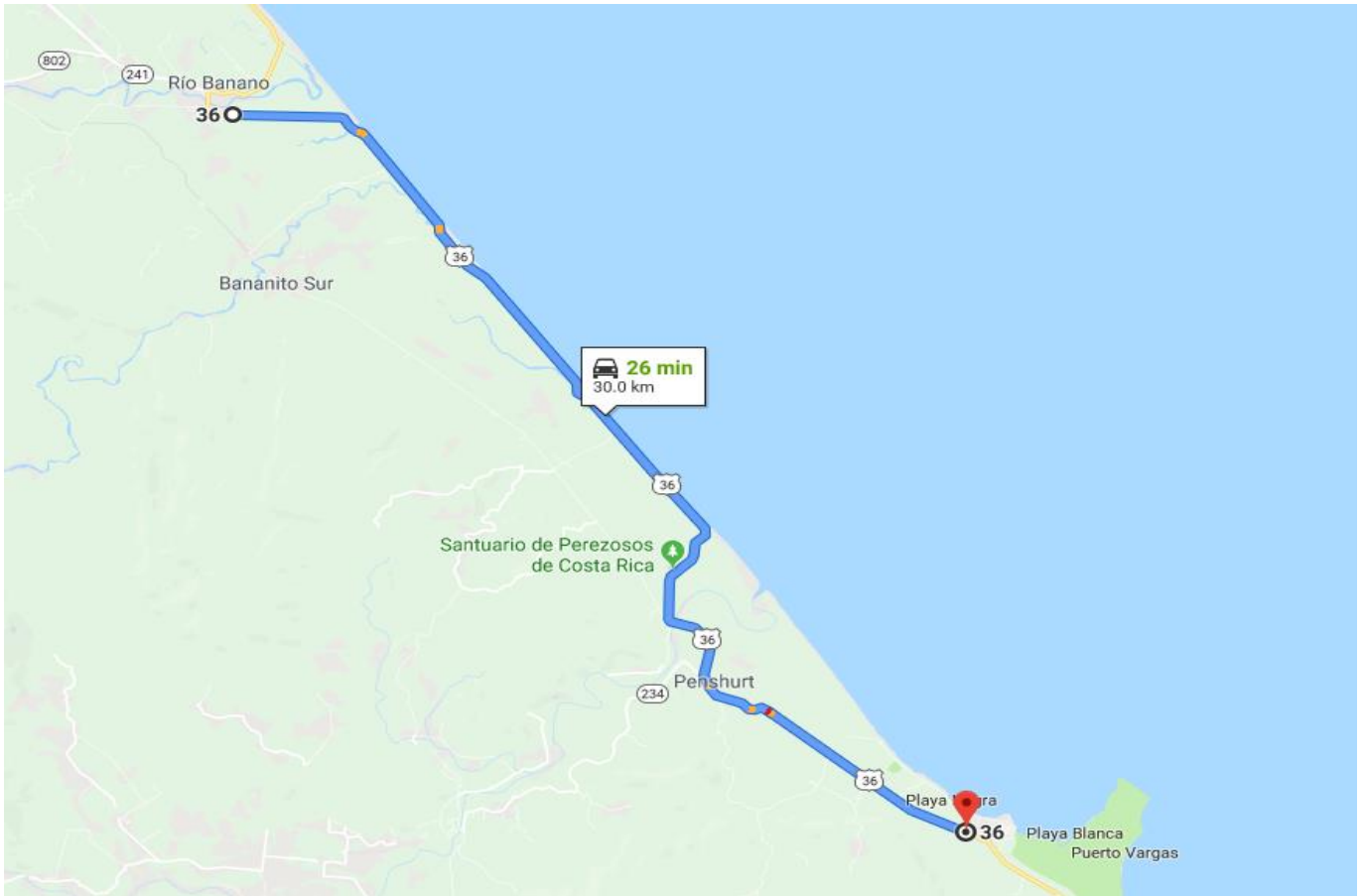
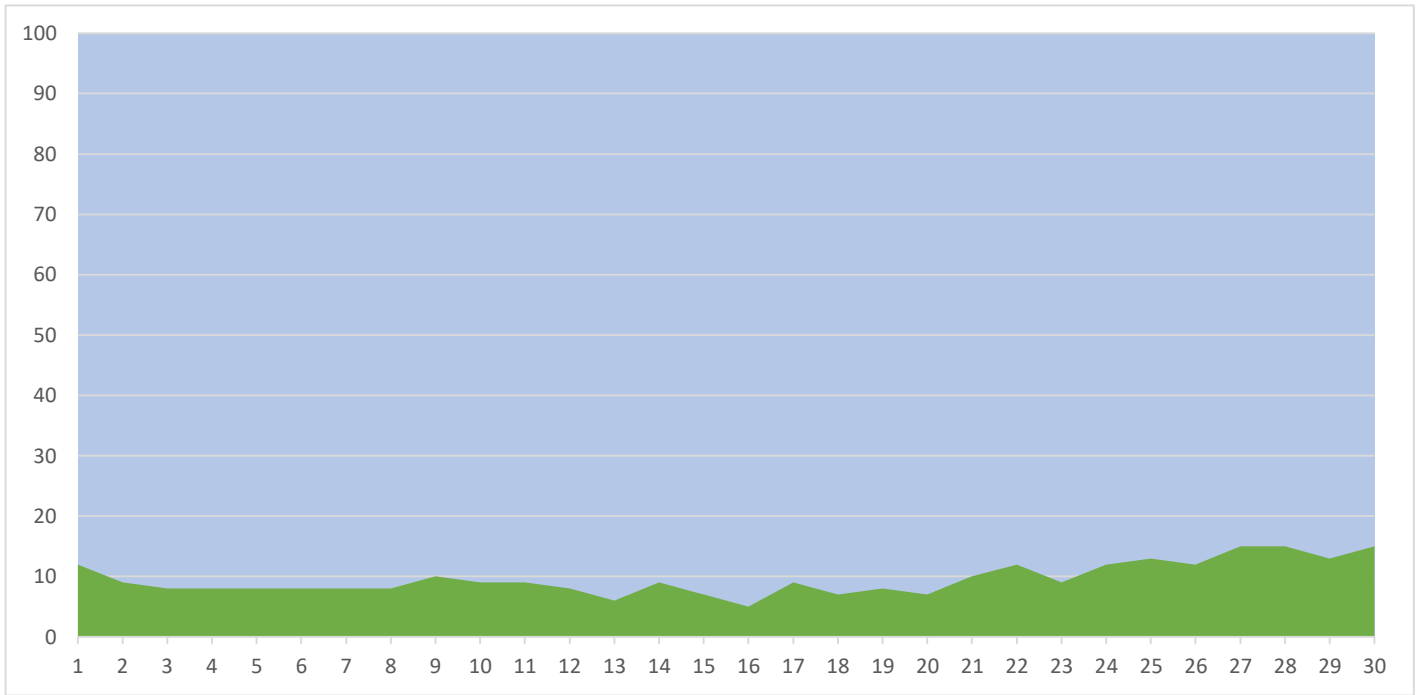


CAMPEONATO NACIONAL CRI ELITE 2019

Recorrido **Westfalia - Cahuita**
 Total Kilómetros **30 km**
 Modalidad **Contrarreloj individual**
 Reunión **Rest. Athagy**
 Firma de planillas **Pódium** **15 minutos antes de la salida**
 Hora inicio firma **Altitud min. 6 msnm.**
 Hora cierre firmas **Altitud max. 17 msnm.**
 Hora de salida **09:00**
 Lugar de llegada **Entrada a Cahuita**

Referencia	Km Recorridos	KM Restantes	Altitud	Descripción	Velocidad media / Average Speed		
Reference point	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	38 km/h	40 km/h	42 km/h
Rest. Athagy	0,00	30,00	12	Km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Paso	1,00	29,00	9	Precaución	09:01:35	09:01:30	09:01:26
Paso	2,00	28,00	8	-	09:03:09	09:03:00	09:02:51
Rio Vizcaya	3,00	27,00	8	Precaución	09:04:44	09:04:30	09:04:17
Paso	4,00	26,00	8	-	09:06:19	09:06:00	09:05:43
Paso	5,00	25,00	8	-	09:07:54	09:07:30	09:07:09
Paso	6,00	24,00	8	-	09:09:28	09:09:00	09:08:34
Rio Bananito	6,40	23,60	8	Precaución	09:10:06	09:09:36	09:09:09
Paso	7,00	23,00	10	-	09:11:03	09:10:30	09:10:00
Paso	8,00	22,00	9	-	09:12:38	09:12:00	09:11:26
Paso	9,00	21,00	9	-	09:00:00	09:13:30	09:12:51
Paso	10,00	20,00	8	-	09:00:00	09:15:00	09:14:17
Paso	11,00	19,00	6	-	09:00:00	09:16:30	09:15:43
Rio Estero Negro	12,00	18,00	9	Precaución	09:00:00	09:18:00	09:17:09
Paso	13,00	17,00	7	-	09:20:32	09:19:30	09:18:34
Paso	14,00	16,00	5	-	09:22:06	09:21:00	09:20:00
Puente angosto	15,00	15,00	9	Precaución	09:23:41	09:22:30	09:21:26
Paso	16,00	14,00	7	-	09:25:16	09:24:00	09:22:51
Paso	17,00	13,00	8	-	09:26:51	09:25:30	09:24:17
Paso	18,00	12,00	7	-	09:28:25	09:27:00	09:25:43
Paso	19,00	11,00	10	-	09:30:00	09:28:30	09:27:09
Rio Estrella	20,00	10,00	12	-	09:31:35	09:30:00	09:28:34
Paso	21,00	9,00	9	-	09:00:00	09:31:30	09:30:00
Estación Pensshurt	22,00	8,00	12	-	09:00:00	09:33:00	09:31:26
Paso	23,00	7,00	13	-	09:00:00	09:34:30	09:32:51
Rio Tuba	23,77	6,23	12	Precaución	09:00:00	09:35:39	09:33:57
Paso	24,00	6,00	15	-	09:00:00	09:36:00	09:34:17
Paso	25,00	5,00	15	-	09:00:00	09:37:30	09:35:43
Paso	26,00	4,00	13	-	09:00:00	09:39:00	09:37:09
Paso	27,00	3,00	15	-	09:00:00	09:40:30	09:38:34
Paso	28,00	2,00	14	-	09:44:13	09:42:00	09:40:00
Paso	29,00	1,00	13	-	09:00:00	09:43:30	09:41:26
Super y Ferretería Cahuita	30,00	0,00	12	Meta - Finish	09:47:22	09:45:00	09:42:51



CAMPEONATO NACIONAL RUTA ELITE 2019

Recorrido	Westfalia - Cahuita - Bribri - Sixaola - Westfalia		
Total Kilómetros	158 km		
Modalidad	Ruta Linea		
Reunión	Rest. Athagy		
Firma de planillas	Podium Fecoci		
Hora inicio firma	08:00	Altitud min.	5 msnm.
Hora cierre firmas	08:45	Altitud max.	112 msnm.
Hora de salida	09:00		
Lugar de llegada	Westfalia		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average Speed		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
Rest. Athagy	0,00	158	12	Km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Paso	1,00	157	9	Precaución	09:01:43	09:01:30	09:01:20
Rio Vizcaya	3,00	155	8	Precaución	09:05:09	09:04:30	09:04:00
Paso	4,00	154	8	-	09:06:51	09:06:00	09:05:20
Rio Bananito	6,40	151,6	8	Precaución	09:10:58	09:09:36	09:08:32
Paso	7,00	151	10	-	09:12:00	09:10:30	09:09:20
Paso	11,00	147	6	-	09:18:51	09:16:30	09:14:40
Rio Estero Negro	12,00	146	9	Precaución	09:20:34	09:18:00	09:16:00
Paso	14,00	144	5	-	09:24:00	09:21:00	09:18:40
Puente angosto	15,00	143	9	Precaución	09:25:43	09:22:30	09:20:00
Paso	19,00	139	10	-	09:32:34	09:28:30	09:25:20
Rio Estrella	20,00	138	14	-	09:34:17	09:30:00	09:26:40
Paso	21,00	137	9	-	09:36:00	09:31:30	09:28:00
Estación Pensshurt	22,00	136	12	-	09:37:43	09:33:00	09:29:20
Paso	23,00	135	13	-	09:39:26	09:34:30	09:30:40
Rio Tuba	23,77	134,23	17	Precaución	09:40:45	09:35:39	09:31:42
Paso	26,00	132	13	-	09:44:34	09:39:00	09:34:40
Paso	29,00	129	16	-	09:49:43	09:43:30	09:38:40
Super y Ferretería Cahuita	30,00	128	12	-	09:51:26	09:45:00	09:40:00
Hotel Colibri Rojo	33,7	124,3	8	-	09:57:46	09:50:33	09:44:56
Punta Riel	38	120	12	-	10:05:09	09:57:00	09:50:40
Rio Hon	40,25	117,75	12	-	10:09:00	10:00:23	09:53:40
Bomba Home Creek	40,7	117,3	17	-	10:09:46	10:01:03	09:54:16
Cruce Puerto Viejo - Bribri	41,3	116,7	25	-	10:10:48	10:01:57	09:55:04
Paso	42,2	115,8	109	Reductores	10:12:21	10:03:18	09:56:16
Catarata	44,2	113,8	98	-	10:15:46	10:06:18	09:58:56
Quebrada Dos Agujas	45,31	112,69	48	-	10:17:40	10:07:58	10:00:25
Cruce Bribri	49,2	108,8	39	Giro Izquierda	10:24:21	10:13:48	10:05:36
Rio Sand Box	51,84	106,16	34	-	10:28:52	10:17:46	10:09:07
Escuela de Olivia	54,1	103,9	35	-	10:32:45	10:21:09	10:12:08
Quebrada Cuabre	54,5	103,5	30	-	10:33:26	10:21:45	10:12:40
Margarita	58,02	99,98	25	-	10:39:28	10:27:02	10:17:22
Rio Cocles	60	98	26	-	10:42:51	10:30:00	10:20:00
Ania	61,67	96,33	29	-	10:45:43	10:32:30	10:22:14
Catarina	64,2	93,8	25	-	10:50:03	10:36:18	10:25:36
Paso	67,7	90,3	22	-	10:56:03	10:41:33	10:30:16
Celia	70,71	87,29	17	-	11:01:13	10:46:04	10:34:17
Escuela Lyder Daytona	75	83	12	-	11:08:34	10:52:30	10:40:00
Sixaola	80,8	77,2	12	Retorno	11:18:31	11:01:12	10:47:44
Finca 96	84,68	73,32	16	-	11:25:10	11:07:01	10:52:54
Escuela Lyder Daytona	86,5	71,5	17	-	11:28:17	11:09:45	10:55:20
Celia	89,3	68,7	22	-	11:33:05	11:13:57	10:59:04
Catarina	96,8	61,2	31	-	11:45:57	11:25:12	11:09:04
Bomba Texaco	100	58	30	-	11:51:26	11:30:00	11:13:20
Margarita	103	55	26	-	11:56:34	11:34:30	11:17:20
Olivia	106,7	51,3	41	-	12:02:55	11:40:03	11:22:16
Rio Sand Box	110	48	45	-	12:08:34	11:45:00	11:26:40
Paso	110,6	47,4	44	Giro Derecha	12:09:36	11:45:54	11:27:28
Paso	110,98	47,02	60	Giro Derecha	12:10:15	11:46:28	11:27:58
Quebrada Dos Agujas	112,68	45,32	90	-	12:13:10	11:49:01	11:30:14
Paso	113,85	44,15	112	-	12:15:10	11:50:46	11:31:48
El Colono Home Creek	116,75	41,25	27	Giro Izquierda	12:20:09	11:55:07	11:35:40
Rio Hone	117,86	40,14	21	-	12:22:03	11:56:47	11:37:09
Puerto Vargas	124	34	19	-	12:32:34	12:06:00	11:45:20
Cahuita	127,75	30,25	19	-	12:39:00	12:11:38	11:50:20
Puesto de Control Pilicial	134	24	21	Reductores	12:49:43	12:21:00	11:58:40
Rio Tuba	134,34	23,66	21	Precaución	12:50:18	12:21:31	11:59:07
Penshurt	136	22	22	-	12:53:09	12:24:00	12:01:20
Rio Estrella	137,8	20,2	20	-	12:56:14	12:26:42	12:03:44
Puente Angosto	143,66	14,34	15	Precaución	13:06:16	12:35:29	12:11:33
Rio Estero Negro	146	12	14	-	13:10:17	12:39:00	12:14:40
Rio Bananito	151,5	6,5	15	Precaución	13:19:43	12:47:15	12:22:00
Rio Vizcaya	155	3	16	Precaución	13:25:43	12:52:30	12:26:40
Westfalia	158	0	14	Meta - Finish	13:30:51	12:57:00	12:30:40

