

GUÍA TÉCNICA

CAMPEONATO NACIONAL LIGA MENOR 2021

Ruta y Contra reloj



Martes 5 y miércoles 6 de octubre

Parque Viva

GUÍA TÉCNICA

I. ORGANIZACIÓN:

El Campeonato Nacional Liga Menor de Ciclismo de Ruta y Contra reloj 2021, es organizada por la Federación Costarricense de Ciclismo y su Comité Organizador - localizables en los teléfonos, (506)2231-3944 y (506)2296- 1108, Correo electrónico procesodeportivo@fecoci.net bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevará a cabo los días 5 y 6 de octubre del 2021.

COMITÉ ORGANIZADOR

Oscar Ávila Kopper	Presidente
Oscar Herrero Sauma	Vicepresidente
Marco Taylor Garino	Secretario
Luis de Ezpeleta Aguilar	Tesorero
Evelyn Rodríguez Castillo	Vocal
Viviana Madrigal Cubillo	Vocal
Héctor Campos Araya	Fiscal

II. CUERPO DE JUZGAMIENTO:

	Comisario Director
	Comisario
	Cronometrista
	Cronometrista
	Cronometrista
	Juez de ruta
	Juez de ruta
	Chips

III. CONTROL ANTI DOPING:

COMISION NACIONAL ANTIDOPAJE	

IV. TIPO DE PRUEBA:

La prueba está reservada para los corredores de las categorías:

CATEGORÍAS
Infantil Femenino – Infantil Masculino
Prejuvenil Femenino – Prejuvenil Masculino
Juvenil Femenino – Juvenil Masculino

V. PARTICIPACIÓN:

La prueba está abierta a ciclistas individuales nacionales de Costa Rica, no podrán tomar parte de este campeonato ningún extranjero. Además, está abierta a equipos:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos Nacionales.
- d) Equipos de Clubes.
- e) Ciclista Individual.

Conforme al Art. 2.2.003 los equipos estarán integrados por un mínimo de cuatro (4) y un máximo de seis (6) corredores.

VI. INSCRIPCIONES:

Costo de inscripción: gratuito.

Todos los corredores deberán tener licencia anual de la Federación Costarricense de Ciclismo.

Apertura: jueves 23 de setiembre.

Cierre: Se hará al llegar a 130 ciclistas (aforo permitido) por categoría o al cierre de la fecha de inscripción al sábado 02 de octubre medio día.

Inscripciones en línea en el enlace:

Categoría Infantil Masculino

<https://forms.gle/M8QPjB3VziKthdy47>

Categoría Prejuvenil Masculino

<https://forms.gle/n7Rq9PYiWxa3ko4j8>

Categoría Juvenil Masculino

<https://forms.gle/np9VQqY61HkEKDKQA>

Categorías Femeninas

<https://forms.gle/aAA8M1EBJ3364zA97>

VII. PERMANENCIA:

La Organización del dispondrá de un local habilitado como Permanencia, debidamente equipado y con personal calificado, en la zona de control sanitario

La Permanencia se abrirá dos horas antes del inicio de la prueba, y permanecerá abierta 30 minutos una vez finalizada la prueba. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

La confirmación de corredores que tomarán la salida se realizará el lunes 4 de octubre 2021 y será publicada en la página oficial de la Federación

El Congreso Técnico se realizará solo en forma presencial con de los Miembros del Colegio de Comisarios, a las 19:00 horas del viernes 01 de octubre y para los directores técnicos por la plataforma digital zoom.

VIII. REGLAMENTO PARTICULAR DE LA CONTRA RELOJ INDIVIDUAL

La salida será por bloques de entre 8 y 10 corredores, con una diferencia de 30 segundos. El Colegio de Comisarios harán las respectivas órdenes de salida.

No se usarán rampas de lanzamiento, ni sostenedores. Cada ciclista comienza con un pie en tierra (debido a la situación de la pandemia y el distanciamiento social).

Serán marcadas líneas en el suelo separadas por 2 metros para los ciclistas que esperan.

Los comisarios y oficiales, incluido el titular, se mantienen a 2 metros de distancia de los ciclistas.

Los corredores deberán presentarse al lugar de partida con 20 minutos de antelación a la hora establecida de su salida, para el chequeo respectivo, deberá portar mascarilla que les cubra nariz y boca correctamente.

En algún momento, 15 segundos antes de la salida, los ciclistas pueden quitarse la mascarilla y se colocará en un bote de basura o bien podrá guardarla dentro de su jersey.

Los ciclistas salen individualmente con diferencia de 30 segundos entre ellos, esta disposición puede ser aumentada por el Colegio de Comisarios.

Los tiempos en la llegada serán contabilizados como mínimo a la décima de segundo.

Si un corredor es alcanzado, no estará autorizado a circular en cabeza, ni tampoco a aprovecharse de la estela del corredor que le ha alcanzado.

El corredor que alcanza a otro deberá guardar una separación lateral de, al menos, dos (2) metros. Después de un kilómetro, el corredor alcanzado deberá rodar al menos a 25 metros del otro.

Si es necesario, el comisario deberá obligar a los corredores a que respeten la distancia lateral de 2 metros en el caso del corredor que alcanza al otro, y a guardar la distancia de 25 metros en el caso del corredor que es alcanzado, todo ello sin perjuicio de las sanciones previstas en el baremo de penalizaciones (artículo 12.1.040, punto 40).

La ayuda entre corredores estará prohibida

No habrá asistencia alimenticia para ninguna categoría.

El orden de salida de los corredores en las pruebas Contra Reloj Individual se publicará el martes 5 de octubre 2021.

Martes 5 de octubre			
Categoría		Femenino	Masculino
Infantil		2 vueltas al circuito.	2 vueltas al circuito.
Pre Juvenil		3 vueltas al circuito.	3 vueltas al circuito.
Juvenil		4 vueltas al circuito.	4 vueltas al circuito.

VIII. REGLAMENTO PARTICULAR DE CAMPEONATO DE RUTA 2021.

Todo licenciado por la Federación Costarricense de Ciclismo deberá, respetar todas las disposiciones que establezca la federación en el ámbito sanitario y reglamentario so pena de expulsión.

Se establecerá un sector para cada uno los equipos participantes guardado una distancia no menor a 5 metros entre burbujas de equipos y que todos los ciclistas deben respetar.

Un médico le tomara la temperatura al entrar a la zona de Control Sanitario y será el encargado de aceptar o rechazar a los ciclistas que no cumplan con todos los requisitos de protección y temperatura.

Todo ciclista tiene la obligación de entrar a la zona de Control Sanitario con mascarilla, alcohol en gel y un pañito para limpiarse las manos y el cual resguardará en su camiseta de ciclismo hasta finalizar el evento.

El (la) Ciclista se mantendrá en su burbuja de equipo hasta que se llamado para la salida.

Miércoles 6 de octubre			
Categoría		Femenino	Masculino
Infantil		30 minutos.	1 hora.
Pre Juvenil		60 minutos.	1 hora 20 minutos.
Juvenil		1 hora 20 minutos.	1 hora 30 minutos.

IX. ASISTENCIA MECÁNICA

Se establecerán dos zonas de asistencia mecánica en las rectas del circuito, solamente se podrá disponer de aros para cambio en caso de pinchazo o algún accidente.

Corredores de un mismo equipo podrán ceder la bicicleta a su compañero de equipo en caso de pinchazo o accidente constatado. El corredor que cede la bicicleta inmediatamente se clasifica como DNF (No terminó) y la bicicleta dañada no podrá ser reparada.

X. INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

Esta disposición no es aplicable, en el Campeonato Nacional, por asignación de puntos.

XI. CLASIFICACIONES, REPORTES, BONIFICACIONES

CLASIFICACIONES:

Estarán en disputa las siguientes clasificaciones, en su orden de importancia:

	CLASIFICACION	DISTINTIVO	PATROCINADOR
1	CAMPEON NACIONAL por su categoría y especialidad.	SUÉTER NACIONAL	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	MEDALLA	FECOCI
3	TERCER LUGAR	MEDALLA	FECOCI

XII. CLASIFICACIÓN DE CAMPEON NACIONAL RUTA Y CONTRA RELOJ.

Se obtendrá mediante el tiempo invertido durante el evento, teniendo en cuenta las penalizaciones que les correspondan -si las hubiera-, siendo mejor clasificado el corredor que menos tiempo haya totalizado.

En caso de empate las fracciones de segundo registradas serán tomadas en cuenta para desempatar.

XIII. DISTINTIVO NACIONAL:

LOS CAMPEONES NACIONALES, se vestirá con el suéter **DE CAMPEON NACIONAL AZUL, BLANCO Y ROJO.**

XIV. CONTROL ANTIDOPAJE:

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba y lo establecerá la Comisión Nacional de Antidopaje.

XV. PROTOCOLO:

Conforme al artículo 1.2.112 del Reglamento UCI, los siguientes corredores deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo organizados al finalizar cada una de las pruebas (asisten todos y una vez finalizadas las actividades del protocolo, los que deban hacerlo, deben dirigirse al recinto de control antidopaje, acompañados por un escolta)

PRIMER LUGAR POR CATEGORIA
SEGUNDO LUGAR POR CATEGORIA
TERCER LUGAR POR CATEGORIA

Los corredores que deben asistir a la ceremonia en el podio de premiación deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo.

El pódium se instalará la zona destinada para la zona de premiación a dentro del toldo de espera a 2 metros de distancia y todos los ciclistas deberán esta con sus mascarillas y con su alcohol en gel y su pañito para limpiarse las manos.

Serán llamados de acuerdo con su lugar y será tomada una única foto de los tres de cada categoría y entre el pódium y la prensa se mantendrá una distancia no menor a 3 metros. No abra más gente en el sector de premiación que el encargado y los ciclistas

XVI. PENALIZACIONES:

La tabla de sanciones de la UCI será la única aplicable en el evento.

XVII. TRANSITORIOS:

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

XVIII. RESPONSABILIDAD:

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de esta.

Protocolo de ingreso al Parque Viva

Solamente pueden ingresar **un acompañante** en caso si el corredor es **menor de edad**, no se permite acompañantes si el ciclista es **mayor de edad**.

En el caso de los equipos solamente se permitirá el ingreso de un entrenador, un asistente y un mecánico.

Llenar el siguiente formulario de control de ingreso es de carácter obligatorio

Formulario para el control de ingreso al parque: <https://forms.gle/w9Ro7CoCtBTRm2sr9>



- A) Entrada Principal. A la hora de entrar deben de reportarse con la persona que esté encargada en los portones habilitados para el chequeo de las mascarillas y la toma de la temperatura.
- B) Zona de parqueos para participantes: deben de estacionar donde los encargados de parqueo se lo indiquen deben de dejar dos (2) espacios libres entre cada vehículo.
- C) El sector C únicamente estará habilitado para la utilización de los servicios sanitarios.
- D) Zona de ingreso lavado de manos a sector de salida y meta de la competencia. En este sector se permitirá únicamente el ingreso a los competidores y a dos (2) personas mecánico o entrenador por equipo.
- E) Zonas de asistencia mecánica únicamente. En estas zonas sólo se permitirá una (1) persona por equipo.
- F) Zona de Prensa se permitirá solo en estos dos sectores.
- G) Zona de personal médico Cruz Roja.
- H) Sector de salidas y meta área de juzgamiento.
- I) Entrada a zona de competición.

Nota: En el resto de los sectores que no se encuentra indicada en el croquis es prohibida la permanencia de ninguna persona.