

## GUÍA TÉCNICA



**22 AL 25 DE JUNIO**

**NICOYA, GUANACASTE**

**FECOCI**  
Federación Costarricense  
de Ciclismo

# Campeonato NACIONAL

- Ruta
- Contrarreloj Individual
- Contrarreloj por equipos: Masculino

Elite - Sub 23  
Femenino y Masculino



**Junio 2023**

## GUÍA TÉCNICA

### I. ORGANIZACIÓN

El Campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta, Contrarreloj Equipos, Contrarreloj Individual 2023, es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo y su Comité Organizador, localizables en los teléfonos, (506)2231-3944 y (506)2296- 1108, Correo electrónico [procesodeportivo@fecoci.net](mailto:procesodeportivo@fecoci.net) bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevarán a cabo del 22 al 25 de junio 2023 en las categorías Élite, Sub23 masculino y femenino.

#### COMITÉ ORGANIZADOR

Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Kattia Garita Segura	Vocal
Geovanny Castillo Artavia	Fiscal

### II. CUERPO DE JUZGAMIENTO

	Comisario Director
	Comisario Adjunto
	Cronometrista
	Cronometrista
	Cronometrista
	Juez de ruta
	Juez de ruta
	Chips

### III. CONTROL ANTI DOPING

COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE	

### IV. TIPO DE PRUEBA

La prueba está reservada para los corredores de las categorías:

Élite Femenino
Élite Masculino
Sub23 Femenino
Sub23 Masculino

Conforme al Reglamento Fecoci y UCI en ella se atribuirán los siguientes puntos en la clasificación de acuerdo con el Baremo de puntos UCI aplicable.

A los 15 primeros corredores de la categoría masculina de la Clasificación General Individual y los 10 primeros corredores de la Contra Reloj Individual del Campeonato Nacional se les atribuirán los siguientes puntos:

Puesto	Hombres Élite		Hombre Sub23	
	En línea B*	Contra el reloj indiv. B*	En línea	Contra el reloj indiv.
1	50	25	50	25
2	30	15	30	15
3	20	10	20	10
4	15	5	15	5
5	10	3	10	3
6	5		5	
7	3		3	
8	3		3	
9	1		1	
10	1		1	
11				
12				
13				
14				
15				

A las 10 primeras corredoras en la categoría femenina de la Clasificación General Individual y las 5 primeras corredoras de la Contra Reloj del Campeonato Nacional se les atribuirán los siguientes puntos:

Puesto	Féminas Élite		Féminas Sub23	
	En línea B*	Contra el reloj indiv. B*	En línea	Contra el reloj
1	50	25	50	25
2	30	15	30	15
3	20	10	20	10
4	15	5	15	5
5	10	3	10	3
6	5		5	
7	3		3	
8	3		3	
9	1		1	
10	1		1	

## **V. PARTICIPACIÓN**

La prueba está abierta para ciclistas individuales nacionales de Costa Rica, no podrán tomar parte de este campeonato ningún extranjero. Además, está abierta a equipos:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos Nacionales.
- d) Equipos de Clubes.
- e) Ciclista Individual.

Todo el cuerpo técnico que acompaña a los corredores, incluido los choferes de los vehículos, deberán portar licencia anual de la Federación Costarricense de Ciclismo 2023.

**Apertura de inscripciones:** lunes 15 de mayo 2023. **Cierre:** lunes 19 de junio 2023 a las 18:00 horas.

Las inscripciones se realizarán en forma digital y son gratuitas.

### **Contrarreloj Equipos**

<https://forms.gle/Q1NaxBKajqMGE3zv9>

### **Elite y Sub23 Masculino**

<https://forms.gle/Vcmz6CEng1cGb1CX8>

### **Elite y Sub23 Femenino**

<https://forms.gle/NQYZvuSN4fBK3yud8>

## **VI PERMANENCIA**

La Organización dispondrá de un local habilitado como Permanencia, en el toledo de Fecoci.

La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, y permanecerá abierta 30 minutos una vez finalizada la prueba. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

## **VII REUNIÓN DE INFORMACIÓN TÉCNICA**

La confirmación de corredores que tomarán la salida se realizará el martes 20 de junio 2023 y será publicada en la página oficial de la Federación.

Miércoles 21 de Junio: Confirmación de participantes, entrega de dorsales 4:00 pm a 6:pm.

Miércoles 21 de Junio: Reunión entre los Directores Deportivos y Jurado de Comisarios 6:00pm.

Todas estas reuniones se realizarán en Nicoya, dirección que se confirmará previamente.

**PROGRAMA DE COMPETENCIAS**

<b>22 de junio</b>	Elite Sub23 Masc.	<b>CRE</b>	41,11 km	El Golfo Jicaral-Pedregal Nicoya.
<b>23 de junio</b>	Elite Masc.	<b>CRI</b>	31,70 km	Nandayure-Pedregal Nicoya.
	Sub23 Masc.	<b>CRI</b>	31,70 km	Nandayure-Pedregal Nicoya.
	Elite Fem.	<b>CRI</b>	21,69 km	Pueblo Viejo Acoyapa-Pedregal Nicoya.
	Sub23 Fem.	<b>CRI</b>	21,69 km	Pueblo Viejo Acoyapa-Pedregal Nicoya.
<b>24 de junio</b>	Sub23 Masc.	<b>Ruta</b>	166,69 km	Nicoya-Jicaral-Río Grande-Jicaral-Hojancha.
	Sub23 Fem.	<b>Ruta</b>	120,96 km	Nicoya-Jicaral-Lepanto-Jicaral-Hojancha.
<b>25 de junio</b>	Elite - Sub23 Masc.	<b>Ruta</b>	166,69 km	Nicoya-Jicaral-Río Grande-Jicaral-Hojancha.
	Elite - Sub23 Fem.	<b>Ruta</b>	120,96 km	Nicoya-Jicaral-Lepanto-Jicaral-Hojancha.

**VIII REGLAMENTO PARTICULAR DE LA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL Y LA RUTA**

**CRE:**

El número de corredores por equipo se establece en 3 como mínimo y 5 como máximo, que podrán integrarse con corredores Élite y Sub 23.

El orden de salida será fijado por el Panel de Comisarios.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente partida. En el momento de la salida, un nuevo control podrá ser efectuado.

Para la clasificación del equipo se tomará el tiempo al paso por la línea de llegada, del tercer corredor (quinta rueda).

El vehículo seguidor deberá situarse al menos 25 metros detrás del último corredor del equipo, no pudiendo adelantarlo en ningún caso, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada.

Durante la carrera se puede cambiar de bicicleta. Está permitido el uso de radios de comunicación.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

Se permite el uso de bicicletas contrarreloj, conforme a la reglamentación UCI.

**CRI:**

Para la prueba de Contrarreloj Individual, el orden de salida estará determinado por el Panel de Comisarios. El orden de salida y horarios de los corredores en las pruebas Contra Reloj Individual se publicará el día 21 de junio, una vez confirmados los corredores que participarán.

Cada bicicleta será chequeada 15 minutos antes de su correspondiente partida. En el momento de la salida, un nuevo control podrá ser efectuado.

Durante la carrera se puede cambiar de bicicleta. Está permitido el uso de radios de comunicación.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado. El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

La ayuda entre corredores estará prohibida.

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 25 metros detrás del corredor, no puede adelantarlo nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie.

El vehículo seguidor estará autorizado a transportar aquel material que permita el cambio de ruedas. Estará prohibido preparar o tener preparado fuera del habitáculo del vehículo seguidor cualquier tipo de material destinado a los corredores. Todo el personal deberá mantenerse dentro de los vehículos.

El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

Se permite el uso de bicicletas contrarreloj, conforme a la reglamentación UCI.

**Ruta:**

El uso del radio de comunicación u otro medio remoto (auriculares) por o con los corredores no es permitido.

**IX RADIO-TOUR**

No se usará el sistema de radio Tour

**X ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL Y EN COMPETENCIA EN RUTA INDIVIDUAL**

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por 2 vehículos.

**XI INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS**

Esta disposición no es aplicable, en el Campeonato Nacional.

## **XII CLASIFICACIONES**

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

	<b>CLASIFICACION</b>	<b>DISTINTIVO</b>	<b>PATROCINADOR</b>
1	CAMPEON NACIONAL	SUÉTER NACIONAL MEDALLA Oro	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	MEDALLA Plata	FECOCI
3	TERCER LUGAR	MEDALLA Bronce	FECOCI

## **XIII CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL RUTA, CONTRA RELOJ INDIVIDUAL**

La clasificación se establecerá según el orden de paso por la línea de llegada, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate en la contrarreloj individual las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

## **XIV CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL CONTRA RELOJ EQUIPOS**

Para la clasificación del equipo se tomará el tiempo al paso por la línea de llegada, del tercer corredor (quinta rueda).

## **XV DISTINTIVO NACIONAL**

LOS CAMPEONES NACIONALES, se vestirá con el suéter de Campeón Nacional azul, blanco y rojo.

## **XVI CONTROL ANTIDOPAJE**

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba y lo establecerá la Comisión Nacional de Antidopaje.

## **XVII PROTOCOLO**

Los siguientes corredores: 1º lugar, 2º lugar y 3º lugar de cada una de las pruebas, deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo, organizados en horas de la tarde, Parque de Nicoya 4:00pm y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo.

## **XVIII PENALIZACIONES**

La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable en el evento.

## **XIX TRANSITORIOS**

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

## **XX RESPONSABILIDAD**

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de esta.



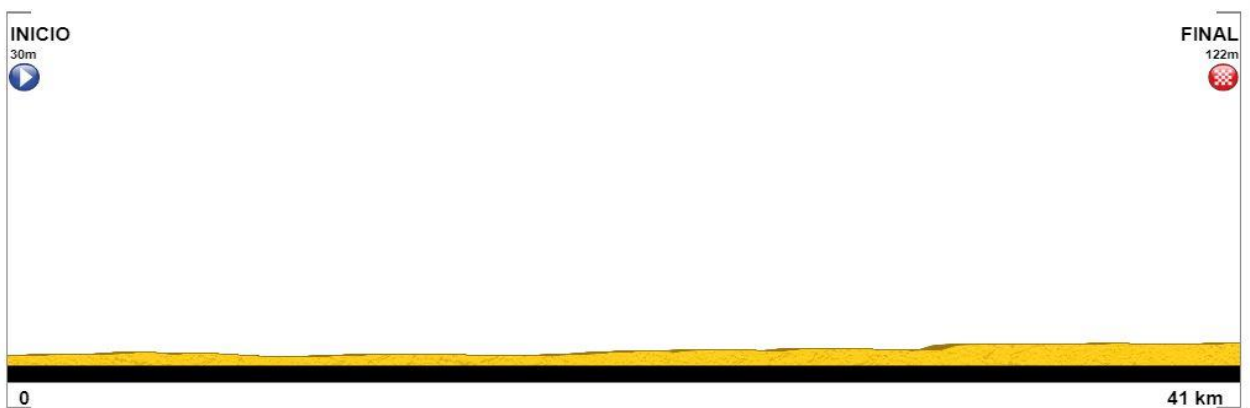
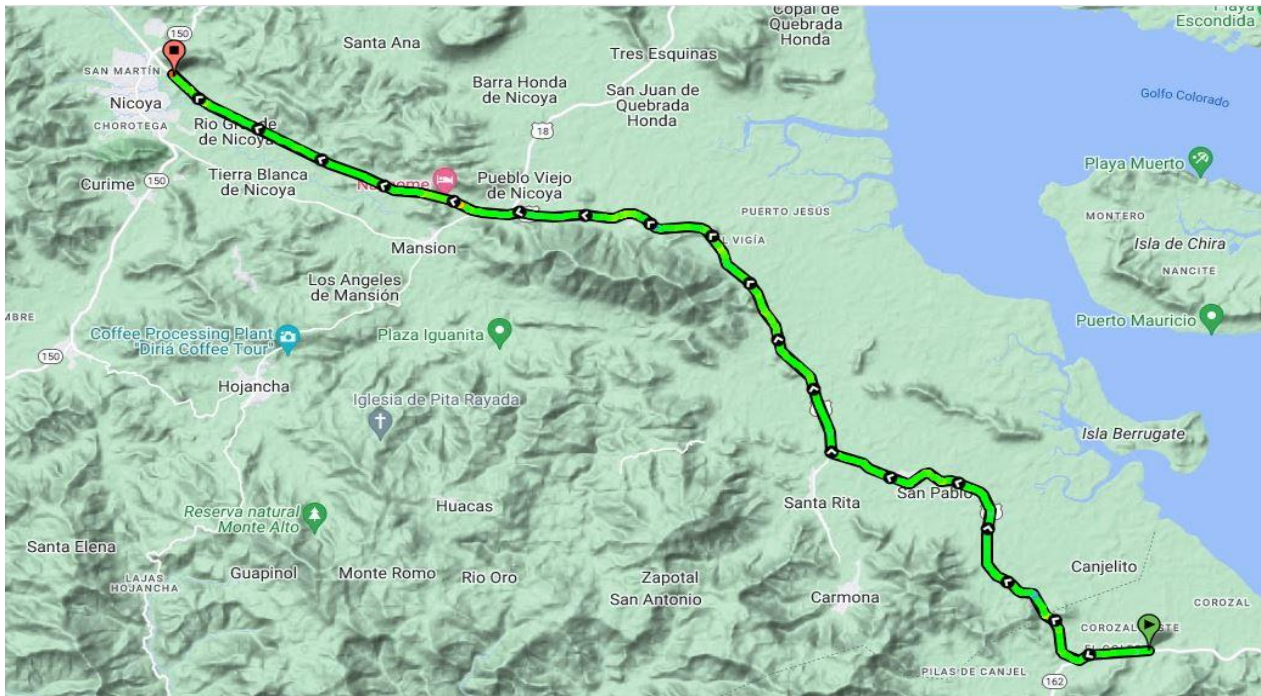
## Campeonato Nacional CRE Élite y Sub23 Masculino

### Jueves 22 de junio

Recorrido Esc. Rosa Barquero El Golfo Jicaral-Acoyapa-Cruce Pueblo Viejo-Pedregal.  
 Total Kilómetros 41,11  
 Modalidad **Contra Reloj Equipos**  
 Reunión Escuela El Golfo Jicaral.  
 Firma de planillas Podium FECOCI.  
 Hora inicio firma Altitud min. 40 msnm.  
 Hora cierre firmas Altitud max. 142 msnm.  
 Hora de salida 8:00am.  
 Lugar de Llegada Pedregal Nicoya.

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Esc. Rosa Barquero El Golfo	0,00	41,11	50	Salida Elite-Sub23	08:00:00	08:00:00	08:00:00
	1,04	40,07	53		08:02:05	08:01:47	08:01:23
Quebrada San Pedro	1,31	39,80	54	Precaución	08:02:37	08:02:15	08:01:45
	2,05	39,06	56		08:04:06	08:03:31	08:02:44
	3,07	38,04	56		08:06:08	08:05:16	08:04:06
	4,02	37,09	68		08:08:02	08:06:53	08:05:22
	5,00	36,11	60		08:10:00	08:08:34	08:06:40
Reductores	5,56	35,55	61		08:11:07	08:09:32	08:07:25
	6,03	35,08	70		08:12:04	08:10:20	08:08:02
	7,06	34,05	66		08:14:07	08:12:06	08:09:25
	8,08	33,03	48		08:16:10	08:13:51	08:10:46
	9,11	32,00	40		08:18:13	08:15:37	08:12:09
	10,01	31,10	44		08:20:01	08:17:10	08:13:21
Puente angosto	10,78	30,33	49	Precaución	08:21:34	08:18:29	08:14:22
	11,63	29,48	51		08:23:16	08:19:56	08:15:30
	12,00	29,11	45		08:24:00	08:20:34	08:16:00
	13,04	28,07	51		08:26:05	08:22:21	08:17:23
Puente angosto	13,27	27,84	51	Precaución	08:26:32	08:22:45	08:17:42
	14,01	27,10	55		08:28:01	08:24:01	08:18:41
Salida Nandayure-Nicoya	14,43	26,68	54	Derecha	08:28:52	08:24:44	08:19:14
	15,05	26,06	50		08:30:06	08:25:48	08:20:04
Puente angosto	16,20	24,91	41		08:32:24	08:27:46	08:21:36
Río Morote	16,89	24,22	42		08:33:47	08:28:57	08:22:31
	17,01	24,10	46		08:34:01	08:29:10	08:22:41
	18,15	22,96	51		08:36:18	08:31:07	08:24:12
	19,06	22,05	53		08:38:07	08:32:40	08:25:25
Reductores	19,39	21,72	52	Precaución	08:38:47	08:33:14	08:25:51
Reductores	19,72	21,39	53	Precaución	08:39:26	08:33:48	08:26:18
	20,01	21,10	63		08:40:01	08:34:18	08:26:41
	21,03	20,08	73		08:42:04	08:36:03	08:28:02
	22,10	19,01	70		08:44:12	08:37:53	08:29:28
	23,05	18,06	82		08:46:06	08:39:31	08:30:44
	24,01	17,10	74		08:48:01	08:41:10	08:32:01
	25,02	16,09	77		08:50:02	08:42:53	08:33:22
	26,03	15,08	83		08:52:04	08:44:37	08:34:42
	27,08	14,03	91		08:54:10	08:46:25	08:36:06
	28,01	13,10	94		08:56:01	08:48:01	08:37:21
	29,03	12,08	82		08:58:04	08:49:46	08:38:42
Cruce Pueblo Viejo	29,39	11,72	83		08:58:47	08:50:23	08:39:11
	30,06	11,05	81		09:00:07	08:51:32	08:40:05
	31,10	10,01	85		09:02:12	08:53:19	08:41:28
	32,02	9,09	127		09:04:02	08:54:53	08:42:42
	33,04	8,07	128		09:06:05	08:56:38	08:44:03
	34,02	7,09	127		09:08:02	08:58:19	08:45:22

	35,00	6,11	133		09:10:00	09:00:00	08:46:40
	36,02	5,09	134		09:12:02	09:01:45	08:48:02
	37,10	4,01	135		09:14:12	09:03:36	08:49:28
	38,04	3,07	135		09:16:05	09:05:13	08:50:43
	39,02	2,09	132		09:18:02	09:06:53	08:52:02
	40,06	1,05	130		09:20:07	09:08:40	08:53:25
<b>Pedregal Nicoya</b>	<b>41,11</b>	<b>0,00</b>	<b>128</b>	<b>Meta</b>	<b>09:22:13</b>	<b>09:10:28</b>	<b>08:54:49</b>



## Campeonato Nacional CRI Élite - Sub23. Viernes 23 de junio.

Recorrido Nandayure- Acoyapa-Cruce Pueblo Viejo-Pedregal.  
 Total Kilómetros 31,70  
 Modalidad **Contrarreloj Individual**  
 Reunión BCR Nandayure  
 Firma de planillas Podium FECOCI.  
 Hora inicio firma Altitud min. 44 msnm.  
 Hora cierre firmas Altitud max. 128 msnm.  
 Hora de salida 8:00am.  
 Lugar de Llegada Pedregal Nicoya.

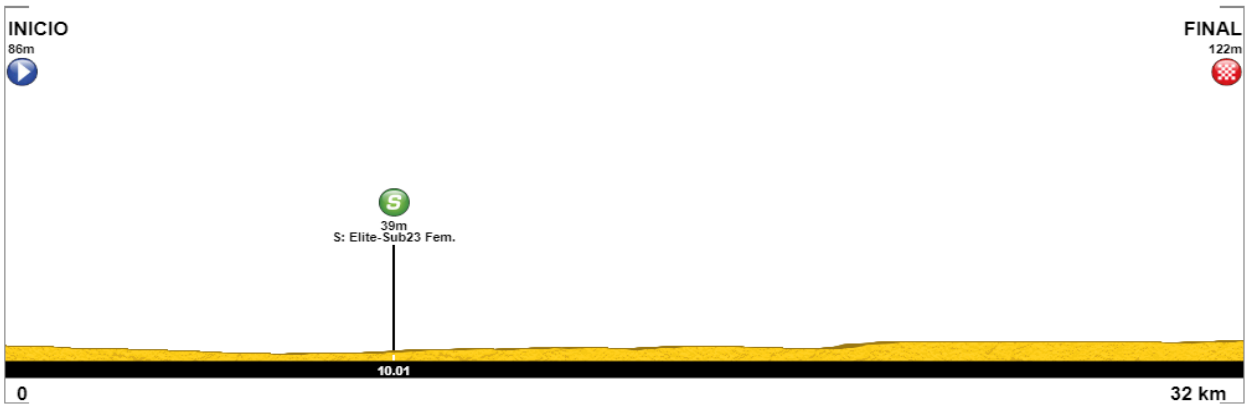
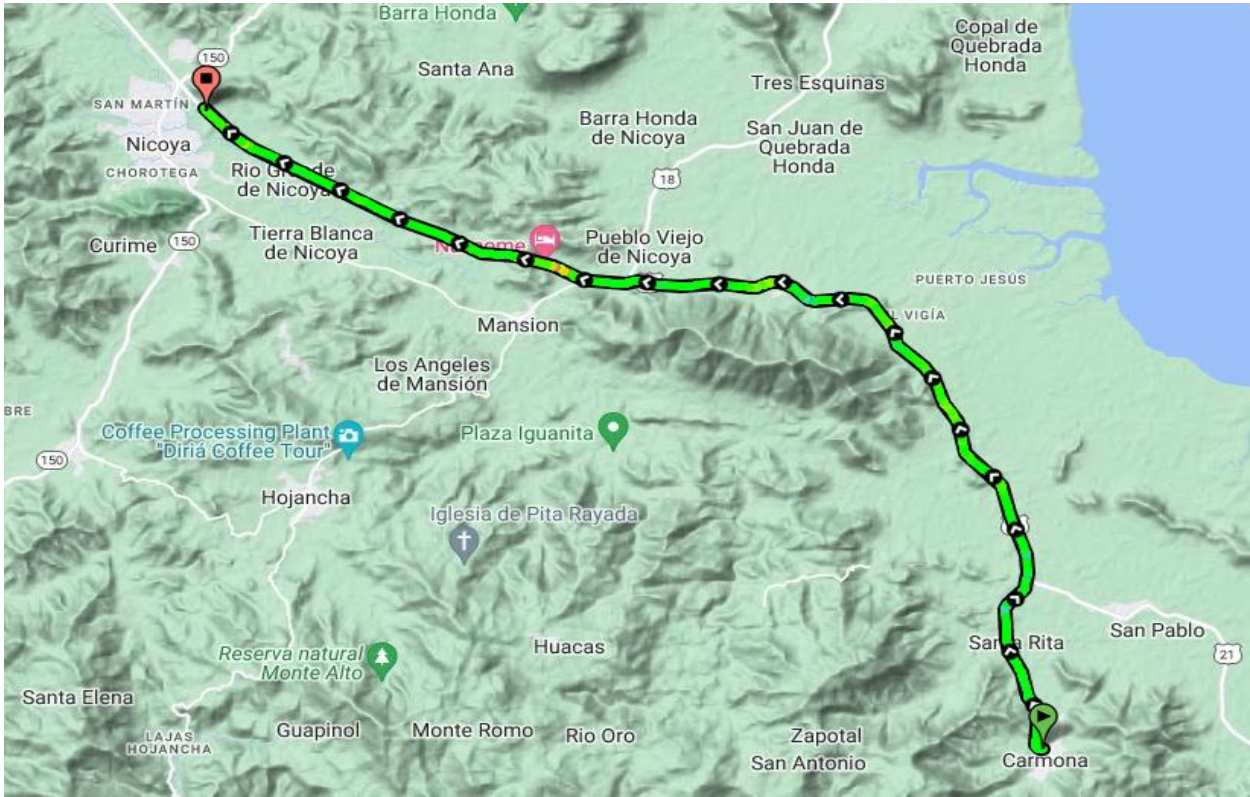
REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
BCR Nandayure	0	31,70	101	Salida Elite-Sub23	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Puente angosto	0,25	31,45	98		08:00:30	08:00:26	08:00:20
Paso	1,00	30,70	93		08:02:00	08:01:43	08:01:20
Reductores	1,40	30,30	89	Precaución	08:02:48	08:02:24	08:01:52
	2,02	29,68	86		08:04:02	08:03:28	08:02:42
	3,05	28,65	83		08:06:06	08:05:14	08:04:04
	4,14	27,56	70		08:08:17	08:07:06	08:05:31
	5,00	26,70	62		00:00:00	08:08:34	08:06:40
	6,02	25,68	51		08:12:02	08:10:19	08:08:02
Reductores	6,83	24,87	44	Precaución	08:13:40	08:11:43	08:09:06
Río Morote	7,50	24,20	46		08:15:00	08:12:51	08:10:00
	8,03	23,67	48		08:16:04	08:13:46	08:10:42
	9,04	22,66	54		08:18:05	08:15:30	08:12:03
Reductores Acoyapa	10,00	21,70	54	Precaución	08:20:00	08:17:09	08:13:20
Acoyapa	10,01	21,69	54		08:20:01	08:17:10	08:13:21
	11,00	20,70	72		08:22:00	08:18:51	08:14:40
	12,30	19,40	84		08:24:36	08:21:05	08:16:24
	13,20	18,50	69		08:26:24	08:22:38	08:17:36
	14,00	17,70	72		08:28:00	08:24:00	08:18:40
	15,00	16,70	81		08:30:00	08:25:43	08:20:00
Abastecedor Las Vegas	16,01	15,69	65		08:32:01	08:27:27	08:21:21
	17,20	14,50	84		08:34:24	08:29:29	08:22:56
Agroveterinaria Dos Pinos	19,30	12,40	77		08:38:36	08:33:05	08:25:44
Cruce Pueblo Viejo	20,00	11,70	73		08:40:00	08:34:17	08:26:40
	21,00	10,70	72		08:42:00	08:36:00	08:28:00
	22,20	9,50	88		08:44:24	08:38:03	08:29:36
	23,00	8,70	129		08:46:00	08:39:26	08:30:40
	25,00	6,70	123		08:50:00	08:42:51	08:33:20
	26,01	5,69	115		08:52:01	08:44:35	08:34:41
	27,02	4,68	119		08:54:02	08:46:19	08:36:02
	28,00	3,70	122		08:56:00	08:48:00	08:37:20
	29,30	2,40	120		08:58:36	08:50:14	08:39:04
	30,01	1,69	116		09:00:01	08:51:27	08:40:01
	31,30	0,40	125		09:02:36	08:53:39	08:41:44
<b>Pedregal Nicoya</b>	<b>31,70</b>	<b>0,00</b>	<b>128</b>	<b>Meta</b>	<b>09:03:24</b>	<b>08:54:21</b>	<b>08:42:16</b>

### Salidas Elite y Sub 23 Masculino:

Nandayure.  
Llegada: Pedregal. 31,70 km.

### Salidas Elite Femenino, Sub 23 Femenino

Acoyapa.  
Llegada: Pedregal. 21,69 km.



## Campeonato Nacional Ruta Sub23. Sábado 24 de junio

Recorrido Nicoya-El Golfo-Jicaral-Lepanto-Playa Naranjo-Río Grande-Mansi3n-Hojancha.  
 Total Kil3metros 166,69  
 Modalidad **Ruta Individual**  
 Reuni3n Municipalidad de Nicoya.  
 Firma de planillas Podium FECOCI.  
 Hora inicio firma 7:00am. Altitud min. 30 msnm.  
 Hora cierre firmas 7:45am. Altitud max. 128 msnm.  
 Hora de salida 8:00am.  
 Lugar de llegada Parque de Hojancha.

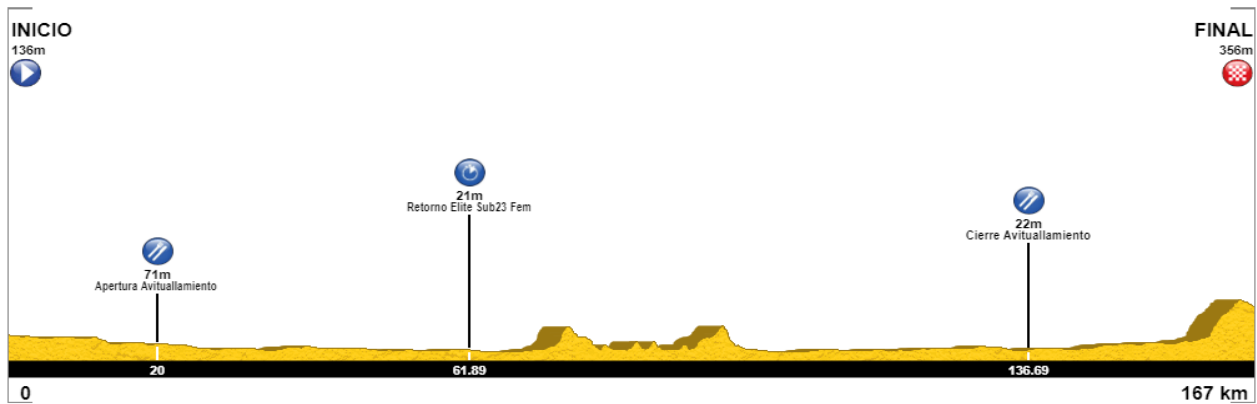
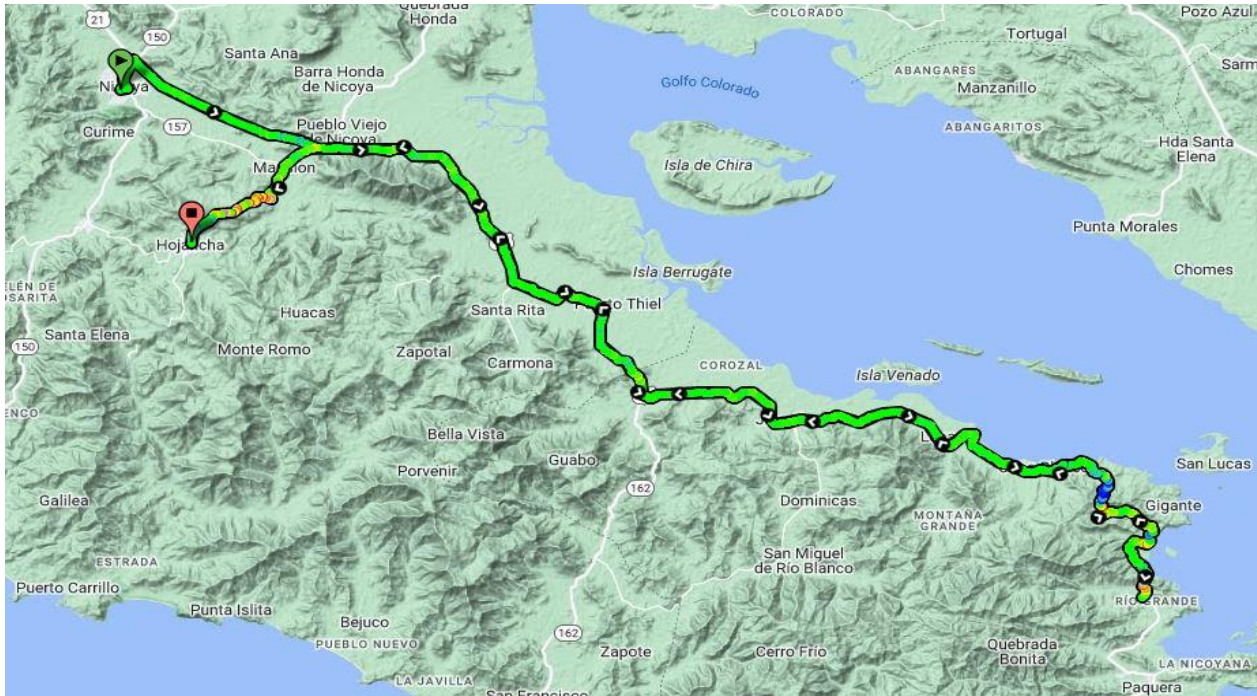
REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Municipalidad de Nicoya	0	166,69	101	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Iglesia Colonial	0,10	166,59	144	Derecha	08:00:12	08:00:10	08:00:08
Coopealianza	0,29	166,40	139	Izquierda	08:00:35	08:00:30	08:00:23
Semáforos MacDonalds	2,18	164,51	134	Derecha	08:04:22	08:03:44	08:02:54
Cruce Pueblo Viejo	14,80	151,89	78	Directo	08:29:36	08:25:22	08:19:44
Reductores	18,65	148,04	70	Precauci3n	08:37:18	08:31:58	08:24:52
Reductores Acoyapa	24,56	142,13	54		08:49:07	08:42:06	08:32:45
Puente Río Morote	27,26	139,43	42		08:54:31	08:46:44	08:36:21
Cruce Nandayure-Jicaral	29,70	136,99	53	Izquierda	08:59:24	08:50:55	08:39:36
Puente angosto	30,92	135,77	50		09:01:50	08:53:00	08:41:14
Reductores San Pablo	32,94	133,75	43		09:05:53	08:56:28	08:43:55
Puente angosto	33,42	133,27	44	Precauci3n	09:06:50	08:57:17	08:44:34
Reductores Esc. Pavones	38,33	128,36	60		09:16:40	09:05:43	08:51:06
Puente Quebrada San Pedro	42,82	123,87	50	Precauci3n	09:25:38	09:13:24	08:57:06
Reductores El Golfo	44,41	122,28	48		09:28:49	09:16:08	08:59:13
Puente angosto	44,64	122,05	45	Precauci3n	09:29:17	09:16:32	08:59:31
Puente angosto	50,27	116,42	38	Precauci3n	09:40:32	09:26:11	09:07:02
Reductores CTP Jicaral	51,22	115,47	39		09:42:26	09:27:48	09:08:18
Reductores Jicaral	51,89	114,80	31		09:43:47	09:28:57	09:09:11
Reductores Lepanto	61,89	104,80	34		10:03:47	09:46:06	09:22:31
Escuela Cabo Blanco	67,83	98,86	31		10:15:40	09:56:17	09:30:26
Puente metálico	68,60	98,09	30		10:17:12	09:57:36	09:31:28
Bomba Full Cruce Playa Naranjo	70,88	95,81	42	Derecha	10:21:46	10:01:31	09:34:30
Centro Educativo Gigante	80,87	85,82	41		10:41:44	10:18:38	09:47:50
Río Grande	84,94	81,75	41	Retorno	10:49:53	10:25:37	09:53:15
Bomba Full Cruce Playa Naranjo	99,02	67,67	43	Izquierda	11:18:02	10:49:45	10:12:02
Puente angosto	101,20	65,49	32		11:22:24	10:53:29	10:14:56
Reductores Lepanto	107,62	59,07	34		11:35:14	11:04:29	10:23:30
Reductores Jicaral	118,02	48,67	40		11:56:02	11:22:19	10:37:22
Puente angosto	119,54	47,15	46	Precauci3n	11:59:05	11:24:56	10:39:23
Puente angosto	125,23	41,46	56	Precauci3n	12:10:28	11:34:41	10:46:58
Reductores El Golfo	125,39	41,30	56		12:10:47	11:34:57	10:47:11
Puente Quebrada San Pedro	126,91	39,78	60	Precauci3n	12:13:49	11:37:34	10:49:13
Puente angosto	136,40	30,29	52	Precauci3n	12:32:48	11:53:50	11:01:52
San Pablo	137,26	29,43	52		12:34:31	11:55:18	11:03:01
Puente angosto	138,95	27,74	63	Precauci3n	12:37:54	11:58:12	11:05:16
Salida Ruta Nandayure-Nicoya	140,08	26,61	65	Derecha	12:40:10	12:00:08	11:06:46
Río Morote	142,54	24,15	52		12:45:05	12:04:21	11:10:03
Reductores	145,05	21,64	61	Precauci3n	12:50:06	12:08:39	11:13:24
Reductores Las Vegas	151,10	15,59	81		13:02:12	12:19:02	11:21:28
Cruce Pueblo Viejo	155,07	11,62	89		13:10:08	12:25:50	11:26:46
Cruce Mansi3n-Hojancha	155,01	11,68	86	Izquierda	13:10:01	12:25:44	11:26:41
Puente angosto	157,77	8,92	101		13:15:32	12:30:28	11:30:22
Cruce Hojancha-Nicoya	158,03	8,66	110	Izquierda	13:16:04	12:30:55	11:30:42

Reductores Los Ángeles	162,84	3,85	322		13:25:41	12:39:09	11:37:07
Cementerio Hojancha	165,96	0,73	382		13:31:55	12:44:30	11:41:17
Reductores	166,33	0,36	362		13:32:40	12:45:08	11:41:46
<b>Hojancha</b>	<b>166,69</b>	<b>0,00</b>	<b>361</b>	<b>Meta</b>	<b>13:33:23</b>	<b>12:45:45</b>	<b>11:42:15</b>

**Salida: Sub 23 Femenino:**

Municipalidad de Nicoya. Retorno Lepanto.

Llegada: Hojancha. 120,96 km.



# Campeonato Nacional Ruta Élite

## Domingo 25 de junio

Recorrido Nicoya-El Golfo-Jicaral-Lepanto-Playa Naranjo-Río Grande-Mansión-Hojancha.  
 Total Kilómetros 166,69  
 Modalidad **Ruta Individual**  
 Reunión Municipalidad de Nicoya.  
 Firma de planillas Podium FECOCI.  
 Hora inicio firma 7:00am. Altitud min. 30 msnm.  
 Hora cierre firmas 7:45am. Altitud max. 128 msnm.  
 Hora de salida 8:00am.  
 Lugar de Llegada Parque de Hojancha.

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Municipalidad de Nicoya	0	166,69	101	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Iglesia Colonial	0,10	166,59	144	Derecha	08:00:12	08:00:10	08:00:08
Coopealianza	0,29	166,40	139	Izquierda	08:00:35	08:00:30	08:00:23
Semáforos MacDonalds	2,18	164,51	134	Derecha	08:04:22	08:03:44	08:02:54
Cruce Pueblo Viejo	14,80	151,89	78	Directo	08:29:36	08:25:22	08:19:44
Reductores	18,65	148,04	70	Precaución	08:37:18	08:31:58	08:24:52
Reductores Acoyapa	24,56	142,13	54		08:49:07	08:42:06	08:32:45
Puente Río Morote	27,26	139,43	42		08:54:31	08:46:44	08:36:21
Cruce Nandayure-Jicaral	29,70	136,99	53	Izquierda	08:59:24	08:50:55	08:39:36
Puente angosto	30,92	135,77	50		09:01:50	08:53:00	08:41:14
Reductores San Pablo	32,94	133,75	43		09:05:53	08:56:28	08:43:55
Puente angosto	33,42	133,27	44	Precaución	09:06:50	08:57:17	08:44:34
Reductores Esc. Pavones	38,33	128,36	60		09:16:40	09:05:43	08:51:06
Puente Quebrada San Pedro	42,82	123,87	50	Precaución	09:25:38	09:13:24	08:57:06
Reductores El Golfo	44,41	122,28	48		09:28:49	09:16:08	08:59:13
Puente angosto	44,64	122,05	45	Precaución	09:29:17	09:16:32	08:59:31
Puente angosto	50,27	116,42	38	Precaución	09:40:32	09:26:11	09:07:02
Reductores CTP Jicaral	51,22	115,47	39		09:42:26	09:27:48	09:08:18
Reductores Jicaral	51,89	114,80	31		09:43:47	09:28:57	09:09:11
Reductores Lepanto	61,89	104,80	34		10:03:47	09:46:06	09:22:31
Escuela Cabo Blanco	67,83	98,86	31		10:15:40	09:56:17	09:30:26
Puente metálico	68,60	98,09	30		10:17:12	09:57:36	09:31:28
Bomba Full Cruce Playa Naranjo	70,88	95,81	42	Derecha	10:21:46	10:01:31	09:34:30
Centro Educativo Gigante	80,87	85,82	41		10:41:44	10:18:38	09:47:50
Río Grande	84,94	81,75	41	Retorno	10:49:53	10:25:37	09:53:15
Bomba Full Cruce Playa Naranjo	99,02	67,67	43	Izquierda	11:18:02	10:49:45	10:12:02
Puente angosto	101,20	65,49	32		11:22:24	10:53:29	10:14:56
Reductores Lepanto	107,62	59,07	34		11:35:14	11:04:29	10:23:30
Reductores Jicaral	118,02	48,67	40		11:56:02	11:22:19	10:37:22
Puente angosto	119,54	47,15	46	Precaución	11:59:05	11:24:56	10:39:23
Puente angosto	125,23	41,46	56	Precaución	12:10:28	11:34:41	10:46:58
Reductores El Golfo	125,39	41,30	56		12:10:47	11:34:57	10:47:11
Puente Quebrada San Pedro	126,91	39,78	60	Precaución	12:13:49	11:37:34	10:49:13
Puente angosto	136,40	30,29	52	Precaución	12:32:48	11:53:50	11:01:52
San Pablo	137,26	29,43	52		12:34:31	11:55:18	11:03:01
Puente angosto	138,95	27,74	63	Precaución	12:37:54	11:58:12	11:05:16
Salida Ruta Nandayure-Nicoya	140,08	26,61	65	Derecha	12:40:10	12:00:08	11:06:46
Río Morote	142,54	24,15	52		12:45:05	12:04:21	11:10:03
Reductores	145,05	21,64	61	Precaución	12:50:06	12:08:39	11:13:24
Reductores Las Vegas	151,10	15,59	81		13:02:12	12:19:02	11:21:28
Cruce Pueblo Viejo	155,07	11,62	89		13:10:08	12:25:50	11:26:46
Cruce Mansión-Hojancha	155,01	11,68	86	Izquierda	13:10:01	12:25:44	11:26:41
Puente angosto	157,77	8,92	101		13:15:32	12:30:28	11:30:22
Cruce Hojancha-Nicoya	158,03	8,66	110	Izquierda	13:16:04	12:30:55	11:30:42

Reductores Los Ángeles	162,84	3,85	322		13:25:41	12:39:09	11:37:07
Cementerio Hojancha	165,96	0,73	382		13:31:55	12:44:30	11:41:17
Reductores	166,33	0,36	362		13:32:40	12:45:08	11:41:46
<b>Hojancha</b>	<b>166,69</b>	<b>0,00</b>	<b>361</b>	<b>Meta</b>	<b>13:33:23</b>	<b>12:45:45</b>	<b>11:42:15</b>

**Salidas Elite Femenino:**

Municipalidad de Nicoya. Retorno Lepanto.

Llegada: Hojancha. 120,96 km.

