5 y 6 de agosto del 2019



GUÍA TÉCNICA



CLASICA CRC 506



CLASICA ESENCIAL COSTA RICA







5 y 6 de agosto del 2019



PATROCINADORES

	SHIMANO	PEDREGAL BASE SOLIDA DE SU CONSTRUCCION
	Columbia 98.7 FM · 760 AM	DIARIC
	MONUMENTAL) 93.5 FM	INDEINSA Softenia
		TALETO FARSTO SORT.
FECOCI Federación Costaricense d e C i c I i s m o	ICODER NUMB CONVENTOR CONT O FORMAR	!UCI

5 y 6 de agosto del 2019



AUTORIDADES NACIONALES	
Carlos Alvarado Quesada	Presidente de la República
Hernán Solano Venegas	Ministro del Deporte y la Recreación
Alba Quesada Rodríguez	Directora Nacional del Instituto Costarricense del Deporte y la Recreación

COMITÉ ORGANIZADOR GRANDES PREMIOS		
Juan Manuel González Zamora	Presidente Comité Organizador	
Javier Múnich Ayub	Miembro	
Michael Picado	Miembro	
Javier Ureña Sandi	Miembro	
Jorge López Campos	Miembro	
Rosaura Méndez	Miembro	
Luz Obregón	Miembro	
Héctor Campos Araya	Miembro	

ORGANIZACIÓN ADMINISTRATIVA		
Miguel Oviedo Salazar	Director General	
Jeannie Delgado	Médico de Carrera	
Roger Ajún	Prensa	
Michael Picado Porras	Hospedaje y Alimentación	
Ricardo Rubiano Zambrano	Comunicaciones y Transporte	
Omar Vargas Ruiz	Secretario / Chips	

CUERPO DE JUZGAMIENTO	
Orlando Guerrero	Presidente del Colegio de Comisarios
	Inspector de Control Antidopaje
	Comisario
	Comisario
	Cronometrista
	Cronometrista
	Cronometrista
	Cronometrista
	Comisario Moto
	Comisario Moto - Pizarra

5 y 6 de agosto del 2019



Artículo 1.

ORGANIZACIÓN

Los eventos CLASICA CRC 506 Y CLASICA ESENCIAL COSTA RICA, son organizados por el Comité Organizador de la Federación Costarricense de Ciclismo, ubicada en San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina. Teléfonos (506) 2231-7814, (506) 2231-3944, (506) 2296-1108 y el fax (506) 2231-4155, correo electrónico **fecoci@fecoci.net**

Dichas pruebas están reguladas por los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevará a cabo los días 5 y 6 de agosto del 2019. Estos eventos es propiedad exclusiva de la Federación Costarricense de Ciclismo, así como de todos los derechos de explotación comercial.

Artículo 2.

TIPO DE PRUEBA

Las pruebas están abiertas para los equipos según el Art. 2.1.005 de la categoría Mujeres Élite – Sub 23 (WE – WU) y se encuentra inscrita en el Calendario Internacional de la UCI.

Los eventos están registrados como clase 1.2 y en conformidad con los reglamentos UCI (Art. 2.12.009), los siguientes puntos serán atribuidos:

Clasificación Final		
Posición	Puntos	
1º	40	
2º	30	
3º	16	
4º	12	
5º	10	
6º	8	
7º	6	
8₀	3	
9º	2	
10º	1	

5 y 6 de agosto del 2019



Artículo 3.

PARTICIPACIÓN

Conforme al artículo 2.1.005 del Reglamento UCI, la prueba está abierta a los siguientes equipos:

- a) Equipos Femeninos UCI.
- b) Equipos Nacionales **.
- c) Equipos Regionales o Clubes **.
- d) Equipos Mixtos.

Conforme al artículo 2.2.003 del Reglamento UCI, el número mínimo de corredoras por equipo es de cuatro (4) y seis (6) como máximo. Ningún equipo puede participar con menos de cuatro (4) corredoras.

Los equipos de club nacionales pueden reforzar sus planillas con dos (2) corredoras extranjeras como máximo y los equipos de club extranjeros pueden ser reforzados por dos (2) corredoras nacionales como máximo.

Todos los equipos nacionales o de club regional extranjeros que deseen participar tienen que presentar el Aval de su Federación Nacional, así como aquellas corredoras extranjeras que se incorporen a equipos locales. Art. 1.2.052

Artículo 4.

PERMANENCIA PARA ORGANIZACIÓN Y PRENSA

El Comité Organizador de Gran Premio ICODER Y Gran Premio Comité Olímpico Nacional 2018 tendrá a disposición la permanencia de organización en cada una de las salidas y llegadas en la móvil de FECOCI conforme se detalla para cada una de las etapas:

EVENTO	Fecha	Recorrido	Salida	Llegada
CLASICA CRC 506	5 de agosto 2019	Esparza- Tilarán	Móvil FECOCI:	Móvil FECOCI: 12:00 - 15:00
CLASICA ESENCIAL COSTA RICA	6 de agosto 2019	Cañas - Esparza	Móvil FECOCI:	Móvil FECOCI: 12:00 - 15:00

Artículo 5.

REUNIONES PREVIAS

La entrega e instalación de equipo de comunicación de Radio Vuelta, para equipos de club nacional, así como número de vehículo autorizado, se realizará el domingo 4 de agosto en las oficinas de la FECOCI, San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina. A partir de las 9 am hasta 12 md.

La reunión con los medios de prensa para la entrega de acreditaciones, números autorizados y equipo de comunicación estará programada para las 15:00 horas del 4 de agosto del 2019 en las oficinas de la FECOCI, San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina.

^{**} Estos equipos pueden seleccionar féminas júniores del 2º año, previa autorización de la federación nacional que le ha extendido la licencia.

5 y 6 de agosto del 2019



La reunión con motociclistas y conductores será el domingo 4 de agosto a las 13:00 en las oficinas de la Federación Costarricense de Ciclismo.

La reunión de seguridad con el presidente del Colegio de Comisarios, la organización y el resto de involucrados, será también el domingo 4 de agosto a las 14:00 horas en las Oficinas de la Federación Costarricense de Ciclismo.

Todos los conductores de vehículos de la prueba (motociclistas, conductores de vehículos de los equipos, conductores de vehículos de prensa, etc. Deben poseer, además de su licencia de conducción, la licencia de la federación Costarricense de Ciclismo para ser admitidos en la prueba Art. 2.2.035 Seguidores.

Artículo 6.

Reunión de Información Técnica

La confirmación de las participantes, así como la entrega de dorsales y acreditaciones a los responsables de los equipos, se realizará desde las 17:00 horas del domingo 4 de agosto del 2019, en las Instalaciones de las oficinas de la FECOCI, San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina.

La Reunión de Directores Deportivos – y responsables de los Vehículos neutros "Reunión de Información Técnica" organizado bajo el artículo 1.2.087 del Reglamento UCI, con la presencia de los miembros del Colegio de Comisarios, se realizará a las 19:00 horas del domingo 4 de agosto del 2019 en las Instalaciones de las oficinas de la FECOCI, San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco, frente al restaurante La Princesa Marina.

Artículo 7.

RADIO VUELTA

Las informaciones sobre el desarrollo de la carrera serán emitidas vía Radio-Vuelta. La frecuencia de transmisión será programada por la FECOCI y los equipos de comunicación serán entregados en los horarios mencionados y previos a la reunión de Directores Deportivos (Congresillo Técnico). La transmisión se realizará en español e inglés. El canal será uno (1 radio tour) para las informaciones a los equipos y prensa.

Artículo 8.

ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL

El servicio de asistencia técnica neutral estará asegurado por dos vehículos proporcionados por SHIMANO. Debidamente equipados con bicicletas y ruedas de repuesto, botellas de agua pura debidamente selladas. Se recomienda a los equipos participantes que proporcionen a los vehículos neutros parte de su material, para evitar problemas de compatibilidad. Estos vehículos estarán bajo las instrucciones del presidente del Colegio de Comisarios.

Así también, la organización y SHIMANO ubicará un vehículo "escoba" durante cada una de las etapas, el cual marchará siempre con la última corredora de la competencia e igualmente estará equipado con material de repuesto y con asistencia alimenticia.

5 y 6 de agosto del 2019



Artículo 9.

INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS

No aplica la regla de 3 km en pruebas de un día.

Artículo 10.

LÍMITE DE CLASIFICACIÓN

De acuerdo con el tiempo empleado por la vencedora de cada prueba, se aplicará la siguiente tabla de cierre de control:

Fec/ha	Recorrido	Kilometraje	Porcentaje de descalificación
Gran Premio I/CODER: 05/08/2019	Esparza - Tilarán	101.10 km	8 %
Gran Premio Comité Olímpico: 06/08/2019	Cañas - Esparza	78 km	8 %

Sólo en casos excepcionales, imprevisibles y de fuerza mayor, el Colegio de Comisarios podrá prorrogar el acabado de los límites de tiempo después de consultar con el organizador, de conformidad al artículo 2.3.39 del Reglamento UCI.

Artículo 11.

CLASIFIC

Estarán en disputa los siguientes jerséis, en su orden de importancia:

CLASICA CRC 506

Orden	Clasificación	Característica	Patrocinador
1°	Ganadora Clásica CRC 506	Color rosado	FECOCI

CLASICA ESENCIAL COSTA RICA

Orden	Clasificación	Característica	Patrocinador
1°	Ganadora CLASICA ESENCIAL COSTA RICA	Color amarillo	CON

5 y 6 de agosto del 2019



Artículo 12.

BONIFICACIONES

No se otorgará ninguna bonificación de tiempo en este evento

Artículo 13.

PREMIOS

Se atribuirán lo siguientes premios, de acuerdo con el baremo establecido por la Unión Ciclista Internacional para las pruebas del Grupo 4 (WE 1.2.). Premios en dólares (\$).

CLASICA CRC 506

CLASICA ESENCIAL COSTA RICA

Posición	Diario
1°	\$84
2°	\$55
3°	\$42
4°	\$35
5°	\$28
6°	\$26
7°	\$21
8°	\$17
9°	\$11
10°	\$11
11°	\$11
12°	\$11
13°	\$11
14°	\$11
15°	\$11
16°	\$11
17°	\$11
18°	\$11
19°	\$11
20°	\$11

Posición	Diario
1°	\$84
2°	\$55
3°	\$42
4°	\$35
5°	\$28
6°	\$26
7°	\$21
8°	\$17
9°	\$11
10°	\$11
11°	\$11
12°	\$11
13°	\$11
14°	\$11
15°	\$11
16°	\$11
17°	\$11
18°	\$11
19°	\$11
20°	\$11

Premiación Final por cada evento: \$ 440.00

Ganadoras	1° lugar	2° lugar	3° lugar
Llegada del día	Medalla Oro	Medalla Plata	Medalla Bronce

5 y 6 de agosto del 2019



Premiación oficial del CLASICA CRC 506 Y CLASICA ESENCIAL COSTA RICA 2019 es de \$440.00

(Cuatrocientos cuarenta dólares netos), por cada evento. Todo premio que será pagado en dólares u otra moneda, se realizará de acuerdo con el tipo de cambio establecido para el día 1 de enero del 2018.

Artículo 14.

CONTROL ANTIDOPAJE

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI, se aplicará enteramente en esta prueba.

El toldo de control antidopaje se ubicará 75 metros después de la línea de llegada.

Las notificaciones para las corredoras que van al Control Antidopaje se darán a conocer en el Pódium de premiación, mediante un cartel que se instala en ese sitio. El toldo de Control Antidopaje estará contiguo al Pódium de Premiación

Artículo 15.

PROTOCOLO

Conforme al Artículo 1.2.112 del Reglamento UCI, las siguientes corredoras deberán presentarse obligatoriamente a los actos de Protocolo organizados al finalizar cada prueba:

3 primeros lugares de la prueba

Las corredoras que deben asistir a la ceremonia en el Pódium de premiación deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo. Una vez finalizadas las actividades del protocolo, las que deban hacerlo, podrán dirigirse al recinto determinado para el Control Antidopaje, acompañadas por su escolta.

Así mismo, las corredoras tienen la obligación de presentarse en el **Toldo de prensa**, para las respectivas entrevistas.

Artículo 16.

ACTIVIDADES PROTOCOLORIAS

Es obligación de los equipos invitados la participación de las actividades protocolarias programadas por la organización, la no participación en las mismas acarreará la exclusión del equipo en el evento.

Artículo 17.

PENALIZACIONES

La tabla de Sanciones y Penalizaciones de la UCI será enteramente aplicada en esta prueba, de acuerdo con el Artículo 2.12.007 columna 3 del Reglamento Disciplinario de la UCI.

5 y 6 de agosto del 2019



REGLAMENTO PARTICULAR Y GENERALIDADES DE LA ORGANIZACIÓN

TRANSITORIOS

Los casos no previstos en el presente Reglamento serán resueltos por el Reglamento vigente del Deporte Ciclista de la UCI.

RESPONSABILIDAD

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todas las corredoras inscritas, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

NOTA

En la reunión informativa, se les comunicará a los directores deportivos y medios de comunicación que habrá un toldo exclusivo para hacer la entrevista a las tres primeras en la etapa y a las líderes de las clasificaciones, siendo éste el único lugar para entrevistar a los ciclistas en rueda de prensa, el no hacerlo acarreará sanciones en multa y pérdida de los premios a las corredoras y sanciones a los medios de comunicación.

Las multas aplicadas en francos suizos por el Colegio de Comisarios serán canceladas a la Federación Costarricense de Ciclismo, quien cobrará dichos montos a los infractores federados por la FECOCI y de acuerdo con el informe del Presidente del Colegio de Comisarios.

Se ruega desde la organización a los directores deportivos de los equipos participantes, que les comuniquen a sus corredoras, que en carrera no arrojen objetos a la carretera con tal de respetar el medio ambiente. De igual manera estarán colocados en los sitios de salida y llegada contenedores para la recolección de desechos.

HORARIOS DE SALIDA Y DE LLEGADA

Fecha	Recorrido	Concentración Firma de planilla	Salida Oficial	Hora de Llegada
Gran Premio ICODER: 5/08/2019	Esparza - Tilarán	8:00 am – 8:45 am	9:00 am	11:00:00
Gran Premio Comité Olímpico: 6/08/2019	Cañas - Esparza	8:00 am – 8:45 am	9:00 am	12:00:00

5 y 6 de agosto del 2019



SITIOS DE INTERÉS

Descripción	Nombre del sitio	Dirección	Teléfonos	
Oficina Permanente	Oficinas Federación Costarricense de Ciclismo	San José, Mata Redonda, Parque Metropolitano La Sabana, Monumento al expresidente Otilio Ulate Blanco.	2231-7814 2231-3944 2296-1108	
Aeropuerto internacional	Aeropuerto Juan Santamaría	Autopista General Cañas, Alajuela.	2437-2400	
Rent a Car	Economy Rent a Car	Avenida # A, contiguo a Agencia Datsun, La Sabana, Mata Redonda, San José.	2299-2000	

TABLA DE HOSPITALES POR PRUEBA

Fecha	Etapa	Hospital
Gran Premio ICODER: 5/08/2019	Esparza - Tilarán	Clínica de Tilarán
Gran Premio Comité Olímpico: 6/08/2019	Cañas - Esparza	Hospital Monseñor Sanabria Puntarenas

Para mayor información consultar: http://www.ccss.sa.cr/hospitales

HOSPITALES

Lugar	Hospital	Dirección	Teléfonos
	México	Frente a la Autopista General Cañas, contiguo al puente Juan Pablo Segundo, La Uruca, San José.	2242-6700 2242-6817 2242-6534
San José Calderón Guardia San Juan de Dios	Avenidas 7 y 9, calles 15 y 17, Barrio Aranjuez, San José.	2212-1000 2212-1227 2212-1196	
	San Juan de Dios	Avenida cero (Paseo Colón), contiguo al Hospital Nacional de Niños, San José.	2547-8000 2547-8210 2547-8919
Puntarenas	Monseñor Sanabria	400 al este de las Cabinas San Isidro, El Roble, Puntarenas.	2630-8000 2630-8025 2663-0385

Grand Prix Costa Rica 2019

Recorrido Esparza - Tilarán

Total Kilómetros 101.10

Modalidad Ruta Línea

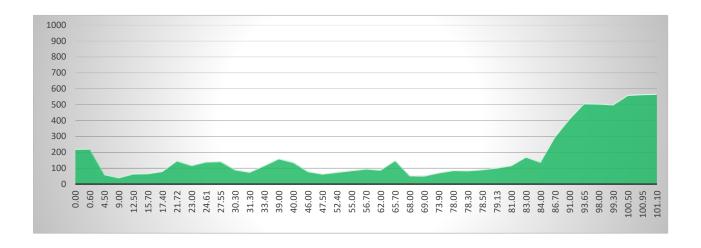
Reunión Parque de Esparza Firma de planillas Podium FECOCI

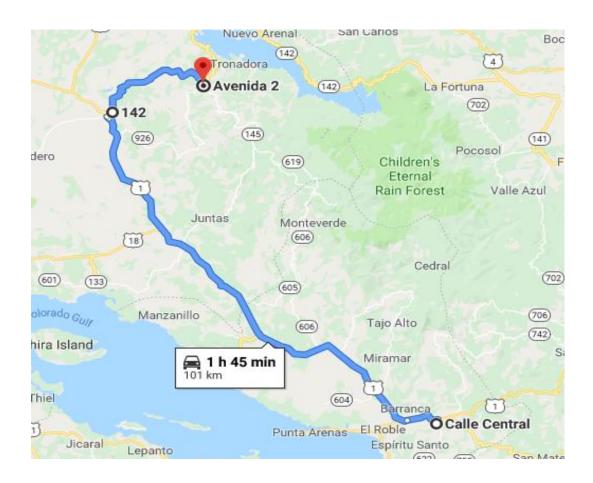
Hora inicio firma08:00Altitud min.42 msnm.Hora cierre firmas08:45Altitud max.567 msnm.

Hora de salida 09:00

Lugar de llegada Parque de Tilarán

Before a cir	r arque de Tilo		Alice I	DECORIDORNI	VELOCID	AD MEDIA	/ ^
Referencia	Km Recorridos		Altitud	DESCRIPCION		AD MEDIA	
Reference point	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	38 km/h	40 km/h	42 km/h
Parque de Esparza	0.00	101.10	221	km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Salida ruta 1	0.60	100.50	223	Derecha	09:00:57	09:00:54	09:00:51
Río Barranca	4.50	96.60	62	<u>-</u>	09:07:06	09:06:45	09:06:26
RECOPE	9.00	92.10	42	-	09:14:13	09:13:30	09:12:51
Cuatro Cruces	12.50	88.60	66	<u>-</u>	09:19:44	09:18:45	09:17:51
Río Ciruelas	15.70	85.40	68	-	09:24:47	09:23:33	09:22:26
Río Seco	17.40	83.70	82	-	09:27:28	09:26:06	09:24:51
Rest. Caballo Blanco	21.72	79.38	148	-	09:34:18	09:32:35	09:31:02
Río Aranjuez	23.00	78.10	119	-	09:36:19	09:34:30	09:32:51
Cruce Sardinal	24.61	76.49	141	-	09:38:51	09:36:55	09:35:09
Río Sardinal	27.55	73.55	144	-	09:43:30	09:41:19	09:39:21
San Marcos	30.30	70.80	92	Apertura de Asistencia	09:47:51	09:45:27	09:43:17
Río Guacimal	31.30	69.80	77	-	09:49:25	09:46:57	09:44:43
Cruce de Chomes	33.40	67.70	117	-	09:52:44	09:50:06	09:47:43
Paso	39.00	62.10	161	-	10:01:35	09:58:30	09:55:43
Río Lagarto	40.00	61.10	138		10:03:09	10:00:00	09:57:09
Paso	46.00	55.10	81	-	10:12:38	10:09:00	10:05:43
Río Cañamazo	47.50	53.60	65	-	10:15:00	10:11:15	10:07:51
La Irma	52.40	48.70	76	-	10:22:44	10:18:36	10:14:51
Río Abangares	55.00	46.10	87	-	10:26:51	10:22:30	10:18:34
Limonal	56.70	44.40	97	-	10:29:32	10:25:03	10:21:00
Paso	62.00	39.10	90	-	10:37:54	10:33:00	10:28:34
Paso	65.70	35.40	150	-	10:43:44	10:38:33	10:33:51
Paso	68.00	33.10	55	-	10:47:22	10:42:00	10:37:09
Río Higueron	69.00	32.10	53	-	10:48:57	10:43:30	10:38:34
RTV Cañas	73.90	27.20	73	-	10:56:41	10:50:51	10:45:34
Salida Cañas	78.00	23.10	88	-	11:03:09	10:57:00	10:51:26
Gasolinera Cañas	78.30	22.80	86	Derecha	11:03:38	10:57:27	10:51:51
Parque de Cañas	78.50	22.60	93	-	11:03:57	10:57:45	10:52:09
Polideportivo de Cañas	79.13	21.97	103	-	11:04:57	10:58:42	10:53:03
Clinica de Cañas	81.00	20.10	118	Cierre de Asistencia	11:07:54	11:01:30	10:55:43
Paso	83.00	18.10	172	-	11:11:03	11:04:30	10:58:34
Paso	84.00	17.10	140	-	11:12:38	11:06:00	11:00:00
Tajo Chopo	86.70	14.40	298		11:16:54	11:10:03	11:03:51
Paso	91.00	10.10	410	10 km a Meta	11:23:41	11:16:30	11:10:00
Paso	93.65	7.45	507	-	11:27:52	11:20:28	11:13:47
Plantel del ICE	98.00	3.10	505	3 km a Meta	11:34:44	11:27:00	11:20:00
Paso	99.30	1.80	500	-	11:36:47	11:28:57	11:21:51
Estación de servicio JSM	100.50	0.60	560		11:38:41	11:30:45	11:23:34
A Y A Tilarán	100.95	0.15	565	Derecha	11:39:24	11:31:26	11:24:13
Parque de Tilarán	101.10	0.00	567	Meta	11:39:38	11:31:39	11:24:26





Grand Prix Costa Rica 2019

Recorrido Cañas - Esparza

Total Kilómetros 78.00 Modalidad **Ruta Línea**

Reunión Parque de Cañas Firma de planillas Podium FECOCI

Hora inicio firma08:00Altitud min.32 msnm.Hora cierre firmas08:45Altitud max.221 msnm.

Hora de salida 09:00

Lugar de llegada Parque de Esparza

Lugar de llegada	Parque de Es	parza					
Referencia	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCID	AD MEDIA	/ Average
Reference point	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	38 km/h	40 km/h	42 km/h
Parque de Cañas	0.00	1.17	110	Salida Controlada	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Rotonda	0.30	0.87	101	-	09:00:28	09:00:27	09:00:26
Rio Cañas	1.17	0.00	87	Fin de Controlado	09:01:51	09:01:45	09:01:40
Rio Cañas	0.00	78.00	87	Km 0	09:02:00	09:02:00	09:02:00
RTV Cañas	3.70	74.30	75	-	09:05:51	09:05:33	09:05:17
Río Higuerón	8.50	69.50	73	-	09:13:25	09:12:45	09:12:09
Paso	12.00	66.00	145	-	09:18:57	09:18:00	09:17:09
Río Lajas	13.70	64.30	99	-	09:21:38	09:20:33	09:19:34
Paso	19.00	59.00	132	-	09:30:00	09:28:30	09:27:09
Limonal	20.60	57.40	122	M. Volante / Sprint	09:32:32	09:30:54	09:29:26
Río Abangares	22.50	55.50	95	-	09:35:32	09:33:45	09:32:09
La Irma	25.12	52.88	81	-	09:39:40	09:37:41	09:35:53
Río Cañamazo	30.75	47.25	91	Apertura de asistencia	09:48:33	09:46:07	09:43:56
Paso	35.50	42.50	159		09:56:03	09:53:15	09:50:43
Río Lagarto	38.00	40.00	147	-	10:00:00	09:57:00	09:54:17
Cruce de Chomes	44.00	34.00	111		10:09:28	10:06:00	10:02:51
Río Guacimal	46.40	31.60	103		10:13:16	10:09:36	10:06:17
Cruce Sardinal	53.00	25.00	126	M. Volante / Sprint	10:23:41	10:19:30	10:15:43
Río Aranjuez	54.50	23.50	144	-	10:26:03	10:21:45	10:17:51
Paso	58.00	20.00	110	Cierre de Asistencia	10:31:35	10:27:00	10:22:51
Río Seco	60.00	18.00	81	-	10:34:44	10:30:00	10:25:43
Cuatro Cruces	65.00	13.00	63	-	10:42:38	10:37:30	10:32:51
RECOPE	68.00	10.00	35	10 km a Meta	10:47:22	10:42:00	10:37:09
Cruce Puntarenas	70.42	7.58	32	-	10:51:11	10:45:38	10:40:36
Río Barranca	73.00	5.00	59		10:55:16	10:49:30	10:44:17
Paso	75.00	3.00	110	3 km a Meta	10:58:25	10:52:30	10:47:09
Bomba UNO Esparza	76.00	2.00	212		11:00:00	10:54:00	10:48:34
Maxi Pali Esparza	77.00	1.00	210	=	11:01:35	10:55:30	10:50:00
Parque de Esparza	78.00	0.00	221	Meta	11:03:09	10:57:00	10:51:26

