

CRI CAMPEONATO NACIONAL MASTER 2019

Recorrido	Terra Pez Cañas - Ingenio Taboga - Terra Pez Cañas		
Total Kilómetros	20 km		
Modalidad	CRI		
Reunión	Terra Pez Cañas		
Firma de planillas	Podium Fecoci	15 Minutos antes de la salida	
Hora inicio firma		Altitud min.	16 msnm.
Hora cierre firmas		Altitud max.	50 msnm.
Hora de salida	09:00		
Lugar de llegada	Terra Pez Cañas		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
Terra Pez Cañas	0	20	50	Km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Paso	1	19	48	-	09:01:43	09:01:30	09:01:20
Paso	2	18	42	-	09:03:26	09:03:00	09:02:40
Paso	3	17	32	-	09:05:09	09:04:30	09:04:00
Bio Mar	4	16	29	-	09:06:51	09:06:00	09:05:20
Paso	5	15	27	-	09:08:34	09:07:30	09:06:40
Paso	6	14	25	-	09:10:17	09:09:00	09:08:00
Paso	7	13	23	-	09:12:00	09:10:30	09:09:20
Paso	8	12	23	-	09:13:43	09:12:00	09:10:40
Puente Angosto	8,5	11,5	22	Precaucion	09:14:34	09:12:45	09:11:20
Paso	9	11	20	-	09:15:26	09:13:30	09:12:00
Ingenio Taboga	10	10	16	RETORNO	09:17:09	09:15:00	09:13:20
Paso	11	9	20	-	09:18:51	09:16:30	09:14:40
Puente Angosto	11,5	8,5	22	Precaucion	09:19:43	09:17:15	09:15:20
Paso	12	8	25	-	09:20:34	09:18:00	09:16:00
Paso	13	7	23	-	09:22:17	09:19:30	09:17:20
Paso	14	6	25	-	09:24:00	09:21:00	09:18:40
Paso	15	5	27	-	09:25:43	09:22:30	09:20:00
Bio Mar	16	4	29	-	09:27:26	09:24:00	09:21:20
Paso	17	3	32	-	09:29:09	09:25:30	09:22:40
Paso	18	2	42	-	09:30:51	09:27:00	09:24:00
Paso	19	1	48	-	09:32:34	09:28:30	09:25:20
Terra Pez Cañas	20	0	50	Meta - Finish	09:34:17	09:30:00	09:26:40

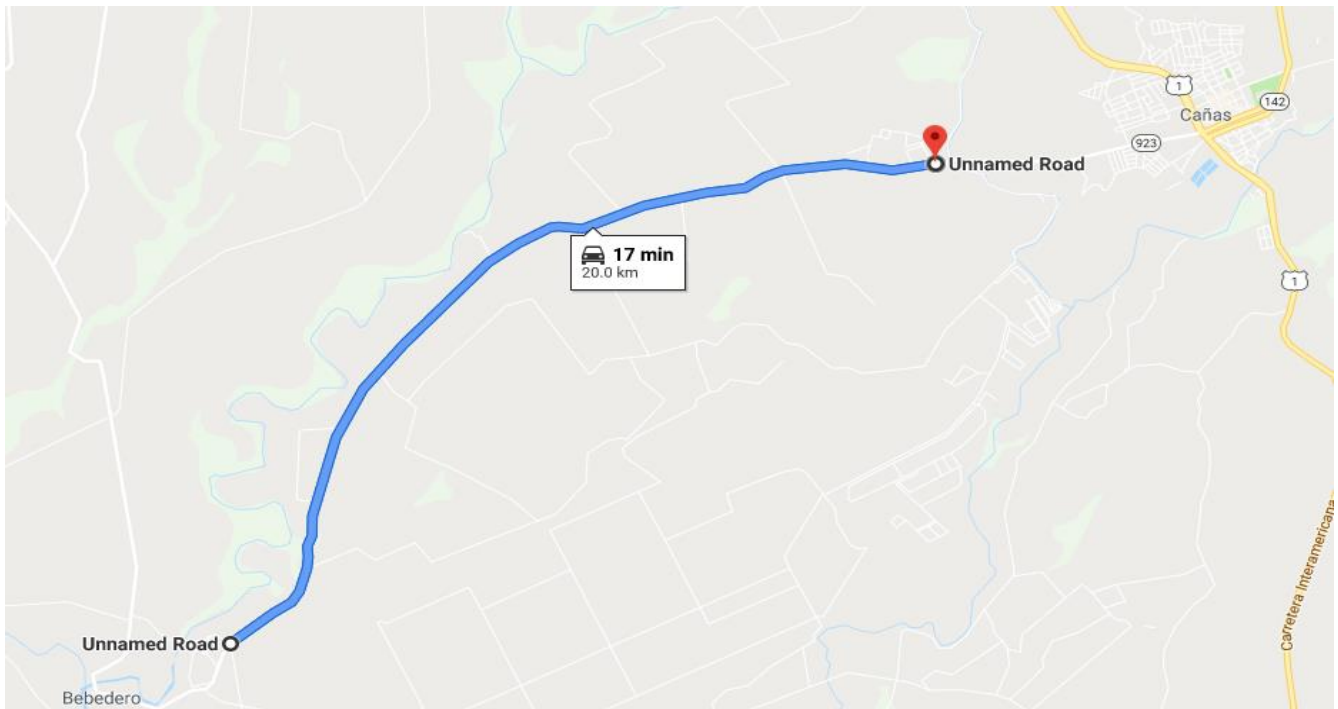
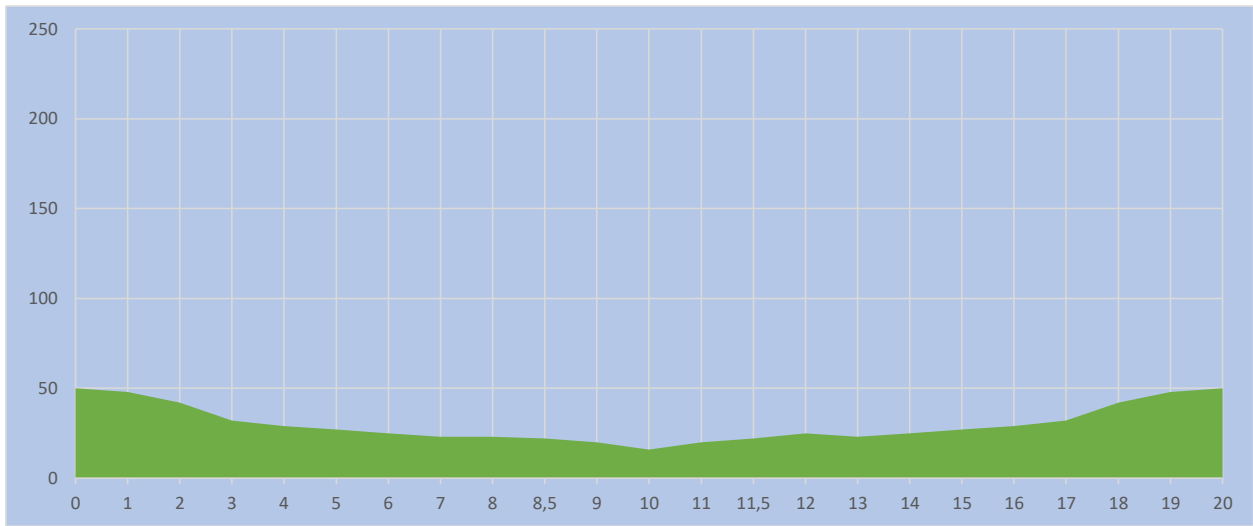
RECORRIDOS POR CATEGORIAS

CRI Masculino Viernes 17 de mayo

Master A	20 km	Salida Terra Pez
Master B	20 km	
Master C	20 km	
Master D	16 km	Salida de Bio Mar
Master E	16 km	
Master F	16 km	

CRI Femenino Viernes 17 de mayo

Master A	20 km	Salida Terra Pez
Master B	16 km	
Master C	16 km	Salida de Bio Mar
Master D	16 km	



CAMPEONATO NACIONAL RUTA MASTER 2019

Recorrido	Circuito Guayabo de Bagaces		
Total Kilómetros	114,80		
Modalidad	Ruta Circuito		
Reunión	Centro Comercial Guayabo		
Firma de planillas	Podium Fecoci		
Hora inicio firma	08:00	Altitud min.	440 msnm.
Hora cierre firmas	08:45	Altitud max.	576 msnm.
Hora de salida	09:00		
Lugar de llegada	Centro Comercial Guayabo		

REFERENCIA REFERENCE POINT	Km Recorridos Km traveled	Km restantes KM to finish	Altitud Altitude	DESCRIPCION Description	VELOCIDAD MEDIA / Average		
					35 km/h	40 km/h	45 km/h
Centro Comercial Guayabo	0,00	114,80	554	Km 0	09:00:00	09:00:00	09:00:00
Puente Angosto	0,40	114,40	558	Precaucion	09:00:41	09:00:36	09:00:32
Paso	1,00	113,80	556		09:01:43	09:01:30	09:01:20
Paso	2,00	112,80	567		09:03:26	09:03:00	09:02:40
Paso	3,00	111,80	573		09:05:09	09:04:30	09:04:00
Cruce Aguas Claras - Fortuna	3,75	111,05	576	Giro Derecha	09:06:26	09:05:37	09:05:00
Termo Mania	5,00	109,80	576		09:08:34	09:07:30	09:06:40
Proyecto Geotermico Miravalles	7,45	107,35	528		09:12:46	09:11:10	09:09:56
Paso	10,00	104,80	486		09:17:09	09:15:00	09:13:20
Cruce Fortuna	10,55	104,25	452	Giro Derecha	09:18:05	09:15:50	09:14:04
Paso	11,58	103,22	440		09:19:51	09:17:22	09:15:26
Puente Angosto	12,75	102,05	440	Precaucion	09:21:51	09:19:08	09:17:00
Cementerio de Guayabo	15,00	99,80	559		09:25:43	09:22:30	09:20:00
Cruce Guayabo - Bagaces	15,75	99,05	574	Giro Derecha	09:27:00	09:23:37	09:21:00
Centro Comercial Guayabo	16,40	98,40	554	Vuelta 1	09:28:07	09:24:36	09:21:52
Centro Comercial Guayabo	32,80	82,00	554	Vuelta 2	09:00:00	09:49:12	09:43:44
Centro Comercial Guayabo	49,20	65,60	554	Vuelta 3	09:00:00	10:13:48	10:05:36
Centro Comercial Guayabo	65,60	49,20	554	Vuelta 4	09:00:00	10:38:24	10:27:28
Centro Comercial Guayabo	82,00	32,80	554	Vuelta 5	09:00:00	11:03:00	10:49:20
Centro Comercial Guayabo	98,40	16,40	554	Vuelta 6	09:00:00	11:27:36	11:11:12
Puente Angosto	98,80	16,00	558	Precaucion	09:00:00	11:28:12	11:11:44
Paso	100,40	14,40	567		09:00:00	11:30:36	11:13:52
Paso	101,40	13,40	573		09:00:00	11:32:06	11:15:12
Cruce Aguas Claras - Fortuna	102,15	12,65	576	Giro Derecha	09:00:00	11:33:13	11:16:12
Termo Mania	103,40	11,40	576		09:00:00	11:35:06	11:17:52
Proyecto Geotermico Miravalles	105,85	8,95	528		09:00:00	11:38:47	11:21:08
Paso	108,40	6,40	486		09:00:00	11:42:36	11:24:32
Cruce Fortuna	108,95	5,85	452	Giro Derecha	09:00:00	11:43:25	11:25:16
Puente Angosto	111,15	3,65	440	Precaucion	09:00:00	11:46:43	11:28:12
Cementerio de Guayabo	113,40	1,40	559		09:00:00	11:50:06	11:31:12
Cruce Guayabo - Bagaces	114,15	0,65	574	Giro Derecha	09:00:00	11:51:14	11:32:12
Centro Comercial Guayabo	114,80	0,00	554	Vuelta 7	09:00:00	11:52:12	11:33:04

RECORRIDOS POR CATEGORIAS

Ruta Masculino sabado 18 de mayo

Master B	6 Vueltas
Master D	4 Vueltas
Master E	3 Vueltas
Master F	3 Vueltas

Ruta Masculino domingo 19 de mayo

Master A	7 Vueltas
Master C	6 Vueltas

Ruta Femenino sabado 18 de mayo

Master B	4 Vueltas
Master D	3 Vueltas

Ruta Femenino domingo 19 de mayo

Master A	5 Vueltas
Master C	3 Vueltas

