FECOCI
Federación Costarricense
de Ciclismo
Campeonato Nacional
Élite y Sub-23
20, 21 y 22 de Junio
Zona Sur
Telecable
Electrolit
Arte Visión
ROTULOS
2249-2424
STAR CARS
SHIMANO

I. ORGANIZACIÓN

El Campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta y Contra Reloj Élite 2025, es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo, teléfono 4000- 1696 Correo electrónico procesodeportivo@fecoci.net bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevarán a cabo del 20 al 22 de junio del 2025 en las categorías Élite, Sub23 masculino y femenino.

COMITÉ ORGANIZADOR	
Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Kattia Garita Segura	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

CUERPO DE JUZGAMIENTO	
Julio Zamora Montillano	PCC
Ivan Wong Campos	Comisario Adjunto
Nelly Rossi Burri	Comisario Adjunto
Kattia Garita Segura	Comisario
Stephanie Maroto Hall	Comisario
Víctor Hernández Hernández	Comisario
Gerardo González Monge	Comisario Moto
Mario Ulate Quesada	Comisario Moto
Santos Ril Acevedo	Comisario Moto
Rodolfo Quesada Rojas	Comisario Moto

II. CONTROL ANTI DOPING

COMISIÓN NACIONAL ANTIDOPAJE

III. TIPO DE PRUEBA

La prueba está reservada para los corredores de las categorías:

CATEGORÍA	AÑO DE NACIMIENTO
Masculino y Femenino Sub 23	2003-2004-2005-2006
Masculino y Femenino Élite	2002 y antes.

Categorías Hombres Élite y Sub 23: Según el Reglamento UCI Art. 2.10.008, el Campeonato Nacional de Ruta de Costa Rica, ha sido considerada para esta temporada como Categoría “B” y se atribuirán los siguientes puntos en la clasificación:

	Hombres Élite		Hombres Sub23	
Puesto	En línea B*	Contra el reloj indv. B*	En línea	Contra el reloj indiv.
1	50	25	50	25
2	30	15	30	15
3	20	10	20	10
4	15	5	15	5
5	10	3	10	3
6	5		5	
7	3		3	
8	3		3	
9	1		1	
10	1		1	

Categoría Damas Elite - Sub-23: Según el Art. 2.10.017 del Reglamento UCI, el puntaje que otorgará para el Ranking mundial el Campeonato Nacional de Ruta en estas categorías, será el de categoría "B":

Féminas Élite			Féminas Sub23	
Puesto	En línea B*	Contra el reloj indv. B*	En línea	Contra el reloj indiv.
1	50	25	50	25
2	30	15	30	15
3	20	10	20	10
4	15	5	15	5
5	10	3	10	3
6	5		5	
7	3		3	
8	3		3	
9	1		1	
10	1		1	

IV. PARTICIPACIÓN

La prueba está abierta para ciclistas individuales nacionales de Costa Rica, no podrán tomar parte de este campeonato ningún extranjero. Además, está abierta a equipos:

a) Equipos Provinciales
b) Equipos Cantonales.
c) Equipos Nacionales.
d) Equipos de Clubes.
e) Ciclista Individual.

Todo el cuerpo técnico que acompaña a los corredores, incluido los choferes de los vehículos, deberán portar licencia anual de la Federación Costarricense de Ciclismo 2025.

Apertura de inscripciones: Miércoles 28 de mayo. **Cierre:** Martes 17 de junio a las 6:00 pm.

Elite y Sub23 Masculino

https://forms.gle/pkj3jnGEsjJn3ZzE8

Elite y Sub23 femenino

https://forms.gle/Xomtmu5zeF9iv9zm9

Las inscripciones se realizarán en forma digital y son gratuitas. Quienes se inscriban y no se hagan presentes, serán acreedores de una multa de 10.000 colones. Recordando, que los atletas con deudas pendientes con esta Federación, no podrán inscribirse en un próximo evento federados.

Según el reglamento UCI 1.2.028 - La participación en los Campeonatos Nacionales está regulada por las respectivas Federaciones Nacionales.

- En el Campeonato Nacional de ***RUTA Categoría ELITE*** (domingo), podrán participar ciclistas de ***Categoría Sub 23*** bajo las siguientes regulaciones:

1° Los ciclistas que se inscriban en la ***CRI Sub 23*** (viernes), deberán obligatoriamente participar en la ***RUTA Categoría Sub 23*** el día Sábado, como requisito para poder participar en el Campeonato Nacional de ***RUTA Categoría ELITE*** (domingo).

2° Los ciclistas que compitan únicamente en la ***RUTA Categoría Sub23*** (el día sábado) podrán competir en la ***RUTA Categoría ELITE*** (domingo).

3° Ningún ciclista ***Sub 23*** que **NO** compita en la ***RUTA Categoría Sub23*** (el día sábado) podrá competir en la ***RUTA Categoría ELITE*** (domingo).

VI PERMANENCIA

La Organización dispondrá de un local habilitado como Permanencia, en el toldo de Fecoci. La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, y permanecerá abierta una hora después de finalizada la prueba. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

VII REUNIÓN DE INFORMACIÓN TÉCNICA

La confirmación de corredores que tomarán la salida se realizará el jueves 19 de junio 2025 y será publicada en la página oficial de la Federación.

La rifa de vehículos que conformarán el orden de caravana se realizará de la siguiente forma:

1° Los equipos que formen 7 o más corredores. (tómbola 1)
2° Los equipos que formen 6 corredores. (tómbola 2)
3° Los equipos que formen 5 y 4 corredores. (tómbola 3)
4° Los equipos que formen menos de 3 corredores. (tómbola 4)
5° Los equipos conformados por 8 a 12 ciclistas: pueden llevar un 2° vehículo, cuya posición será detrás del último carro de la cuarta tómbola. (tómbola 5)
6° Los equipos conformados por 13 o más ciclistas: pueden llevar un 3er vehículo, cuya posición será detrás del último carro de la quinta tómbola. (tómbola 6)

* Los equipos serán conformados bajo el nombre de “equipo” con el que aparecen en su licencia, sin poder dividir sus equipos en A, B, C….

Todo corredor con una diferencia de **8 minutos del lote principal,** será retirado de la competencia.

CRI: Jueves 19 de Junio: Confirmación de participantes, entrega de dorsales 5:00 pm a 6:pm.
Reunión entre los directores Deportivos y Jurado de Comisarios 6:00pm.

RUTA: Viernes 20 de Junio: Confirmación de participantes, entrega de dorsales 5:00 pm a 6:pm.
Reunión entre los directores Deportivos y Jurado de Comisarios 6:00pm.

Lugar: Palmar Norte.

PROGRAMA DE COMPETENCIAS

20-jun. 8:00 am.	Elite Masc.	CRI	35 km	Parque de Palmar Norte.	Cruce Paso Real.
	Sub 23 Masc.	CRI	35 km	Parque de Palmar Norte.	Cruce Paso Real.
	Elite Fem.	CRI	27 km	Esc. El Vergel.	Cruce Paso Real.
	Sub 23 Fem.	CRI	27 km	Esc. El Vergel.	Cruce Paso Real.

21-jun 8:00 am.	Sub 23 Masc.	Ruta	156 km	Dominical.	Agua Buena.
	Sub 23 Fem.	Ruta	125 km	Servicentro Ventanas.	Agua Buena

22-jun 8:00 am.	Elite Masc.	Ruta	156 km	Dominical.	Agua Buena.
	Elite Fem.	Ruta	125 km	Servicentro Ventanas.	Agua Buena

VIII REGLAMENTO PARTICULAR DE LA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL Y LA RUTA

CRI: Para la prueba de Contrarreloj Individual, el orden de salida estará determinado por el Panel de Comisarios. El orden de salida y horarios de los corredores en las pruebas Contra Reloj Individual se publicará el día 20 de junio, una vez confirmados los corredores que participarán.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente partida. En el momento de la salida, un nuevo control podrá ser efectuado.

Durante la carrera se puede cambiar de bicicleta. Está permitido el uso de radios de comunicación.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado. El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

La ayuda entre corredores estará prohibida.

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 25 metros detrás del corredor, no puede adelantarle nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie.

El vehículo seguidor estará autorizado a transportar aquel material que permita el cambio de ruedas. Estará prohibido preparar o tener preparado fuera del habitáculo del vehículo seguidor cualquier tipo de material destinado a los corredores. Todo el personal deberá mantenerse dentro de los vehículos.

El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

Se permite el uso de bicicletas convencionales de ciclismo de ruta y bicicletas de contrarreloj, conforme a la reglamentación UCI.

Ruta: El uso del radio de comunicación u otro medio remoto (auriculares) por o con los corredores no es permitido.

IX RADIO-TOUR

Se usará el sistema de radio Tour

X ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL Y EN COMPETENCIA EN RUTA INDIVIDUAL

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por 2 vehículos.

XI INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

Esta disposición no es aplicable, en el Campeonato Nacional.

XII CLASIFICACIONES

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

CLASIFICACIÓN		DISTINTIVO	PATROCINADOR
1	CAMPEON NACIONAL	SUÉTER NACIONAL MEDALLA Oro	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	MEDALLA Plata	FECOCI
3	TERCER LUGAR	MEDALLA Bronce	FECOCI

XIII CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL RUTA, CONTRA RELOJ INDIVIDUAL

La clasificación se establecerá según el orden de paso por la línea de llegada, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate en la contrarreloj individual las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

XV DISTINTIVO NACIONAL

LOS CAMPEONES NACIONALES, se vestirá con el suéter de Campeón Nacional azul, blanco y rojo.

XVI CONTROL ANTIDOPAJE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba y lo establecerá la Comisión Nacional de Antidopaje.

XVII PROTOCOLO

Los siguientes corredores: 1° lugar, 2°lugar y 3°lugar de cada una de las pruebas, deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo, en el Podium de Fecoci.

XVIII PENALIZACIONES

La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable en el evento.

XIX TRANSITORIOS

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

XX RESPONSABILIDAD

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de esta.

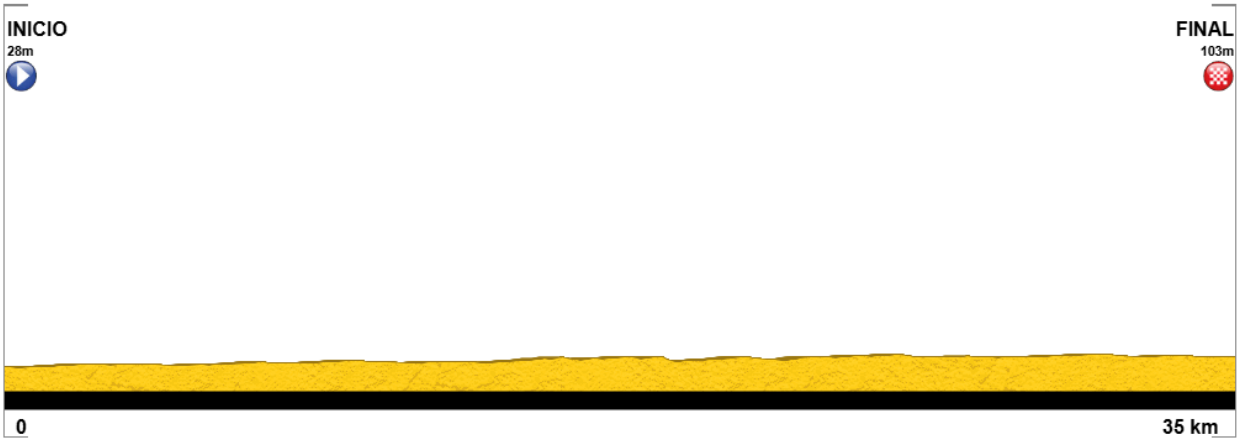
CAMPEONATO NACIONAL ÉLITE - SUB 23

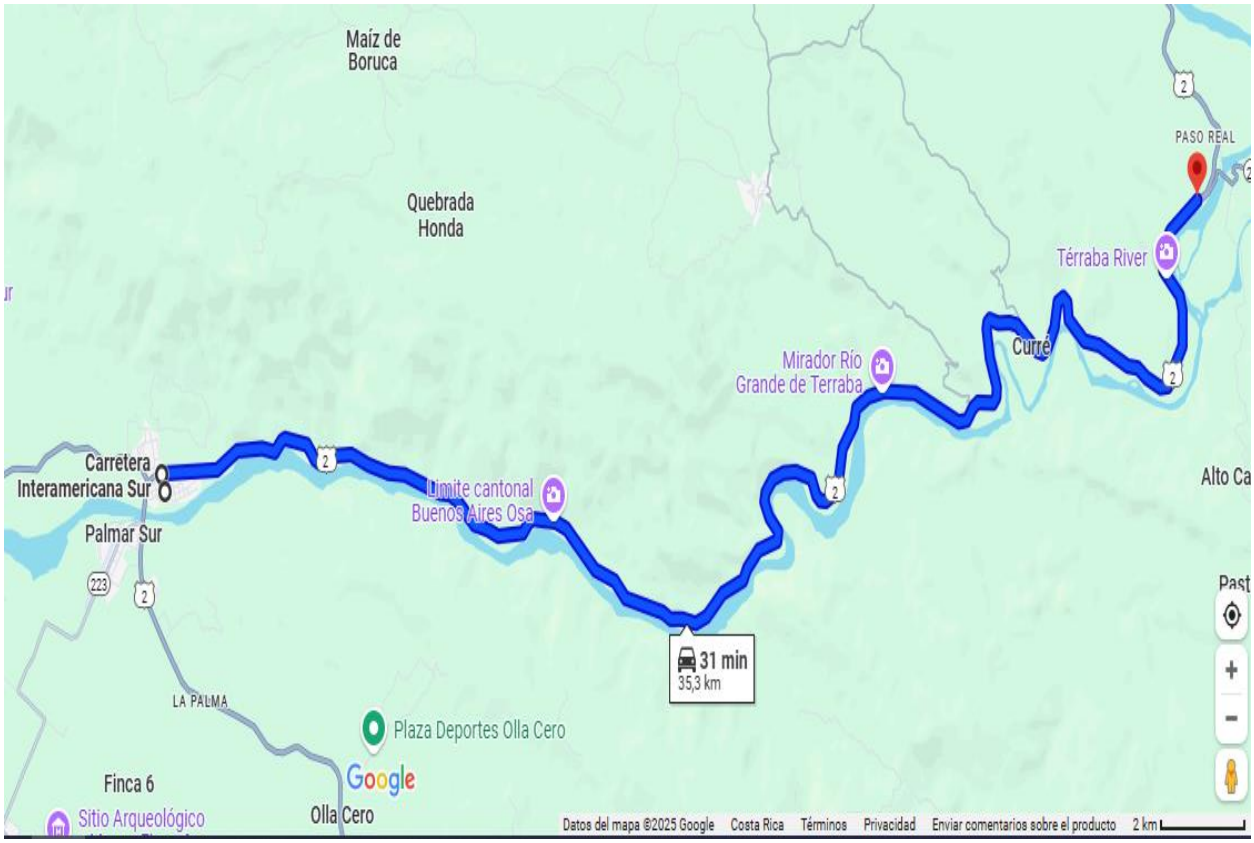
Viernes 20 de junio.

Recorrido **Parque Palmar Norte-Boruca-Curré-Paso Real.**
Total Kilómetros 35.
Modalidad **CRI.**
Lugar de salida Parque de Palmar Norte. **Lugar de llegada:** Cruce Paso Real.
Firma de planillas Podium Fecoci.
Hora de salida **8:00am.**

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Parque de Palmar Norte	**0**	**35.35**	**37**	**Salida**	**8:00:00**	**8:00:00**	**8:00:00**
Banco Nacional	0.27	35.08	37	Derecha	8:00:32	8:00:28	8:00:24
Delegación Tránsito	1.09	34.26	40		8:02:11	8:01:52	8:01:38
Paso	2.03	33.32	46		8:04:04	8:03:29	8:03:03
Paso	3.07	32.28	50		8:06:08	8:05:16	8:04:36
Escuela Caña Blanca	3.85	31.50	46		8:07:42	8:06:36	8:05:46
Paso	4.08	31.27	49		8:08:10	8:07:00	8:06:07
Paso	5.15	30.20	53		8:10:18	8:08:50	8:07:43
Paso	6.27	29.08	55		8:12:32	8:10:45	8:09:24
Paso	7.52	27.83	56		8:15:02	8:12:53	8:11:17
Paso	8.06	27.29	58		8:16:07	8:13:49	8:12:05
Esc. Indígena El Vergel	8.69	26.66	59		8:17:23	8:14:54	8:13:02
Paso	9.06	26.29	64		8:18:07	8:15:32	8:13:35
Paso	10.00	25.35	79		8:20:00	8:17:09	8:15:00
Paso	11.08	24.27	67		8:22:10	8:19:00	8:16:37
Paso	12.05	23.30	69		8:24:06	8:20:39	8:18:05
Finca Leoncio	13.01	22.34	81		8:26:01	8:22:18	8:19:31
Cajón de Boruca	14.20	21.15	77		8:28:24	8:24:21	8:21:18
Paso	15.23	20.12	79		8:30:28	8:26:07	8:22:51
Paso	16.21	19.14	82		8:32:25	8:27:47	8:24:19
Puente Río	17.17	18.18	84		8:34:20	8:29:26	8:25:45
Paso	18.06	17.29	83		8:36:07	8:30:58	8:27:05
Lagarto	19.08	16.27	80		8:38:10	8:32:43	8:28:37
Paso	20.01	15.34	89		8:40:01	8:34:18	8:30:01
Quebrada Boruca	21.02	14.33	86		8:42:02	8:36:02	8:31:32
Paso	22.11	13.24	87		8:44:13	8:37:54	8:33:10
Paso	23.32	12.03	92		8:46:38	8:39:59	8:34:59
Paso	24.39	10.96	107		8:48:47	8:41:49	8:36:35
Paso	25.13	10.22	108		8:50:16	8:43:05	8:37:42
Puente Río Curré	25.97	9.38	107		8:51:56	8:44:31	8:38:57
Paso	26.57	8.78	104		8:53:08	8:45:33	8:39:51
Escuela Indígena Curré	27.23	8.12	111		8:54:28	8:46:41	8:40:51
Paso	28.33	7.02	104		8:56:40	8:48:34	8:42:30
Puente Río Campana	28.65	6.70	100		8:57:18	8:49:07	8:42:58
Paso	29.28	6.07	105		8:58:34	8:50:12	8:43:55
Paso	30.05	5.30	110		9:00:06	8:51:31	8:45:04
Paso	31.13	4.22	119		9:02:16	8:53:22	8:46:42
Paso	32.05	3.30	133		9:04:06	8:54:57	8:48:04
Paso	33.30	2.05	114		9:06:36	8:57:05	8:49:57
Paso	34.59	0.76	116		9:09:11	8:59:18	8:51:53
Cruce Paso Real	**35.35**	**0**	**125**	**Meta**	**9:10:42**	**9:00:36**	**8:53:01**

Élite - Sub23 Masculino	Palmar Norte - Paso Real.	35 km.
Élite - Sub23 Femenino	El Vergel - Paso Real.	27 km.


INICIO
28m
FINAL
103m
0
35 km


Maíz de Boruca
Quebrada Honda
PASO REAL
Térraba River
Curré
Mirador Río Grande de Terraba
Carretera Interamericana Sur
Límite cantonal Buenos Aires Osa
Palmar Sur
LA PALMA
31 min
35,3 km
Plaza Deportes Olla Cero
Finca 6
Sitio Arqueológico
Olla Cero
Google
Datos del mapa ©2025 Google
Costa Rica
Términos
Privacidad
Enviar comentarios sobre el producto
2 km

FECOCI
Federación Costarricense de Ciclismo

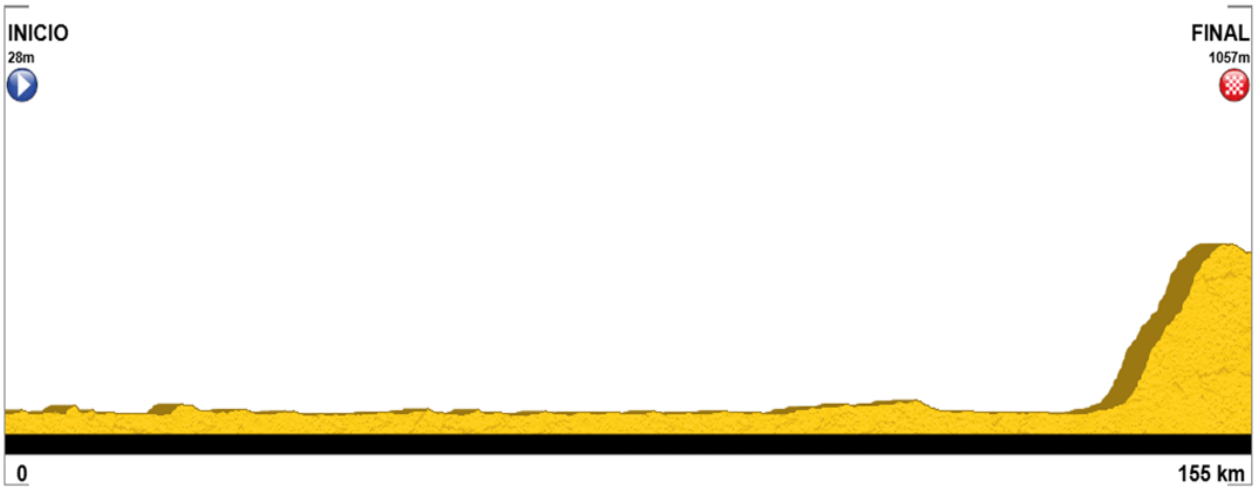
GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL 2025
Élite - Sub 23

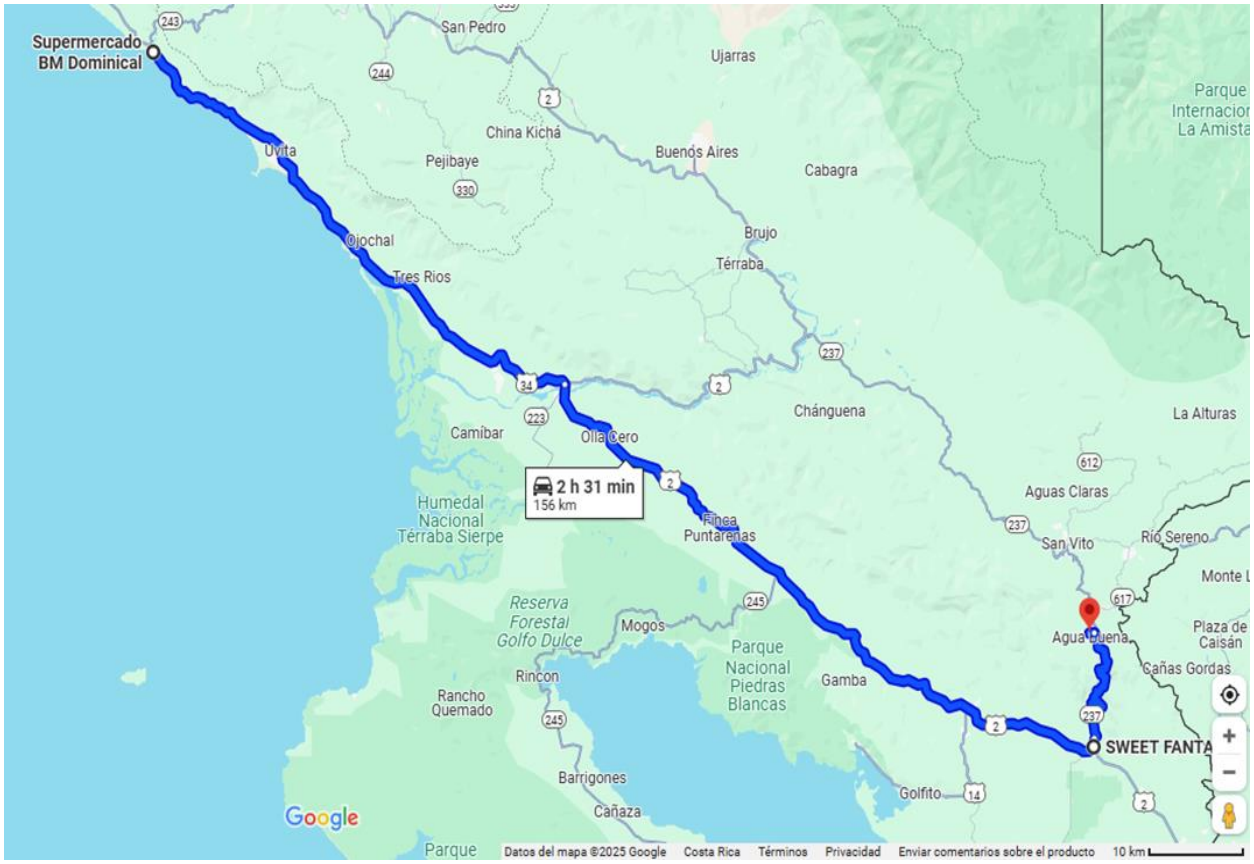
CAMPEONATO NACIONAL ÉLITE - SUB 23.
Sábado 21 - Domingo 22 de junio.

Recorrido **Dominical-Palmar Norte-Ciudad Neily-Agua Buena.**
Total Kilómetros 156.
Modalidad **Ruta.**
Lugar de salida BM Supermercado Dominical. **Lugar de llegada:** Agua Buena.
Firma de planillas Podium Fecoci. **Inicio** 7:00am. **Cierre** 7:45am.
Hora de salida **8:00am.**

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Supermercado BM Dominical	**0**	**156.12**	**25**	**Salida**	**8:00:00**	**8:00:00**	**8:00:00**
Puente metálico	7.88	148.24	41		8:13:31	8:11:49	8:10:30
Río Morete	15.55	140.57	50		8:26:39	8:23:19	8:20:44
Servicentro Bahía Ballena	17.14	138.98	44		8:29:23	8:25:43	8:22:51
Maxí Palí	19.80	136.32	41		8:33:57	8:29:42	8:26:24
Parque Nac. Marino Ballena	28.17	127.95	39		8:48:17	8:42:15	8:37:34
Servicentro Ventanas	30.56	125.56	39		8:52:23	8:45:50	8:40:45
Villas Isa	35.09	121.03	24		9:00:09	8:52:38	8:46:47
Puente metálico	37.62	118.50	27		9:04:29	8:56:26	8:50:10
Rest. Sanbuenaventura	41.96	114.16	30		9:11:56	9:02:56	8:55:57
Entrada Ciudad Cortés	53.37	102.75	42		9:31:29	9:20:03	9:11:10
Rest. Mi Tata	59.61	96.51	49		9:42:11	9:29:25	9:19:29
Servicentro La Palma	60.32	95.80	42	Derecha ⊕	9:43:24	9:30:29	9:20:26
Puente Río Grande de Térraba	60.82	95.30	39		9:44:16	9:31:14	9:21:06
Río Culebra	68.44	87.68	34		9:57:20	9:42:40	9:31:15
Río La Bonita	76.00	80.12	36		10:10:17	9:54:00	9:41:20
Servicentro Chacarita	92.69	63.43	34		10:38:54	10:19:02	10:03:35
Río Esquinas	103.88	52.24	101		10:58:05	10:35:49	10:18:30
Puesto de pesaje	108.42	47.7	95		11:05:52	10:42:38	10:24:34
Maxi Palí de Río Claro	120.52	35.60	34		11:26:36	11:00:47	10:40:42
Rót. Casa de los Ancianos	129.90	26.22	25		11:42:41	11:14:51	10:53:12
Hotel Gran Impala 2	134.86	21.26	38		11:51:11	11:22:17	10:59:49
Chiken Bros Semáforo	135.89	20.23	52	Izquierda ⊖	11:52:57	11:23:50	11:01:11
Radio Colosal	136.00	20.12	50	Izquierda ⊖	11:53:09	11:24:00	11:01:20
Tribunales de Justicia	136.42	19.70	60	Derecha ⊕	11:53:52	11:24:38	11:01:54
Municipalidad de Corredores	136.58	19.54	62	Izquierda ⊖	11:54:08	11:24:52	11:02:06
Puente angosto	137.13	18.99	70		11:55:05	11:25:42	11:02:50
Paso	139.14	16.98	107		11:58:32	11:28:43	11:05:31
Paso	139.39	16.73	155		11:58:57	11:29:05	11:05:51
Paso	140.42	15.70	253		12:00:43	11:30:38	11:07:14
El Tajo	141.84	14.28	397		12:03:09	11:32:46	11:09:07
Paso	143.07	13.05	535		12:05:16	11:34:36	11:10:46
Paso	143.72	12.40	581		12:06:23	11:35:35	11:11:38
Mirador La Torre	144.16	11.96	619		12:07:08	11:36:14	11:12:13
Paso	144.70	11.42	636		12:08:03	11:37:03	11:12:56
Paso	145.36	10.76	680		12:09:11	11:38:02	11:13:49
Paso	146.40	9.72	786		12:10:58	11:39:36	11:15:12
Escuela Campo Dos y 1/2	147.72	8.40	929		12:13:14	11:41:35	11:16:58
Paso	149.30	6.82	1044		12:15:57	11:43:57	11:19:04
Paso	150.17	5.95	1080		12:17:26	11:45:15	11:20:14
Puente angosto	150.82	5.30	1041		12:18:33	11:46:14	11:21:06
Paso	151.96	4.16	1102		12:20:30	11:47:56	11:22:37
Escuela Campo 3	152.80	3.32	1105		12:21:57	11:49:12	11:23:44
Paso	154.28	1.84	1117	Izquierda ⊖	12:24:29	11:51:25	11:25:42
Puente angosto	155.62	0.50	1049		12:26:47	11:53:26	11:27:30
Agua Buena	**156.12**	**0**	**1068**	**Meta**	**12:27:38**	**11:54:11**	**11:28:10**

Élite - Sub23 Masculino	Dominical - Agua Buena.	156 km.
Élite - Sub23 Femenino	Servicentro Ventanas - Agua Buena.	125 km.


INICIO
28m
FINAL
1057m
0
155 km


Supermercado BM Dominical
San Pedro
Ujarras
China Kichá
Uvita
Pejibaye
Buenos Aires
Cabagra
Ojochal
Brujo
Térraba
Tres Ríos
Chánguena
La Alturas
Camibar
Olla Cero
2 h 31 min
156 km
Humedal Nacional Térraba Sierpe
Finca Puntarenas
Aguas Claras
San Vito
Río Sereno
Reserva Forestal Golfo Dulce
Mogos
Agua Buena
Plaza de Caisán
Parque Nacional Piedras Blancas
Gamba
Cañas Gordas
Rincon
Rancho Quemado
SWEET FANTA
Barrigones
Golfito
Cañaza
Google
Datos del mapa ©2025 Google
Costa Rica
Términos
Privacidad
Enviar comentarios sobre el producto
10 km