

# GUÍA TÉCNICA

## CAMPEONATO NACIONAL

17 Y 18 DE JUNIO



NICOYA, GUANACASTE

# Campeonato NACIONAL

## Ruta y Contrarreloj

Juvenil y Prejuvenil,  
femenino y masculino



Telecable



**GUÍA TÉCNICA**

**I. ORGANIZACIÓN:**

El Campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta y Contra reloj 2023, es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo y su Comité Organizador -localizables en los teléfonos, (506)2231-3944 y (506)2296- 1108, Correo electrónico [procesodeportivo@fecoci.net](mailto:procesodeportivo@fecoci.net) bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevarán a cabo los días 17 y 18 de junio en las categorías Juvenil y Prejuvenil masculino y femenino.

**COMITÉ ORGANIZADOR**

Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Kattia Garita Segura	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

**II. CUERPO DE JUZGAMIENTO:**

	Comisario Director
	Comisario Adjunto
	Cronometrista
	Cronometrista
	Cronometrista
	Juez de ruta
	Juez de ruta
	Chips

**III. CONTROL ANTI DOPING:**

COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE	
------------------------------	--

**IV. TIPO DE PRUEBA:**

La prueba está reservada para los corredores de las categorías:

Prejuvenil Femenino
Prejuvenil Masculino
Juvenil Femenino
Juvenil Masculino

## V. PARTICIPACIÓN:

La prueba está abierta para ciclistas individuales nacionales de Costa Rica, no podrán tomar parte de este campeonato ningún extranjero. Además, está abierta a equipos:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos Nacionales.
- d) Equipos de Clubes.
- e) Ciclista Individual.

Todo el cuerpo técnico que acompaña a los corredores, incluido los choferes de los vehículos, deberán portar licencia anual de la Federación Costarricense de Ciclismo 2023.

**Apertura de inscripciones:** lunes 15 de mayo 2023.

**Cierre:** lunes 12 de junio 2023 a las 18:00 horas.

Las inscripciones se realizarán en forma digital y son gratuitas.

Link Categoría Juvenil Masculino

<https://forms.gle/tvBNaiRfgG25KQcu8>

Link Categoría Prejuvenil Masculino

<https://forms.gle/FTPBhwujv4tuZeAK8>

Link Categoría Juvenil Femenino

<https://forms.gle/QKNp91jG1wFjMbX29>

Link Categoría Prejuvenil Femenino

<https://forms.gle/1bfBFhbzonBKPnDT6>

## VI. PERMANENCIA:

La Organización dispondrá de un local habilitado como Permanencia, en el toledo de Fecoci.

La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, y permanecerá abierta 30 minutos una vez finalizada la prueba. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

## VII. REUNIÓN DE INFORMACIÓN TÉCNICA

La confirmación de corredores que tomarán la salida se realizará el jueves 15 de junio 2023 y será publicada en la página oficial de la Federación.

Viernes 16 de Junio: Confirmación de participantes, entrega de dorsales 4:00 pm a 6:pm.

Viernes 16 de Junio: Reunión entre los Directores Deportivos y Jurado de Comisarios 6:00pm.

Todas estas reuniones se realizarán en Nicoya, dirección que se confirmará previamente.

## **VIII. REGLAMENTO PARTICULAR DE LA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL Y LA RUTA**

### **CRI:**

Para la prueba de Contrarreloj Individual, el orden de salida estará determinado por el panel de comisarios. El orden de salida y horarios de los corredores en las pruebas Contra Reloj Individual se publicará el día 16 de junio, una vez confirmados los corredores que participarán.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente partida.

Durante la carrera se puede cambiar de bicicleta. Está permitido el uso de radios de comunicación.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado. El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

La ayuda entre corredores estará prohibida.

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 25 metros detrás del corredor, no puede adelantarlo nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie.

El vehículo seguidor estará autorizado a transportar aquel material que permita el cambio de ruedas. Estará prohibido preparar o tener preparado fuera del habitáculo del vehículo seguidor cualquier tipo de material destinado a los corredores. Todo el personal deberá mantenerse dentro de los vehículos.

El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

Se permite el uso de bicicletas contrarreloj, conforme a la reglamentación UCI.

### **Ruta:**

El uso del radio de comunicación u otro medio remoto (auriculares) por o con los corredores no es permitido.

### **PROGRAMA DE COMPETENCIAS**

<b>17 de junio</b>	Juvenil Masc.	<b>CRI</b>	21,69 km	Acoyapa-Pedregal Nicoya.
	Juvenil Fem.	<b>CRI</b>	15,69 km	Pueblo Viejo Súper Las Vegas-Pedregal Nicoya.
	Prejuvenil Masc.	<b>CRI</b>	15,69 km	Pueblo Viejo Súper Las Vegas-Pedregal Nicoya.
	Prejuvenil Fem.	<b>CRI</b>	12,40 km	Cruce Pueblo Viejo-Pedregal Nicoya.

<b>18 de junio</b>	Juvenil Masc.	<b>Ruta</b>	99,71 km	Nicoya-Jicaral-Hojancha.
	Juvenil Fem.	<b>Ruta</b>	67,50 km	Nicoya-Nandayure-Hojancha.
	Prejuvenil Masc.	<b>Ruta</b>	67,50 km	Nicoya-Nandayure-Hojancha.
	Prejuvenil Fem.	<b>Ruta</b>	46,30 km	Nicoya-Acoyapa-Hojancha.

**IX. RADIO-TOUR:**

No se usará el sistema de radio Tour

**X. ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL Y EN COMPETENCIA EN RUTA INDIVIDUAL-**

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por 2 vehículos.

**XI. INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS**

Esta disposición no es aplicable, en el Campeonato Nacional.

**XII. CLASIFICACIONES.**

**CLASIFICACIONES:**

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

	<b>CLASIFICACION</b>	<b>DISTINTIVO</b>	<b>PATROCINADOR</b>
1	CAMPEON NACIONAL	SUÉTER NACIONAL MEDALLA Oro	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	MEDALLA Plata	FECOCI
3	TERCER LUGAR	MEDALLA Bronce	FECOCI

**XIII. CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL RUTA Y CONTRA RELOJ.**

La clasificación se establecerá según el orden de paso por la línea de llegada, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate en la contrarreloj individual las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

**XIV. DISTINTIVO NACIONAL:**

LOS CAMPEONES NACIONALES, se vestirá con el suéter de Campeón Nacional azul, blanco y rojo.

**XV. CONTROL ANTIDOPAJE:**

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba y lo establecerá la Comisión Nacional de Antidopaje.

**XVI. PROTOCOLO:**

Los siguientes corredores: 1º lugar, 2º lugar y 3º lugar de cada una de las pruebas, deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo, organizados en horas de la tarde, Parque de Nicoya 4:00pm y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo:

**XVII. PENALIZACIONES:**

La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable en el evento.

**XVIII. TRANSITORIOS:**

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

**XIX. RESPONSABILIDAD:**

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de esta.

## Campeonato Nacional CRI Juvenil - Prejuvenil. Sábado 17 de junio

Recorrido Acoyapa-Cruce Pueblo Viejo-Pedregal Nicoya.  
 Total Kilómetros 21,7 km.  
 Modalidad **Contrareloj Individual**  
 Reunión Plaza Dep, Acoyapa.  
 Firma de planillas Podium FECOCI.  
 Hora inicio firma Altitud min. 44 msnm.  
 Hora cierre firmas Altitud max. 128 msnm.  
 Hora de salida 8:00am.  
 Lugar de Llegada Pedregal Nicoya

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Acoyapa	0,00	21,70	54		08:00:00	08:00:00	08:00:00
	1,0	20,70	72		08:02:00	08:01:43	08:01:20
	2,3	19,40	84		08:04:36	08:03:57	08:03:04
	3,2	18,50	69		08:06:24	08:05:29	08:04:16
	4,0	17,70	72		08:08:00	08:06:51	08:05:20
	5,0	16,70	81		08:10:00	08:08:34	08:06:40
Abastecedor Las Vegas	6,1	15,60	65		08:12:12	08:10:27	08:08:08
	7,2	14,50	84		08:14:24	08:12:21	08:09:36
	8,01	13,69	79		08:16:01	08:13:44	08:10:41
Agroveterinaria Dos Pinos	9,3	12,40	77		08:18:36	08:15:57	08:12:24
Cruce Pueblo Viejo	10,0	11,70	73		08:20:00	08:17:09	08:13:20
	11,0	10,70	72		08:22:00	08:18:51	08:14:40
	12,2	9,50	88		08:24:24	08:20:55	08:16:16
	13,0	8,70	129		08:26:00	08:22:17	08:17:20
	14,0	7,70	113		08:28:00	08:24:00	08:18:40
	15,0	6,70	123		08:30:00	08:25:43	08:20:00
	16,01	5,69	115		08:32:01	08:27:27	08:21:21
	17,02	4,68	119		08:34:02	08:29:11	08:22:42
	18,00	3,70	122		08:36:00	08:30:51	08:24:00
	19,30	2,40	120		08:38:36	08:33:05	08:25:44
	20,01	1,69	116		08:40:01	08:34:18	08:26:41
	21,30	0,40	125		08:42:36	08:36:31	08:28:24
<b>Pedregal Nicoya</b>	<b>21,7</b>	<b>0,00</b>	<b>128</b>	<b>Meta</b>	<b>08:43:24</b>	<b>08:37:12</b>	<b>08:28:56</b>

### Juvenil Masculino:

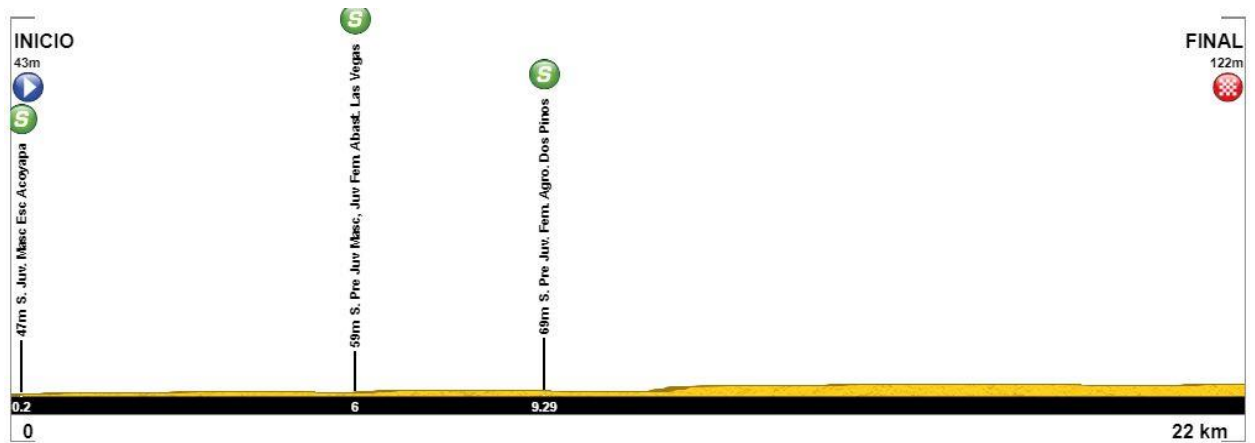
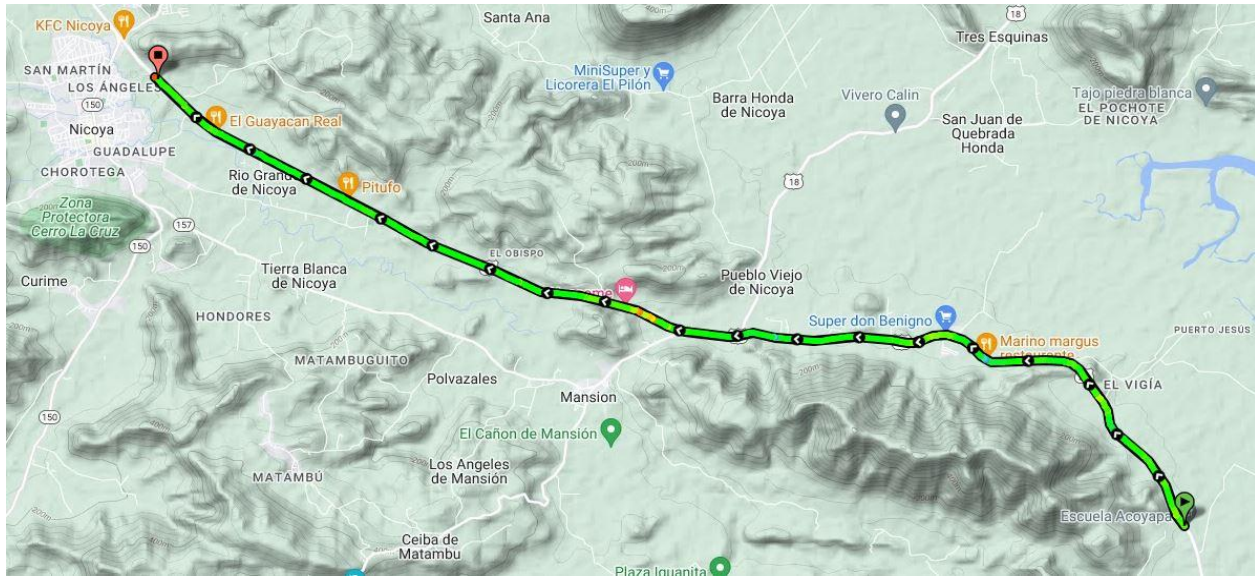
Acoyapa.  
Llegada: Pedregal. 21,70 km.

### Salidas PreJuvenil Masculino, Juvenil Femenino:

Abastecedor Las Vegas.  
Llegada: Pedregal. 15,69 km.

### Salida Pre Juvenil Femenino:

Agroveterinaria Dos Pinos  
Llegada: Pedregal. 12,40 km.

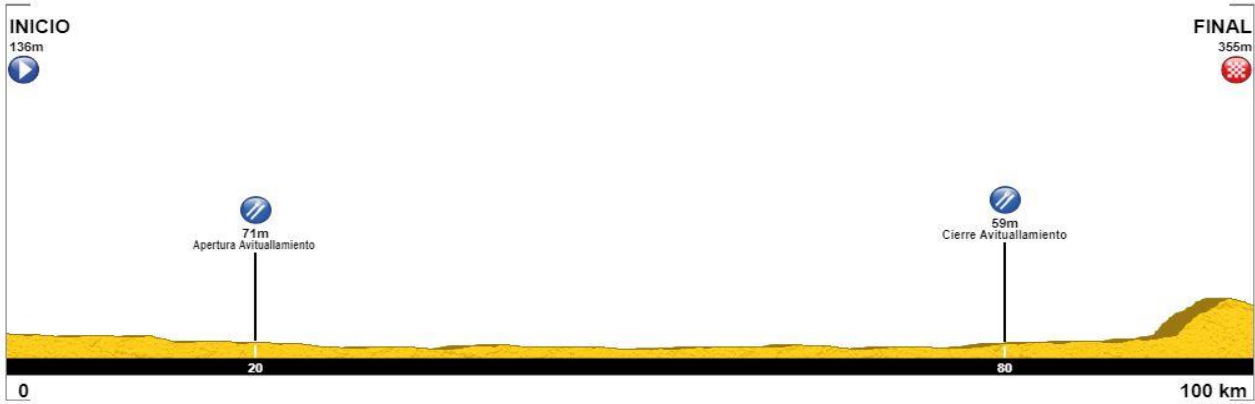
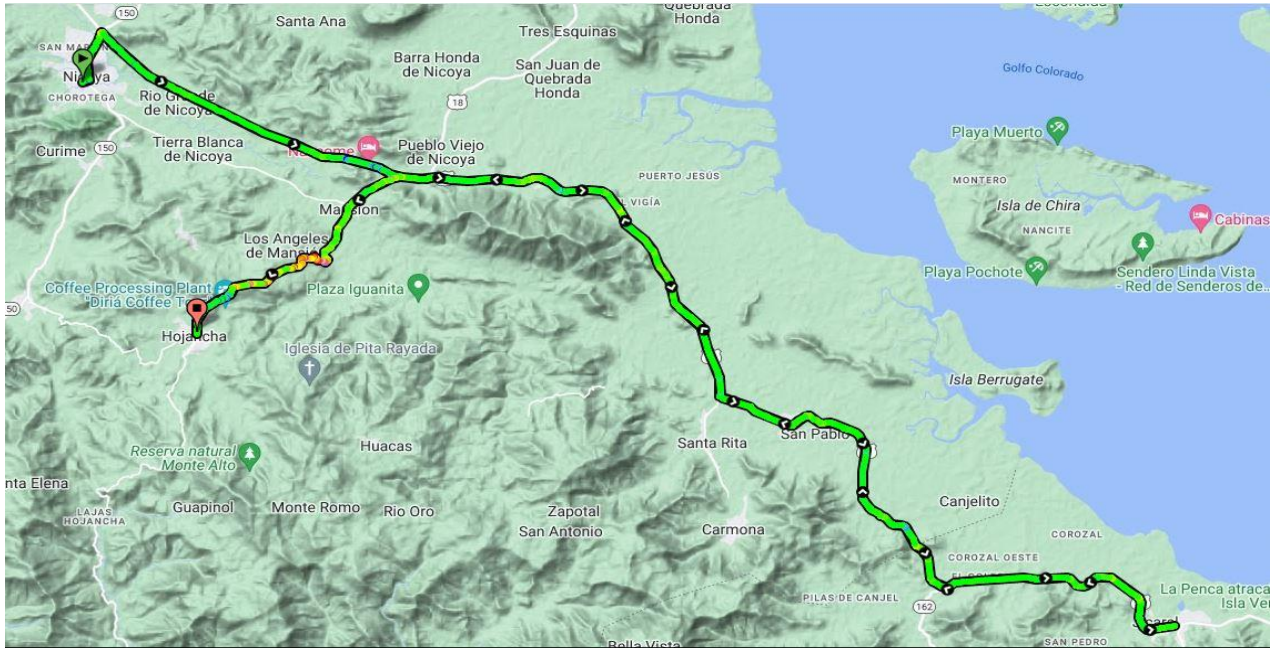




## Campeonato Nacional Ruta Juvenil. Domingo 18 de junio

Recorrido	Nicoya-El Golfo-Jicaral-Mansión-Hojancha.	
Total Kilómetros	99,71	
Modalidad	<b>Ruta Individual</b>	
Reunión	Municipalidad de Nicoya.	
Firma de planillas	Podium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 30 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 128 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de Llegada	Parque de Hojancha.	

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Municipalidad de Nicoya	0	99,71	143	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Iglesia Colonial	0,50	99,21	143	Derecha	08:01:00	08:00:51	08:00:40
Coopealianza	0,27	99,44	140	Izquierda	08:00:32	08:00:28	08:00:22
Semáforos MacDonalds	2,16	97,55	137	Derecha	08:04:19	08:03:42	08:02:53
Cruce Pueblo Viejo	14,80	84,91	80		08:29:36	08:25:22	08:19:44
Reductores Las Vegas	18,67	81,04	75		08:37:20	08:32:00	08:24:54
Reductores Acoyapa	24,50	75,21	58		08:49:00	08:42:00	08:32:40
Río Morote	27,21	72,50	47		08:54:25	08:46:39	08:36:17
Puente angosto	27,92	71,79	45	Precaución	08:55:50	08:47:52	08:37:14
Cruce Nandayure-Jicaral	29,78	69,93	58	Izquierda	08:59:34	08:51:03	08:39:42
Puente angosto	30,91	68,8	53	Precaución	09:01:49	08:52:59	08:41:13
Reductores San Pablo	32,92	66,79	45		09:05:50	08:56:26	08:43:54
Puente angosto	33,32	66,39	42	Precaución	09:06:38	08:57:07	08:44:26
Reductores Esc. Pavones	38,28	61,43	63		09:16:34	09:05:37	08:51:02
Puente angosto	42,84	56,87	51	Precaución	09:25:41	09:13:26	08:57:07
Reductores El Golfo	44,39	55,32	47		09:28:47	09:16:06	08:59:11
Puente angosto	44,61	55,10	47	Precaución	09:29:13	09:16:28	08:59:29
Puente angosto	50,24	49,47	38	Precaución	09:40:29	09:26:08	09:06:59
Reductores CTP Jicaral	51,20	48,51	37		09:42:24	09:27:46	09:08:16
<b>Área Salud Jicaral</b>	<b>51,46</b>	<b>48,25</b>	<b>32</b>	<b>Retorno</b>	<b>09:42:55</b>	<b>09:28:13</b>	<b>09:08:37</b>
Puente angosto	52,62	47,09	40	Precaución	09:45:14	09:30:12	09:10:10
Puente angosto	58,29	41,42	48	Precaución	09:56:35	09:39:56	09:17:43
Reductores El Golfo	58,43	41,28	47		09:56:52	09:40:10	09:17:54
Puente angosto	59,92	39,79	50	Precaución	09:59:50	09:42:43	09:19:54
Reductores	64,25	35,46	57		10:08:30	09:50:09	09:25:40
Puente angosto	69,38	30,33	38		10:18:46	09:58:56	09:32:30
Reductores San Pablo	70,00	29,71	44		10:20:00	10:00:00	09:33:20
Puente angosto	71,92	27,79	52	Precaución	10:23:50	10:03:17	09:35:54
Cruce Nandayure-Nicoya	73,10	26,61	57	Derecha	10:26:12	10:05:19	09:37:28
Puente angosto	74,91	24,80	44	Precaución	10:29:49	10:08:25	09:39:53
Río Morote	75,52	24,19	45		10:31:02	10:09:28	09:40:42
Reductores	78,06	21,65	58		10:36:07	10:13:49	09:44:05
Reductores Las Vegas	84,06	15,65	72		10:48:07	10:24:06	09:52:05
Cruce Pueblo Viejo	87,98	11,73	81		10:55:58	10:30:49	09:57:18
Cruce Mansión-Hojancha	88,98	10,73	79	Izquierda	10:57:58	10:32:32	09:58:38
Puente angosto	90,68	9,03	94		11:01:22	10:35:27	10:00:54
Reductores Mansión	90,83	8,88	96		11:01:40	10:35:43	10:01:06
Cruce Hojancha-Nicoya	90,91	8,80	103	Izquierda	11:01:49	10:35:51	10:01:13
Reductores Los Ángeles	95,84	3,87	322		11:11:41	10:44:18	10:07:47
Reductores Hojancha	99,30	0,41	362		11:18:36	10:50:14	10:12:24
<b>Hojancha</b>	<b>99,71</b>	<b>0,00</b>	<b>361</b>	<b>Meta</b>	<b>11:19:25</b>	<b>10:50:56</b>	<b>10:12:57</b>



## Campeonato Nacional Ruta Juvenil Fem.- Prejuvenil Masc. Domingo 18 de junio

Recorrido Nicoya-Nandayure-Mansión-Hojancha.  
 Total Kilómetros 67,07  
 Modalidad **Ruta Individual**  
 Reunión Municipalidad de Nicoya.  
 Firma de planillas Podium FECOCI.  
 Hora inicio firma 7:00am. Altitud min. 45 msnm.  
 Hora cierre firmas 7:45am. Altitud max. 361 msnm.  
 Hora de salida 8:00am.  
 Lugar de Llegada Parque de Hojancha.

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Municipalidad de Nicoya	0	67,07	143	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Iglesia Colonial	0,50	66,57	143	Derecha	08:01:00	08:00:51	08:00:40
Coopealianza	0,27	66,80	140	Izquierda	08:00:32	08:00:28	08:00:22
Semáforos MacDonalds	2,16	64,91	137	Derecha	08:04:19	08:03:42	08:02:53
Cruce Pueblo Viejo	14,80	52,27	80		08:29:36	08:25:22	08:19:44
Reductores Las Vegas	18,67	48,40	75		08:37:20	08:32:00	08:24:54
Reductores Acoyapa	24,50	42,57	58		08:49:00	08:42:00	08:32:40
Río Morote	27,21	39,86	47		08:54:25	08:46:39	08:36:17
Puente angosto	27,92	39,15	45	Precaución	08:55:50	08:47:52	08:37:14
Cruce Nandayure-Jicaral	29,78	37,29	58		08:59:34	08:51:03	08:39:42
Cruce Santa Rita	30,70	36,37	59	Izquierda	09:01:24	08:52:38	08:40:56
Estación de Bomberos	32,55	34,52	75		09:05:06	08:55:48	08:43:24
Reductores CTP Nandayure	33,22	33,85	89		09:06:26	08:56:57	08:44:18
Puente angosto	34,61	32,46	98		09:09:13	08:59:20	08:46:09
Parque Nandayure	34,97	32,10	99	Derecha	09:09:56	08:59:57	08:46:38
Parque Nandayure	35,07	32,00	100	Izquierda	09:10:08	09:00:07	08:46:46
Parque Nandayure	35,17	31,90	101	Izquierda	09:10:20	09:00:17	08:46:54
Parque Nandayure	35,27	31,80	101	Izquierda	09:10:32	09:00:28	08:47:02
Puente angosto	35,63	31,44	98		09:11:16	09:01:05	08:47:30
Reductores CTP Nandayure	37,02	30,05	88		09:14:02	09:03:28	08:49:22
Cruce Nandayure-Jicaral	40,46	26,61	59		09:20:55	09:09:22	08:53:57
Puente angosto	42,27	24,80	44	Precaución	09:24:32	09:12:28	08:56:22
Río Morote	42,88	24,19	45		09:25:46	09:13:31	08:57:10
Reductores	45,42	21,65	58		09:30:50	09:17:52	09:00:34
Súper Las Vegas	51,42	15,65	73		09:42:50	09:28:09	09:08:34
Cruce Pueblo Viejo	55,34	11,73	81		09:50:41	09:34:52	09:13:47
Cruce Mansión-Hojancha	56,34	10,73	79	Izquierda	09:52:41	09:36:35	09:15:07
Puente angosto	58,04	9,03	94		09:56:05	09:39:30	09:17:23
Reductores Mansión	58,19	8,88	96		09:56:23	09:39:45	09:17:35
Cruce Hojancha-Nicoya	58,27	8,80	103	Izquierda	09:56:32	09:39:53	09:17:42
Reductores Los Ángeles	63,20	3,87	322		10:06:24	09:48:21	09:24:16
Reductores Hojancha	66,66	0,41	362		10:13:19	09:54:16	09:28:53
<b>Hojancha</b>	<b>67,07</b>	<b>0,00</b>	<b>361</b>	<b>Meta</b>	<b>10:14:08</b>	<b>09:54:59</b>	<b>09:29:26</b>

### PreJuvenil Masculino:

Municipalidad de Nicoya-Nandayure retorno.  
Llegada: Hojancha. 67,07 km.

### PreJuvenil Femenino:

Municipalidad de Nicoya-Acoyapa retorno.  
Llegada: Hojancha. 46.3 km.

### Juvenil Femenino:

Municipalidad de Nicoya-Nandayure retorno.  
Llegada: Hojancha. 67,07 km.

