



GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

ORGANIZA





GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

GUÍA TÉCNICA

I. ORGANIZACIÓN:

El campeonato Nacional de Ciclismo de Ruta y Contra reloj individual 2019, es organizado por la Federación Costarricense de Ciclismo y su Comité Organizador - localizables en los teléfonos, (506)2231-3944 y (506)2296-1108, Correo electrónico procesodeportivo@fecoci.net bajo los Reglamentos de la Unión Ciclista Internacional y se llevará a cabo del 27 al 30 de junio del presente año.

JUNTA DIRECTIVA

NOMBRE	PUESTO	TELEFONO
Juan Manuel Gonzalez Zamora	PRESIDENTE	(506)
Javier Munich Ayub	VICEPRESIDENTE	(506)
Javier Ureña Sandi	SECRETARIO	(506)
Jorge Lopez Campos	TESORERO	(506)
Michael Picado Porras	VOCAL	(506)
Rosaura Mendez Gamboa	VOCAL	(506)
Luz Obregon Miranda	VOCAL	(506)
Hector Campos Araya	FISCAL	(506)

DIRECTOR DE CARRERA:

Miguel Oviedo Salzar	Procesodeportivofecoci.net
----------------------	----------------------------

PRENSA.

Roger Ajun	prensa@fecoci.net
------------	-------------------

II. TIPO DE PRUEBA:

Para corredores de las categorías:

- Master Masculino y Femenino



GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

Con Las siguientes categorías:

- Master A 30 a 34 años (nacidos en 1985 al 1989)
- Master B 35 a 39 años (nacidos del 1980 al 1984)
- Master C 40 a 44 años (nacidos del 1975 al 1979)
- Master D 45 a 49 años (nacidos del 1970 al 1974)
- Master E 50 a 54 años (nacidos del 1965 al 1969)
- Master F 55 a + años (nacidos del 1964 y -)

III. CONFORME AL REGLAMENTO FECOCI

La prueba está abierta a ciclistas individuales nacionales de Costa Rica, no podrán tomar parte de este campeonato ningún extranjero. Además está abierta a equipos:

- a) Equipos Provinciales
- b) Equipos Cantonales.
- c) Equipos de Clubes.
- d) Ciclistas Independientes.

IV. INSCRIPCIONES.

Inscripciones en línea

- Cierre de inscripción 10 de mayo a media noche.

V. REUNION DE INFORMACION TECNICA.

La reunión con los Directores Deportivos se efectuara el día 16 de mayo del año en curso en Restauranye MIMI en la ciudad de Cañas a las 19:00 horas.

VI. PERMANENCIA:

La Organización del Campeonato dispondrá de un local habilitado como Permanencia, que estará situado en el Pódium de FECOCI en el lugar de salida y llegada de cada evento. Debidamente equipado y con personal muy calificado.

La permanencia se abrirá una hora antes del inicio de la prueba, en las salidas, y también una hora antes, en las metas de llegada. En la permanencia siempre habrá un miembro del Comité Organizador, ante cualquier consulta o situación que se presente.

La permanencia estará abierta hasta una hora después de la entrega de los resultados oficiales de la etapa.



GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

La confirmación de corredores que tomarán la salida, así como la entrega de radios de comunicación, a los responsables de los equipos nacionales, se realizará el día 16 de mayo en la reunión técnica con el panel de comisarios.

VII. RADIO-TOUR:

Las informaciones sobre el desarrollo de la carrera serán emitidas vía Radio-Tour. La frecuencia o frecuencias de transmisión serán dadas a conocer en la reunión de Directores Deportivos (Reunion de información técnica) y la transmisión se realizará en español.

VIII. ASISTENCIA TÉCNICA NEUTRAL:

No habrá servicio de asistencia técnica neutral.

IX. INCIDENTES DE CARRERA EN LOS ÚLTIMOS TRES KILÓMETROS (ÚLTIMO KILÓMETRO, EN EL CASO DE LA CONTRA RELOJ POR EQUIPOS)

Esta disposición no es aplicable -de acuerdo al artículo 2.6.027 del Reglamento UCI.

X. CIERRE DE CONTROL (TIEMPO LÍMITE): no habrá cierre de Control

XI. CLASIFICACIONES, REPORTES, BONIFICACIONES

CLASIFICACIONES:

Estarán en disputa los Campeonatos Nacionales de Ruta del año 2019 de la categoría Master (masculino y femenino) y se premiará a los tres primeros Corredores de cada categoría en ingresar a la Meta de Llegada. Una vez revisando los reportes de los jueces de llegada para confrontar sanciones o desvíos de su carril de sprint.

NOTA: Se permitirán bicicletas contra reloj para este evento.



GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

POS	CLASIFICACION	DISTINTIVO	PATROCINADOR
1	PRIMER LUGAR	SUÉTER NACIONAL Certificado	FECOCI
2	SEGUNDO LUGAR	Certificado	FECOCI
3	TERCER LUGAR	Certificado	FECOCI

XII. SANCIONES

Las SANCIONES se ha aplicaran según la tabla de sanciones de la UCI.

XIII. CONTROL ANTIDOPAJE:

El Reglamento de Control Antidopaje de la UCI se aplicará íntegramente en esta prueba.

En lugares que la Federación de Ciclismo establezca.

Habrán todos los servicios para que los corredores y sus acompañantes estén cómodos, igualmente habrán bebidas hidratantes, agua pura, jugos, galletas, etc.

XIV. PROTOCOLO:

Conforme al artículo 1.2.112 del Reglamento UCI, los siguientes corredores deberán presentarse obligatoriamente a los actos de protocolo organizados al finalizar cada una de las pruebas, **(asisten todos y una vez finalizadas las actividades del protocolo, los que deban hacerlo, deben dirigirse al recinto de control antidoping, acompañados por un escolta)**

❖ LOS TRES PRIMEROS LUGARES.

Los corredores que deben asistir a la ceremonia en el podio de premiación, deberán presentarse como máximo 10 minutos después de su llegada y deben portar obligatoriamente el uniforme completo de su equipo club u organización.

XV. VEHICULOS:

2.2.032 Salvo en las pruebas contra el reloj, los vehículos que circulen en carrera no pueden superar una altura de 1.66m. (Texto modificado 1.01.03)

2.2.033 Los vehículos deben circular por el lado derecho de la carretera, como está establecido por la legislación de Costa Rica.



GUIA TECNICA CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

XVI. RESPONSABILIDAD:

Según las disposiciones previstas en los artículos 1.1.006 y 1.1.022 del Reglamento de la UCI, todos los corredores inscritos, todos los seguidores y el personal técnico de los Grupos Deportivos deberán estar asegurados contra los accidentes que puedan sufrir en

el curso de la prueba y sus consecuencias en materia de responsabilidad civil, de gastos médicos, de hospitalización y repatriación hacia su domicilio.

La organización no se hace responsable de los accidentes de que puedan ser causa o víctimas los corredores y seguidores de la prueba, ni de las deudas que puedan contraer en el transcurso de la misma.

**JUAN MANUEL GONZALEZ ZAMORA
PRESIDENTE**

CRI CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

Recorrido	Terra Pez Cañas - Ingenio Taboga - Terra Pez Cañas		
Total Kilómetros	20 km		
Modalidad	CRI		
Reunión	Terra Pez Cañas		
Firma de planillas	Podium Fecoci	15 Minutos antes de la salida	
Hora inicio firma		Altitud min.	16 msnm.
Hora cierre firmas		Altitud max.	50 msnm.
Hora de salida	09:00		
Lugar de llegada	Terra Pez Cañas		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
Terra Pez Cañas	0	20	50	Km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Paso	1	19	48	-	09:01:43	09:01:30	09:01:20
Paso	2	18	42	-	09:03:26	09:03:00	09:02:40
Paso	3	17	32	-	09:05:09	09:04:30	09:04:00
Bio Mar	4	16	29	-	09:06:51	09:06:00	09:05:20
Paso	5	15	27	-	09:08:34	09:07:30	09:06:40
Paso	6	14	25	-	09:10:17	09:09:00	09:08:00
Paso	7	13	23	-	09:12:00	09:10:30	09:09:20
Paso	8	12	23	-	09:13:43	09:12:00	09:10:40
Puente Angosto	8,5	11,5	22	Precaucion	09:14:34	09:12:45	09:11:20
Paso	9	11	20	-	09:15:26	09:13:30	09:12:00
Ingenio Taboga	10	10	16	RETORNO	09:17:09	09:15:00	09:13:20
Paso	11	9	20	-	09:18:51	09:16:30	09:14:40
Puente Angosto	11,5	8,5	22	Precaucion	09:19:43	09:17:15	09:15:20
Paso	12	8	25	-	09:20:34	09:18:00	09:16:00
Paso	13	7	23	-	09:22:17	09:19:30	09:17:20
Paso	14	6	25	-	09:24:00	09:21:00	09:18:40
Paso	15	5	27	-	09:25:43	09:22:30	09:20:00
Bio Mar	16	4	29	-	09:27:26	09:24:00	09:21:20
Paso	17	3	32	-	09:29:09	09:25:30	09:22:40
Paso	18	2	42	-	09:30:51	09:27:00	09:24:00
Paso	19	1	48	-	09:32:34	09:28:30	09:25:20
Terra Pez Cañas	20	0	50	Meta - Finish	09:34:17	09:30:00	09:26:40

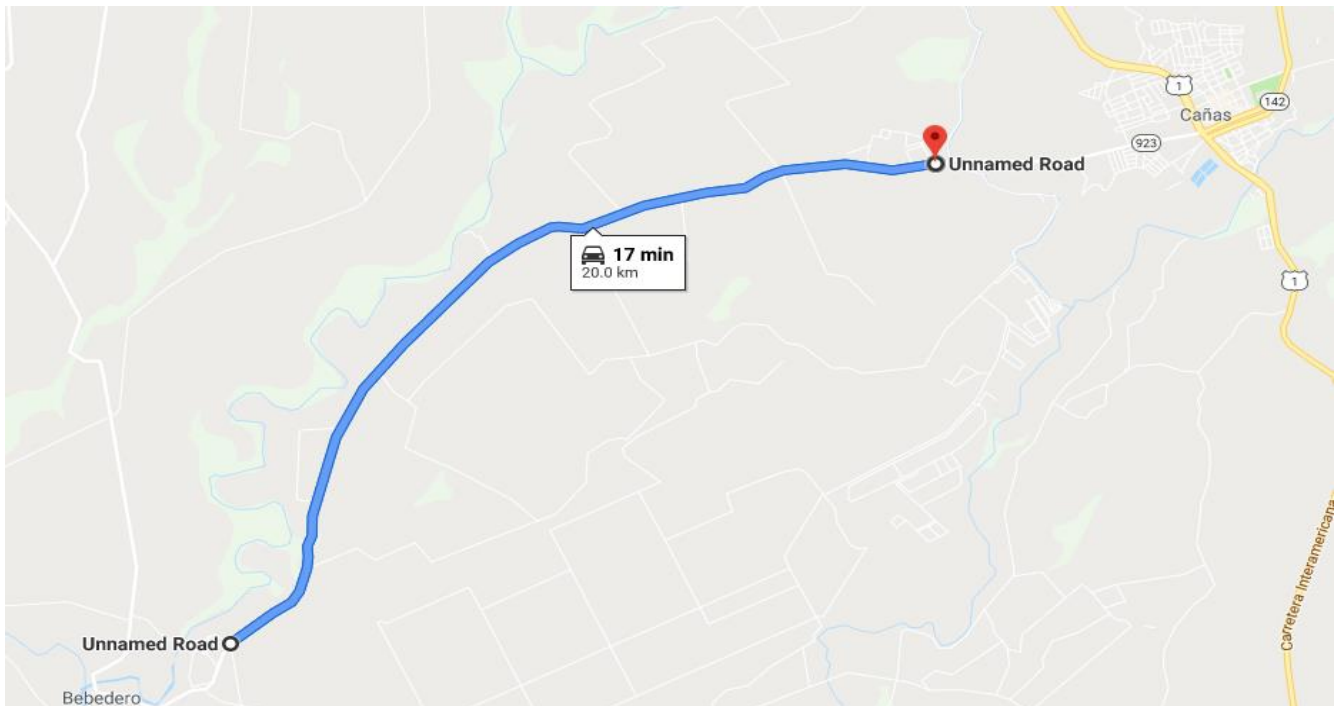
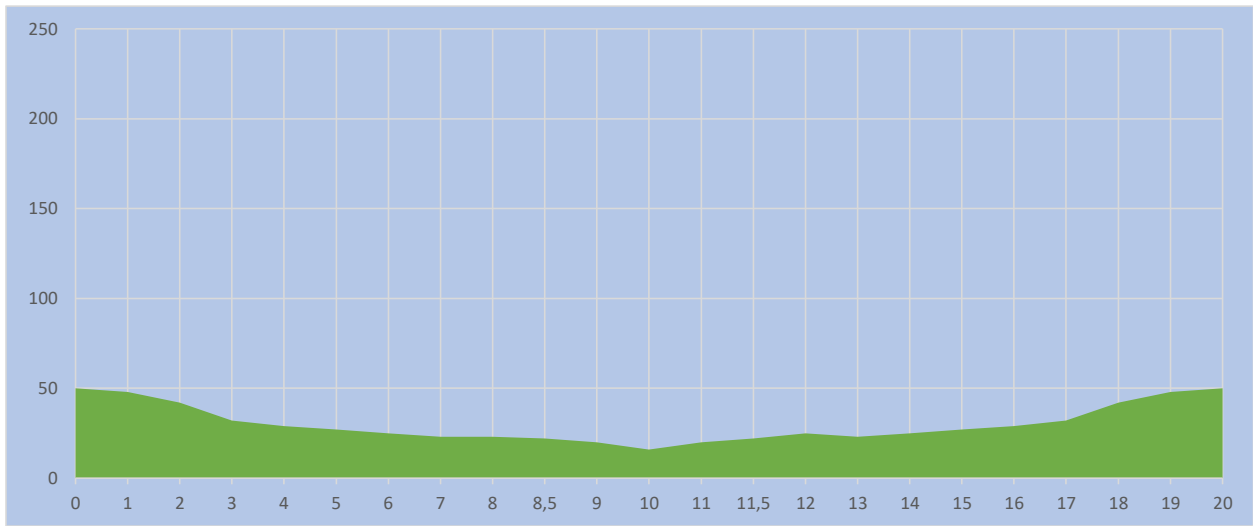
RECORRIDOS POR CATEGORIAS

CRI Masculino Viernes 17 de mayo

Master A	20 km	Salida Terra Pez
Master B	20 km	
Master C	20 km	
Master D	16 km	Salida de Bio Mar
Master E	16 km	
Master F	16 km	

CRI Femenino Viernes 17 de mayo

Master A	20 km	Salida Terra Pez
Master B	16 km	Salida de Bio Mar
Master C	16 km	
Master D	16 km	



CAMPEONATO NACIONAL RUTA MASTER 2019

Recorrido	Circuito Guayabo de Bagaces		
Total Kilómetros	114,80		
Modalidad	Ruta Circuito		
Reunión	Centro Comercial Guayabo		
Firma de planillas	Podium Fecoci		
Hora inicio firma	08:00	Altitud min.	440 msnm.
Hora cierre firmas	08:45	Altitud max.	576 msnm.
Hora de salida	09:00		
Lugar de llegada	Centro Comercial Guayabo		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
Centro Comercial Guayabo	0,00	114,80	554	Km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Puente Angosto	0,40	114,40	558	Precaucion	09:00:41	09:00:36	09:00:32
Paso	1,00	113,80	556		09:01:43	09:01:30	09:01:20
Paso	2,00	112,80	567		09:03:26	09:03:00	09:02:40
Paso	3,00	111,80	573		09:05:09	09:04:30	09:04:00
Cruce Aguas Claras - Fortuna	3,75	111,05	576	Giro Derecha	09:06:26	09:05:37	09:05:00
Termo Mania	5,00	109,80	576		09:08:34	09:07:30	09:06:40
Proyecto Geotermico Miravalles	7,45	107,35	528		09:12:46	09:11:10	09:09:56
Paso	10,00	104,80	486		09:17:09	09:15:00	09:13:20
Cruce Fortuna	10,55	104,25	452	Giro Derecha	09:18:05	09:15:50	09:14:04
Paso	11,58	103,22	440		09:19:51	09:17:22	09:15:26
Puente Angosto	12,75	102,05	440	Precaucion	09:21:51	09:19:08	09:17:00
Cementerio de Guayabo	15,00	99,80	559		09:25:43	09:22:30	09:20:00
Cruce Guayabo - Bagaces	15,75	99,05	574	Giro Derecha	09:27:00	09:23:37	09:21:00
Centro Comercial Guayabo	16,40	98,40	554	Vuelta 1	09:28:07	09:24:36	09:21:52
Centro Comercial Guayabo	32,80	82,00	554	Vuelta 2	09:00:00	09:49:12	09:43:44
Centro Comercial Guayabo	49,20	65,60	554	Vuelta 3	09:00:00	10:13:48	10:05:36
Centro Comercial Guayabo	65,60	49,20	554	Vuelta 4	09:00:00	10:38:24	10:27:28
Centro Comercial Guayabo	82,00	32,80	554	Vuelta 5	09:00:00	11:03:00	10:49:20
Centro Comercial Guayabo	98,40	16,40	554	Vuelta 6	09:00:00	11:27:36	11:11:12
Puente Angosto	98,80	16,00	558	Precaucion	09:00:00	11:28:12	11:11:44
Paso	100,40	14,40	567		09:00:00	11:30:36	11:13:52
Paso	101,40	13,40	573		09:00:00	11:32:06	11:15:12
Cruce Aguas Claras - Fortuna	102,15	12,65	576	Giro Derecha	09:00:00	11:33:13	11:16:12
Termo Mania	103,40	11,40	576		09:00:00	11:35:06	11:17:52
Proyecto Geotermico Miravalles	105,85	8,95	528		09:00:00	11:38:47	11:21:08
Paso	108,40	6,40	486		09:00:00	11:42:36	11:24:32
Cruce Fortuna	108,95	5,85	452	Giro Derecha	09:00:00	11:43:25	11:25:16
Puente Angosto	111,15	3,65	440	Precaucion	09:00:00	11:46:43	11:28:12
Cementerio de Guayabo	113,40	1,40	559		09:00:00	11:50:06	11:31:12
Cruce Guayabo - Bagaces	114,15	0,65	574	Giro Derecha	09:00:00	11:51:14	11:32:12
Centro Comercial Guayabo	114,80	0,00	554	Vuelta 7	09:00:00	11:52:12	11:33:04

RECORRIDOS POR CATEGORIAS

Ruta Masculino sabado 18 de mayo

Master B	6 Vueltas
Master D	4 Vueltas
Master E	3 Vueltas
Master F	3 Vueltas

Ruta Masculino domingo 19 de mayo

Master A	7 Vueltas
Master C	6 Vueltas

Ruta Femenino sabado 18 de mayo

Master B	4 Vueltas
Master D	3 Vueltas

Ruta Femenino domingo 19 de mayo

Master A	5 Vueltas
Master C	3 Vueltas

