

# **GUÍA TÉCNICA**

## **CAMPEONATO NACIONAL**

### **RUTA Y CONTRARELOJ**

#### **2021**



**Sábado 16 y domingo 17 octubre.**

## GUÍA TÉCNICA

### I. ORGANIZACIÓN:

El Campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta 2021, es organizada por la Federación Costarricense de Ciclismo y su Comité Organizador -localizables en los teléfonos, (506)2231-3944 y (506)2296- 1108, Correo electrónico [procesodeportivo@fecoci.net](mailto:procesodeportivo@fecoci.net) bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevarán a cabo los días 16 y 17 de octubre del 2021.

### COMITÉ ORGANIZADOR

Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Héctor Campos Araya	Fiscal

### II. CUERPO DE JUZGAMIENTO:

Francisco Cruz Jarquín	Comisario Director
Minor Miranda Hernández	Comisario Adjunto
Jonathan Jiménez Maroto	Cronometrista
Cristian Solórzano Gutiérrez	Cronometrista
Melvin Barrantes Montero	Cronometrista
Jesús Fonseca Castillo	Juez de ruta
Rodolfo Quesada Monge	Juez de ruta
Omar Vargas Ruiz	Chips

### III. CONTROL ANTI DOPING:

COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE	

### IV. TIPO DE PRUEBA:

La prueba está reservada para los corredores de la categoría Hombres y Mujeres

CATEGORÍAS
Sub 23-Femenino
Sub 23-Masculino
Elite Femenino
Elite Masculino

Conforme al Reglamento Fecoci y UCI en ella se atribuirán los siguientes puntos en la clasificación de acuerdo con el Baremo de puntos UCI aplicable.

A los 15 primeros corredores de la categoría masculina de la Clasificación General Individual y los 10 primeros Contra Reloj del Campeonato Nacional se les atribuirán los siguientes puntos:

Puesto	Hombres élite		Hombres sub23	
	En línea A*	Contrareloj indiv. A*	En línea	Contrareloj
1	100	50	50	25
2	75	30	30	15
3	60	20	20	10
4	50	15	15	5
5	40	10	10	3
6	30	5	5	
7	20	3	3	
8	10	3	3	
9	5	1	1	
10	3	1	1	
11	3			
12	1			
13	1			
14	1			
15	1			

A las 10 primeras corredoras de la categoría femenina de la Clasificación General Individual y las 5 primeras Contra Reloj del Campeonato Nacional se les atribuirán los siguientes puntos:

Puesto	Féminas élite		Féminas sub23	
	En línea B*	Contra el reloj indiv. B*	En línea	Contra el reloj
1	50	25	50	25
2	30	15	30	15
3	20	10	20	10
4	15	5	15	5
5	10	3	10	3
6	5		5	
7	3		3	
8	3		3	
9	1		1	
10	1		1	

## V. PARTICIPACIÓN:

La prueba está abierta para ciclistas:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos Nacionales.
- d) Equipos de Clubes.
- e) Ciclista Individual.

Conforme al Art. 2.2.003 los equipos estarán integrados por un mínimo de cuatro (4) y un máximo de seis (6) corredores.

Cada equipo podrá inscribir un cuerpo técnico de 3 personas (incluido el chofer), quienes deberán poseer licencia de Fecoci

Los corredores individuales, 1 persona como cuerpo técnico, también con licencia de Fecoci.

**Apertura de inscripciones:** Viernes 01 de octubre.

**Cierre:** Se hará al llegar a 130 ciclistas (aforo permitido) por categoría o al cierre de la fecha de inscripción al miércoles 13 de octubre.

Las inscripciones se realizarán en forma digital.

**Inscripciones en línea en el enlace:**

**Campeonato Nacional Ruta y CRI 2021 Categoría Elite Masculino**

<https://forms.gle/q6FcJMMTZyNYSDKp9>

**Campeonato Nacional Ruta y CRI 2021 Categoría Sub23 Masculino**

<https://forms.gle/C1s4anaorCiGgE1aA>

**Campeonato Nacional Ruta y CRI 2021 Categoría Elite Femenino.**

<https://forms.gle/EgamBPWmLonNrbbB8>

**Campeonato Nacional Ruta y CRI 2021 Categoría Sub23 Femenino.**

<https://forms.gle/eksH6gSZhTKhX1VG9>

## VI. PERMANENCIA:

La Organización del dispondrá de un local habilitado como Permanencia, debidamente equipado y con personal calificado, en la zona de control sanitario.

La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, y permanecerá abierta 30 minutos una vez finalizada la prueba. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

La confirmación de corredores que tomarán la salida se realizará el jueves 14 de octubre 2021 y será publicada en la página oficial de la Federación

El Congresillo Técnico se realizará solo en forma presencial con de los Miembros del Colegio de Comisarios, a las 19:00 horas del viernes 15 de octubre y para los directores técnicos por la plataforma digital zoom.

## VII. REGLAMENTO PARTICULAR DE LA CONTRA RELOJ INDIVIDUAL



Los equipos deberán de entregar una lista en el orden que quieren que salgan sus ciclistas en caso de no hacerlo los comisarios lo establecerán.

En cualquier caso, el Colegio de Comisarios podrá modificar el orden a fin de evitar que dos corredores del mismo equipo se sigan, o por cualquier circunstancia que así defina el Colegio de Comisarios.

No se usarán rampas de lanzamiento, ni sostenedores. Cada ciclista comienza con un pie en tierra (debido a la situación de la pandemia y el distanciamiento social).

Serán marcadas líneas en el suelo separadas por 2 metros para los ciclistas que esperan.

Los comisarios y oficiales, incluido el titular, se mantienen a 2 metros de distancia de los ciclistas.

Los corredores deberán presentarse al lugar de partida con 15 minutos de antelación a la hora establecida de su salida, para el chequeo respectivo, deberá portar mascarilla que les cubra nariz y boca correctamente

En algún momento, 15 segundos antes de la salida, los ciclistas pueden quitarse la mascarilla y se colocará en un bote de basura o bien podrá guardarla dentro de su jersey.

Los ciclistas salen individualmente con diferencia de un minuto entre ellos, esta disposición puede ser aumentada por el Colegio de Comisarios.

Los tiempos en la llegada serán contabilizados como mínimo a la décima de segundo.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado.

El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

Si es necesario, el comisario deberá obligar a los corredores a que respeten la distancia lateral de 2 metros en el caso del corredor que alcanza al otro, y a guardar la distancia de 25 metros en el caso del corredor que es alcanzado, todo ello sin perjuicio de las sanciones previstas en el baremo de penalizaciones (artículo 12.1.040, punto 40).

La ayuda entre corredores estará prohibida.

El vehículo seguidor deberá situarse al menos a 10 metros detrás del corredor, no puede adelantarlo nunca, ni tampoco situarse a su altura. En caso de avería, la asistencia sólo será autorizada en situación de parada y de forma que el vehículo seguidor no estorbe a nadie.

El vehículo seguidor de un corredor que va a ser alcanzado deberá colocarse detrás del coche del otro corredor a partir del momento en que la distancia entre ambos corredores sea inferior a 100 metros.

El vehículo que sigue a un corredor que alcanza a otro no podrá intercalarse entre los corredores a menos que entre estos exista una separación de al menos 50 metros. Si esta distancia se redujera, el vehículo se situará detrás del segundo corredor.

El vehículo seguidor estará autorizado a transportar aquel material que permita el cambio de ruedas.

Estará prohibido preparar o tener preparado fuera del habitáculo del vehículo seguidor cualquier tipo de material destinado a los corredores. Todo el personal deberá mantenerse dentro de los vehículos.

El empleo de altavoces o megáfonos estará autorizado.

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría.

Se permite el uso de bicicletas contrareloj, conforme a la reglamentación UCI.

## **ORDEN DE SALIDA POR CATEGORIA**

El orden de salida y horarios de los corredores en las pruebas Contra Reloj Individual se publicará el día 15 de octubre 2021.

### **SUB-23 FEMENINO**

<b>Sábado 16 de octubre 2021</b>					
<b>Categoría</b>	<b>Vueltas</b>	<b>Km</b>	<b>Hora de Salida</b>	<b>Promedio de velocidad 31 Km/h</b>	<b>Finalización de evento</b>
Sub23 Femenino	1+2/3	13,1	8:00 am	0:25:00	
<b>Premiación Final solo peones</b>					

Control Sanitario y Control de firmas 15 min. antes de su salida.  
No hay asistencia alimenticia. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

## ELITE FEMENINO

Sábado 16 de octubre 2021					
Categoría	Vueltas	Km	Hora de Salida	Promedio de velocidad 33 Km/h	Finalización de evento
Elite Femenino	1+2/3	13,1		0:23:00	
<b>Premiación Final solo Campeones</b>					

Control Sanitario y Control de firmas 15 min. antes de su salida.  
No hay asistencia alimenticia. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

## SUB-23 MASCULINO

Sábado 16 de octubre 2021					
Categoría	Vueltas	Km	Hora de Salida	Promedio de velocidad 33 Km/h	Finalización de evento
Sub23 Masculino	1+2/3	13,1		0:23:00	
<b>Premiación Final solo Campeones</b>					

Control Sanitario y Control de firmas 15 min. antes de su salida.  
No hay asistencia alimenticia. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

## ELITE MASCULINO

Sábado 16 de octubre 2021					
Categoría	Vueltas	Km	Hora de Salida	Promedio de velocidad 37 Km/h	Finalización de evento
Elite Masculino	1+2/3	13,1		0:21:00	
<b>Premiación Final solo Campeones</b>					

Control Sanitario y Control de firmas 15 min. antes de su salida.  
No hay asistencia alimenticia. Asistencia mecánica detrás del ciclista.

### VIII. REGLAMENTO PARTICULAR DE CAMPEONATO DE RUTA 2021.

Se limita a 6 ciclistas por equipo de Elite y Sub 23 hombres y mujeres.

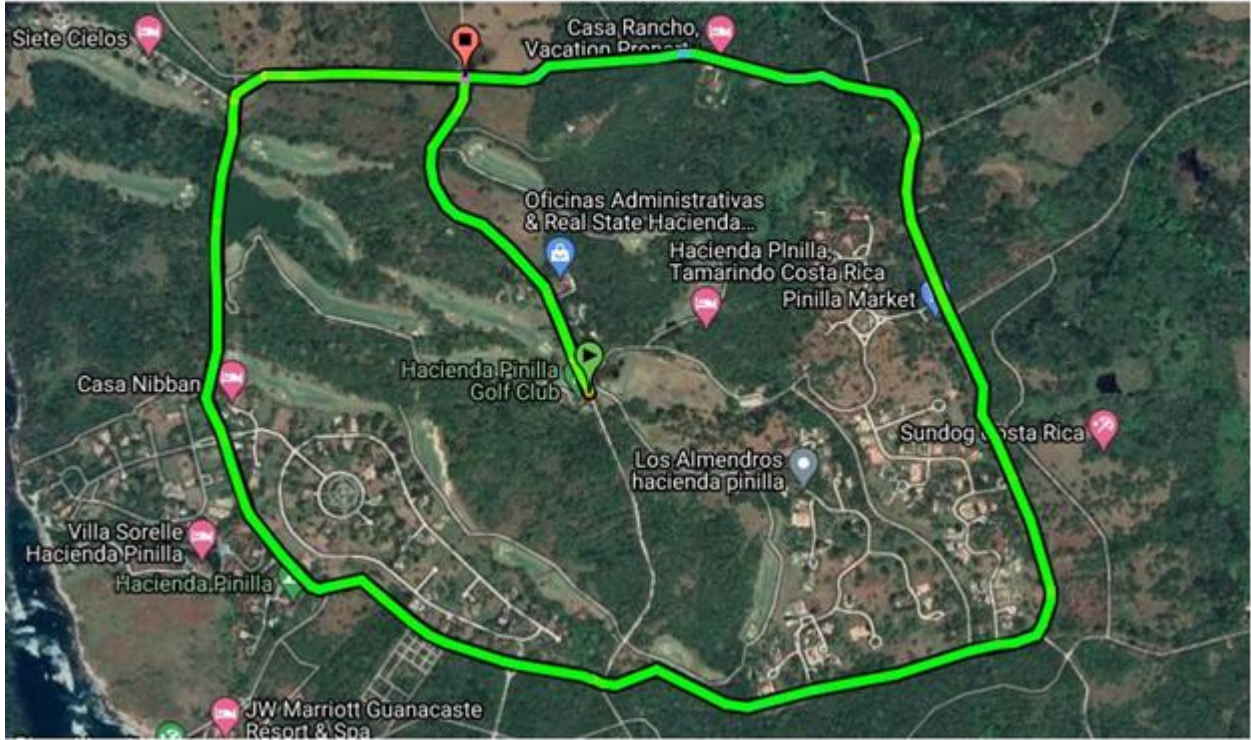
**Apertura de inscripciones:** viernes 01 de octubre.

**Cierre:** Se hará al llegar a 130 ciclistas (aforo permitido) por categoría o al cierre de la fecha de inscripción al miércoles 13 de octubre.

Las inscripciones se realizarán en forma digital.



## VUELTA CONTROLADA 8.8KM



Se tomará la temperatura al entrar a la zona de Control Sanitario y será el encargado de aceptar o rechazar a los ciclistas que no cumplan con todos los requisitos de protección y temperatura.

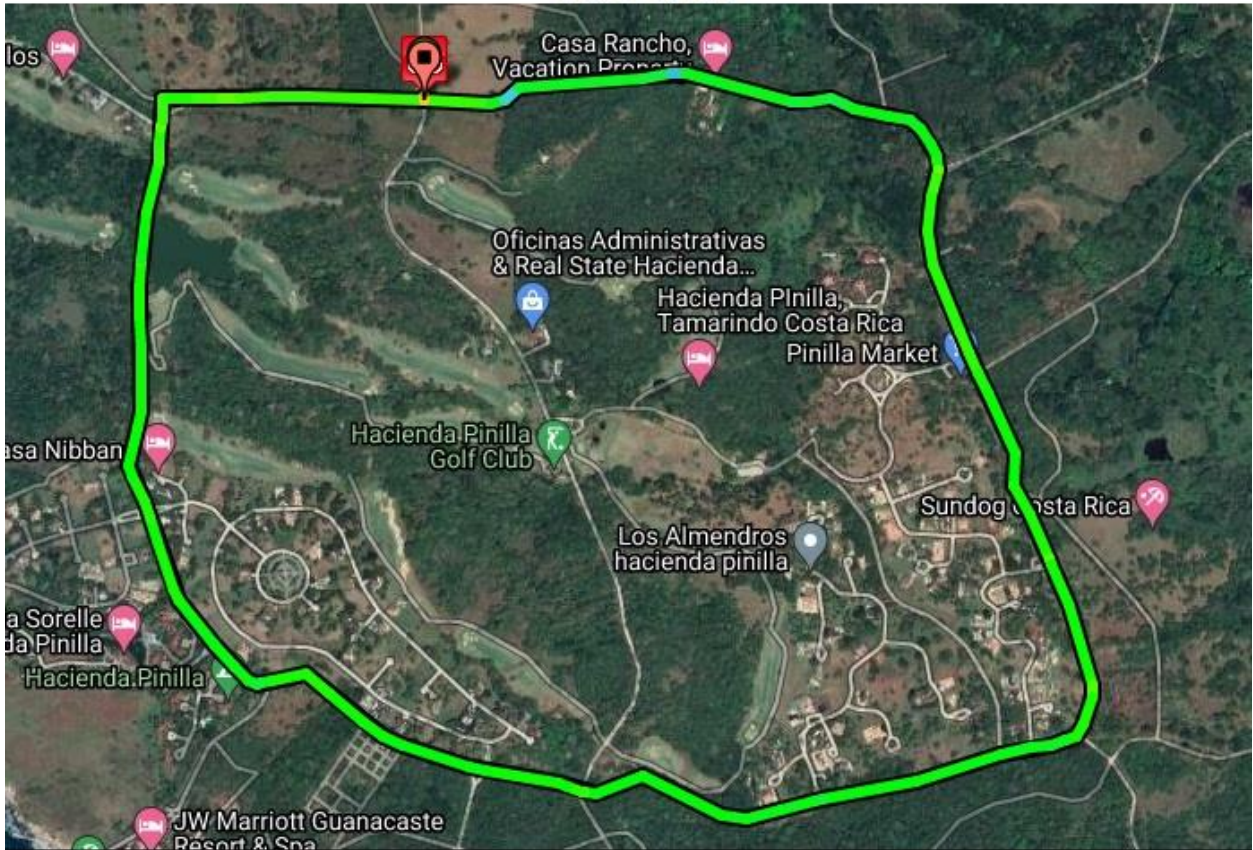
Todo ciclista tiene la obligación de entrar a la zona de Control Sanitario con mascarilla, alcohol en gel y un pañito para limpiarse las manos y el cual resguardará en su camiseta de ciclismo hasta finalizar el evento.

El (la) Ciclista se mantendrá en su burbuja de equipo hasta que se llamado para la salida.



# CIRCUITO CAMPEONATO NACIONAL

## 7.8 KM



### ELITE Y SUB-23 FEMENINO

Domingo 17 de octubre 2021					
Categoría	Vueltas	Km	Hora de Salida	Promedio de velocidad 31 Km/h	Finalización de evento
Élite y Sub23 Femenina*	10	78	7:00	2:30:00	09:30
<b>Premiación Final solo Campeones</b>					

Elite y Sub23 femenina correrán juntas y se establecen dos clasificaciones por separada y pudiendo ser una Sub-23 Campeona Nacional de ambas ramas.

Control Sanitario y Control de Firmas 6:00 am a 6:45 am.

Apertura de asistencia inicio de cuarta vuelta 23,40 Km.

Cierre de Asistencia finalizar octava vuelta 62.40 Km.

Asistencia alimenticia pie en tierra. Asistencia Mecánica puntos fijos.

### SUB-23 MASCULINO

Domingo 17 de octubre 2021					
Categoría	Vueltas	Km	Hora de Salida	Promedio de velocidad 35 Km/h	Finalización de evento
Sub23 Masculino	10	78	09:40 am	2:13:00	12:00
<b>Premiación Final solo Campeones</b>					

Control Sanitario y Control de Firmas 8:45 am a 9:25 am.  
 Apertura de asistencia inicio de cuarta vuelta 23,40 Km.  
 Cierre de Asistencia finalizar octava vuelta 62.40 Km.  
 Asistencia alimenticia pie en tierra. Asistencia Mecánica puntos fijos.

## ELITE MASCULINO

Domingo 17 de octubre 2021					
Categoría	Vueltas	Km	Hora de Salida	Promedio de velocidad 39 Km/h	Finalización de evento
Elite Masculino	15	117	12:00	3:00:00	15:00
<b>Premiación Final solo Campeones</b>					

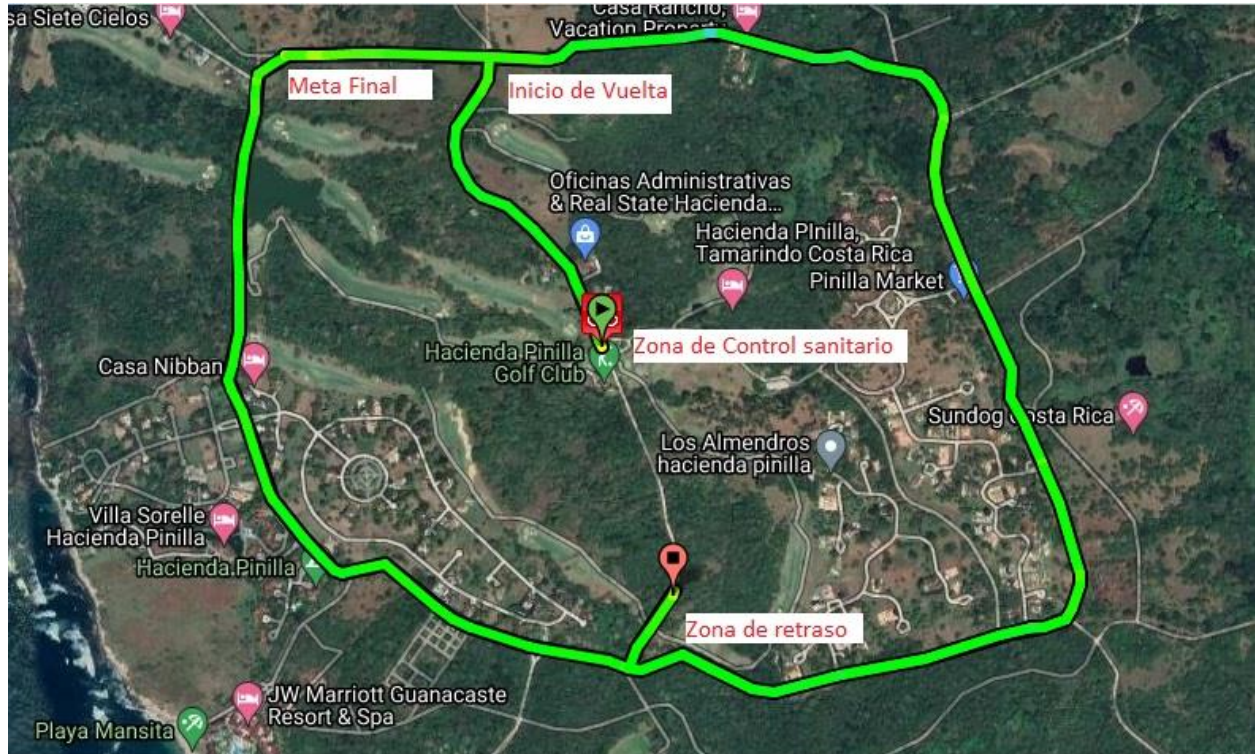
Control Sanitario y Control de Firmas 11:00 am a 11:45 am.  
 Apertura de asistencia inicio de quinta vuelta 39 Km.  
 Cierre de Asistencia finalizar doceava vuelta 93,60 Km.  
 Asistencia alimenticia pie en tierra. Asistencia Mecánica puntos fijos.





### VIII. ZONA DE RESAGO DE CICLISTAS

Todo ciclista hombre o mujer que pase por la ZONA DE RESAGO (CONTRAMETA) con un retraso de **4 minutos del pelotón** de su categoría será automáticamente sacado, de competencia por situación de la integridad física y seguridad del corredor e inmediatamente quitarse los números y entrar a la zona establecida para tal efecto.



### IX. RADIO-TOUR:

No se usará el sistema de radio Tour

### X. ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL Y EN COMPETENCIA EN RUTA INDIVIDUAL-

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por 2 vehículo. Se recomienda que se proporcione al vehículo neutro de su propio material, para evitar problemas de compatibilidad.

### XI. INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

Esta disposición no es aplicable, en el Campeonato Nacional, por asignación de puntos.

## **XII. CLASIFICACIONES, REPORTES, BONIFICACIONES**

### **CLASIFICACIONES:**

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

	<b>CLASIFICACION</b>	<b>DISTINTIVO</b>	<b>PATROCINADOR</b>
1	CAMPEON NACIONAL por su categoría y especialidad.	SUÉTER NACIONAL	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	MEDALLA	FECOCI
3	TERCER LUGAR	MEDALLA	FECOCI

## **XIII. CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL RUTA Y CONTRA RELOJ.**

Se obtendrá mediante el tiempo invertido durante el evento, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate las fracciones de segundo registradas, serán tomadas en cuenta para desempatar.

## **XIV. DISTINTIVO NACIONAL:**

LOS CAMPEONES NACIONALES, se vestirá con el suéter **DE CAMPEON NACIONAL AZUL, BLANCO Y ROJO.**

## **XV. CONTROL ANTIDOPAJE:**

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba y lo establecerá la Comisión Nacional de Antidopaje.

## **XVI. PROTOCOLO:**

Conforme al artículo 1.2.112 del Reglamento UCI, los siguientes corredores deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo organizados al finalizar cada una de las pruebas (asisten todos y una vez finalizadas las actividades del protocolo, los que deban hacerlo, deben dirigirse al recinto de control antidopaje, acompañados por un escolta)

PRIMER LUGAR POR CATEGORIA  
SEGUNDO LUGAR POR CATEGORIA  
TERCER LUGAR POR CATEGORIA

Los corredores que deben asistir a la ceremonia en el podio de premiación deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo.

El pódium se instalará la zona destinada para la zona de premiación a dentro del toldo de espera a 2 metros de distancia y todos los ciclistas deberán esta con sus mascarillas y con su alcohol en gel y su pañito para limpiarse las manos.

Serán llamados de acuerdo con su lugar y será tomada una única foto de los tres de cada categoría y entre el pódium y la prensa se mantendrá una distancia no menor a 3 metros. No abra más gente en el sector de premiación que el encargado y los ciclistas

**XVII. PENALIZACIONES:**

La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable en el evento.

**XVIII. TRANSITORIOS:**

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

**XIX. RESPONSABILIDAD:**

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de esta.