. Los demás corredores, incluso con una licencia Élite, deben participar en las categorías de grupos de edad.

## Link para la Inscripción:

<https://evolutionathletecr.com/listing/gravel-epic-campeonato-panamericano/>

\*\* La devolución de pagos por inscripción, no aplican en este evento.

## Plazo irrevocable y sin excepciones:

Martes 1 de Julio de 2025



Inscripciones  
Disponibles  
Escanea el  
Código QR



## LÍNEA DE SALIDA Y LLAMADA DE CORREDORES

---

### **Elite:**

La salida de la Categoría Elite será basado en el ranking Gravel de la UCI.

### **Grupos por Edad:**

La salida de las Categorías por Grupo de Edad será conforme lleguen a los boxes correspondientes.

# ZONA TÉCNICA Y DE AVITUALLAMIENTO

**Art 15.3.006:** El avituallamiento y la asistencia técnica solo estarán disponibles en las zonas designadas

Las zonas de avituallamiento y asistencia técnica deben estar disponibles como mínimo cada 25 km.

## Zona Técnica y de Avituallamiento que provee la organización:

- Km 25
- Km 75
- Km 125

\* La organización tendrá para los ciclistas: bebidas y alimentos para todos los participantes. En esta zona se ubicará la Asistencia Técnica Neutral de la empresa SHIMANO

## Zona Técnica y de Avituallamiento para Directores Deportivos y Asistentes:

- Km 50 \*\*
- Km 100 \*\*
- META

\*\* Los equipos nacionales/ayudantes también pueden servir bebidas y comida aquí y pueden brindar apoyo mecánico.

Los corredores de la Categoría Élite recibirán un máximo de dos pulseras para que sus acompañantes, entrenadores y miembros del equipo puedan acceder a estas zonas, así como a las zonas de salida y meta.

Los corredores de Categoría de Grupos de Edad recibirán una pulsera para el mismo fin.

No se permite ningún tipo de asistencia (avituallamiento, asistencia mecánica, etc.) entre corredores en carreras separadas.

# ASISTENCIA MECÁNICA

Se recomienda a los corredores traer su propia llanta o tubular de repuesto a la carrera.

Habrán mecánicos en las zonas de avituallamiento. Es posible cambiar las ruedas en las zonas de avituallamiento.

Se permite la asistencia mecánica durante la prueba y el cambio de ruedas, pero no se permite el cambio de bicicleta. El corredor debe terminar con el cuadro que utilizó al inicio.

Contaremos con asistencia neutral de SHIMANO.



# MAPA DEL CIRCUITO

Distancia de la  
Carrera de Gravel: **151.5 km**

Constará de **3 vueltas** a un circuito, cuya distancia  
es de 50.5 km & 407 m de ascenso acumulado.

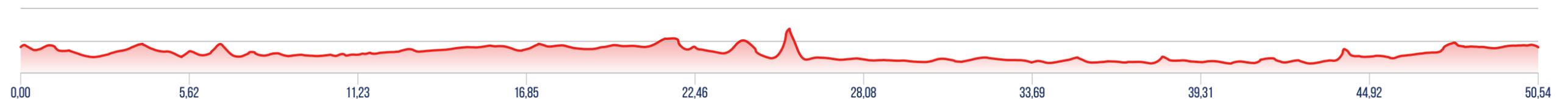
GPX

<https://connect.garmin.com/modern/course/354740089>



# PLANIMETRÍA

PUNTOS IMPORTANTES	LUGAR	ALTITUD	KM ACUM	KM A META
Corrales Hacienda Solimar	Salida	33	0	50
Cruce derecha	Paso	12	2.15	47.85
Cruce izquierda	Paso	24	6.23	43.77
Cruce izquierda	Paso	22	8.36	41.64
Cruce derecha	Paso	20	10.26	39.74
Cruce izquierda	Paso	25	11.61	38.39
San joaquin	Paso	31	13.27	36.73
Crucero	Paso	31	17.04	32.96
Cruce izquierda	Paso	38	18.35	31.65
Cruce izquierda	Quebrador	48	21.35	28.65
Puesto de asistencia	Paso	67	25	25
Cruce derecha	Paso	14	32.11	17.89
Cruce izquierda	Paso	7	36.45	13.55
Cruce izquierda	Paso	4	39.27	10.73
Cruce derecha	Paso	4	41.1	8.9
Cruce izquierda	Río Bebedero	4	42.53	7.47
El Corral (repecho)	Paso	31	43.95	6.05
Cruce izquierda	Paso	16	44.17	5.83
Porozal	Paso	16	45	5
Tiquirusas	Paso	36	48.7	1.3
Corrales Hacienda Solimar	Meta	33	50	0



# PREMIACIÓN

Todas las categorías femeninas y masculinas se premiarán de la siguiente manera:

## 1er Lugar

Medalla de Oro y jersey del campeonato Panamericano

## 2do Lugar

Medalla de Plata

## 3er Lugar

Medalla de Bronce



COPACI  
2025 Pan American  
Championships  
GRAVEL  
GUANACASTE, COSTA RICA



## MATERIAL Y EQUIPAMIENTO

- La vestimenta deberá cumplir con los artículos 1.3.026 a 1.3.034 del Reglamento Internacional de la UCI. Todos los ciclistas deberán llegar a la salida correctamente uniformados, con los colores y diseños de la jersey que representa a su Selección Nacional.
- El uso de casco y placa de bicicleta será obligatorio durante los entrenamientos y la competición.
- En la competición adicionalmente los dos dorsales.
- Está prohibido el uso de cualquier estilo de audífonos y/o manos libres.
- No se permite la entrada al podio a atletas con mascotas, niños, banderas o carteles.
- La bicicleta debe pesar un mínimo de 6,8 kg (sin bidones ni dispositivo GPS).
- No hay un ancho mínimo ni máximo de neumáticos.
- Se permite el uso de cualquier tipo de bicicleta (carretera, montaña, urbana, híbrida, ciclocross, etc.), excepto tándems, bicicletas eléctricas y bicicletas reclinadas.
- Las bicicletas de carretera para contrarreloj también están prohibidas.

**Durante el Campeonato Panamericano de Gravel, todas las bicicletas deben tener manivelas de perfil bajo.**

**No se permiten bicicletas de montaña en el Campeonato Panamericano de Gravel COPACI.**

**Nota: Para ser Campeón Panamericano, se debe competir con una bicicleta de gravel.**

## CONTROL DE DOPAJE

---

Se solicitó la presencia en el evento de la Comisión Nacional Antidopaje, perteneciente al Instituto Nacional del Deporte, para los respectivos controles bajo la norma UCI, siendo posible aplicar en todas las categorías, este control se realizará cerca del área de llegada.

Las autoridades médicas enviadas al efecto definirán el control.

## OFICINA DE PERMANENCIA

---

La oficina de permanencia estará preferentemente en un espacio abierto en la misma meta del circuito, allí se realizará la permanencia del personal de la organización, donde se realizará la entrega de dorsales de competición, revisión de licencias de los corredores de las categorías UCI, se suministrará información general. De haber cambios, serán notificados con antelación a través de las Redes Sociales de la Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI).



## SISTEMA ELECTRÓNICO DE CRONOMETRAJE

---

Para el evento contaremos con cronometraje electrónico desechable para todas las categorías proporcionado por Evolution Marketing.

## SERVICIOS DISPONIBLES PARA LOS COMPETIDORES

---

- Baños
- Mecánica y venta de productos ciclistas.
- Venta de Geles, Multivitamínicos, Bebidas Isotónicas, etc.
- Venta de alimentos.
- Aparcamiento
- Limpieza de bicicletas post-carrera.



# HOTELES U HOSPEDAJES CERCANOS

HOTEL	TELÉFONO	DISTANCIA
<b>Limal, Juntas, Colorado</b>		
Cabinas Heliconias	8914-5500	30 km
Cabinas Los Genizaros	6183-0654	2 1km
Cabinas Brisas del Golfo	8762-5585	13 km
Cabinas Jade	8382-9393	19 km
<b>Cañas</b>		
Hotel Caña Brava	2669-1294	41 km
Hotel Kam Tu	2669-1388	41 km
Hotel Cañas	8979-4005	41 km
Hotel Guanacosta	2669-9055	41 km
<b>Pueblo Viejo</b>		
Hotel Nacaome	2659-1474	36 km



## CENTROS DE SALUD

- Hospital Monseñor Sanabria (Puntarenas) (506) 2630-8000
- Centros médicos del Instituto Nacional de Seguros (INS). (506) 2284-8513
- Llamar al 800 Medical (INS)

### PRECAUCIÓN:

- No se recomienda acercarse a los canales de agua cercanos al sendero, ya que hay cocodrilos.
- El agua de dichos Canales tampoco es apta para el consumo humano.
- Se recomienda usar repelente de mosquitos.



# LOCALIZACIÓN DEL EVENTO



COPACI  
2025 Pan American  
Championships  
GRAVEL  
GUANACASTE, COSTA RICA



HACIENDA SOLIMAR

[https://maps.app.goo.gl/RxEZh1vkFmvEvh4f7?g\\_st=iw](https://maps.app.goo.gl/RxEZh1vkFmvEvh4f7?g_st=iw)



Aeropuerto Internacional Juan Santamaría

<https://maps.app.goo.gl/2pP9nZQSgBSuVPjx6>



Desde el Aeropuerto Daniel Oduber

<https://maps.app.goo.gl/Vcg4dKQHb9u1BwEc6>

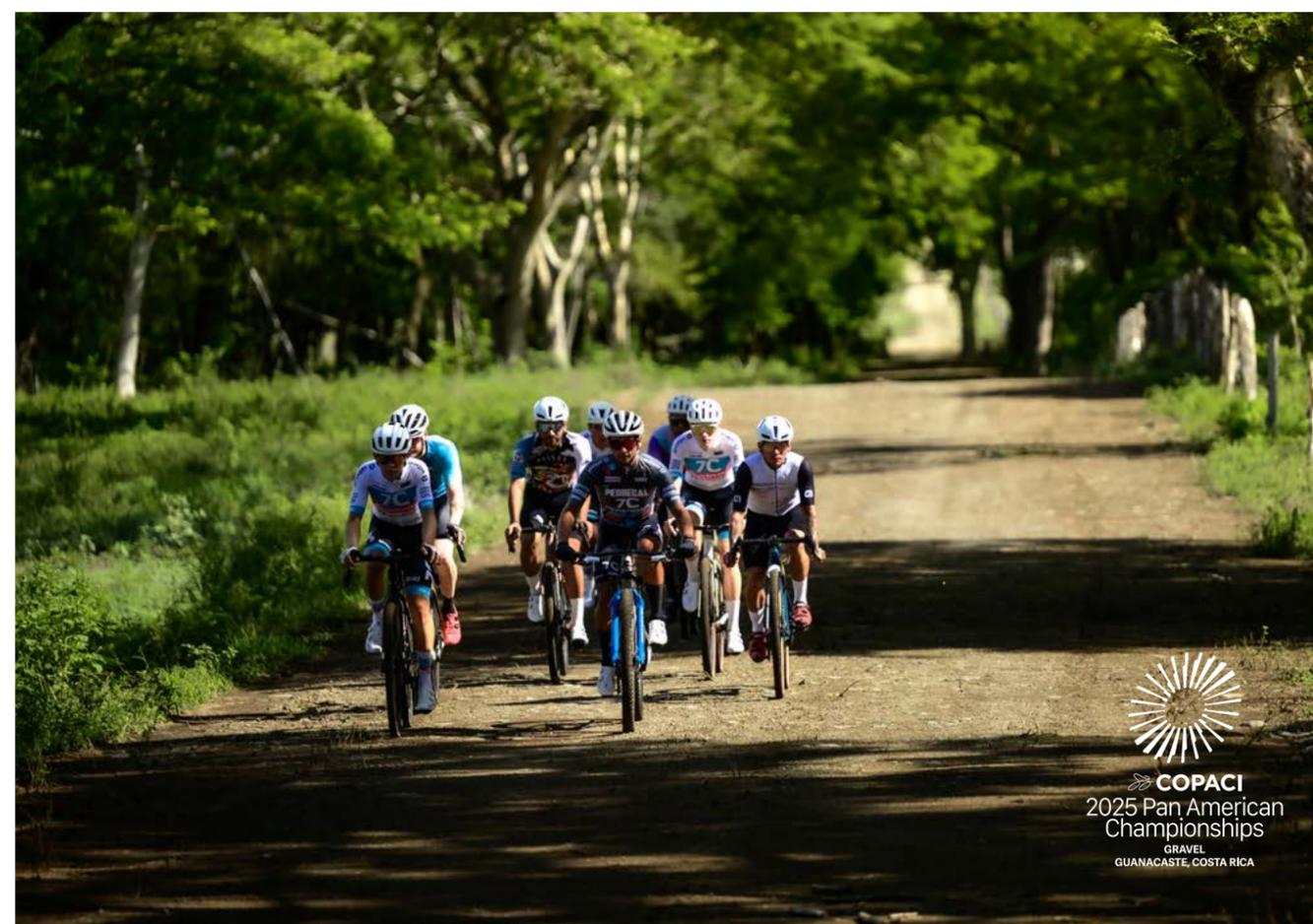
## TRANSPORTE

- Traslado al aeropuerto (Shuttle de los hoteles/aeropuerto)
- Auto
- Alquiler de auto

El transporte desde el aeropuerto hasta SOLIMAR estará disponible para ciclistas internacionales el miércoles 2 de julio (solo ese día).

Para organizar el transporte, contacte con los organizadores.







 **COPACI**  
2025 Pan American  
Championships

**GRAVEL**  
**GUANACASTE, COSTA RICA**

