

GUÍA TÉCNICA

CAMPEONATO NACIONAL MÁSTER



Viernes 29, sábado 30 y domingo 31 de julio.

GUÍA TÉCNICA

I. ORGANIZACIÓN:

El Campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta y CRI Master 2022, es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo y su Comité Organizador -localizables en los teléfonos, (506)2231-3944 y (506)2296- 1108, Correo electrónico procesodeportivo@fecoci.net bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevarán a cabo los días 29, 30 y 31 de julio del 2022.

COMITÉ ORGANIZADOR

Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Héctor Campos Araya	Fiscal

II. CUERPO DE JUZGAMIENTO:

	Comisario director
	Comisario Adjunto
	Cronometrista
	Cronometrista
	Cronometrista
	Juez de ruta
	Juez de ruta
	Chips

¿

III. CONTROL ANTI DOPING:

COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE	
------------------------------	--

IV. TIPO DE PRUEBA:

La prueba está reservada para los corredores de la categoría Hombres y Mujeres

CATEGORÍAS	Edades	Año de nacimiento
Máster A	30 a 35 años.	1992 a 1987
Máster B	36 a 40 años.	1986 a 1982
Máster C	41 a 45 años.	1981 a 1977
Máster D	Más de 46 años.	1976 ...

V. PARTICIPACIÓN:

La prueba está abierta para ciclistas:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos Nacionales.
- d) Equipos de Clubes.
- e) Ciclistas Individual.

Todo corredor deberá tener licencia anual de FECOCI.

Los choferes o acompañantes a dar asistencia deberán poseer licencia de FECOCI.

Para abrir la categoría debe de tener un mínimo de 10 corredores debidamente inscritos tanto en masculino como femenino. De lo contrario los corredores inscritos serán incluidos en la categoría anterior.

Apertura de inscripciones: viernes 08 de julio.

Cierre: martes 26 de julio 12:00 medio día.

Costo de la inscripción: ₡10,000 por contrarreloj. ₡10,000 por la ruta.

Las inscripciones se realizarán en forma digital.

Inscripciones en línea en el enlace:

Máster Masculino:

<https://forms.gle/YaG1q1Caf9Aazaqz7>

Máster Femenino

<https://forms.gle/3vAxH2QUkiugYVw67>

VI. PERMANENCIA:

La Organización del dispondrá de un local habilitado como Permanencia, debidamente equipado y con personal calificado, en la zona de control sanitario.

La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, y permanecerá abierta 30 minutos una vez finalizada la prueba. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

La confirmación de corredores que tomarán la salida se realizará el martes 26 de julio 2022 y será publicada en la página oficial de la Federación

El Congreso Técnico se realizará solo en forma presencial con los Miembros del Colegio de Comisarios y directores técnicos a las 19:00 horas del jueves 28 de julio en las instalaciones del CCDR de Liberia (Estadio Edgardo Baltodano).

VII. RECORRIDOS:

Fecha	Recorrido	Hora de salida	Lugar de salida	Lugar de Llegada
Viernes 29 de julio 25 km.	Península Papagayo, Tajo Papagayo, ruta 253, Restaurante El Cruce, entrada Playa Iguanita, entrada Hacienda Monte Galán, Cabañas del Pacífico en el cruce a Playa Panamá, y finalizamos sobre la ruta 254 hacia playa Panamá	8:00 a.m.	Tajo Papagayo	Ruta 254 en Vista al Golfo.
Sábado 30 de julio 123 km.	Salida Estadio Edgardo Baltodano, Briceño, Rio Colorado, entrada Parque Nacional Santa Rosa, Guacalito, La Cruz, Guacalito, entrada Parque Nacional Santa Rosa, Rio Colorado y finalizando en la Iglesia Católica de Curubandé.	8:00 a.m.	Estadio Edgardo Baltodano Briceño en la Ciudad de Liberia	Iglesia Católica de Curubandé.
Domingo 31 de julio 123 km.	Salida Estadio Edgardo Baltodano, Rio Colorado, entrada Parque Nacional Santa Rosa, Guacalito, La Cruz, Guacalito, entrada Parque Nacional Santa Rosa, Rio Colorado y finalizando en la Iglesia Católica de Curubandé.	8:00 a.m.	Estadio Edgardo Baltodano Briceño en la Ciudad de Liberia	Iglesia Católica de Curubandé.

FECHAS Y RECORRIDOS POR CATEGORÍA CRI

FECHA	CATEGORIA	RECORRIDO	KM
Viernes 29 de julio	MÁSTER MASCULINO A – B	TAJO PAPAGAYO HACIA PLAYA PANAMA	20KM
Viernes 29 de julio	MÁSTER MASCULINO C -D	TAJO PAPAGAYO HACIA PLAYA PANAMA	15 KM
Viernes 29 de julio	MÁSTER FEMENINO A - B - C - D	TAJO PAPAGAYO HACIA PLAYA PANAMA	15 KM

RUTA

FECHA	CATEGORIA	RECORRIDO	KM
Sábado 30 de julio	MÁSTER MASCULINO B	ESTADIO DE LIBERIA - LA CRUZ - CURUBANDE 123 KM	123 KM
Sábado 30 de julio	MÁSTER MASCULINO D	ESTADIO DE LIBERIA - ENTRADA CUAJINIQUIL - CURUBANDE	94,4 KM
Sábado 30 de julio	MÁSTER FEMENINO B	ESTADIO DE LIBERIA - ENTRADA SANTA ROSA - CURUBANDE	74,4 KM
Sábado 30 de julio	MÁSTER FEMENINO D	ESTADIO DE LIBERIA - ENTRADA SANTA ROSA - CURUBANDE	74,4 KM

FECHA	CATEGORIA	RECORRIDO	KM
Domingo 31 de julio	MÁSTER MASCULINO A	ESTADIO DE LIBERIA - LA CRUZ - CURUBANDE 123 KM	123 KM
Domingo 31 de julio	MÁSTER MASCULINO C	ESTADIO DE LIBERIA - ENTRADA CUAJINIQUIL - CURUBANDE	94,4 KM
Domingo 31 de julio	MÁSTER FEMENINO A	ESTADIO DE LIBERIA - ENTRADA SANTA ROSA - CURUBANDE	74,4 KM
Domingo 31 de julio	MÁSTER FEMENINO C	ESTADIO DE LIBERIA - ENTRADA SANTA ROSA - CURUBANDE	74,4 KM

Las horas de salidas de cada categoría serán 20 a 25 minutos después de que el grupo de la categoría anterior pase por el punto de salida de la categoría que le corresponda.

VIII. REGLAMENTO PARTICULAR DE LA CONTRA RELOJ INDIVIDUAL

Los equipos deberán de entregar una lista en el orden que quieren que salgan sus ciclistas en caso de no hacerlo los comisarios lo establecerán.

En cualquier caso, el Colegio de Comisarios podrá modificar el orden a fin de evitar que dos corredores del mismo equipo se sigan, o por cualquier circunstancia que así defina el Colegio de Comisarios.

Los corredores deberán presentarse al lugar de partida con 15 minutos de antelación a la hora establecida de su salida, para el chequeo respectivo.

Los ciclistas salen individualmente con diferencia de un minuto entre ellos, esta disposición puede ser aumentada por el Colegio de Comisarios.

Los tiempos en la llegada serán contabilizados como mínimo a la décima de segundo.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado.

El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

Si es necesario, el comisario deberá obligar a los corredores a que respeten la distancia lateral de 2 metros en el caso del corredor que alcanza al otro, y a guardar la distancia de 25 metros en el caso del corredor que es alcanzado, todo ello sin perjuicio de las sanciones previstas en el baremo de penalizaciones (artículo 12.1.040, punto 40).

La ayuda entre corredores estará prohibida.

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 10 metros detrás del corredor, no puede adelantarle nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie.

El vehículo seguidor de un corredor que va a ser alcanzado deberá colocarse detrás del coche del otro corredor a partir del momento en que la distancia entre ambos corredores sea inferior a 100 metros.

El vehículo que sigue a un corredor que alcanza a otro no podrá intercalarse entre los corredores a menos que entre estos exista una separación de al menos 50 metros. Si esta distancia se redujera, el vehículo se situará detrás del segundo corredor.

El vehículo seguidor estará autorizado a transportar aquel material que permita el cambio de ruedas.

Estará prohibido preparar o tener preparado fuera del habitáculo del vehículo seguidor cualquier tipo de material destinado a los corredores. Todo el personal deberá mantenerse dentro de los vehículos.

El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

Se permite el uso de bicicletas contrarreloj, conforme a la reglamentación UCI.

ORDEN DE SALIDA POR CATEGORIA

El orden de salida y horarios de los corredores en las pruebas Contra Reloj Individual se publicará el día 28 de julio 2022.

IX. REGLAMENTO PARTICULAR DEL CAMPEONATO DE RUTA 2022.

Se establece en el Estadio Edgardo Baltodano la Salida Controlada.

Todo licenciado por la Federación Costarricense de Ciclismo deberá, respetar todas las disposiciones que establezca la federación en el ámbito sanitario y reglamentario bajo pena de expulsión.

X. ZONA DE RESAGO DE CICLISTAS

Todo ciclista hombre o mujer que pase por la **ZONA DE RESAGO** el cual será establecido en el punto de retorno con un retraso de **3 minutos del pelotón** de su categoría será automáticamente sacado, de competencia por situación de la integridad física y seguridad del corredor e inmediatamente quitarse los números y entrar a la zona establecida para tal efecto.

XI. RADIO-TOUR:

Se usará el sistema de radio Tour. La entrega se realizará tomando en cuenta la cantidad de corredores inscritos por equipo. Y hasta donde nos permita la cantidad de equipo con la que se cuenta.

XII. ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL Y EN COMPETENCIA EN RUTA INDIVIDUAL

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por 1 vehículos.

XIII. INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

Esta disposición no es aplicable, en el Campeonato Nacional m ya que es un evento de un día.

XIV. CLASIFICACIONES

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

	CLASIFICACION	DISTINTIVO	PATROCINADOR
1	CAMPEON NACIONAL por su categoría y especialidad.	SUÉTER NACIONAL	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	MEDALLA	FECOCI
3	TERCER LUGAR	MEDALLA	FECOCI

XV. CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL RUTA Y CONTRA RELOJ

Se obtendrá mediante el tiempo invertido durante el evento, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

XVI. DISTINTIVO NACIONAL

LOS CAMPEONES NACIONALES, se vestirá con el suéter **DE CAMPEON NACIONAL AZUL, BLANCO Y ROJO.**

XVII. CONTROL ANTIDOPAJE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba y lo establecerá la Comisión Nacional de Antidopaje.

XVII PROTOCOLO

Conforme al artículo 1.2.112 del Reglamento UCI, los siguientes corredores deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo organizados al finalizar cada una de las pruebas (asisten todos y una vez finalizadas las actividades del protocolo, los que deban hacerlo, deben dirigirse al recinto de control antidopaje, acompañados por un escolta)

PRIMER LUGAR POR CATEGORIA

SEGUNDO LUGAR POR CATEGORIA

TERCER LUGAR POR CATEGORIA

Los corredores que deben asistir a la ceremonia en el podio de premiación deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo.

El pódium se instalará en la zona destinada para la premiación a dentro del toldo de espera a 2 metros de distancia.

Serán llamados de acuerdo con su lugar y será tomada una única foto de los tres de cada categoría.

XIX. PENALIZACIONES

La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable en el evento.

XX. TRANSITORIOS

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

XXI. RESPONSABILIDAD

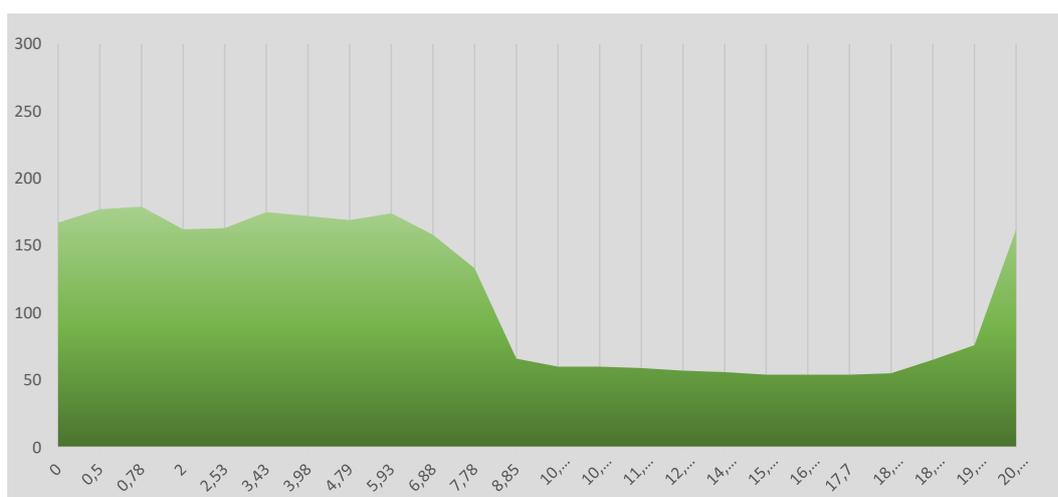
Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de esta.

Campeonato Nacional Master Masculino y Femenino Viernes 29 de julio 2022

Recorrido Península Papagayo Club & Resort - Ruta 254 Vista al Golfo.
 Total Kilómetros 20,00
 Modalidad **Contrarreloj**
 Reunión Península Papagayo Club & Resort.
 Firma de planillas **Pódium FECOCI.**
 Hora inicio firma 7:00am. Altitud min. 54 msnm.
 Hora cierre firmas 7:45am. Altitud max. 142 msnm.
 Hora de salida 8:00am.
 Lugar de llegada Ruta 254 en Vista al Golfo.

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					25 km/h	30 km/h	35 km/h
Quebrador Papagayo	0	20,83	167	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Paso	0,5	20,33	177	Paso	08:01:12	08:01:00	08:00:51
Torre de comunicaciones	0,78	20,05	179	Paso	08:01:52	08:01:34	08:01:20
Paso	2	18,83	162	Paso	08:04:48	08:04:00	08:03:26
Subestación ICE	2,53	18,30	163	Paso	08:06:04	08:05:04	08:04:20
Cruce Papagayo-Playa Cabuyal	3,43	17,40	175	Paso	08:08:14	08:06:52	08:05:53
Cassequey	3,98	16,85	172	Paso	08:09:33	08:07:58	08:06:49
Paso	4,79	16,04	169	Paso	08:11:30	08:09:35	08:08:13
Refugio Vida Silvestre Iguanita	5,93	14,90	174	Paso	08:14:14	08:11:52	08:10:10
Paso	6,88	13,95	158	Paso	08:16:31	08:13:46	08:11:48
Paso	7,78	13,05	133	Paso	08:18:40	08:15:34	08:13:20
Paso	8,85	11,98	66	Paso	08:21:14	08:17:42	08:15:10
Paso	10,05	10,78	60	Paso	08:24:07	08:20:06	08:17:14
Mercado Regional Chorotega	10,67	10,16	60	Paso	08:25:36	08:21:20	08:18:17
Paso	11,83	9,00	59	Paso	08:28:24	08:23:40	08:20:17
Paso	12,85	7,98	57	Paso	08:30:50	08:25:42	08:22:02
Paso	14,23	6,60	56	Paso	08:34:09	08:28:28	08:24:24
Cruce Playa Panamá	15,23	5,60	54	Derecha	08:36:33	08:30:28	08:26:07
Concretos Siglo XXI Orosi	16,74	4,09	54	Paso	08:40:11	08:33:29	08:28:42
Paso	17,7	3,13	54	Paso	08:42:29	08:35:24	08:30:21
Concretos Siglo XXI Orosi	18,31	2,52	55	Paso	08:43:57	08:36:37	08:31:23
Paso	18,99	1,84	65	Paso	08:45:35	08:37:59	08:32:33
Paso	19,76	1,07	76	Paso	08:47:25	08:39:31	08:33:52
Paso	20,83	0,00	162	Paso	08:50:00	08:41:40	08:35:43



Campeonato Nacional Master Masculino y femenino Sábado 30 y domingo 31 de julio 2022

Recorrido	Estadio Edgardo Baltodano Liberia.	
Total Kilómetros	120,00	
Modalidad	Ruta	
Reunión	Estadio Edgardo Baltodano Liberia.	
Firma de planillas	Pódium FECOCI.	
Hora inicio firma	7:00am.	Altitud min. 413 msnm.
Hora cierre firmas	7:45am.	Altitud max. 724 msnm.
Hora de salida	8:00am.	
Lugar de Llegada	Iglesia Católica de Curubandé.	

REFERENCIA	Km Recorridos	Km Restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA		
					30 km/h	35 km/h	45 km/h
Estadio Edgardo Baltodano	0	120,00	167	Salida	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Llantas Ghasham	0,29	119,71	165	Derecha	08:00:35	08:00:30	08:00:23
Parque Liberia	0,99	119,01	163	Paso	08:01:59	08:01:42	08:01:19
Semáforos Purdy Motor	1,65	118,35	154	Derecha	08:03:18	08:02:50	08:02:12
Rotonda	2,83	117,17	151	Directo	08:05:40	08:04:51	08:03:46
Entrada Curubandé	6,26	113,74	148	Paso	08:12:31	08:10:44	08:08:21
Río Colorado	7,91	112,09	126	Paso	08:15:49	08:13:34	08:10:33
Proyecto Geotérmico	11,75	108,25	119	Paso	08:23:30	08:20:09	08:15:40
Entrada Cañas Dulces	13,05	106,95	123	Paso	08:26:06	08:22:22	08:17:24
Río Irigaray	14,83	105,17	98	Paso	08:29:40	08:25:25	08:19:46
Puente Los Ahogados	18,37	101,63	111	Paso	08:36:44	08:31:29	08:24:30
Río Tempisquito	26,10	93,9	118	Paso	08:52:12	08:44:45	08:34:48
Rótulo Bienvenido La Cruz	31,66	88,34	204	Paso	09:03:19	08:54:16	08:42:13
Entrada Parque Santa Rosa	35,30	84,7	264	Paso	09:10:36	09:00:31	08:47:04
Entrada Cuajiniquil	45,15	74,85	288	Paso	09:30:18	09:17:24	09:00:12
Puesto control policial	56,67	63,33	251	Paso	09:53:20	09:37:09	09:15:34
Lubricentro Ponce	58,27	61,73	238	Paso	09:56:32	09:39:53	09:17:42
Liceo Experimental La Cruz	58,72	61,28	235	Izquierda	09:57:26	09:40:40	09:18:18
Tuko's Pizza	59,44	60,56	256	Derecha	09:58:53	09:41:54	09:19:15
Área Salud La Cruz	59,80	60,2	248	Derecha	09:59:36	09:42:31	09:19:44
Deleg. Policial La Cruz	59,86	60,14	247	Paso	09:59:43	09:42:37	09:19:49
Liceo Experimental La Cruz	60,46	59,54	228	Paso	10:00:55	09:43:39	09:20:37
Puesto Fuerza Pública	62,51	57,49	245	Paso	10:05:01	09:47:10	09:23:21
Rest. El Rancho	72,30	47,7	278	Paso	10:24:36	10:03:57	09:36:24
Entrada Cuajiniquil	73,86	46,14	282	Paso	10:27:43	10:06:37	09:38:29
Entrada Parque Santa Rosa	83,76	36,24	261	Paso	10:47:31	10:23:35	09:51:41
Río Colorado	92,52	27,48	119	Paso	11:05:02	10:38:36	10:03:22
Entrada Curubandé	110,12	9,88	141	Izquierda	11:40:14	11:08:47	10:26:50
Puente angosto	112,65	7,35	146	Precaución	11:45:18	11:13:07	10:30:12
Rest. Mixcuac	118,5	1,5	309	Paso	11:57:00	11:23:09	10:38:00
Reductores	119,22	0,78	323	Precaución	11:58:26	11:24:23	10:38:58
Iglesia Católica de Curubandé	120,00	0	350	Meta	12:00:00	11:25:43	10:40:00

