



COPACI
**2025 Pan American
Championships**
MTB-XCO/XCE/XCR/XCC
HEREDIA, COSTA RICA

GUÍA TÉCNICA

24-27 ABRIL
PEDREGAL, BELÉN, HEREDIA



UCI UNION
CYCLISTE
INTERNATIONALE

COPACI
PAN AMERICAN
CYCLING
CONFEDERATION

FECOCI
Federación Costarricense
de Ciclismo

PEDREGAL
BASE SOLIDA DE SU CONSTRUCCION

INDICE

Introducción	3
Organización	4
Costa Rica	5
Belén	6
PEDREGAL	7
Cronograma	8
Actividades	10
Participación y elegibilidad	11
Participantes	12
Horario de feria	13
Premiación	14
Puntos UCI	15
Conferencia de prensa	16
Vestimenta y equipamiento	17

Regulación	18
Control de dopaje	19
Oficina de permanencia	19
Localización del evento	20
Distancia del circuito	21
Mapa del circuito XCO y XCR	22
Mapa del circuito XCC	23
Mapa del circuito XCE	24
Línea de salida y llamada de corredores	25
Zona técnica y de avituallamiento	26
Sistema electrónico de cronometraje	26
Servicios disponibles para los competidores	26
Hospedajes cercanos	27
Centros de salud	32



INTRODUCCIÓN

La Federación Costarricense de Ciclismo y el comité organizador del Campeonato Panamericano de XCO 2025 les damos la más cordial bienvenida a nuestra hermosa Costa Rica, tierra de paz y naturaleza. Es un honor recibir a todas las delegaciones que formaran parte de esta gran fiesta ciclística.

Hoy Costa Rica se convierte en el epicentro del ciclismo de montaña de XCO más importante de América, donde participarán atletas de todo el continente americano en busca del deseado triunfo. Este campeonato será un espectáculo y desafío de fuerza, técnica, resistencia y determinación que nos recuerda la capacidad que tenemos para desafiar nuestros límites.

El éxito de esta competencia se debe justamente al compromiso y dinamismo de las autoridades, patrocinadores y colaboradores ligados al deporte del ciclismo. Sin duda, uno de los segmentos poblacionales que se verán beneficiados con el ejemplo edificante de los participantes será nuestra juventud, al contar con este tipo de espectáculos de sano esparcimiento, inspirándoles superación y competitividad, sin dejar de lado la salud física y mental de nuestros jóvenes, cuyo potencial y energía encuentra en este tipo de actividades, un excelente referente a imitar.

No solo es una competencia, sino también demostrar el crecimiento que hemos tenido en los últimos años y proyectarnos a un futuro prometedor.

Disfruten nuestro país. Los mejores deseos a todos.
Nos vemos en meta.

Oscar Avila Kopper
Presidente de la Federación Costarricense de Ciclismo



ORGANIZACIÓN

El Campeonato Panamericano MTB XCO-XCC es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI) y el Grupo PEDREGAL, con teléfono (506) 4000-1696, correo electrónico procesodeportivo@fecoci.net, bajo el Reglamento de la Unión Ciclista Internacional (UCI) y se llevará a cabo del 24 al 27 de abril de 2025.

COMITÉ ORGANIZADOR

Oscar Ávila Kooper	Presidente
Oscar Herrero Suma	Vice presidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Kattia Garita Segura	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

CUERPO DE JUZGAMIENTO

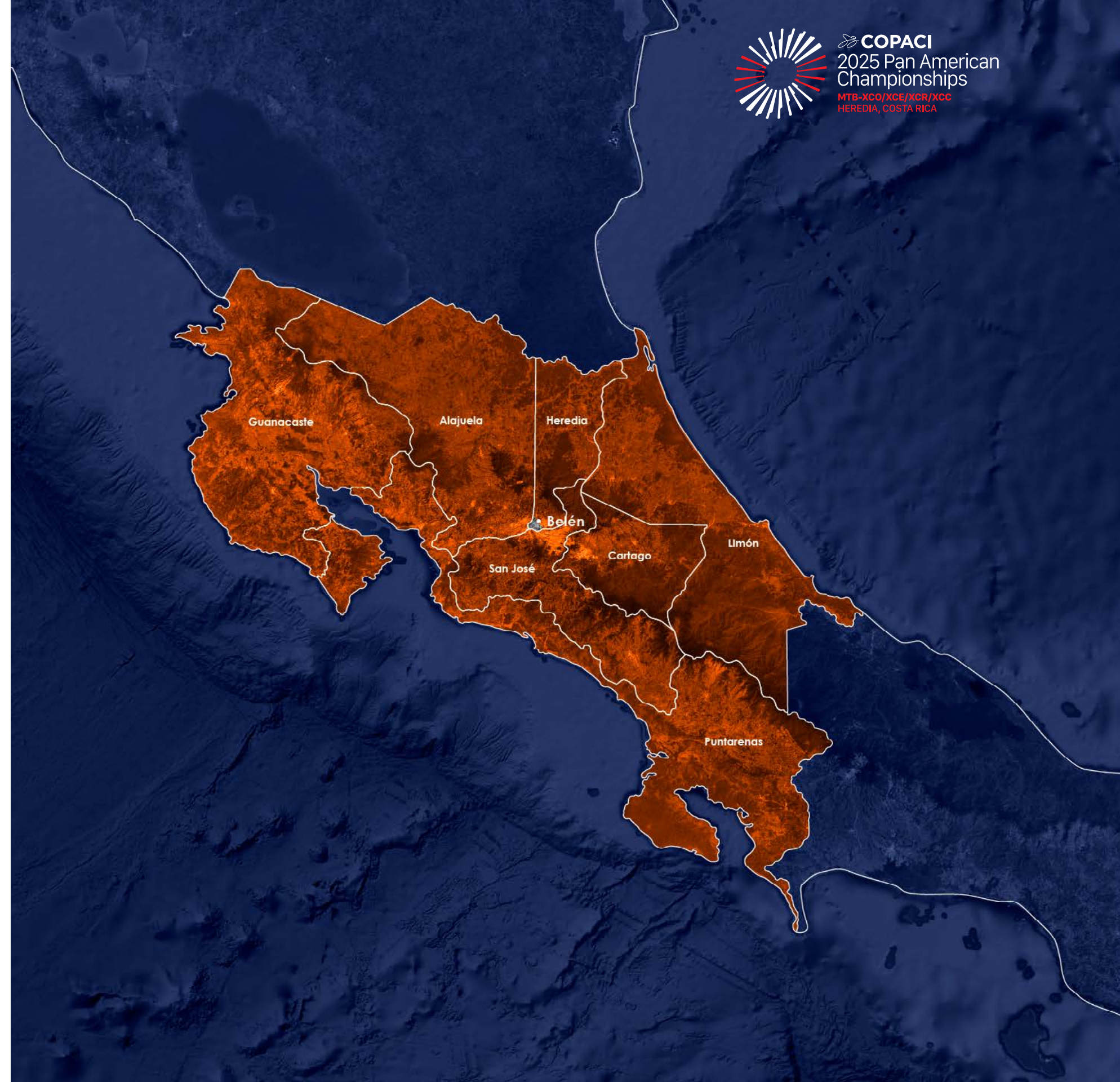
PCP	MA Geordie
PCP Asistente	Jonathan Jiménez
Delegado Técnico UCI	Beat Wabel
Comisario Adicional	Osmairo Barrantes
Secretario	Miguel Oviedo
Juez de Salida	Diego Ulloa
Cronometrista	Iván Wong
Cronometrista	Kattia Garita
Cronometrista	Milagro Ruíz
Cronometrista	M. Alexandra Ávila
Comisario Puesto de Control	Víctor Hernández
Comisario Puesto de Control	Diego Mena



COSTA RICA

Costa Rica es un paraíso tropical en Centroamérica, donde la naturaleza y la cultura se entrelazan para crear una experiencia inolvidable. Conocido por sus impresionantes bosques tropicales, hermosas playas a lo largo de las costas del Pacífico y del Caribe y su rica biodiversidad, este país tiene algo para cada visitante. Caracterizada por el espíritu de “pura vida”, Costa Rica adopta un estilo de vida relajante y aventurero, donde realmente puedes disfrutarlo todo; clima, ir a aguas termales naturales junto a volcanes activos o relajarse en un albergue ecológico rodeado de naturaleza.

Escondida en la provincia de Heredia, se encuentra la ciudad de Belén, una ciudad que complementa maravillosamente los destinos más famosos de Costa Rica. Belén combina comodidades modernas con un ambiente cálido y comunitario, ofreciendo a los visitantes una muestra de la auténtica vida costarricense. Su conveniente ubicación significa que puedes explorar fácilmente tanto las bulliciosas áreas urbanas como los serenos paisajes naturales cercanos. Desplácese por los mercados locales, pruebe la cocina tradicional en acogedores restaurantes o simplemente disfrute del ambiente agradable que hace de Belén una base perfecta para descubrir los ricos tesoros culturales y naturales de Costa Rica.



BELÉN

A
Alajuela

Aeropuerto SJO

H
Heredia

B
Belén

PEDREGAL

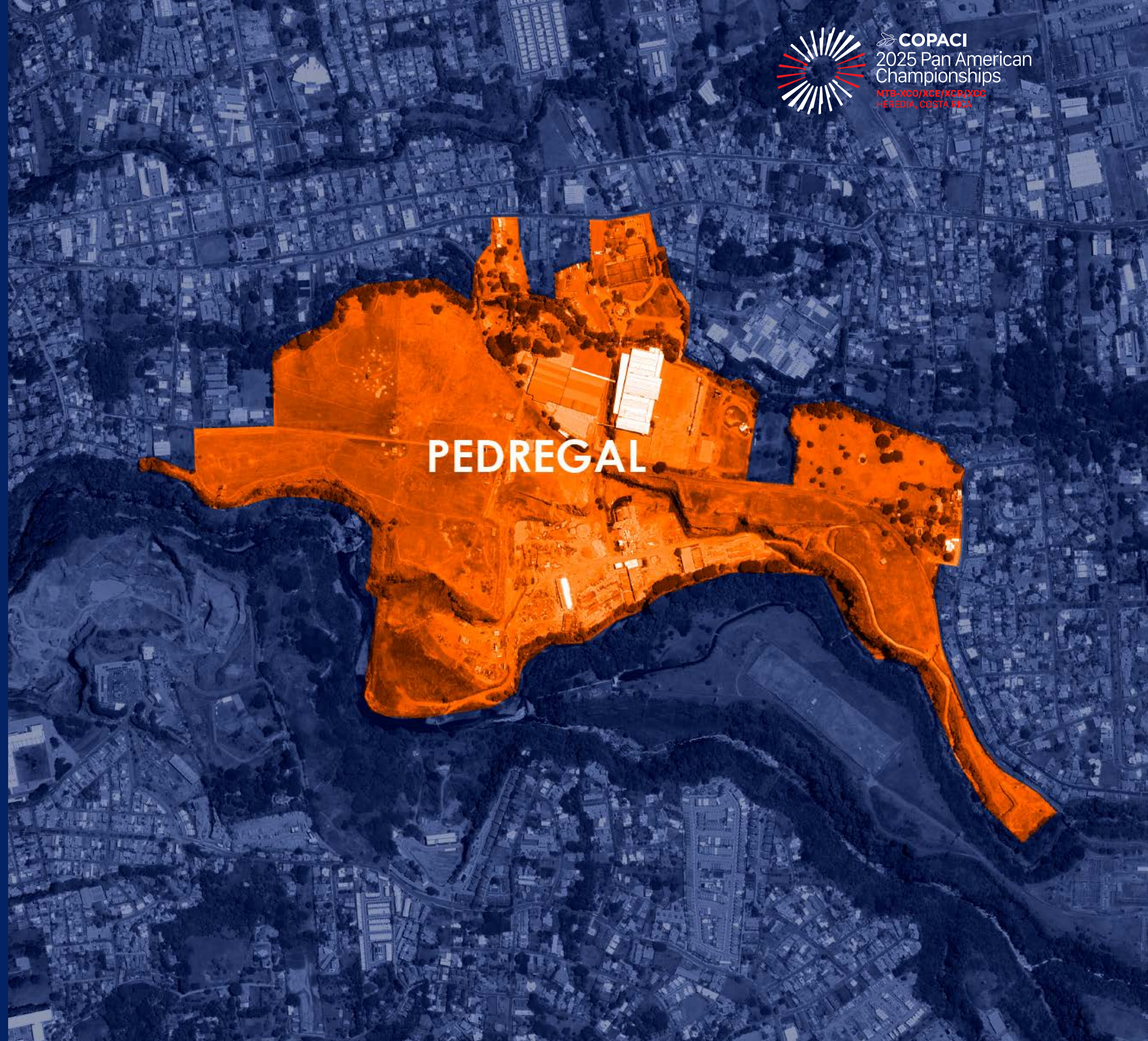
SA
Santa Ana

SJ
San José

PEDREGAL

Las instalaciones de la Zona Deportiva PEDREGAL están ubicadas en el conocido Centro de Eventos PEDREGAL en Belén, Heredia, sede de los eventos más importantes del país.

La propiedad posee una topografía ideal para realizar este tipo de actividades, el circuito de 20k esta ubicado en una área de poco más de 100ha. El sitio cuenta con elementos sobresalientes como los farallones de roca viva, segmentos de bosque, río y la emblemática catarata. Adicionalmente se cuenta con instalaciones de primer nivel para que el público visitante tenga una gran experiencia.



MIÉRCOLES 23

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIAS	LUGAR
08:00 - 12:00	Cierre Inscripciones Extraordinarias	Todas	Oficina Organización Evento
13:00 - 17:00	Entrenamiento oficial	Todas	Circuito Oficial
17:30 - 18:30	Reunión Técnica Eventos Jueves y Viernes	Todas	Salon Evento

JUEVES 24

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIAS	LUGAR
08:30 - 10:15	Prueba XCR y Premiación XCR	Convocadas	Circuito Oficial
10:30 - 13:30	Entrenamiento oficial	Todas	Circuito Oficial
13:30 - 14:15	Prueba Pre-Infantil e Infantil	Femenina y Masculina	Circuito Infantil
14:30 - 15:30	Pre Juveniles (Cadetes)	Femenina y Masculina	Circuito Oficial
15:00 - 16:00	Premiación Pruebas Pre-infantil, Infantil, Pre-juvenil (Cadetes)		Tarima Principal
15:30 - 16:00	Entrenamiento Oficial XCE	Convocadas	Circuito XCE
16:00 - 17:30	Prueba XCE y Premiación XCE	Convocadas	Circuito XCE

VIERNES 25

HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIAS	LUGAR
08:00 - 11:30	Entrenamiento oficial	Todas	Circuito Oficial
11:30 - 12:45	Prueba E -XCO Masculina	Élite	Circuito Oficial
11:30 - 12:45	Prueba E -XCO Femenina	Élite	Circuito Oficial
14:00 - 14:30	Reconocimiento Circuito XCC	Convocadas	Circuito XCC
14:30 - 16:00	Prueba XCC Masculina	Convocadas	Circuito XCC
16:00 - 17:30	Prueba XCC Femenina	Convocadas	Circuito XCC
17:30 -18:00	Premiación Prueba XCC		Tarima Principal
18:00 - 18:30	Reunión Técnica Eventos Sábado y Domingo	Todas	Salon Evento

SÁBADO 26			
HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIAS	LUGAR
07:00 - 08:00	Prueba Máster Masculino XCO	C1, C2, D	Circuito Oficial
08:00 - 09:00	Pruebas Máster Femenina XCO	Convocadas	Circuito Oficial
09:00 - 12:00	Entrenamiento oficial	Todas	Circuito Oficial
12:00 - 13:30	Prueba Máster Masculino XCO	A, B1, B2	Circuito Oficial
14:00 - 15:30	Pruebas Junior Femenina XCO *	Femenina	Circuito Oficial
15:30 - 17:00	Pruebas Junior Masculina XCO *	Masculina	Circuito Oficial
17:30	Premiación Todas las categorías Máster y Junior (Masculina y Femenina)		Tarima Principal

DOMINGO 27			
HORARIO	ACTIVIDAD	CATEGORIAS	LUGAR
08:00 - 09:30	Prueba Sub 23 XCO *	Femenina	Circuito Oficial
10:00 - 11:30	Prueba Sub 23 XCO *	Masculino	Circuito Oficial
12:00 - 13:00	Premiación de las categorías Sub 23 (Masculina y Femenina)		Tarima Principal
13:00 - 14:45	Prueba Élite XCO	Femenina	Circuito Oficial
15:00 - 16:45	Prueba Élite XCO	Masculina	Circuito Oficial
17:00	Premiación de las categorías Élite (Masculina y Femenina)		Tarima Principal

* Clasificatorio Juegos Panamericanos Juveniles Asu2025

ACTIVIDADES

Feria
Food trucks
Música
Stands
Actividades
infantiles



PARTICIPACIÓN

Las competencias del campeonato se llevarán a cabo bajo el reglamento de la UCI. Pueden participar todas las Federaciones Nacionales afiliadas a la Confederación Panamericana de Ciclismo (COPACI).

CATEGORÍAS

CROSS COUNTRY OLIMPICO (XCO)					
MASCULINO			FEMENINO		
Categoría	Edad (Años)		Categoría	Edad (Años)	
Preinfantil	11 a 12	COPACI	Preinfantil	11 a 12	COPACI
Infantil	13 a 14	COPACI	Infantil	13 a 14	COPACI
Prejuvenil (Cadetes)	15 a 16	COPACI	Prejuvenil (Cadetes)	15 a 16	COPACI
Junior	17 a 18	UCI	Junior	17 a 18	UCI
Sub 23	19 a 22	UCI	Sub 23	19 a 22	UCI
Élite	23 y +	UCI	Élite	23 a +	UCI
Máster A	35 a 39	COPACI	Máster A	35 a 39	COPACI
Máster B 1	40 a 44	COPACI	Máster B	40 a 49	COPACI
Máster B 2	45 a 49	COPACI	Máster C	50 a 59	COPACI
Máster C 1	50 a 54	COPACI	Máster D	60 y +	COPACI
Máster C 2	55 a 59	COPACI			
Máster D	60 y +	COPACI			

SHORT TRACK (XCC)					
MASCULINO			FEMENINO		
UNICA	19 Y +	UCI	ÚNICA	19 Y +	UCI

ELIMINATOR (XCE)					
MASCULINO			FEMENINO		
UNICA	17 Y +	UCI	ÚNICA	17 Y +	UCI

TEAM RELAY (XCR)					
MASCULINO			FEMENINO		
Junior	17 a 18		Junior	17 a 18	UCI
Sub 23	19 a 22		Sub 23	19 a 22	UCI
Élite	23 y +		Élite	23 y +	UCI

NOTAS

1. Para que un Título panamericano se ponga en disputa y la categoría sea coronada, es necesario contar con al menos 3 países presentes por categoría al momento de comenzar la respectiva prueba. En caso de ser necesario y previa disposición del colegio de comisarios a cargo del evento, se podrán agrupar categorías (grupos de edad) para poder cumplir con este requisito.
2. Para el relevo por equipos (XCR): cada país podrá inscribir 1 solo equipo, compuesto de 1 hombre elite, 1 mujer elite, 1 hombre sub-23, 1 hombre junior, 1 mujer sub-23 y 1 mujer junior. (6 corredores por nación). No obstante, serán posibles las siguientes sustituciones:

• Hombre elite por mujer elite u hombre sub-23 u hombre junior o mujer sub-23 o mujer junior.

• Mujer elite por mujer sub-23 o mujer junior.

• Hombre sub-23 por mujer elite o mujer sub-23 u hombre junior o mujer junior.

• Hombre junior por mujer junior.

Cada uno de estos corredores deberá haber sido inscrito anteriormente para las pruebas de cross-country olímpico (XCO).
3. Las edades son al 31 de Diciembre del año del evento.
4. El número mínimo de equipos para el XCR es 5. Si menos de 5 equipos están inscritos en el XCR el evento será removido del calendario y no se competirá.

PARTICIPANTES

Todos los ciclistas de todas las categorías masculinas y femeninas deberán contar con la licencia UCI 2025, la cual deberán presentar a los comisarios en el momento de formalizar su inscripción y retirar sus dorsales de competición. Si la licencia no tiene foto, deberá presentar un documento de identificación oficial. Si lo tiene, además, para corredores extranjeros Categorías UCI (Junior, Sub 23 y Élite) se solicitará la autorización proporcionada por su federación correspondiente, indicándole a él o a los ciclistas con su respectivo código.

Link para inscripciones: <https://evolutionmarketingcr.com/#eventos>

Plazo irrevocable y sin excepciones: Viernes 18 de abril a las 23:59 horas.

Inscripciones Disponibles
Escanea el Código QR



HORARIO DE FERIA

Jueves 24 Abril	8:00- 18:30
Viernes 25 Abril	8:00 - 18:30
Sábado 26 Abril	8:00 - 18:30
Domingo 27 Abril	8:00 - 17:00



PREMIACIÓN

Todas las categorías femeninas y masculinas se premiarán de la siguiente manera:

1er Lugar

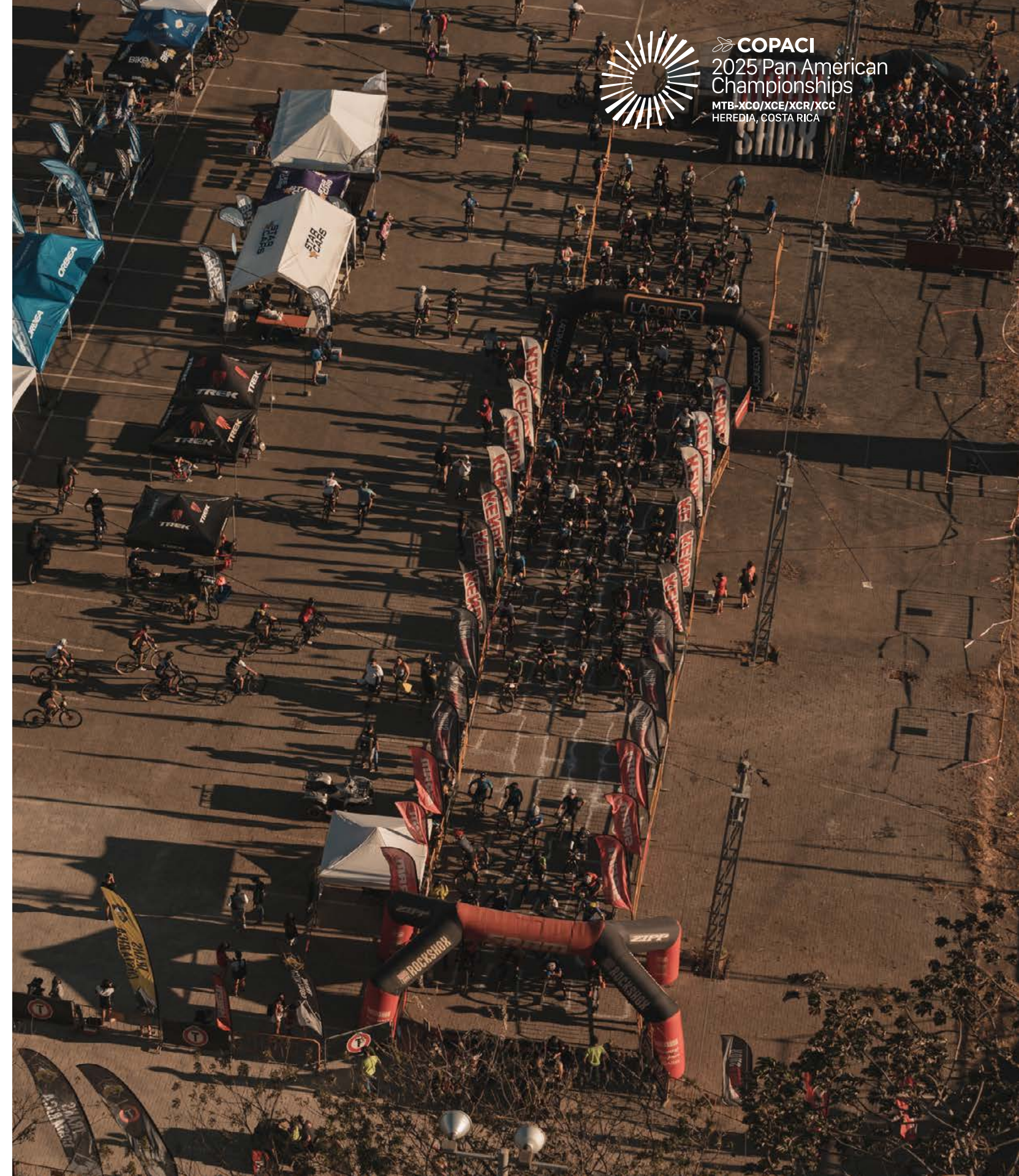
Medalla de Oro y
jersey del campeonato
Panamericano

2do Lugar

Medalla de Plata

3er Lugar

Medalla de Bronce



COPACI
2025 Pan American
Championships
MTB-XCO/XCE/XCR/XCC
HEREDIA, COSTA RICA

PUNTOS UCI

ACERCA DEL PUNTAJE UCI

La puntuación se asignará en Élite, U23 y Junior tanto para mujeres como para hombres. Tabla de puntuación del Campeonato Continental UCI:

CAMPEONATOS CONTINENTALES PUNTOS UCI					
XCO					XCC
Rank	Élite	U23	Junior	Team Relay*	Élite
1	150	75	60	100	70
2	120	55	40	75	65
3	100	45	30	60	60
4	90	40	25	50	55
5	80	35	20	40	50
6	70	30	18	30	45
7	60	25	16	25	40
8	50	20	14	20	35
9	40	15	12	10	30
10	38	10	10	5	25
11	36	8	8		20
12	34	6	6		19
13	32	4	4		18
14	30	2	2		17
15	28	1	1		16
16	26				15
17	24				14
18	22				13
19	20				12
20	18				11
21	16				10
22	14				9
23	12				8
24	10				7
25	8				6
26	6				5
27	5				4
28	4				3
29	3				2
30	2				1

* The points are not awarded to the riders but the nation



23 Abril 16:30
Tarima Principal



VESTIMENTA Y EQUIPAMIENTO

La vestimenta será conforme al artículo 1.3.026 al 1.3.034, del reglamento internacional de la UCI. Todos los ciclistas deberán llegar al punto de partida correctamente uniformados, con los colores y diseños de la camiseta que representa a su selección nacional.

El uso de casco y placa de bicicleta será obligatorio para los entrenamientos y competiciones.

Está prohibido el uso de auriculares y/o manos libres.

No se aceptan en el podio deportistas con mascotas, niños, banderas o carteles.



REGULACIÓN



Campeonato Panamericano MTB XCO-XCC-XCR 2025, se regirá por el reglamento y escala de sanciones de la UCI para la disciplina Mountain Bike, publicado en la página www.uci.org

Los Comisarios de Carrera se reservarán el derecho de aplicar o no la regla del 80%, donde el corredor que corra menos del 80% del tiempo de la primera vuelta del líder, será eliminado de la competencia.

XCR

El director del equipo deberá presentar la composición del equipo en el formulario proporcionado para identificar los nombres y categorías de los corredores que componen su equipo y su orden de salida al jefe del colegio de comisarios en la fecha y hora fijadas en el calendario oficial. Este orden de salida no podrá modificarse posteriormente.

Las boxes se asignarán en función de los resultados de la prueba de relevos por equipos de los campeonatos continentales anteriores. El orden de las naciones no clasificadas se determinará mediante sorteo. La primera nación se instalará en la casilla número 1 y así sucesivamente.

Se permitirán las siguientes sustituciones:

- Hombres Élite por Mujeres Élite o Hombres menores de 23 años o Hombres Juveniles o Mujeres menores de 23 años o Mujeres Juveniles
- Élite Femenino por Mujeres menores de 23 años o por Mujeres Juveniles
- Hombres menores de 23 años por Mujeres Élite o Mujeres menores de 23 años o Hombres Junior o Mujeres Juveniles
- Mujeres menores de 23 años por Mujeres Juveniles;
- Hombres Juveniles por Mujeres Juveniles

XCC

Para poder competir en XCC es obligatorio estar también inscrito en XCO.



CONTROL DE DOPAJE

Se solicitó la presencia en el evento de la Comisión Nacional Antidopaje, perteneciente al Instituto Nacional del Deporte, para los respectivos controles bajo la norma UCI, siendo posible aplicar en todas las categorías, este control se realizará cerca del área de llegada.

Las autoridades médicas enviadas al efecto definirán el control.

OFICINA DE PERMANENCIA

La oficina de permanencia estará preferentemente en un espacio abierto en la misma meta del circuito, allí se realizará la permanencia del personal de la organización, donde se realizará la entrega de dorsales de competición, revisión de licencias de los corredores de las categorías UCI, se suministrará información general. De haber cambios, serán notificados con antelación a través de las Redes Sociales de la Federación Costarricense de Ciclismo (FECOCI).



LOCALIZACIÓN DEL EVENTO



LOCALIZACIÓN DE PEDREGAL

<https://maps.app.goo.gl/BQLQkKCJKYbXyaFm9>



AEROPUERTO INTERNACIONAL JUAN SANTAMARÍA

<https://maps.app.goo.gl/2pP9nZQSgBSuVPjx6>

DISTANCIA DEL CIRCUITO

El número de vueltas será determinado por el Comisario UCI y será comunicado en el congreso técnico, donde el tiempo de carrera para las categorías Junior será entre 1:00 y 1:15 hora y las élites entre 1:20 y 1:40.

La zona de salida y llegada contará con una zona delimitada para la instalación de toldos para los equipos, puesto de comida, mecánicos, etc.

Para determinar la ubicación de los toldos del equipo deberán solicitarlo vía correo electrónico panamxcocr25@gmail.com



MAPA DEL CIRCUITO XCO Y XCR



MAPA DEL CIRCUITO XCC



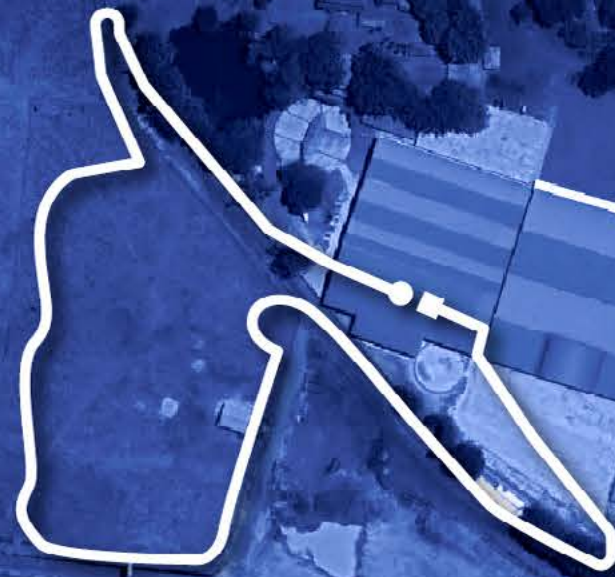
COPACI
2025 Pan American
Championships
MTB-XCO/XCE/XCR/XCC
HEREDIA, COSTA RICA



MAPA DEL CIRCUITO XCE



COPACI
2025 Pan American
Championships
MTB-XCO/XCE/XCR/XCC
HEREDIA, COSTA RICA



LÍNEA DE SALIDA Y LLAMADA DE CORREDORES

En la reunión de directores deportivos o congreso técnico, el comisario de carrera informará cuántos corredores se alinearán para cada línea de salida. Los atletas serán llamados al box 15 minutos antes de su hora de salida y el orden de la convocatoria de salida se realizará de acuerdo a lo siguiente:

XCO Y XCC: ÉLITE MASCULINO, ÉLITE FEMENINO, MASCULINO SUB 23 Y MUJER SUB 23

1. Según el último ranking individual UCI XCO publicado.
2. Corredores no clasificados: por orden aleatorio.

XCO: JUVENIL MASCULINO (17-18), JUVENIL MUJER (17-18)

1. Según el último ranking individual junior UCI XCO publicado.
2. Corredores no clasificados: por orden aleatorio

XCO: MÁSTERS (35+), CADETES (15-16)

1. Orden aleatorio

RELEVO DEL EQUIPO

1. Los boxes se asignarán según los resultados de la prueba de relevos por equipos de los campeonatos mundiales anteriores. El orden de las naciones no clasificadas se determinará por sorteo. La primera nación se instalará en la casilla número 1 y siguientes



ZONA TÉCNICA Y DE AVITUALLAMIENTO

Habrán dos (2) zonas designadas de alimentación/técnica que estarán ubicadas en el campo. La alimentación y el soporte técnico solo se podrán proporcionar en esta Zona. Todas las personas que estén alimentando o brindando apoyo técnico deben registrarse con la persona o equipo que están apoyando en el proceso de registro que se devuelva en esta zona.

Cualquier corredor que se devuelva a esta zona será descalificado. Sólo dentro de la propia zona de alimentación / asistencia técnica, un corredor puede retroceder sin obstruir a otros competidores.

SISTEMA ELECTRÓNICO DE CRONOMETRAJE

Para el evento contaremos con cronometraje electrónico desechable para todas las categorías proporcionado por Evolution Marketing.

SERVICIOS DISPONIBLES PARA LOS COMPETIDORES

- Baños
- Mecánica y venta de productos ciclistas.
- Venta de Geles, Multivitamínicos, Bebidas Isotónicas, etc.
- Venta de alimentos.
- Aparcamiento
- Limpieza de bicicletas post-carrera.

La instalación de cualquier toldo deberá ser autorizada por el Director de Carrera quien podrá subcontratar el servicio para la correcta disposición de los toldos por equipo.



HOSPEDAJES CERCANOS

AC HOTEL SAN JOSE AIRPORT BELEN

Elegancia sencilla en este hotel cerca de San José

Disfruta de la elegancia del AC Hotel San Jose Airport Belen, un hotel situado muy cerca del aeropuerto Juan Santa María de San José de Costa Rica. La ubicación nos convierte en el destino perfecto para tu próximo viaje de negocios o placer, además de ser un hotel ideal para familias que visiten San José.

SERVICIOS DESTACADOS DEL HOTEL

- WiFi Gratis
- Restaurante
- Piscina al aire libre
- Gimnasio
- Espacio para reuniones
- Tienda de artículos varios
- Tienda de regalos
- Servicio de lavandería en seco
- Servicio a la habitación
- Estacionamiento gratuito



AC Hotel San Jose Airport Belen. Cityzen Epicentro Laboral y Social, Calle la Ribera, Belen, Costa Rica, 40702

Estamos a 3.7 km del Centro de Eventos PEDREGAL, eventosygrupos@acmarriott.com

25% de descuento indicando que participa en el Panamericano

HOSPEDAJES CERCANOS

HOTEL LA RIVIERA



HOSPEDAJES CERCANOS

HOTEL BELEN SUITES



HOSPEDAJES CERCANOS

EL RODEO ESTANCIA BOUTIQUE



HOSPEDAJES CERCANOS

HOLIDAY INN EXPRESS



CENTROS DE SALUD

- Hospital San Vicente de Paul, phone (506) 2562-8100 (Social Security)
- Centros médicos del Instituto Nacional de Seguros (INS).
- Llamar al 800 Medical (INS)





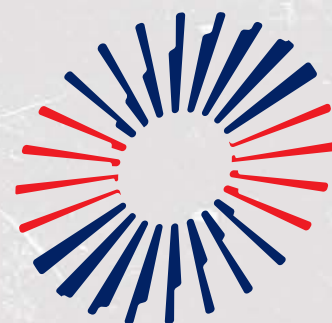


COPACI
2025 Pan American
Championships
MTB-XCO/XCE/XCR/XCC
HEREDIA, COSTA RICA









 **COPACI**
2025 Pan American
Championships
MTB-XCO/XCE/XCR/XCC
HEREDIA, COSTA RICA

