

GUÍA TÉCNICA
CICLISMO DE RUTA



Ruta Individual-Ruta por Equipos
Contra Reloj Individual-Contra Reloj Equipos
Crítérium



**Artículo 1.
PARTICIPACIÓN**

Todos los atletas clasificados a la final de Juegos Deportivos Nacionales 2024. Deben poseer licencia de la Federación Costarricense de Ciclismo vigente del año 2024.

Todo corredor deberá tener licencia anual de FECOCI, así como todo el cuerpo técnico acompañantes del equipo.

**Artículo 2.
REUNION DE INFORMACIONES TÉCNICA:**

El Congresillo Técnico se realizará solo en forma virtual con de los Miembros del Colegio de Comisarios y para los entrenadores o asistentes, por la plataforma digital Zoom. Miércoles 19 de junio a las 19:30 horas

**Artículo 3
CRONOGRAMA.**

Critérium

Fecha	Categoría y Rama	Hora	Criterium	Tiempo
6-jul	Infantil femenino	08:00	Santa Rita	15 min + 1 vuelta
	Infantil masculino	08:25	Santa Rita	20 min + 1 vuelta
	Prejuvenil femenino	09:00	Santa Rita	20 min + 1 vuelta
	Prejuvenil masculino	09:30	Santa Rita	25 min + 1 vuelta
	Juvenil femenino	10:05	Santa Rita	25 min + 1 vuelta
	Juvenil masculino	10:40	Santa Rita	35 min + 1 vuelta
	Sub-21 femenino	11:30	Santa Rita	35 min + 1 vuelta
	Sub-21 masculino	12:15	Santa Rita	45 min + 1 vuelta

Ruta

Fecha	Categoría y Rama	Hora	Salida	Retorno	Llegada	Km
7-jul	Juvenil ruta equipos	08:00	Parque Nandayure	Escuela Gigante (54 km)	Parque Nandayure	108
	Prejuvenil ruta individual masc.	08:05	Parque Nandayure	Asada Lepanto (km 35)	Parque Nandayure	70
	Sub-21 ruta femenino	08:10	Parque Nandayure	Escuela Cabo Blanco		80
	Infantil ruta masculino	11:30	Parque Nandayure	Cementerio Pilas de Canjel (16 km)	Parque Nandayure	32
	Prejuvenil ruta femenino	11:40	Parque Nandayure	Cementerio Pilas de Canjel (16 km)	Parque Nandayure	32

Contra reloj:

Fecha	Categoría y Rama	Hora	Salida	Llegada	Km
8-jul	Juvenil CR Equipos	08:00	Soda María José.	Parque de Nandayure.	29
	Sub-21 CRI masculino	08:20	Soda María José.	Parque de Nandayure.	29
	Juvenil CRI individual masc.	09:00	Almacén Dos Pinos Pueblo Viejo.	Parque de Nandayure.	20
	Prejuvenil CR equipos	09:40	Almacén Dos Pinos Pueblo Viejo.	Parque de Nandayure.	20
	Sub-21 CRI femenino	10:00	Almacén Dos Pinos Pueblo Viejo.	Parque de Nandayure.	20
	Prejuvenil CRI individual masc.	10:25	Mini Super Las Vegas.	Parque de Nandayure.	16
	Juvenil CRI individual femenino	11:05	Mini Super Las Vegas.	Parque de Nandayure.	16
	Infantil CRI masculino	11:40	Escuela Acoyapa.	Parque de Nandayure.	10
	Prejuvenil CRI femenino	12:20	Escuela Acoyapa.	Parque de Nandayure.	10
	Infantil CRI femenino	13:00	Entrada de Morote.	Parque de Nandayure.	8

Ruta

Fecha	Categoría y Rama	Hora	Salida	Retorno	Llegada	Km
9-jul	Sub-21 ruta individual masc.	08:00	Parque de Nandayure.	Escuela Gigante (54 km)	Parque de Nandayure.	108
	Juvenil ruta individual masc.	08:10	Parque de Nandayure.	Estación Full Playa Naranjo (46,5 km)	Parque de Nandayure.	93
	Infantil ruta fem.	08:15	Parque de Nandayure.	Urbanización Uvita (9.5km)	Parque de Nandayure.	19
	Prejuvenil ruta equipos	11:00	Parque de Nandayure.	Plaza Futbol Lepanto (38 km)	Parque de Nandayure.	75
	Juvenil ruta individual fem.	11:05	Parque de Nandayure.	Asada Lepanto (km 35)	Parque de Nandayure.	70

**Artículo 3.
REGLAMENTO ETAPA FINAL**

27.4

Los atletas clasificados a la Etapa Final en las rama masculina y femenina de las categorías: Infantil, Prejuvenil, Juvenil y Sub-21 correrán una prueba de ruta en línea y una contrarreloj individual.

27.5

Los atletas clasificados a la Etapa Final en la rama masculina de las categorías Prejuvenil y Juvenil equipos, correrán una prueba de ruta por equipos y una contrarreloj por equipos.

27.6

En la prueba de Critérium en la rama femenina podrán participar todas las atletas clasificadas a la etapa final; en el caso de la rama masculina cada Comité Cantonal podrá inscribir máximo 4 corredores de los clasificados a la Etapa Final por categoría. Durante el periodo de ratificación de clasificados los CCDR deberán indicar en el sistema de inscripción los atletas que participarán en esta prueba.

27.7

En el Congreso Técnico de la Etapa Final los Comités Cantonales deberán confirmar el nombre de los corredores (femenino y masculino) que disputarán las pruebas de Critérium.

Favor enviar correo directo a:

procesodeportivo@fecoci.net

Fecha límite: 26 de junio, 5 de la tarde.

CRITERIOS DE DESEMPATE

27.9

- Ruta en línea: la clasificación se establecerá según el orden de paso por la línea de llegada, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado

-Contrarreloj individual: en caso de empate en la contrarreloj individual las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

-Contrarreloj por equipos: para la clasificación del equipo se tomará el tiempo al paso por la línea de llegada, del tercer corredor (quinta rueda). Las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

-La clasificación por equipos: Será establecida por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo. En caso de empate los equipos serán desempatados por la suma de las plazas obtenidas por sus tres primeros corredores.

En caso de un subsiguiente empate los equipos serán desempatados por la clasificación de su mejor corredor

28.1

En la Final Nacional, las pruebas de ruta en línea serán consideradas como pruebas de un día, por lo tanto, la regla de los 3 km no aplica.

28.2

En las pruebas contra reloj, se debe efectuar las correspondientes rifas de salida.

28.3

Vestimenta de los corredores: El nombre del Comité Cantonal de Deportes, deberá figurar de manera preponderante (caracteres más gruesos) sobre la delantera y trasera del maillot, en la mitad superior. En la pantaloneta (licra) deberá figurar el nombre del comité Cantonal en sus costados.

28.4

La designación de la mejor y el mejor atleta deberá contar con la participación de los delegados de la Federación Nacional o Asociación Nacional, Jueces y será en base al medallaje obtenido por cada atleta. Los desempates se establecerán por la suma de posiciones de los tres eventos (critérium, ruta en línea, contrarreloj individual). Si persiste el empate se considerará la posición obtenida en la prueba de ruta en línea.

Artículo 3.

CONTRA RELOJ

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 25 metros detrás del corredor, no puede adelantarle nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie.

El intervalo de salida entre cada corredor será de un 1 minuto. Los vehículos acompañantes portarán el segundo dorsal del corredor que acompañan.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente salida.

Nota: No habrá asistencia alimenticia en esta prueba.

Se permitirán bicicletas contra reloj conforme a la reglamentación UCI.

Artículo 4.

CONTROL ANTIDOPAJE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba.

Las notificaciones para los corredores (as) que van al Control Antidopaje se darán a conocer en la meta de llegada

Artículo 5.


ACTIVIDADES PROTOCOLARIAS

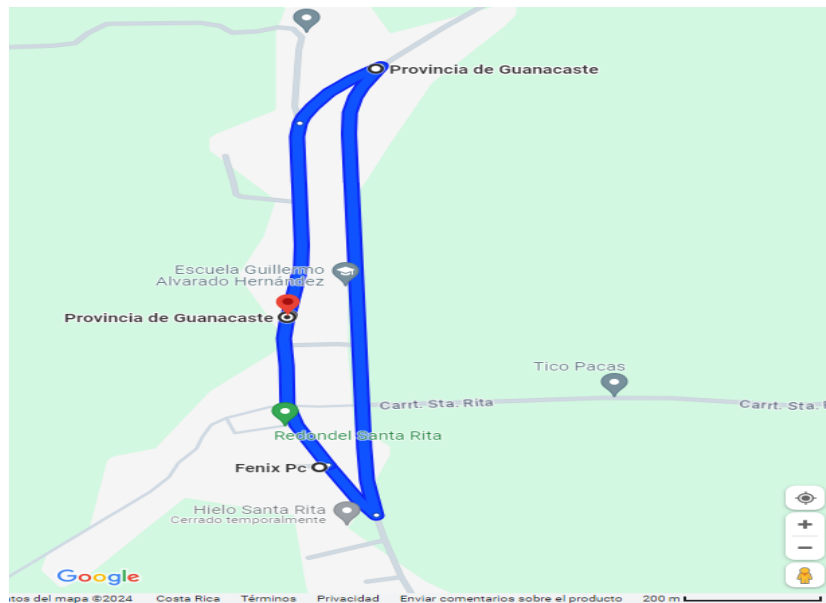
Se llevarán a cabo en el Parque de Nandayure a las 2.00pm. Deberán presentarse con su uniforme de competición.

CRITERIUM

Juegos Deportivos Nacionales Guanacaste 2024

Recorrido	Santa Rita, Nandayure.	
Total Kilómetros	2,11 km	
Modalidad	Ruta	
Reunión	Súper Mayra, Santa Rita.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 60 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 70 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Súper Mayra, Santa Rita.	

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Súper Mayra Santa Rita	0	2,11	70	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Reductores	0,18	1,93	70	Precaución	08:00:19	08:00:16	08:00:14
Reductores	0,28	1,83	68	Precaución	08:00:29	08:00:25	08:00:22
Iglesia Bautista	0,64	1,47	62		08:01:06	08:00:58	08:00:51
Salida Ruta 21	0,71	1,40	60	Derecha →	08:01:13	08:01:04	08:00:57
Redondel de Toros Sta. Rita	1,57	0,54	72		08:02:41	08:02:21	08:02:06
Fábrica de hielo	1,76	0,35	71	Derecha →	08:03:01	08:02:38	08:02:21
Reductores	1,81	0,30	71	Precaución	08:03:06	08:02:43	08:02:25
Reductores	1,86	0,25	71	Precaución	08:03:11	08:02:47	08:02:29
Reductores	1,92	0,19	70	Precaución	08:03:17	08:02:53	08:02:34
Súper Mayra Santa Rita	2,11	0,00	635	Meta 	08:03:37	08:03:10	08:02:49





Ruta
Juegos Deportivos Nacionales Guanacaste 2024

Recorrido	Parque de Nandayure-Escuela Gigante Paquera-Parque de Nandayure.	
Total Kilómetros	108,32	
Modalidad	Ruta en línea.	
Reunión	Parque de Nandayure.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 17 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 191 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Parque de Nandayure.	

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Parque de Nandayure	0	108,32	98	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Puente angosto	0,35	107,97	87	Precaución	08:00:42	08:00:36	08:00:31
Reductores CTP Nandayure	1,48	106,84	87		08:02:58	08:02:32	08:02:13
Cruce Jicaral-Nandayure	5,16	103,16	59	Derecha →	08:10:19	08:08:51	08:07:44
Puente angosto	6,32	102,00	53	Precaución	08:12:38	08:10:50	08:09:29
Reductores San Pablo	8,29	100,03	45		08:16:35	08:14:13	08:12:26
Puente angosto	8,79	99,53	46	Precaución	08:17:35	08:15:04	08:13:11
Reductores Pavones	13,67	94,65	63		08:27:20	08:23:26	08:20:30
Cementerio Pilas de Canjel	16,25	92,07	52		08:32:30	08:27:51	08:24:22
Puente angosto Queb. San Pedro	18,19	90,13	51	Precaución	08:36:23	08:31:11	08:27:17
Reductores Escuela El Golfo	19,75	88,57	49		08:39:30	08:33:51	08:29:37
Puente angosto	19,98	88,34	48	Precaución	08:39:58	08:34:15	08:29:58
Puente angosto	25,67	82,65	49	Precaución	08:51:20	08:44:00	08:38:30
Reductores CTP Jicaral	26,57	81,75	41		08:53:08	08:45:33	08:39:51
Iglesia de Jicaral	27,12	81,20	34		08:54:14	08:46:29	08:40:41
Reductores	27,25	81,07	33		08:54:30	08:46:43	08:40:52
Reductores Escuela Lepanto	37,23	71,09	32		09:14:28	09:03:49	08:55:51
Plaza deportes Lepanto	37,65	70,67	25		09:15:18	09:04:33	08:56:28
Escuela Cabo Blanco	43,15	65,17	26		09:26:18	09:13:58	09:04:43
Puente angosto	43,94	64,38	28	Precaución	09:27:53	09:15:20	09:05:55
Playa Naranja Estación Full	46,21	62,11	29		09:32:25	09:19:13	09:09:19
Escuela Gigante	54,14	54,18	19	Retorno ↶	09:48:17	09:32:49	09:21:13
Playa Naranja Estación Full	62,04	46,28	28		10:04:05	09:46:21	09:33:04
Puente angosto	64,32	44,00	17	Precaución	10:08:38	09:50:16	09:36:29
Plaza deportes Cabo Blanco	65,11	43,21	20		10:10:13	09:51:37	09:37:40
Reductores Lepanto	70,68	37,64	18		10:21:22	10:01:10	09:46:01
Iglesia de Jicaral	81,19	27,13	22		10:42:23	10:19:11	10:01:47
Puente angosto	82,59	25,73	30	Precaución	10:45:11	10:21:35	10:03:53
Puente angosto	88,23	20,09	40		10:56:28	10:31:15	10:12:21
Reductores Escuela El Golfo	88,43	19,89	39		10:56:52	10:31:36	10:12:39
Puente angosto	89,98	18,34	43	Precaución	10:59:58	10:34:15	10:14:58
Reductores	94,27	14,05	50		11:08:32	10:41:36	10:21:24
Puente angosto	99,43	8,89	38	Precaución	11:18:52	10:50:27	10:29:09
Reductores San Pablo	100,02	8,30	38		11:20:02	10:51:28	10:30:02
Puente angosto	101,96	6,36	47	Precaución	11:23:55	10:54:47	10:32:56
Cruce Nandayure-Nicoya	103,12	5,20	50	Izquierda ⇐	11:26:14	10:56:47	10:34:41
Reductores CTP Nandayure	106,52	1,80	78		11:33:02	11:02:36	10:39:47
Puente angosto	107,90	0,42	92	Precaución	11:35:48	11:04:58	10:41:51
Parque de Nandayure	108,32	0	98	Meta 🏁	11:36:38	11:05:41	10:42:29

Juvenil Masculino x Equipos.

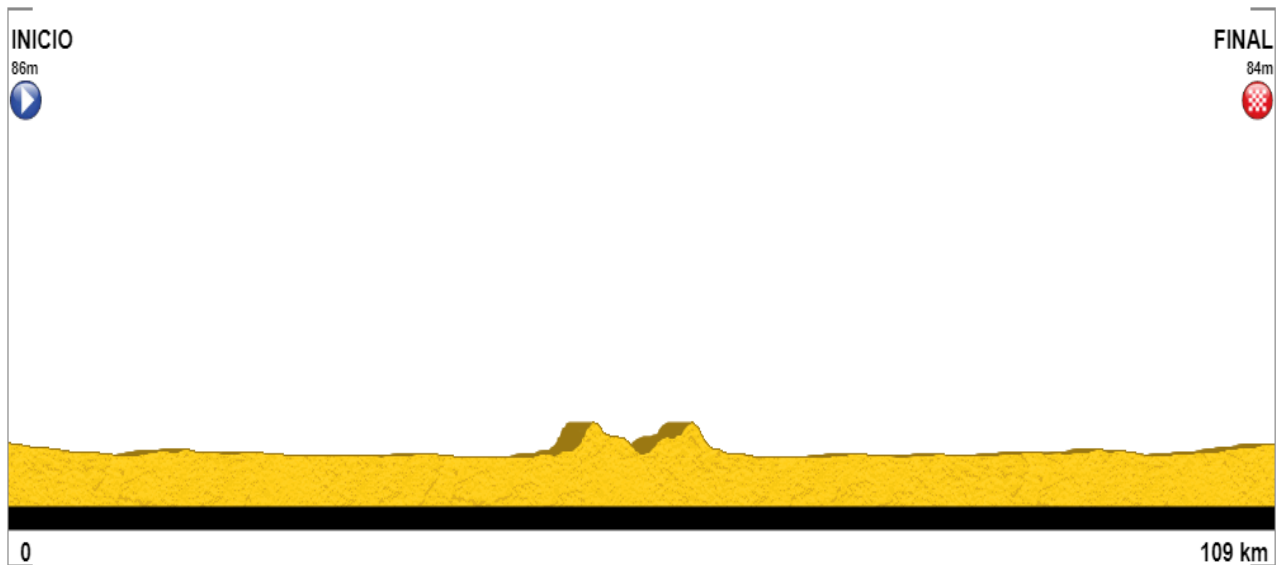
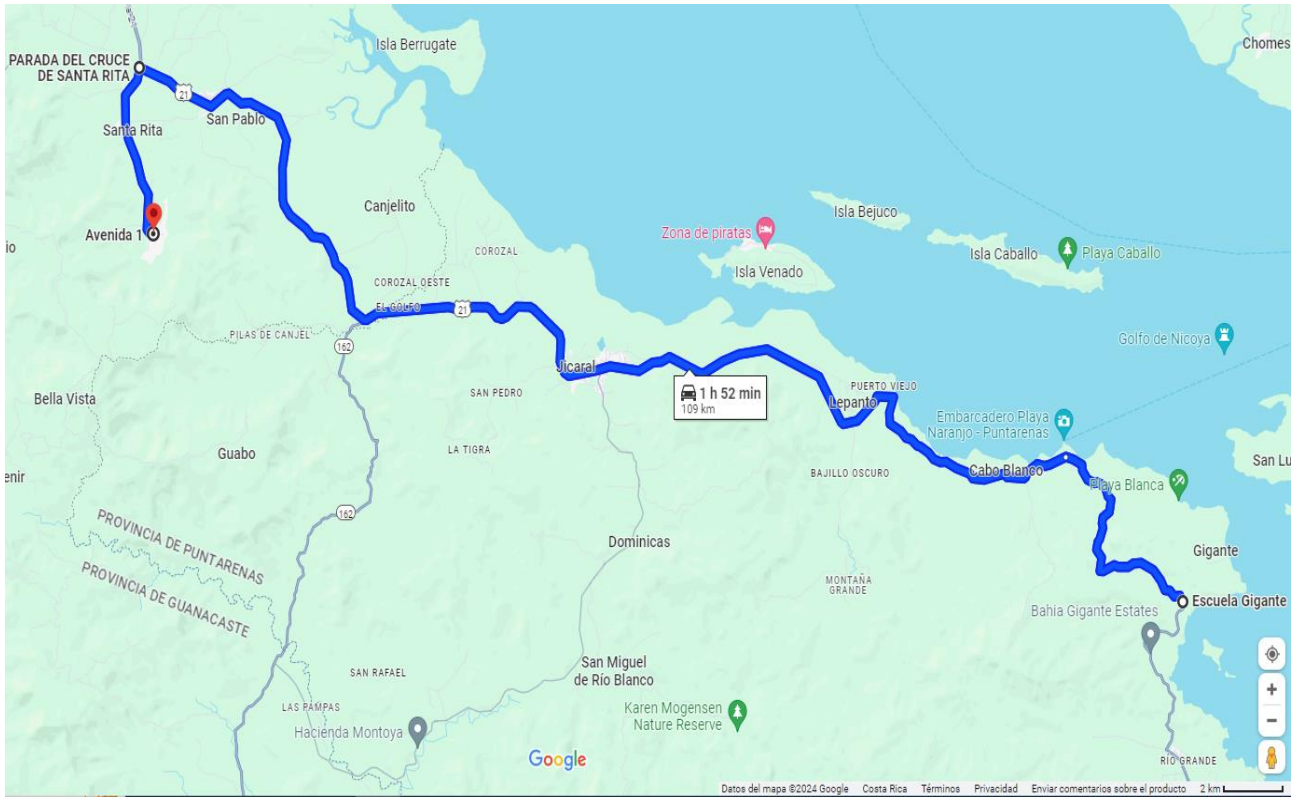
Parque de Nandayure-Escuela Gigante Paquera-Parque de Nandayure.

108 km.

Sub 21 Masculino.

Parque de Nandayure-Escuela Gigante Paquera-Parque de Nandayure.

108 km.



Contra Reloj

Juegos Deportivos Nacionales Guanacaste 2024

Recorrido	Soda María José Nicoya-Parque de Nandayure.	
Total Kilómetros	28,94	
Modalidad	Contrarreloj.	
Reunión	Soda María José Nicoya.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma		Altitud min. 44 msnm.
Hora cierre firmas	15 minutos ante de la salida	Altitud max. 102 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Parque de Nandayure.	

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Soda María José	0	28,94	133	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Paso	1,01	27,93	132		08:01:44	08:01:31	08:01:21
Marisquería Pitufos	1,22	27,72	132		08:02:05	08:01:50	08:01:38
Paso	2,05	26,89	125		08:03:31	08:03:04	08:02:44
Paso	3,10	25,84	130		08:05:19	08:04:39	08:04:08
Paso	4,01	24,93	130		08:06:52	08:06:01	08:05:21
Paso	5,03	23,91	125		08:08:37	08:07:33	08:06:42
Paso	6,06	22,88	138		08:10:23	08:09:05	08:08:05
Paso	7,00	21,94	92		08:12:00	08:10:30	08:09:20
Entrada Hojancha	7,79	21,15	85		08:13:21	08:11:41	08:10:23
Cruce Pueblo Viejo	8,76	20,18	86	Directo ⤴	08:15:01	08:13:08	08:11:41
Agroveterinaria Dos Pinos	9,36	19,58	84		08:16:03	08:14:02	08:12:29
Paso	10,41	18,53	98		08:17:51	08:15:37	08:13:53
Paso	11,60	17,34	94		08:19:53	08:17:24	08:15:28
Paso	12,18	16,76	88		08:20:53	08:18:16	08:16:14
Abastecedor Las Vegas	12,65	16,29	75		08:21:41	08:18:58	08:16:52
Reductores	12,81	16,13	74	Precaución	08:21:58	08:19:13	08:17:05
Rancho Los Amigos	13,85	15,09	86		08:23:45	08:20:46	08:18:28
Paso	14,95	13,99	78		08:25:38	08:22:25	08:19:56
Paso	15,40	13,54	81		08:26:24	08:23:06	08:20:32
Finca de Mita	16,76	12,18	80		08:28:44	08:25:08	08:22:21
Paso	17,56	11,38	80		08:30:06	08:26:20	08:23:25
Reductores Acoyapa	18,48	10,46	50	Precaución	08:31:41	08:27:43	08:24:38
Paso	19,01	9,93	45		08:32:35	08:28:31	08:25:21
Paso	20,20	8,74	42		08:34:38	08:30:18	08:26:56
Puente Río Morote	21,20	7,74	38		08:36:21	08:31:48	08:28:16
Puente angosto	21,91	7,03	37	Precaución	08:37:34	08:32:52	08:29:13
Paso	22,98	5,96	45		08:39:24	08:34:28	08:30:38
Cruce Nandayure.Jicaral	23,71	5,23	52	Directo ⤴	08:40:39	08:35:34	08:31:37
Paso	24,26	4,68	60		08:41:35	08:36:23	08:32:21
Redondel de Toros Sta. Rita	25,42	3,52	74		08:43:35	08:38:08	08:33:54
Paso	26,13	2,81	77		08:44:48	08:39:12	08:34:50
Reductores CTP Nandayure	27,16	1,78	80	Precaución	08:46:34	08:40:44	08:36:13
Restaurante Millo's	28,32	0,62	99		08:48:33	08:42:29	08:37:46
Puente angosto	28,56	0,38	96	Precaución	08:48:58	08:42:50	08:38:05
Parque de Nandayure	28,94	0	98	Meta 🏁	08:49:37	08:43:25	08:38:35

Sub 21 Masculino.

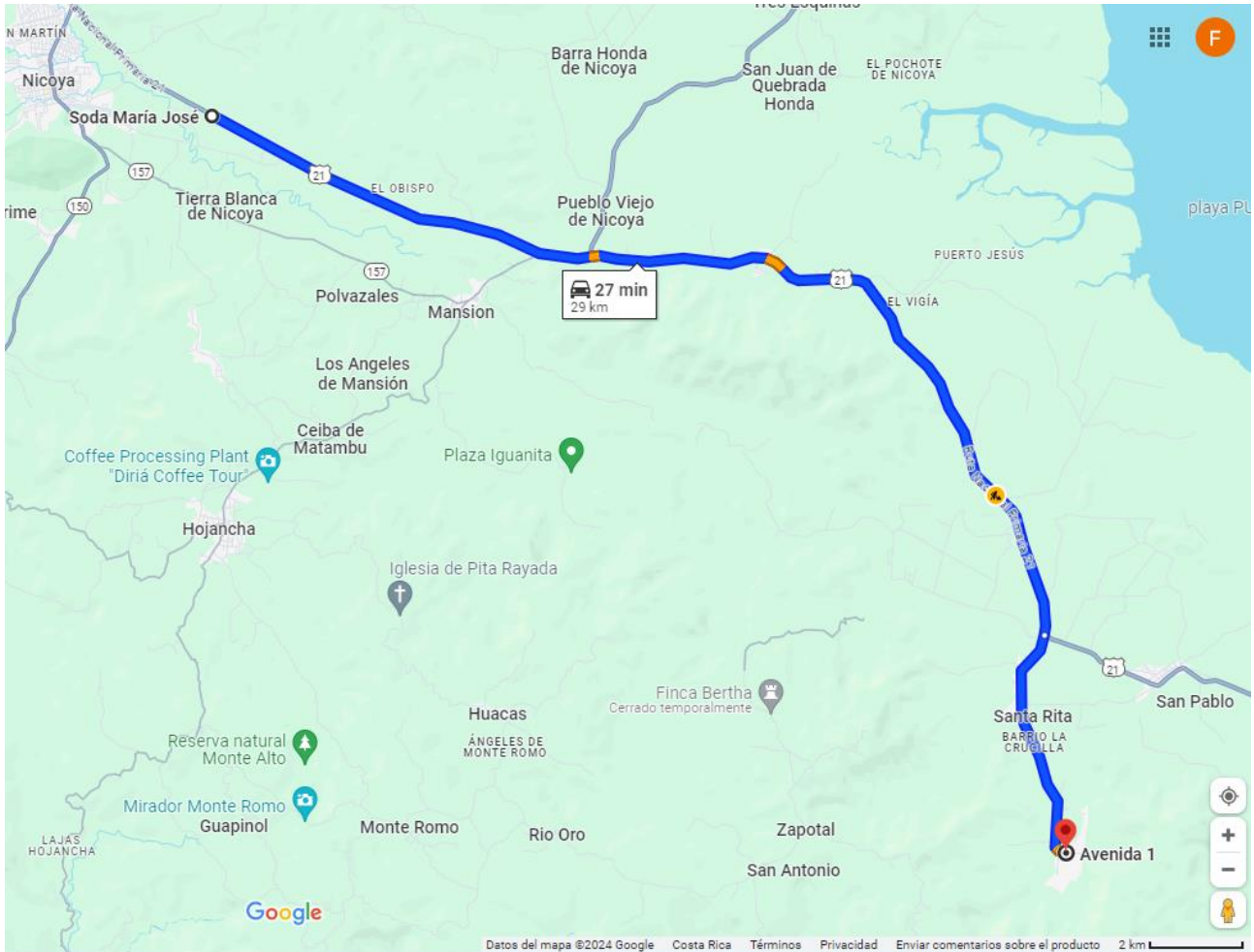
Soda María José Nicoya - Parque de Nandayure.

29 km.

Juvenil Masculino x Equipos

Soda María José Nicoya - Parque de Nandayure.

29 km.



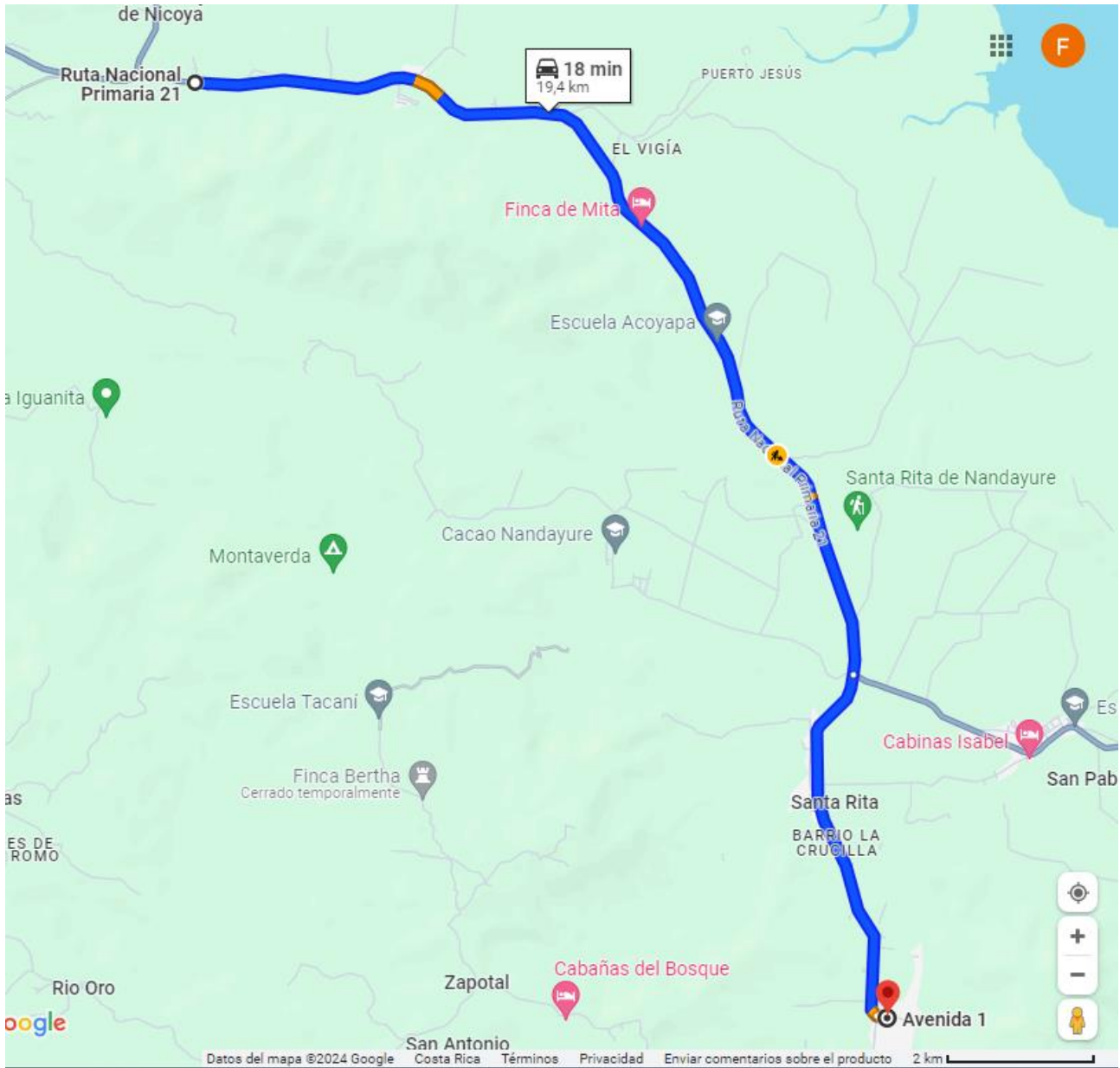
Contra Reloj

Juegos Deportivos Nacionales Guanacaste 2024

Recorrido	Agroveterinaria Dos Pinos Pueblo Viejo Nicoya-Parque de Nandayure.	
Total Kilómetros	19,34	
Modalidad	Contrarreloj.	
Reunión	Agroveterinaria Dos Pinos.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma		Altitud min. 36 msnm.
Hora cierre firmas	15 minutos ante de la salida	Altitud max. 98 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Parque de Nandayure.	

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Agroveterinaria Dos Pinos	0	19,34	76	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Paso	1,03	18,31	84		08:01:46	08:01:33	08:01:22
Paso	2,06	17,28	85		08:03:32	08:03:05	08:02:45
Reductores Súper Las Vegas	2,99	16,35	68	Precaución	08:05:08	08:04:29	08:03:59
Reductores	3,18	16,16	67	Precaución	08:05:27	08:04:46	08:04:14
Paso	4,02	15,32	81		08:06:53	08:06:02	08:05:22
Rancho Los Amigos	4,25	15,09	75		08:07:17	08:06:22	08:05:40
Paso	5,46	13,88	74		08:09:22	08:08:11	08:07:17
Paso	6,38	12,96	62		08:10:56	08:09:34	08:08:30
Paso	7,06	12,28	76		08:12:06	08:10:35	08:09:25
Paso	8,28	11,06	65		08:14:12	08:12:25	08:11:02
Reductores Acoyapa	8,86	10,48	50		08:15:11	08:13:17	08:11:49
Paso	9,61	9,73	46		08:16:28	08:14:25	08:12:49
Paso	10,66	8,68	39		08:18:16	08:15:59	08:14:13
Paso	11,19	8,15	41		08:19:11	08:16:47	08:14:55
Puente Río Morote	11,58	7,76	38		08:19:51	08:17:22	08:15:26
Puente angosto	12,30	7,04	36		08:21:05	08:18:27	08:16:24
Cruce Nandayure-Jicaral	14,09	5,25	51	Directo ⬆️	08:24:09	08:21:08	08:18:47
Paso	15,11	4,23	61		08:25:54	08:22:40	08:20:09
Redondel Toros Sta. Rita	15,80	3,54	71		08:27:05	08:23:42	08:21:04
Paso	16,21	3,13	74		08:27:47	08:24:19	08:21:37
Paso	17,06	2,28	85		08:29:15	08:25:35	08:22:45
Reductores CTP Nandayure	17,53	1,81	85	Precaución	08:30:03	08:26:18	08:23:22
Paso	18,23	1,11	90		08:31:15	08:27:21	08:24:18
Puente angosto	18,92	0,42	98	Precaución	08:32:26	08:28:23	08:25:14
Parque de Nandayure	19,34	0	98	Meta 🏁	08:33:09	08:29:01	08:25:47

Juvenil Masculino Individual.	Agroveterinaria Dos Pinos - Parque de Nandayure.	20 km.
Prejuvenil Masculino x Equipos.	Agroveterinaria Dos Pinos - Parque de Nandayure.	20 km.
Sub 21 Femenino.	Agroveterinaria Dos Pinos - Parque de Nandayure.	20 km.



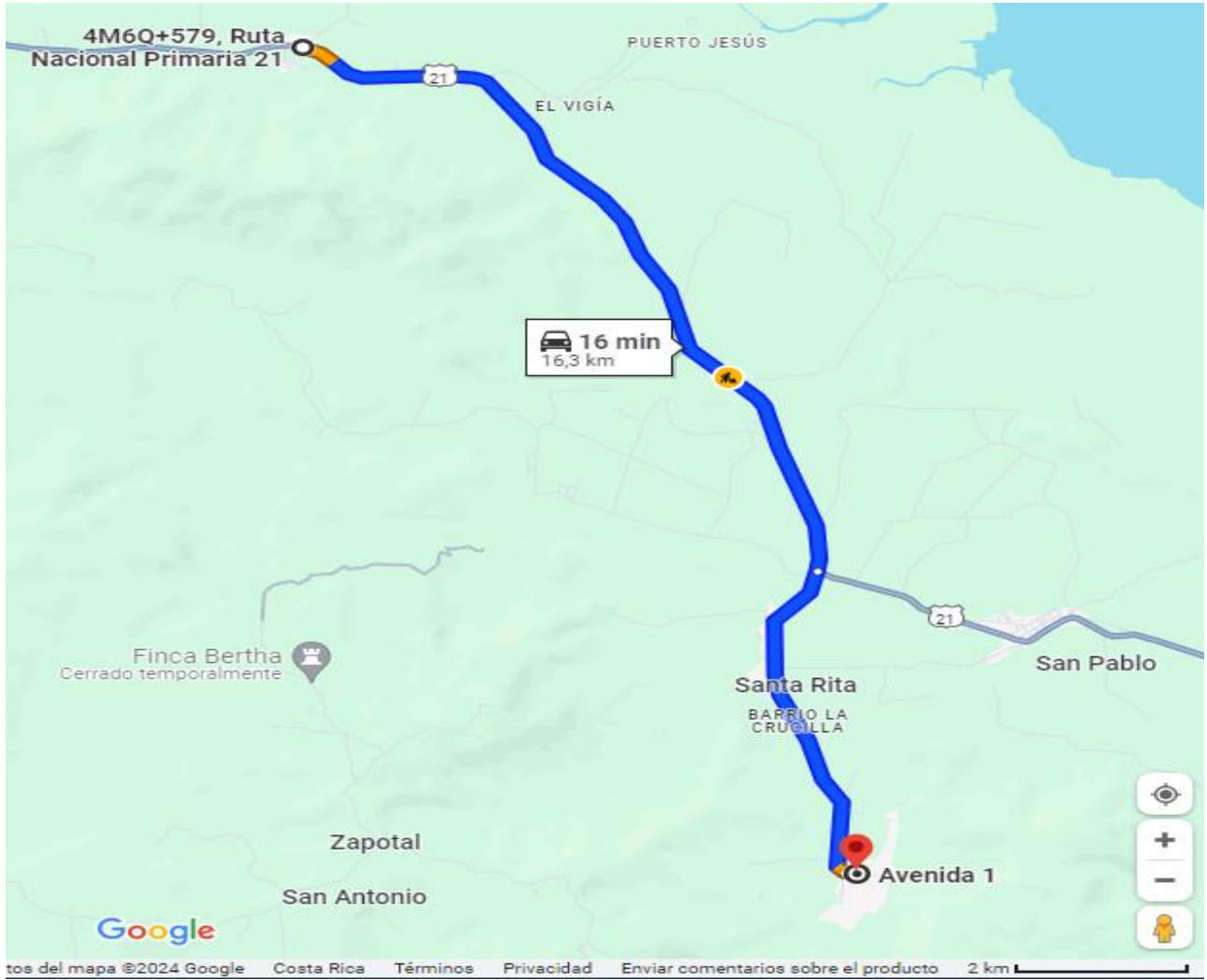
Contra Reloj

Juegos Deportivos Nacionales Guanacaste 2024

Recorrido	Abastecedor Las Vegas-Parque de Nandayure.	
Total Kilómetros	16,24	
Modalidad	Contrarreloj.	
Reunión	Abastecedor Las Vegas.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma		Altitud min. 44 msnm.
Hora cierre firmas	15 minutos ante de la salida	Altitud max. 102 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Parque de Nandayure.	


REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Abastecedor Las Vegas	0	16,24	76	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Rancho Los Amigos	1,17	15,07	86		08:02:20	08:02:00	08:01:45
Paso	2,06	14,18	76		08:04:07	08:03:32	08:03:05
Paso	3,02	13,22	74		08:06:02	08:05:11	08:04:32
Finca de Mita	4,05	12,19	89		08:08:06	08:06:57	08:06:04
Restaurante Mi Tierra	5,34	10,90	74		08:10:41	08:09:09	08:08:01
Reductores	5,78	10,46	61	Precaución	08:11:34	08:09:55	08:08:40
Centro Educativo Acoyapa	6,00	10,24	58		08:12:00	08:10:17	08:09:00
Paso	7,16	9,08	58		08:14:19	08:12:16	08:10:44
Puente Río Morote	8,45	7,79	48		08:16:54	08:14:29	08:12:40
Entrada Morote	9,00	7,24	44		08:18:00	08:15:26	08:13:30
Puente angosto	9,22	7,02	44		08:18:26	08:15:48	08:13:50
Paso	10,68	5,56	59		08:21:22	08:18:19	08:16:01
Cruce Nandayure-Jicaral	11,01	5,23	62	Directo ⤴	08:22:01	08:18:52	08:16:31
Redondel de Toros Sta. Rita	12,76	3,48	82		08:25:31	08:21:52	08:19:08
Paso	13,63	2,61	87		08:27:16	08:23:22	08:20:27
Reductores CTP Nandayure	14,43	1,81	89	Precaución	08:28:52	08:24:44	08:21:39
Paso	15,30	0,94	95		08:30:36	08:26:14	08:22:57
Puente angosto	15,82	0,42	98	Precaución	08:31:38	08:27:07	08:23:44
Parque de Nandayure	16,24	0	98	Meta 🏁	08:32:29	08:27:50	08:24:22

Juvenil Femenino.	Abastecedor Las Vegas - Parque de Nandayure.	16 km.
Prejuvenil Masculino x Equipos.	Abastecedor Las Vegas - Parque de Nandayure.	16 km.
Prejuvenil Femenino.	Centro Educativo Acoyapa - Parque de Nandayure.	10 km.
Infantil Masculino.	Centro Educativo Acoyapa - Parque de Nandayure.	10 km.
Infantil Femenino.	Morote - Parque de Nandayure	7 km.



Ruta
Juegos Deportivos Nacionales Guanacaste 2024

Recorrido	Parque de Nandayure-Playa Naranjo Paquera-Parque de Nandayure.	
Total Kilómetros	92,58	
Modalidad	Ruta en línea.	
Reunión	Parque de Nandayure.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 21 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 98 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Parque de Nandayure.	

REFERENCIA	Km Recorrido	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Parque de Nandayure	0	92,58	98	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Puente angosto	0,35	92,23	87	Precaución	08:00:42	08:00:36	08:00:31
Reductores CTP Nandayure	1,48	91,10	87		08:02:58	08:02:32	08:02:13
Cruce Jicaral-Nandayure	5,16	87,42	59	Derecha →	08:10:19	08:08:51	08:07:44
Puente angosto	6,32	86,26	53	Precaución	08:12:38	08:10:50	08:09:29
Puente angosto	8,74	83,84	46	Precaución	08:17:29	08:14:59	08:13:07
Urbanización La Uvita	9,32	83,26	42		08:18:38	08:15:59	08:13:59
Reductores Pavones	13,61	78,97	66		08:27:13	08:23:20	08:20:25
Reductores Soda Isabela	14,01	78,57	60		08:28:01	08:24:01	08:21:01
Cementerio Pilas de Canjel	16,27	76,31	52		08:32:32	08:27:53	08:24:24
Puente angosto Queb. San Pedro	18,18	74,40	52	Precaución	08:36:22	08:31:10	08:27:16
Reductores Escuela El Golfo	19,75	72,83	50		08:39:30	08:33:51	08:29:37
Puente angosto	19,98	72,60	49	Precaución	08:39:58	08:34:15	08:29:58
Puente angosto	25,67	66,91	41	Precaución	08:51:20	08:44:00	08:38:30
Reductores CTP Jicaral	26,57	66,01	21		08:53:08	08:45:33	08:39:51
Iglesia de Jicaral	27,12	65,46	34		08:54:14	08:46:29	08:40:41
Reductores	27,25	65,33	33		08:54:30	08:46:43	08:40:52
Bienvenidos Asada Lepanto	36,04	56,54	43		09:12:05	09:01:47	08:54:04
Reductores Escuela Lepanto	37,23	55,35	32		09:14:28	09:03:49	08:55:51
Puente angosto	43,94	48,64	28	Precaución	09:27:53	09:15:20	09:05:55
Playa Naranjo Estación Full	46,26	46,32	29	Retorno ↶	09:32:31	09:19:18	09:09:23
Puente angosto	48,54	44,04	29	Precaución	09:37:05	09:23:13	09:12:49
Salón Macondo	49,46	43,12	31		09:38:55	09:24:47	09:14:11
Reductores Lepanto	54,90	37,68	29		09:49:48	09:34:07	09:22:21
Reductores CTP Jicaral	66,00	26,58	37		10:12:00	09:53:09	09:39:00
Puente angosto	66,84	25,74	39	Precaución	10:13:41	09:54:35	09:40:16
Puente angosto	72,51	20,07	48	Precaución	10:25:01	10:04:18	09:48:46
Reductores El Golfo	72,69	19,89	47		10:25:23	10:04:37	09:49:02
Puente angosto Queb. San Pedro	74,24	18,34	52		10:28:29	10:07:16	09:51:22
Puente angosto	83,69	8,89	47		10:47:23	10:23:28	10:05:32
Puente angosto	86,21	6,37	55		10:52:25	10:27:47	10:09:19
Cruce Nandayure-Nicoya	87,38	5,20	58	Izquierda ↵	10:54:46	10:29:48	10:11:04
Reductores CTP Nandayure	90,78	1,80	87		11:01:34	10:35:37	10:16:10
Puente angosto	92,13	0,45	92		11:04:16	10:37:56	10:18:12
Parque de Nandayure	92,58	0	98	Meta 	11:05:10	10:38:43	10:18:52

Infantil Femenino	Parque de Nandayure-Urbanización Uvita-Parque de Nandayure.	19 km.
Infantil Masculino	Parque de Nandayure-Cementerio Pilas de Canjel-Parque de Nandayure.	32 km.
Prejuvenil Femenino	Parque de Nandayure-Cementerio Pilas de Canjel-Parque de Nandayure.	32 km.
Prejuvenil Masculino Individual	Parque de Nandayure-Asada Lepanto-Parque de Nandayure.	72 km.
Prejuvenil Masculino Equipos	Parque de Nandayure-Escuela Lepanto-Parque de Nandayure.	75 km.
Juvenil Femenino	Parque de Nandayure-Asada Lepanto-Parque de Nandayure.	72 km.
Juvenil Masculino Individual	Parque de Nandayure-Playa Naranjo Paquera-Parque de Nandayure.	93 km.
Sub21 Femenino	Parque de Nandayure-Salón Macondo Paquera-Parque de Nandayure.	86 km.

