



GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2019

## ORGANIZA



# FECO CI

Federación Costarricense  
de Ciclismo

---



## GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2019

### **GUÍA TÉCNICA**

#### **I. ORGANIZACIÓN:**

El campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta y Contra reloj individual 2019, es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo y su Comité Organizador -localizables en los teléfonos, (506)2231-3944 y (506)2296-1108, Correo electrónico [procesodeportivo@fecoci.net](mailto:procesodeportivo@fecoci.net) bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevará a cabo del 27 al 30 de junio del presente año.

#### **JUNTA DIRECTIVA**

<b>NOMBRE</b>	<b>PUESTO</b>	<b>TELEFONO</b>
Juan Manuel Gonzalez Zamora	PRESIDENTE	(506)
Javier Munich Ayub	VICEPRESIDENTE	(506)
Javier Ureña Sandi	SECRETARIO	(506)
Jorge Lopez Campos	TESORERO	(506)
Michael Picado Porras	VOCAL	(506)
Rosaura Mendez Gamboa	VOCAL	(506)
Luz Obregon Miranda	VOCAL	(506)
Hector Campos Araya	FISCAL	(506)

#### **DIRECTOR DE CARRERA:**

Miguel Oviedo Salzar	Procesodeportivofecoci.net
----------------------	----------------------------

#### **PRENSA.**

Roger Ajun	prensa@fecoci.net
------------	-------------------

#### **II. TIPO DE PRUEBA:**

Para corredores de las categorías:

- Elite Masculino y Femenino



## GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2019

### **III. CONFORME AL REGLAMENTO FECOCI**

La prueba está abierta a ciclistas individuales nacionales de Costa Rica, no podrán tomar parte de este campeonato ningún extranjero. Además está abierta a equipos:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos de Clubes.
- d) Ciclistas Independientes.

5

### **IV. INSCRIPCIONES.**

Inscripciones en línea

- APERTURA DE INSCRIPCION: lunes 3 de junio.
- CIERRE DE INSCRIPCIONES: lunes 24 de junio a la media noche.

### **V. REUNION DE INFORMACION TECNICA.**

La reunión con los Directores Deportivos se efectuara el día 26 de junio del año en curso en Limón donde se estara informando luego el lugar y la hora a efectuarse.

### **VI. PERMANENCIA:**

La Organización del Campeonato dispondrá de un local habilitado como Permanencia, que estará situado en el Pódium de FECOCI en el lugar de salida y llegada de cada evento. Debidamente equipado y con personal muy calificado.

La permanencia se abrirá una hora antes del inicio de la prueba, en las salidas, y también una hora antes, en las metas de llegada. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

La permanencia estará abierta hasta una hora después de la entrega de los resultados oficiales de la etapa.

La confirmación de corredores que tomarán la salida, así como la entrega de radios de comunicación, a los responsables de los equipos nacionales, se realizará el día 26 de junio antes de el inicio del evento.



## GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2019

### **VII. RADIO-TOUR:**

Las informaciones sobre el desarrollo de la carrera serán emitidas vía Radio-Tour. La frecuencia o frecuencias de transmisión serán dadas a conocer en la reunión de Directores Deportivos (Reunion de información tecnica) y la transmisión se realizará en español.

### **VIII. ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL:**

No habrá servicio de asistencia técnica neutral.

### **IX. INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS (ÚLTIMO KILÓMETRO, EN EL CASO DE LA CONTRA RELOJ POR EQUIPOS)**

Esta disposición no es aplicable -de acuerdo al artículo 2.6.027 del Reglamento UCI.

### **X. CIERRE DE CONTROL (TIEMPO LÍMITE): no habrá cierre de Control**

### **XI. CLASIFICACIONES, REPORTES, BONIFICACIONES**

#### **CLASIFICACIONES:**

Estarán en disputa los Campeonatos Nacionales de Ruta del año 2019 de la categoría Elite (masculino y femenino) y se premiara a los tres primeros Corredores de cada categoría en ingresar a la Meta de llegada. Una vez revisando los reportes de los jueces de llegada para confrontar sanciones o desvíos de su carril de sprint.

<b>POS</b>	<b>CLASIFICACION</b>	<b>DISTINTIVO</b>	<b>PATROCINADOR</b>
1	PRIMER LUGAR	SUÉTER NACIONAL Certificado	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	Certificado	FECOCI
3	TERCER LUGAR	Certificado	FECOCI



## GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2019

### **XII. SANCIONES**

Las SANCIONES se ha aplicaran según la tabla de sanciones de la UCI.

### **XIII. CONTROL ANTIDOPAJE:**

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba.

**En lugares que la Federación de Ciclismo establezca.**

Habrán todos los servicios para que los corredores y sus acompañantes estén cómodos, igualmente habrán bebidas hidratantes, agua pura, jugos, galletas, etc.

### **XIV. PROTOCOLO:**

Conforme al artículo 1.2.112 del Reglamento UCI, los siguientes corredores deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo organizados al finalizar cada una de las pruebas, **(asisten todos y una vez finalizadas las actividades del protocolo, los que deban hacerlo, deben dirigirse al recinto de control antidoping, acompañados por un escolta)**

#### **❖ LOS TRES PRIMEROS LUGARES.**

Los corredores que deben asistir a la ceremonia en el podio de premiación, deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo club u organización.

### **XV. VEHICULOS:**

**2.2.032** Salvo en las pruebas contra el reloj, los vehículos que circulen en carrera no pueden superar una altura de 1.66m. (Texto modificado 1.01.03)

**2.2.033** Los vehículos deben circular por el lado derecho de la carretera, como está establecido por la legislación de Costa Rica.

### **XVI. RESPONSABILIDAD:**

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en



## GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL ELITE 2019

el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de la misma.

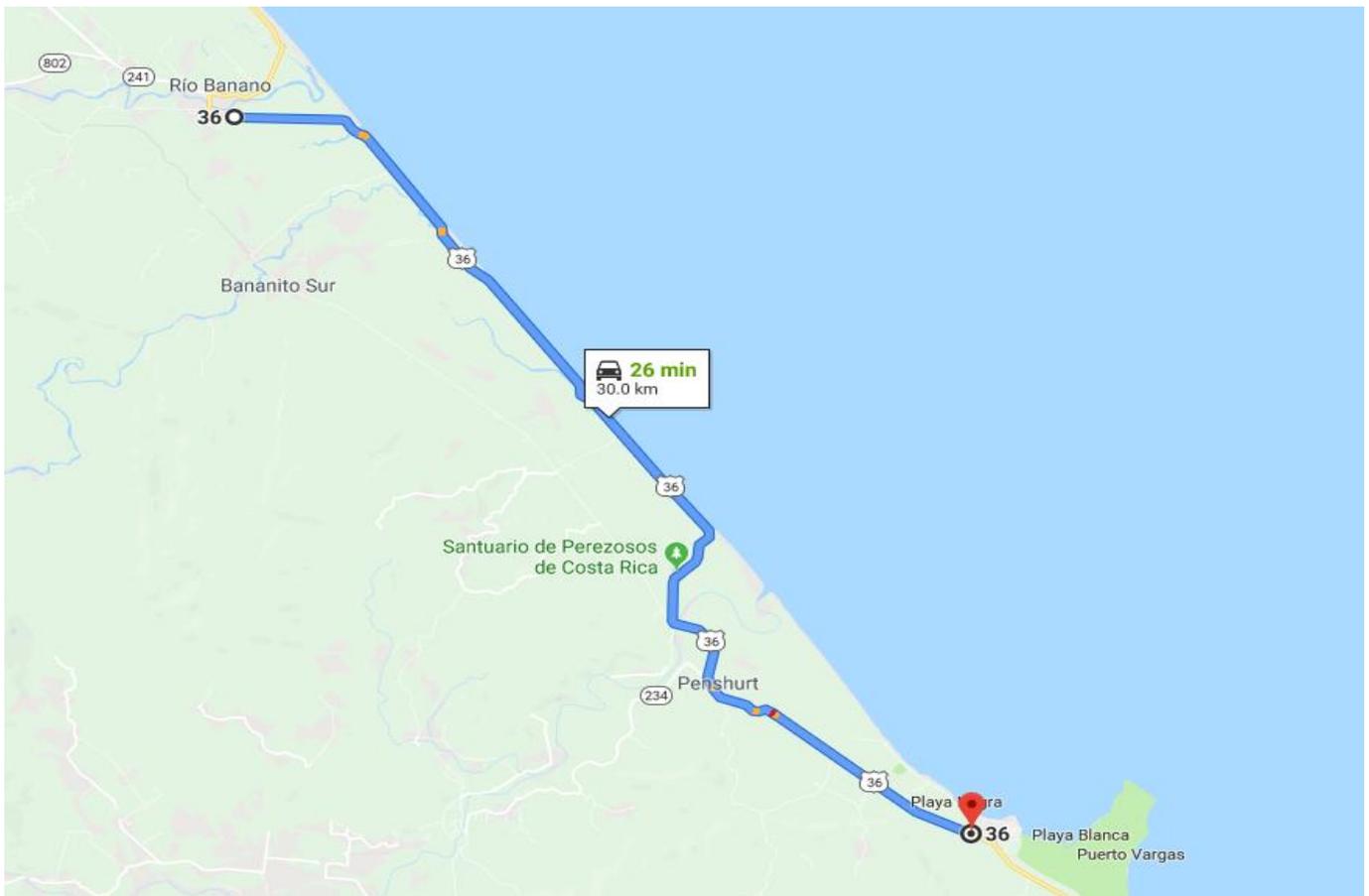
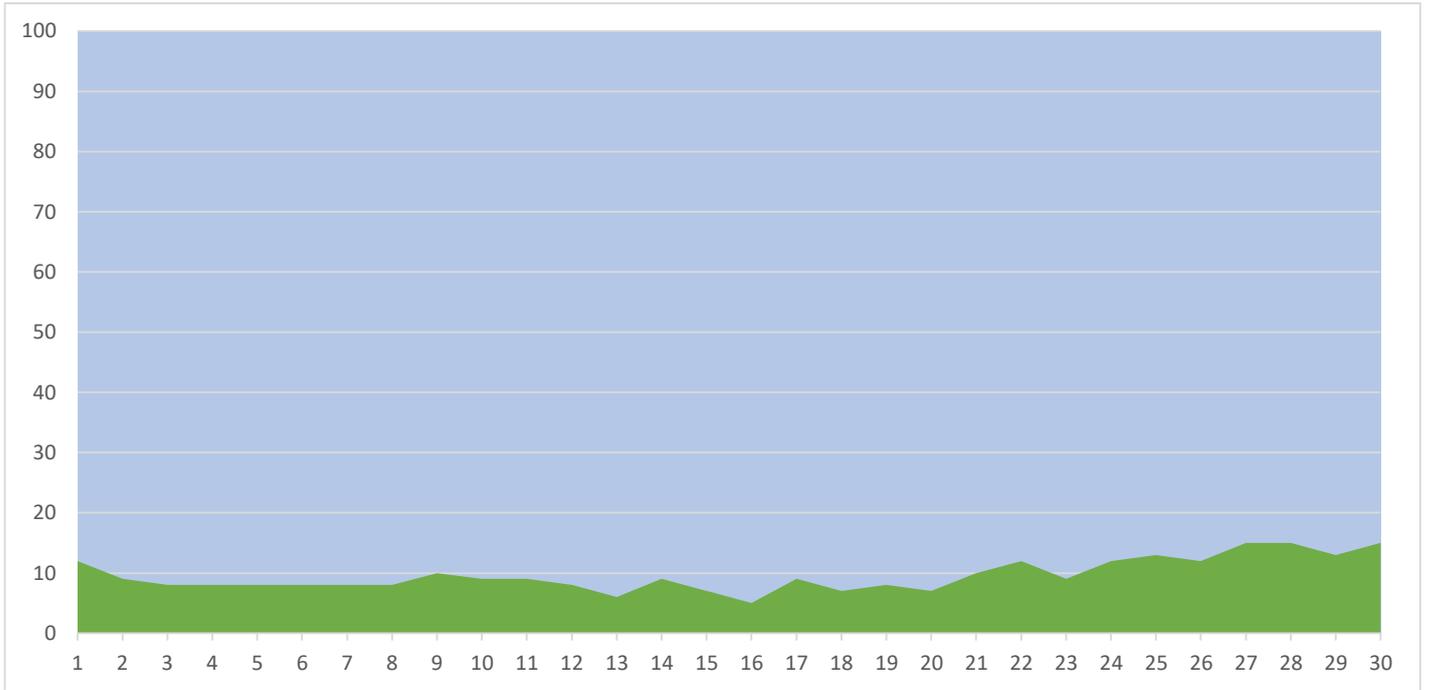
**JUAN MANUEL GONZALEZ ZAMORA  
PRESIDENTE**

# CAMPEONATO NACIONAL CRI ELITE 2019

Recorrido **Westfalia - Cahuita**  
 Total Kilómetros **30 km**  
 Modalidad **Contrarreloj individual**  
 Reunión **Rest. Athagy**  
 Firma de planillas **Pódium** **15 minutos antes de la salida**  
 Hora inicio firma **Altitud min. 6 msnm.**  
 Hora cierre firmas **Altitud max. 17 msnm.**  
 Hora de salida **09:00**  
 Lugar de llegada **Entrada a Cahuita**

Referencia	Km Recorridos	KM Restantes	Altitud	Descripción	Velocidad media / Average Speed		
Reference point	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	38 km/h	40 km/h	42 km/h
<b>Rest. Athagy</b>	<b>0,00</b>	<b>30,00</b>	<b>12</b>	<b>Km 0</b>	<b>09:00:00</b>	<b>09:00:00</b>	<b>09:00:00</b>
Paso	1,00	29,00	9	Precaución	09:01:35	09:01:30	09:01:26
Paso	2,00	28,00	8	-	09:03:09	09:03:00	09:02:51
Rio Vizcaya	3,00	27,00	8	Precaución	09:04:44	09:04:30	09:04:17
Paso	4,00	26,00	8	-	09:06:19	09:06:00	09:05:43
Paso	5,00	25,00	8	-	09:07:54	09:07:30	09:07:09
Paso	6,00	24,00	8	-	09:09:28	09:09:00	09:08:34
Rio Bananito	6,40	23,60	8	Precaución	09:10:06	09:09:36	09:09:09
Paso	7,00	23,00	10	-	09:11:03	09:10:30	09:10:00
Paso	8,00	22,00	9	-	09:12:38	09:12:00	09:11:26
Paso	9,00	21,00	9	-	09:14:13	09:13:30	09:12:51
Paso	10,00	20,00	8	-	09:15:47	09:15:00	09:14:17
Paso	11,00	19,00	6	-	09:17:22	09:16:30	09:15:43
Rio Estero Negro	12,00	18,00	9	Precaución	09:18:57	09:18:00	09:17:09
Paso	13,00	17,00	7	-	09:20:32	09:19:30	09:18:34
Paso	14,00	16,00	5	-	09:22:06	09:21:00	09:20:00
Puente angosto	15,00	15,00	9	Precaución	09:23:41	09:22:30	09:21:26
Paso	16,00	14,00	7	-	09:25:16	09:24:00	09:22:51
Paso	17,00	13,00	8	-	09:26:51	09:25:30	09:24:17
Paso	18,00	12,00	7	-	09:28:25	09:27:00	09:25:43
Paso	19,00	11,00	10	-	09:30:00	09:28:30	09:27:09
Rio Estrella	20,00	10,00	12	-	09:31:35	09:30:00	09:28:34
Paso	21,00	9,00	9	-	09:33:09	09:31:30	09:30:00
<b>Estación Pensshurt</b>	<b>22,00</b>	<b>8,00</b>	<b>12</b>	<b>META ELITE FEM - SUB 23 FEMENINO</b>	<b>09:34:44</b>	<b>09:33:00</b>	<b>09:31:26</b>
Paso	23,00	7,00	13	-	09:36:19	09:34:30	09:32:51
Rio Tuba	23,77	6,23	12	Precaución	09:37:32	09:35:39	09:33:57
Paso	24,00	6,00	15	-	09:37:54	09:36:00	09:34:17
Paso	25,00	5,00	15	-	09:39:28	09:37:30	09:35:43
Paso	26,00	4,00	13	-	09:41:03	09:39:00	09:37:09
Paso	27,00	3,00	15	-	09:42:38	09:40:30	09:38:34
Paso	28,00	2,00	14	-	09:44:13	09:42:00	09:40:00
Paso	29,00	1,00	13	-	09:45:47	09:43:30	09:41:26
<b>Super y Ferretería Cahuita</b>	<b>30,00</b>	<b>0,00</b>	<b>12</b>	<b>Meta - Finish</b>	<b>09:47:22</b>	<b>09:45:00</b>	<b>09:42:51</b>

**CATEGORIA ELITE Y SUB 23 FEMENINO SALE DE REST. ATHAGY Y FINALIZA EN LA ESTACION DE PENSSHURT 22 KMS.**



## CAMPEONATO NACIONAL RUTA ELITE 2019

Recorrido	Westfalia - Cahuita - Bribri - Sixaola - Westfalia		
Total Kilómetros	158 km		
Modalidad	Ruta Linea		
Reunión	Rest. Athagy		
Firma de planillas	Podium Fecoci		
Hora inicio firma	08:00	Altitud min.	5 msnm.
Hora cierre firmas	08:45	Altitud max.	112 msnm.
Hora de salida	09:00		
Lugar de llegada	Rest. Athagy		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average Speed		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
<b>Rest. Athagy</b>	<b>0,00</b>	<b>158</b>	<b>12</b>	<b>Km 0</b>	<b>09:00:00</b>	<b>09:00:00</b>	<b>09:00:00</b>
Paso	1,00	157	9	Precaución	09:01:43	09:01:30	09:01:20
Rio Vizcaya	3,00	155	8	Precaución	09:05:09	09:04:30	09:04:00
Paso	4,00	154	8	-	09:06:51	09:06:00	09:05:20
Rio Bananito	6,40	151,6	8	Precaución	09:10:58	09:09:36	09:08:32
Paso	7,00	151	10	-	09:12:00	09:10:30	09:09:20
Paso	11,00	147	6	-	09:18:51	09:16:30	09:14:40
Rio Estero Negro	12,00	146	9	Precaución	09:20:34	09:18:00	09:16:00
Paso	14,00	144	5	-	09:24:00	09:21:00	09:18:40
Puente angosto	15,00	143	9	Precaución	09:25:43	09:22:30	09:20:00
Paso	19,00	139	10	-	09:32:34	09:28:30	09:25:20
Rio Estrella	20,00	138	14	-	09:34:17	09:30:00	09:26:40
Paso	21,00	137	9	-	09:36:00	09:31:30	09:28:00
Estación Pensshurt	22,00	136	12	-	09:37:43	09:33:00	09:29:20
Paso	23,00	135	13	-	09:39:26	09:34:30	09:30:40
Rio Tuba	23,77	134,23	17	Precaución	09:40:45	09:35:39	09:31:42
Paso	26,00	132	13	-	09:44:34	09:39:00	09:34:40
Paso	29,00	129	16	-	09:49:43	09:43:30	09:38:40
Super y Ferretería Cahuita	30,00	128	12	-	09:51:26	09:45:00	09:40:00
Hotel Colibri Rojo	33,7	124,3	8	-	09:57:46	09:50:33	09:44:56
Punta Riel	38	120	12	-	10:05:09	09:57:00	09:50:40
Rio Hon	40,25	117,75	12	-	10:09:00	10:00:23	09:53:40
Bomba Home Creek	40,7	117,3	17	-	10:09:46	10:01:03	09:54:16
Cruce Puerto Viejo - Bribri	41,3	116,7	25	-	10:10:48	10:01:57	09:55:04
Paso	42,2	115,8	109	Reductores	10:12:21	10:03:18	09:56:16
Catarata	44,2	113,8	98	-	10:15:46	10:06:18	09:58:56
Quebrada Dos Agujas	45,31	112,69	48	-	10:17:40	10:07:58	10:00:25
<b>Cruce Bribri</b>	<b>49,2</b>	<b>108,8</b>	<b>39</b>	<b>Retorno Sub 23 Fem.</b>	<b>10:24:21</b>	<b>10:13:48</b>	<b>10:05:36</b>
Rio Sand Box	51,84	106,16	34	-	10:28:52	10:17:46	10:09:07
Escuela de Olivia	54,1	103,9	35	-	10:32:45	10:21:09	10:12:08
Quebrada Cuabre	54,5	103,5	30	-	10:33:26	10:21:45	10:12:40
Margarita	58,02	99,98	25	-	10:39:28	10:27:02	10:17:22
<b>Rio Cocles</b>	<b>60</b>	<b>98</b>	<b>26</b>	<b>Retorno elite Fem.</b>	<b>10:42:51</b>	<b>10:30:00</b>	<b>10:20:00</b>
Ania	61,67	96,33	29	-	10:45:43	10:32:30	10:22:14
Catarina	64,2	93,8	25	-	10:50:03	10:36:18	10:25:36
Paso	67,7	90,3	22	-	10:56:03	10:41:33	10:30:16
<b>Celia</b>	<b>70,71</b>	<b>87,29</b>	<b>17</b>	<b>Retorno Sub 23 Masc.</b>	<b>11:01:13</b>	<b>10:46:04</b>	<b>10:34:17</b>
Escuela Lyder Daytona	75	83	12	-	11:08:34	10:52:30	10:40:00
<b>Sixaola</b>	<b>80,8</b>	<b>77,2</b>	<b>12</b>	<b>Retorno Elite Masc.</b>	<b>11:18:31</b>	<b>11:01:12</b>	<b>10:47:44</b>
Finca 96	84,68	73,32	16	-	11:25:10	11:07:01	10:52:54
Escuela Lyder Daytona	86,5	71,5	17	-	11:28:17	11:09:45	10:55:20
Celia	89,3	68,7	22	-	11:33:05	11:13:57	10:59:04
Catarina	96,8	61,2	31	-	11:45:57	11:25:12	11:09:04
Bomba Texaco	100	58	30	-	11:51:26	11:30:00	11:13:20
Margarita	103	55	26	-	11:56:34	11:34:30	11:17:20
Olivia	106,7	51,3	41	-	12:02:55	11:40:03	11:22:16
Rio Sand Box	110	48	45	-	12:08:34	11:45:00	11:26:40
Paso	110,6	47,4	44	Giro Derecha	12:09:36	11:45:54	11:27:28
Paso	110,98	47,02	60	Giro Derecha	12:10:15	11:46:28	11:27:58
Quebrada Dos Agujas	112,68	45,32	90	-	12:13:10	11:49:01	11:30:14
Paso	113,85	44,15	112	-	12:15:10	11:50:46	11:31:48
El Colono Home Creek	116,75	41,25	27	Giro Izquierda	12:20:09	11:55:07	11:35:40
Rio Hone	117,86	40,14	21	-	12:22:03	11:56:47	11:37:09
Puerto Vargas	124	34	19	-	12:32:34	12:06:00	11:45:20
Cahuita	127,75	30,25	19	-	12:39:00	12:11:38	11:50:20
Puesto de Control Pilical	134	24	21	Reductores	12:49:43	12:21:00	11:58:40
Rio Tuba	134,34	23,66	21	Precaución	12:50:18	12:21:31	11:59:07
Penshurt	136	22	22	-	12:53:09	12:24:00	12:01:20
Rio Estrella	137,8	20,2	20	-	12:56:14	12:26:42	12:03:44
Puente Angosto	143,66	14,34	15	Precaución	13:06:16	12:35:29	12:11:33
Rio Estero Negro	146	12	14	-	13:10:17	12:39:00	12:14:40
Rio Bananito	151,5	6,5	15	Precaución	13:19:43	12:47:15	12:22:00
Rio Vizcaya	155	3	16	Precaución	13:25:43	12:52:30	12:26:40
<b>Westfalia</b>	<b>158</b>	<b>0</b>	<b>14</b>	<b>Meta - Finish</b>	<b>13:30:51</b>	<b>12:57:00</b>	<b>12:30:40</b>

**SABADO 29 DE JUNIO**

**CATEGORIA SUB 23 MASCULINO SALIDA 08:00 A.M. REST. ATHAGY WESTFALIA - CAHUITA - CELIA RETORNO - CAHUITA - REST. ATHAGY 141 KMS.**  
**CATEGORIA ELITE FEMENINO 08:15 A.M SALIDA REST ATHAGY - CAHUITA - RIO COCLES RETORNO - CAHUITA - REST. ATHAGY 120 KMS.**

**DOMINGO 30 DE JUNIO**

**CATEGORIA ELITE MASCULINO SALIDA 08:00 REST. ATHAGY - CAHUITA - SIXAOLA RETORNO - CAHUITA - REST ATHAGY 158 KMS.**  
**CATEGORIA SUB 23 FEMENINO SALIDA 08:15 A.M. REST ATHAGY - CAHUITA - BRIBRI RETORNO - CAHUITA - REST ATHAGY 98 KMS.**

