



VUELTA AL NORTE

4 Etapas

▶ OCTUBRE 26 al 29

Categorías:

**▶ MASCULINO Y FEMENINO
ELITE, SUB 23 Y
JUVENILES DE 2º AÑO**

**SIN
COSTO**
CUPO LIMITADO



Telecable



GUÍA TÉCNICA

Artículo 1. ORGANIZACIÓN

La Vuelta al Norte 2023, es organizada por la **Federación Costarricense de Ciclismo**, ubicada en San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al Restaurante La Princesa Marina. Teléfonos 2231-7814, 2231-3944, 2296-1108 y el fax. 2231-4155, correo electrónico procesodeportivo@fecoci.net.

Dicha prueba se llevará a cabo del 26 al 29 de octubre del 2023. Este evento es propiedad exclusiva de la Federación Costarricense de Ciclismo, así como de todos los derechos de explotación comercial.

COMITÉ ORGANIZADOR	
Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Kattia Garita Segura	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

CUERPO DE JUZGAMIENTO	
Francisco Cruz Jarquín	Comisario Director
Julio Zamora Montillano	Comisario Adjunto
Nelly Rossi Burri	Comisario Adjunto
Alba Zeledón González	Cronometrista
Kattia Garita Segura	Cronometrista
Stephanie Maroto Hall	Cronometrista
Diego Ulloa Cedeño	Cronometrista
Gerardo González Monge	Comisario Moto
Mario Ulate Quesada	Comisario Moto
Ril Santos Acevedo	Comisario Moto
Urías Castro Benavides	Comisario Moto
Miguel Oviedo Salazar	Comisario Secretario
Ivan Wong Campos	Chips

CONTROL ANTI DOPING	
Comisión Nacional Antidopaje	CONAD

Artículo 2.
TIPO DE PRUEBA

La prueba está reservada para los corredores de las categorías: Elite, Sub23, Juveniles de 2° año, masculino y femenino.

Artículo 3.
PARTICIPACIÓN

La prueba está abierta a los siguientes equipos:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos Nacionales.
- d) Equipos de Clubes nacionales e internacionales.
- e) Corredores individuales solo en las categorías femeninas.

Se establece en siete (7) el número máximo de corredores titulares por equipo y mínimo cinco (5).

No se permite el refuerzo de corredores extranjeros en los equipos nacionales.

Todo corredor deberá tener licencia anual de FECOCI.

Apertura inscripciones 21-09-23		Cierre de inscripciones 22-10-23 o al completar el cupo por grupo de 150 participantes.	
I Grupo Sólo equipos	Élite - Sub23 – Juvenil 2° año Masculino.		
II Grupo Sólo Individuales	Élite - Sub23 – Juvenil 2° año Femenino.		

NOTA: El segundo grupo se abrirá si se inscriben 30 corredoras como mínimo.

LINK DE INSCRIPCIONES:

Elite, Sub23 y Juvenil 2° año Masculino
<https://forms.gle/tSCovHGb5tQyMgUQA>

Elite, Sub23 y Juvenil 2° año Femenino
<https://forms.gle/if1hPeoJ81nDA9NaA>

Artículo 4.
PERMANENCIA

La Organización de la Vuelta dispondrá de un local habilitado como Permanencia, debidamente equipado y con personal calificado, estará en toledo de la FECOCI en la meta de llegada.

La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, en las salidas, y también dos horas antes, en las metas de llegada. La Permanencia estará abierta hasta una hora después de la entrega de los resultados oficiales de la etapa.

Artículo 5.
REUNION DE INFORMACIONES TÉCNICAS:

Miércoles 25 de octubre. Ciudad Deportiva San Carlos

4:00pm. Revisión de Licencias. Entrega de dorsales.

6:00pm. Reunión Directores Deportivos con miembros del Jurado de Comisarios, en forma presencial.

Artículo 6.
ETAPAS

Fecha			Salida	Llegada	% Descalif.
Etapa 1:	Ruta	8:00 a.m.			
26-10-23	Élite – Sub23 – Juvenil Masc.	146 km.	Florencia-Boca Arenal-Pavón-El Parque-Santa Rosa de Pocosol.	ROES. Santa Rosa de Pocosol.	30%
Etapa 2:	Ruta	8:00 a.m.			
27-10-23	Élite – Sub23 – Juvenil Masc	125 km.	Florencia-Platanar-Muelle-Bajos de Chilamate-Muelle-La Fortuna.	Villas Jawara, La Fortuna.	30%
Etapa 3:	Ruta	8:00 a.m.			
28-10-23	Élite – Sub23 – Juvenil Masc.	119 km.	Ciudad Quesada-Los Ángeles-Muelle-La Virgen-San Miguel-Venecia.	Venecia.	30%
Etapa 4:	Ruta	8:00 a.m.			
29-10-23	Élite – Sub23 – Juvenil Masc.	104 km.	Ciudad Quesada-Aguas Zarcas-Pital-Muelle-Santa Clara-Ciudad Quesada.	Ciudad Quesada.	-

Artículo 7.
INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

En caso de caída, pinchazo o avería debidamente constatado en los últimos tres kilómetros de una etapa en línea. El o los corredores involucrados, serán acreditados con el mismo tiempo del corredor o los corredores con el o los que se encontraban al momento del incidente. Se le otorgara el puesto en el que realmente ingresaron a la línea de meta, según el reglamento lo indica el artículo 2.6.027 del reglamento UCI.

Si debido a una caída debidamente constatada, en los tres últimos kilómetros, uno o varios corredores se ven en la imposibilidad de cruzar por la línea de meta, él o ellos serán clasificados en el último lugar de la etapa y se les acreditará el tiempo de los corredores con el o los que marchaban al momento del accidente.

Esta disposición no es aplicable de acuerdo con el Artículo 2.6.029 del reglamento UCI, en las siguientes etapas:

Recorrido	
Etapa 2	Florencia-Platanar-Muelle-Bajos de Chilamate-Muelle-La Fortuna.
Etapa 4	Ciudad Quesada-Aguas Zarcas-Pital-Muelle-Santa Clara-Ciudad Quesada.

Artículo 8.
CLASIFICACIONES

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

Orden	Clasificación	Distintivo
1°	Clasificación General Individual	
2°	Clasificación General de Montaña	
3°	Clasificación General Metas Volantes	
4°	Clasificación General Sub23	
5°	Ganador de Etapa	
6°	Clasificación General por Equipos	

1. CLASIFICACIÓN GENERAL INDIVIDUAL POR TIEMPOS

Se obtendrá mediante la suma de los tiempos invertidos en todas las etapas por cada corredor (a), teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan si las hubiera, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate en la Clasificación General Individual por tiempos, se aplicará el Art. 2.6.015 del Reglamento UCI.

El Líder de la Clasificación General Individual, se vestirá con el SUÉTER AMARILLO:

2. CLASIFICACIÓN GENERAL DE MONTAÑA

Se obtendrá mediante la suma de los puntos conseguidos por cada corredor en los altos puntuables, siendo mejor clasificado la que más puntos haya obtenido.

Posición	1° Categoría	2° Categoría	3° Categoría	4° Categoría
1°	10	8	6	4
2°	8	6	4	2
3°	6	4	2	1
4°	4	2	1	
5°	2	1		
6°	1			

En caso de empate en la Clasificación General Individual de Montaña, se aplicarán los siguientes criterios hasta que haya desempate:

1. Número de primeros puestos en los altos de la categoría más elevada.
2. Número de primeros puestos en los altos de la siguiente categoría y así sucesivamente.
3. Clasificación General Individual por Tiempos.

El Líder de la Clasificación General de Montaña, se vestirá con el suéter BLANCO CON PUNTOS ROJOS:

3. CLASIFICACIÓN GENERAL DE METAS VOLANTES

Se obtendrá por la adición de los puntos obtenidos en cada una de las metas volantes, otorgando la siguiente puntuación a los tres primeros corredores (as) en cada una de ellas:

Puntos por Meta Volante	
1°	5
2°	3
3°	1

En caso de empate en la Clasificación General de Metas Volantes, se aplicarán los siguientes criterios hasta que haya desempate.

4. Número de primeros puestos.
5. Número de segundos puestos, de terceros puestos, y así sucesivamente.
6. Clasificación general individual final por tiempos.

El Líder de la Clasificación General de Metas Volantes, se vestirá con el SUÉTER VERDE:

4. CLASIFICACIÓN GENERAL SUB23

Los corredores que tengan la categoría Sub-23 y los juveniles de segundo año (nacidos en el 2005), tendrán derecho a disputar esta clasificación, que será determinada por la Clasificación General Individual por Tiempos.

El Líder de la Clasificación General del mejor Sub23, se vestirá con el SUÉTER BLANCA:

5. GANADOR DE ETAPA

El ganador de cada etapa se vestirá con el SUÉTER AZUL:

6. CLASIFICACIÓN DIARIA Y GENERAL POR EQUIPOS

1- **La clasificación diaria por equipos** será establecida por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en la etapa, siendo mejor clasificado el equipo que menos tiempo haya totalizado.

En caso de igualdad, los equipos desempatarán por la suma de los puestos obtenidos por sus tres mejores tiempos en la etapa. Si continúa la igualdad, se desempatará a los equipos por la clasificación de su mejor corredor en la clasificación de la etapa.

2- **La Clasificación General por Equipos** se obtendrá por la suma de los tres mejores tiempos individuales de cada equipo en todas las etapas disputadas, siendo mejor clasificado el que haya totalizado menos tiempo. En caso de empate, se aplicarán los criterios siguientes hasta el desempate:

- Número de primeros puestos en la clasificación por equipos de etapa.
- Número de segundos puestos en la clasificación por equipos de etapa, etc.

De persistir el empate, se desempatará a los equipos por la clasificación de su mejor corredor en la clasificación general individual.

Todo equipo reducido a menos de tres corredores será eliminado de la clasificación general por equipos.

Artículo 9. RADIO-TOUR

No se usará el sistema de radio Tour.

Artículo 10.
ASISTENCIA TÉCNICA

Estará asegurada con un carro escoba que marchará con el último corredor.

Artículo 11.
PREMIOS

La premiación será:

- Camisas Líderes Diarias y Campeones Generales.

Artículo 12.
MULTAS

Se aplicará la tabla de sanciones de la UCI.

Artículo 13.
CONTROL ANTIDOPAJE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba.

Las notificaciones para los corredores que van al Control Antidopaje se darán a conocer en el Pódium de premiación, mediante un cartel que se instala en ese sitio. El toldo de Control Antidopaje estará contiguo al Pódium de Premiación.

Artículo 14.
PROTOCOLO

Los siguientes corredores deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo organizados al finalizar cada una de las etapas.

- Ganador de etapa.
- Líder de la Clasificación General Sub23.
- Líder de la Clasificación General de Metas Volantes.
- Líder de la Clasificación de Montaña.
- Líder de la Clasificación General Individual.

Los corredores que deben asistir a la ceremonia en el Pódium de premiación, deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo, aunque sea portador de una camiseta líder de alguna clasificación.

Así mismo, los corredores (as) tienen la obligación de presentarse en el **Toldo de prensa**, para las respectivas entrevistas. Quién porte la camisa de líder de alguna de las categorías debe hacerlo con el respectivo suéter de líder.

PODIUM FINAL

Terminada la última etapa deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo:

- Ganador de Etapa.
- Tercer lugar, Subcampeón y Campeón (a) de la Clasificación General Sub23.
- Tercer lugar, Subcampeón y Campeón (a) de la Clasificación General de Metas Volantes.
- Tercer lugar, Subcampeón y Campeón (a) de la Clasificación General de Montaña.
- Tercer lugar, Subcampeón y Campeón (a) de la Clasificación General por Equipos.
- Tercer lugar, Subcampeón y Campeón (a) de la Clasificación General Individual.

Artículo 17.

ACTIVIDADES PROTOCOLARIAS

Es obligación de los equipos invitados la participación de las actividades protocolarias programadas por la organización, la no participación en las mismas acarreará la exclusión del equipo en el evento.

Artículo 18.

PENALIZACIONES

La tabla de Sanciones y Penalizaciones de la UCI será enteramente aplicada en esta prueba, de acuerdo con el Artículo 12.1.040 del Reglamento Disciplinario de la UCI.

REGLAMENTO PARTICULAR Y GENERALIDADES DE LA ORGANIZACIÓN

TRANSITORIOS

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

RESPONSABILIDAD

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

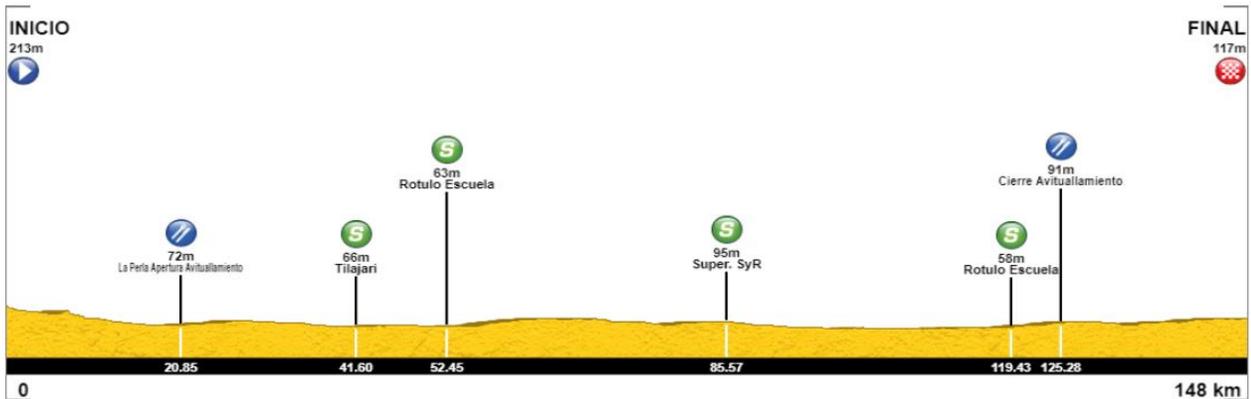
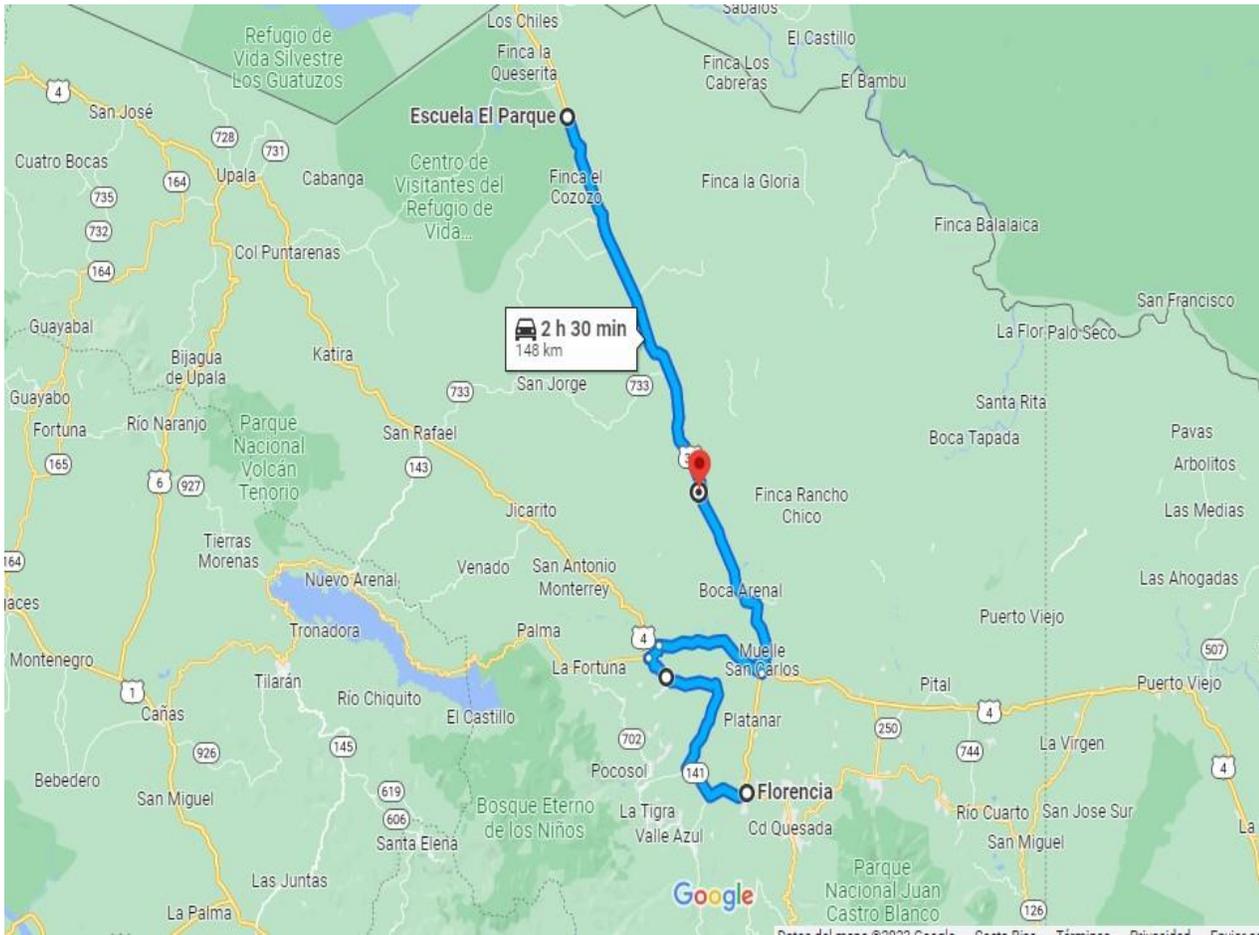
También se le recuerda que todos los entrenadores, asistentes de equipos y acompañantes en los vehículos de la caravana deben de portar la licencia de la FECOCI 2023.

VUELTA AL NORTE

Jueves 26 de octubre.

Recorrido	Florencia-Boca Arenal-Pavón-El Parque-Santa Rosa de Pocosol.	
Total Kilómetros	146,69 km	
Modalidad	Ruta	
Reunión	Centro Comercial Florencia.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 413 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 724 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Almacén ROES Santa Rosa de Pocosol.	

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Centro Comercial Florencia	0	146,69	236	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Rotonda	0,12	146,57	238	Directo ⤴	08:00:12	08:00:11	08:00:10
Puente angosto	1,65	145,04	208		08:02:50	08:02:28	08:02:12
Puente angosto	2,92	143,77	195		08:05:00	08:04:23	08:03:54
TEC reductores	3,56	143,13	193		08:06:06	08:05:20	08:04:45
Plaza Deportes Santa Clara	4,58	142,11	184		08:07:51	08:06:52	08:06:06
Flosanco reductores	4,74	141,95	182		08:08:08	08:07:07	08:06:19
Cruce de Javillos	8,82	137,87	155	Directo ⤴	08:15:07	08:13:14	08:11:46
Puente angosto	9,00	137,69	152		08:15:26	08:13:30	08:12:00
El Molino reductores	12,36	134,33	116		08:21:11	08:18:32	08:16:29
La Vega reductores	13,97	132,72	100		08:23:57	08:20:57	08:18:38
Puente angosto	19,75	126,94	85		08:33:51	08:29:37	08:26:20
La Perla reductores	20,85	125,84	87	Apertura Avituallamiento	08:35:45	08:31:16	08:27:48
Escuela Los Ángeles reductores	23,74	122,95	98		08:40:42	08:35:37	08:31:39
Puente angosto	26,05	120,64	108		08:44:39	08:39:04	08:34:44
Rest. Victorinos	27,46	119,23	124	Derecha ⤵	08:47:04	08:41:11	08:36:37
Escuela San Jorge	28,99	117,70	114		08:49:42	08:43:29	08:38:39
Salida San Jorge	29,31	117,38	114	Derecha ⤵	08:50:15	08:43:58	08:39:05
Servicentro Delta	30,39	116,30	111		08:52:06	08:45:35	08:40:31
Puente angosto	40,09	106,60	80		09:08:44	09:00:08	08:53:27
Tilajari	41,60	105,09	85	I Meta Volante	09:11:19	09:02:24	08:55:28
Cruce de Muelle	42,64	104,05	84	⤵ Izquierda	09:13:06	09:03:58	08:56:51
Puente Las Iguanas	44,48	102,21	83		09:16:15	09:06:43	08:59:18
Muelle Reductores	44,67	102,02	81		09:16:35	09:07:00	08:59:34
Rótulo Esc.	52,45	94,24	80	II Meta Volante	09:29:55	09:18:40	09:09:56
Terrón Colorado reductores	56,11	90,58	80		09:36:11	09:24:10	09:14:49
Servicentro Buenos Aires	58,78	87,91	126		09:40:46	09:28:10	09:18:22
Reductores	61,99	84,7	123		09:46:16	09:32:59	09:22:39
Colono Agropecuario	64,62	82,07	141		09:50:47	09:36:56	09:26:10
Escuela Las Brisas	67,53	79,16	143		09:55:46	09:41:18	09:30:02
Escuela Acapulco	70,06	76,63	138		10:00:06	09:45:05	09:33:25
Escuela San Humberto	73,43	73,26	109		10:05:53	09:50:09	09:37:54
Supermercado S y R	85,57	61,12	106	III Meta Volante	10:26:41	10:08:21	09:54:06
Reductores	86,12	60,57	89		10:27:38	10:09:11	09:54:50
Estación de Servicio Pavón	91,47	55,22	64		10:36:48	10:17:12	10:01:58
Escuela El Parque	105,73	40,96	51	Retorno ↻	11:01:15	10:38:36	10:20:58
	121,69	25	60	25 Km a Meta	11:28:37	11:02:32	10:42:15
Rótulo Esc.	119,43	27,26	70	IV Meta Volante	11:24:44	10:59:09	10:39:14
Reductores	125,28	21,41	95	Cierre Avituallamiento	11:34:46	11:07:55	10:47:02
Paso	143,69	3	115	3 Km a Meta	12:06:20	11:35:32	11:11:35
Servicentro Santa Rosa	146,01	0,68	135		12:10:18	11:39:01	11:14:41
Roes Santa Rosa de Pocosol	146,69	0	139	Meta 🏁	12:11:28	11:40:02	11:15:35

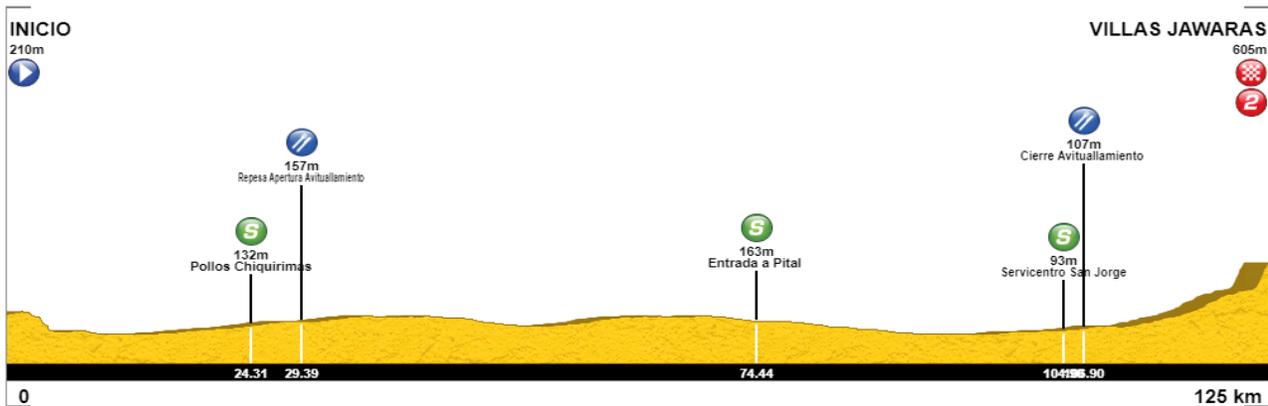
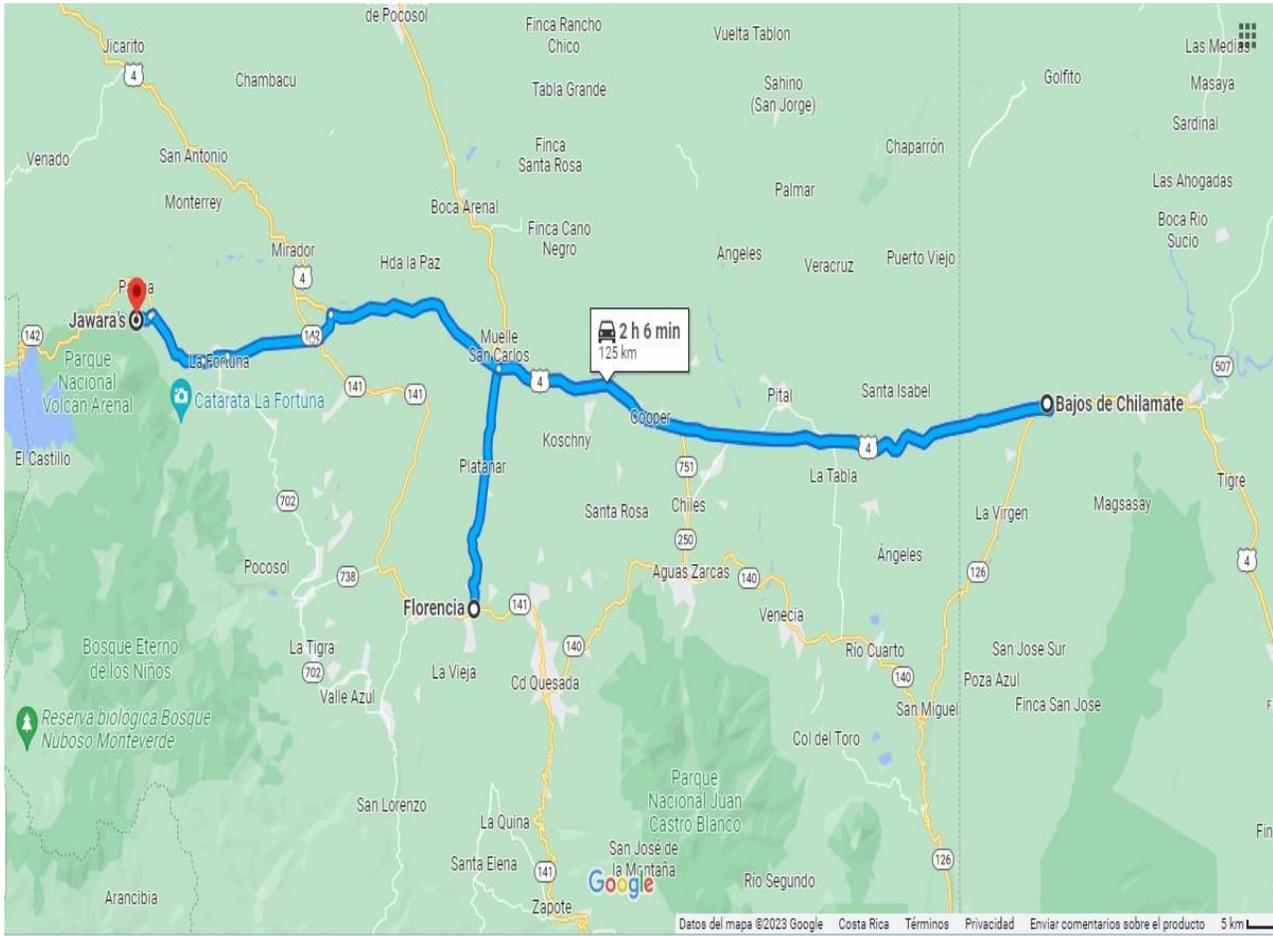


VUELTA AL NORTE

Viernes 27 de octubre.

Recorrido	Florencia-Platanar-Muelle-Bajos de Chilamate-Muelle-La Fortuna.	
Total Kilómetros	125,07 km	
Modalidad	Ruta	
Reunión	Centro Comercial Florencia.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 84 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 525 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de Llegada	Los Lagos, La Fortuna.	

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	40 km/h
Centro Comercial Florencia	0	125,07	242	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Puente angosto Quebrada Azul	4,41	120,66	116		08:08:49	08:07:34	08:06:37
Puente angosto	4,85	120,22	112		08:09:42	08:08:19	08:07:16
Platanar reductores	6,37	118,70	108		08:12:44	08:10:55	08:09:33
Cruce de Muelle	12,47	112,60	89	Derecha →	08:24:56	08:21:23	08:18:42
Supermercado La Pista	18,65	106,42	119		08:37:18	08:31:58	08:27:58
Servicentro Cerro Cortés	23,57	101,50	149		08:47:08	08:40:24	08:35:21
Pollos Chiquirimas	24,31	100,76	156	I Meta Volante	08:48:37	08:41:40	08:36:28
Súper Alvarado	24,67	100,40	160		08:49:20	08:42:17	08:37:00
Quebrada Campamento	27,92	97,15	187		08:55:50	08:47:52	08:41:53
Repesa	29,39	95,68	184	Apertura Avituallamiento	08:58:47	08:50:23	08:44:05
Río Tres Amigos	30,95	94,12	188		09:01:54	08:53:03	08:46:25
Río Toro	35,93	89,14	228		09:11:52	09:01:36	08:53:54
Soda Marielos	43,86	81,21	214		09:27:43	09:15:11	09:05:47
Salida La Virgen	52,38	72,69	145	Derecha →	09:44:46	09:29:48	09:18:34
Puente elevado	52,55	72,52	148	← Izquierda	09:44:46	09:29:48	09:18:34
Puente elevado	52,60	72,47	148	← Izquierda	09:45:06	09:30:05	09:18:49
Salida corredor Noratlántico	52,78	72,29	143		09:45:12	09:30:10	09:18:54
Servicentro El Bosque	56,62	68,45	172		09:53:14	09:37:04	09:24:56
Río Cuarto	62,34	62,73	199		10:04:41	09:46:52	09:33:31
Río Toro	68,98	56,09	229		10:17:58	09:58:15	09:43:28
Entrada a Pital	74,44	50,63	188	II Meta Volante	10:28:53	10:07:37	09:51:40
Quebrada Campamento	77,02	48,05	186		10:34:02	10:12:02	09:55:32
San Francisco de La Palmera	86,42	38,65	119		10:52:50	10:28:09	10:09:38
Cruce de Muelle	92,58	32,49	87	Directo ↑	11:05:10	10:38:43	10:18:52
Puente metálico	95,08	29,99	84		11:10:10	10:43:00	10:22:37
	100,07	25	87	25 Km a Meta	11:20:08	10:51:33	10:30:06
Servicentro Delta San Jorge	104,90	20,17	92	III Meta Volante	11:29:48	10:59:50	10:37:21
Centro Turístico La Tilapera	106,90	18,17	98	Cierre Avituallamiento	11:33:48	11:03:15	10:40:21
Cruce de Monterrey	108,71	16,36	158	← Izquierda	11:37:25	11:06:22	10:43:04
Puente angosto	108,98	16,09	145		11:37:58	11:06:49	10:43:28
Cruce El Tanque	111,18	13,89	139	Derecha →	11:42:22	11:10:36	10:46:46
Reductor	112,16	12,91	158		11:44:19	11:12:16	10:48:14
Utopia Coffee To Go	115,07	10,00		10 Km a Meta	11:50:08	11:17:16	10:52:36
Palí	117,27	7,80	251	Derecha →	11:54:32	11:21:02	10:55:54
La Fortuna reductor	118,13	6,94	272		11:56:16	11:22:31	10:57:12
Reductor	118,67	6,40	289		11:57:20	11:23:26	10:58:00
MaxiPalí	119,05	6,02	303		11:58:06	11:24:05	10:58:34
Baldí	122,93	2,14	418		12:05:52	11:30:44	11:04:24
Entrada Villas Jawara	124,06	1,01	428	← Izquierda	12:08:07	11:32:40	11:06:05
Los Lagos La Fortuna	125,07	0	525	Meta 🏁	12:10:08	11:34:24	11:07:36
				PM 2° Catg.			



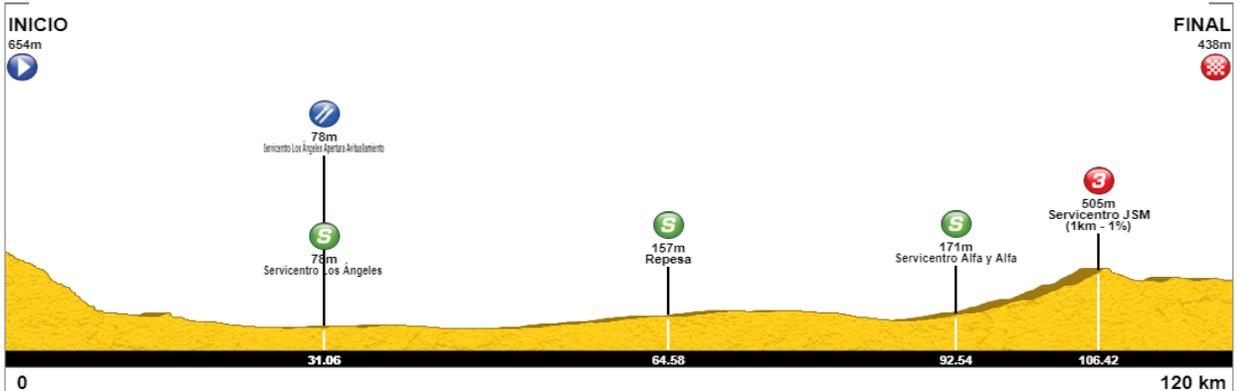
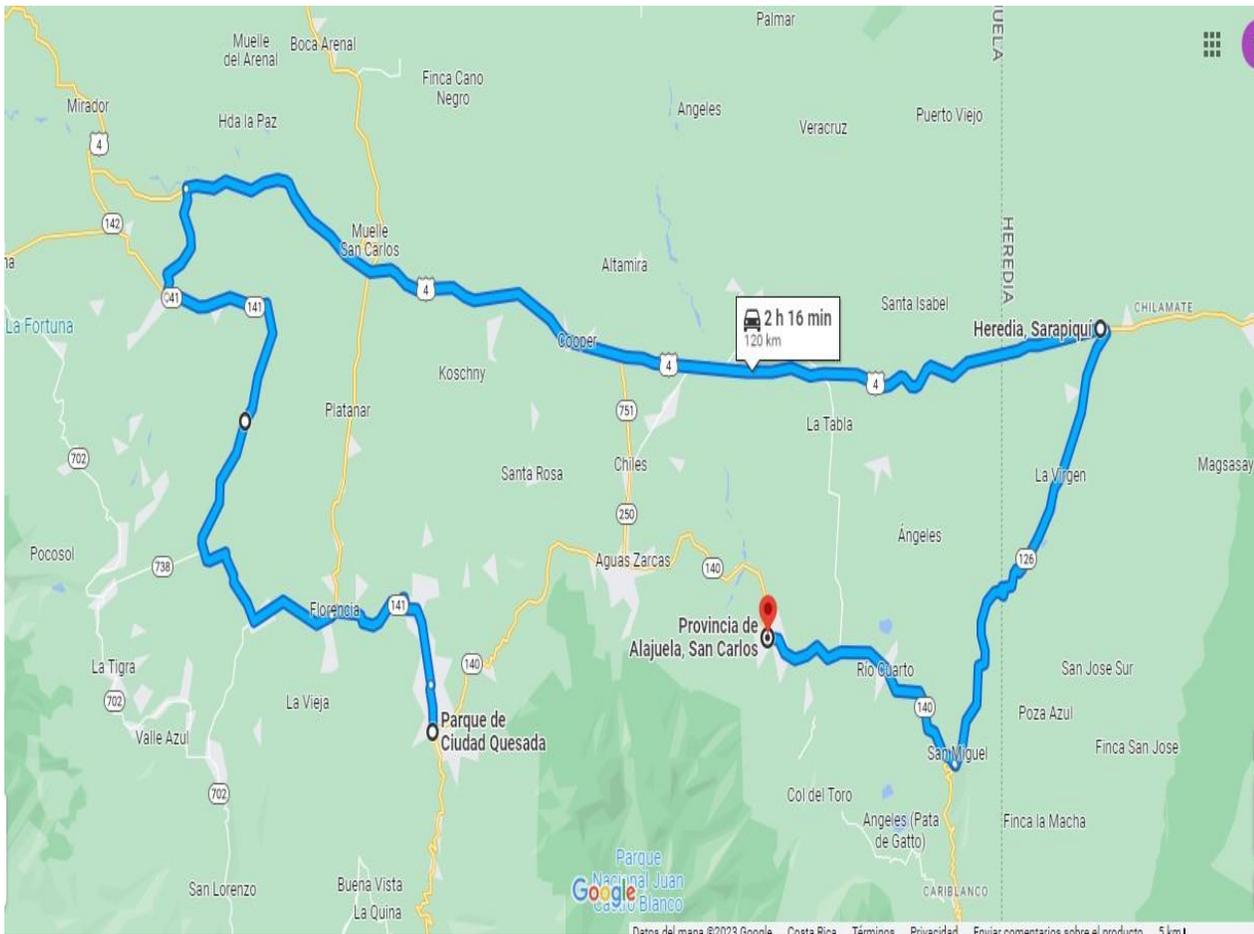
VUELTA AL NORTE

Sábado 28 de octubre.

Recorrido	Ciudad Quesada-Los Ángeles-Muelle-La Virgen-San Miguel-Venecia.	
Total Kilómetros	119.03 km.	
Modalidad	Ruta	
Reunión	Parque de Ciudad Quesada.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 79 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 694 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Venecia.	

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Cooquite Ciudad Quesada	0	119,03	694	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Coopenae	0,58	118,45	661	Derecha →	08:01:00	08:00:52	08:00:46
Mac.Donalds	1,58	117,45	604	← Izquierda	08:02:43	08:02:22	08:02:06
1° Rotonda	3,06	115,97	557	Derecha →	08:05:15	08:04:35	08:04:05
2° Rotonda	8,31	110,72	238	Derecha →	08:05:15	08:04:35	08:04:05
Puente angosto	9,92	109,11	211		08:17:00	08:14:53	08:13:14
Puente angosto	11,15	107,88	196		08:19:07	08:16:43	08:14:52
TEC reductores	11,87	107,16	194		08:20:21	08:17:48	08:15:50
Plaza Deportes Santa Clara	12,81	106,22	186	Derecha →	08:21:58	08:19:13	08:17:05
Fosanco reductores	12,98	106,05	184		08:22:15	08:19:28	08:17:18
Cruce Javillos	17,04	101,99	161	Directo ↑	08:29:13	08:25:34	08:22:43
Puente angosto	17,23	101,80	158		08:29:32	08:25:51	08:22:58
El Molino reductores	20,75	98,28	127		08:35:34	08:31:07	08:27:40
La Vega reductores	22,21	96,82	112		08:38:04	08:33:19	08:29:37
Puente angosto	27,99	91,04	97		08:47:59	08:41:59	08:37:19
La Perla reductores	29,10	89,93	98		08:49:53	08:43:39	08:38:48
Servicentro Full Los Ángeles	31,06	87,97	108	I Meta Volante	08:53:15	08:46:35	08:41:25
Servicentro Full Los Ángeles	31,06	87,97	108	Apertura Avituallamiento	08:53:15	08:46:35	08:41:25
Esc. Los Ángeles reductores	31,99	87,04	109		08:54:50	08:47:59	08:42:39
Súper La Flor de Liz	32,09	86,94	110	Derecha →	08:55:01	08:48:08	08:42:47
San Isidro reductores	33,93	85,10	102		08:58:10	08:50:54	08:45:14
Escuela Hernán Koschny	34,24	84,79	100		08:58:42	08:51:22	08:45:39
Puente angosto	34,54	84,49	100		08:59:13	08:51:49	08:46:03
Reductores	36,09	82,94	103		09:01:52	08:54:08	08:48:07
Salida Ruta 4	36,72	82,31	107	Derecha →	09:02:57	08:55:05	08:48:58
Puente metálico	44,96	74,07	79		09:17:04	09:07:26	08:59:57
Tilajari	46,48	72,55	83		09:19:41	09:09:43	09:01:58
Cruce de Muelle	47,51	71,52	82	Directo ↑	09:21:27	09:11:16	09:03:21
Supermercado La Pista	53,65	65,38	111		09:31:58	09:20:28	09:11:32
Servicentro Cerro Cortés	58,51	60,52	137		09:40:18	09:27:46	09:18:01
Súper Alvarado	59,72	59,31	148		09:42:23	09:29:35	09:19:38
Vuelta Kooper	61,45	57,58	162		09:45:21	09:32:10	09:21:56
Repesa	64,58	54,45	156	II Meta Volante	09:50:43	09:36:52	09:26:06
Río Toro	70,98	48,05	204		10:01:41	09:46:28	09:34:38
Soda Marielos	78,93	40,10	193		10:15:19	09:58:24	09:45:14
Salida La Virgen	87,40	31,63	125	Derecha →	10:29:50	10:11:06	09:56:32
La Virgen	87,71	31,32	131	Derecha →	10:30:22	10:11:34	09:56:57
Servicentro Alfa y Alfa	92,54	26,49	180	III Meta Volante	10:38:38	10:18:49	10:03:23
La Virgen reductores	93,40	25,63	195		10:40:07	10:20:06	10:04:32
Villa Lomas Sarapiquí	98,40	20,63	317	Cierre Avituallamiento	10:48:41	10:27:36	10:11:12
Escuela Corazón de Jesús	102,55	16,48	407		10:55:48	10:33:49	10:16:44

Reductores	106,14	12,89	526		11:01:57	10:39:13	10:21:31
Servicentro JSM	106,42	12,61	539	PM 3°Catg. →	11:02:26	10:39:38	10:21:54
Puente angosto	108,29	10,74	464		11:05:38	10:42:26	10:24:23
Puente angosto	109,46	9,57	426	10 Km a Meta	11:07:39	10:44:11	10:25:57
Puente angosto	110,68	8,35	436		11:09:44	10:46:01	10:27:34
Río Cuarto reductores	111,74	7,29	427		11:11:33	10:47:37	10:28:59
Reductores	111,99	7,04	428		11:11:59	10:47:59	10:29:19
Río Cuarto	112,30	6,73	415		11:12:31	10:48:27	10:29:44
Reductores	116,03	3,00	425	3 Km a Meta	11:18:55	10:54:03	10:34:42
Puente angosto	116,61	2,42	453		11:19:54	10:54:55	10:35:29
Entrada Venecia	118,56	0,47	433	← Izquierda	11:23:15	10:57:50	10:38:05
Venecia	119,03	0	448	Meta 🏁	11:24:03	10:58:33	10:38:42



VUELTA AL NORTE

Domingo 29 de octubre.

Recorrido	Ciudad Quesada-Aguas Zarcas-Pital-Muelle-Santa Clara-Ciudad Quesada	
Total Kilómetros	103,94 km	
Modalidad	Ruta	
Reunión	Parque Ciudad Quesada.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 559 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 2970 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de llegada	Parque Ciudad Quesada.	

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Cocique Ciudad Quesada	0	103,94	699	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
BAC	0,09	103,85	696	⤵ Izquierda	08:00:09	08:00:08	08:00:07
Rest. Kenko	0,19	103,75	687	Derecha ⤴	08:00:20	08:00:17	08:00:15
Puente angosto	3,74	100,20	653		08:06:25	08:05:37	08:04:59
Puente angosto	5,04	98,90	679		08:06:25	08:05:37	08:04:59
Puente angosto	6,16	97,78	632		08:10:34	08:09:14	08:08:13
Puente angosto	6,58	97,36	629		08:11:17	08:09:52	08:08:46
Puente angosto	8,53	95,41	574		08:14:37	08:12:48	08:11:22
El Tucano	8,68	95,26	575		08:14:53	08:13:01	08:11:34
Río Aguas Zarcas	13,52	90,42	492		08:23:11	08:20:17	08:18:02
Iglesia de Aguas Zarcas	14,86	89,08	524	⤵ Izquierda	08:25:28	08:22:17	08:19:49
Reductores	15,16	88,78	507		08:25:59	08:22:44	08:20:13
Cruce Pital-Muelle	18,36	85,58	298	Directo ⤴	08:31:28	08:27:32	08:24:29
Esc. José Rodríguez reductores	21,16	82,78	217		08:36:16	08:31:44	08:28:13
Hogar del adulto mayor Pital	25,70	78,24	204		08:44:03	08:38:33	08:34:16
Servicentro UNO	27,11	76,83	198	Derecha ⤴	08:46:28	08:40:40	08:36:09
CTP reductores	28,00	75,94	213		08:48:00	08:42:00	08:37:20
Salida corredor Noratlántico	28,63	75,31	222	Derecha ⤴	08:49:05	08:42:57	08:38:10
Vuelta Kooper	30,63	73,31	215	Apertura Avituallamiento	08:52:31	08:45:57	08:40:50
Repesa	32,70	71,24	183	I Meta Volante	08:56:03	08:49:03	08:43:36
Servicentro Cerro Cortés	38,46	65,48	154		09:05:56	08:57:41	08:51:17
Cruce Muelle	49,61	54,33	83	Directo ⤴	09:25:03	09:14:25	09:06:09
Puente metálico	52,17	51,77	81		09:29:26	09:18:15	09:09:34
Servicentro Delta San Jorge	62,00	41,94	112	II Meta Volante	09:46:17	09:33:00	09:22:40
Cruce Monterrey	65,78	38,16	157	⤵ Izquierda	09:52:46	09:38:40	09:27:42
Puente angosto	66,04	37,9	148		09:53:13	09:39:04	09:28:03
Cruce El Tanque-La Fortuna	68,21	35,73	141	⤵ Izquierda	09:56:56	09:42:19	09:30:57
Reductores	69,25	34,69	121		09:58:43	09:43:52	09:32:20
Reductores Los Ángeles	71,95	31,99	114		10:03:21	09:47:55	09:35:56
Salón Comunal La Perla	74,56	29,38	105	III Meta Volante	10:07:49	09:51:50	09:39:25
Puente angosto	76,06	27,88	101		10:10:23	09:54:05	09:41:25
Paso	78,94	25	109	25 Km a Meta	10:15:20	09:58:25	09:45:15
La Vega reductores	81,85	22,09	116		10:20:19	10:02:46	09:49:08
El Molino reductores	83,40	20,54	132	Cierre Avituallamiento	10:22:58	10:05:06	09:51:12
Puente angosto	86,85	17,09	163		10:28:53	10:10:16	09:55:48
Cruce Javillos	87,02	16,92	162	Directo ⤴	10:29:11	10:10:32	09:56:02
Puente Río San Carlos	87,42	16,52	163		10:29:52	10:11:08	09:56:34
Rótulo Ramírez y Asoc.	88,51	15,43	215	PM 4° Catg.	10:31:44	10:12:46	09:58:01
Flosanco reductores	91,16	12,78	179		10:36:16	10:16:44	10:01:33
Plaza Deportes Santa Clara	91,27	12,67	183	⤵ Izquierda	10:36:28	10:16:54	10:01:42

Reductores	91,43	12,51	184		10:36:44	10:17:09	10:01:54
Puente amgosto	92,92	11,02	195		10:39:17	10:19:23	10:03:54
Puente amgosto	93,74	10,2	206	10 Km a Meta	10:40:42	10:20:37	10:04:59
Rotonda Florencia	95,70	8,24	234	Derecha →	10:44:03	10:23:33	10:07:36
Rotonda Florencia Ciud. Quesada	95,76	8,18	237	Derecha →	10:44:10	10:23:38	10:07:41
Rotonda Salida Ciud. Quesada	100,81	3,13	536	Derecha →	10:52:49	10:31:13	10:14:25
Semáforos Liceo de San Carlos	102,43	1,51	602	Derecha →	10:55:36	10:33:39	10:16:34
Parque Ciudad Quesada	103,94	0	686	Meta 🏁	10:58:11	10:35:55	10:18:35
				PM 1° Catg.			

