



## Fechas de Eliminatorias para JDN 2019.

23 y 24 marzo	Mountain Bike Pista	Todas la Categorías Femenino y Masculino Parque Metropolitano La Sabana
6-7 abril recorridos:	Ciclismo de Ruta ruta: Cruce del Jordan - La Rita - La Colonia - La Teresa - Ticaban. CRI: Ticaban - Km 12	Infantil Femenino y Masculino- Pre Juvenil Femenino
4 y 5 mayo	Ciclismo de Ruta ruta: Servicentro de Palmitas - Cariari- Cruce del Jordan - La Rita - La Colonia - La Teresa - Ticaban. CRI: Ticaban - La Teresa CRE: Ticaban - La Teresa - La Colonia	Pre Juvenil Masculino y Juvenil Femenino
11 y 12 mayo	Ciclismo de Ruta ruta: Rancho La Pavona-Servicentro de Palmitas - Cariari- Cruce del Jordan - La Rita - La Colonia - La Teresa - Ticaban. CRI: Ticaban - La Teresa- La Colonia CRE: Ticaban - La Teresa - La Colonia- La Estandar	Juvenil Masculino

## ELIMINATORIA JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2019

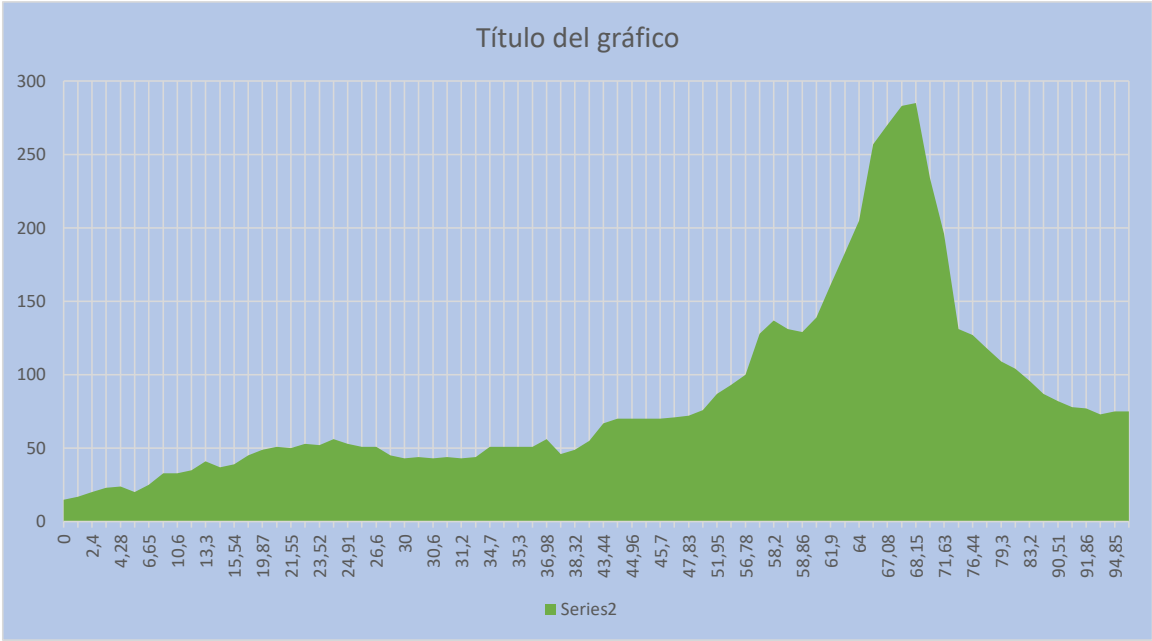
Fecha (Date):			
Distancia (Distance)	95.39 Km		
Modalidad	Ruta Línea		
Reunión	Rancho La Pavona		
Firma de planillas	Podium FECOCI		
Hora inicio firma	07:00	Altitud min.	15 msnm.
Hora cierre firmas	07:45	Altitud max.	285 msnm.
Hora de salida (Departure Time)	08:00		
Lugar de llegada	Bomba UNO Ticaban		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
<b>Rancho La Pavona</b>	<b>0</b>	<b>95,39</b>	<b>15</b>	<b>Km 0</b>	<b>08:00:00</b>	<b>08:00:00</b>	<b>08:00:00</b>
Puente Angosto	0,89	94,5	17	PRECAUCION	08:01:32	08:01:20	08:01:11
Puente Angosto	3,72	91,67	23	PRECAUCION	08:06:23	08:05:35	08:04:58
Cruce De Carrileros	5	90,39	20	PRECAUCION	08:08:34	08:07:30	08:06:40
Escuela Rural Palacios	8,94	86,45	33		08:15:20	08:13:25	08:11:55
Puente Angosto	10,6	84,79	33	PRECAUCION	08:18:10	08:15:54	08:14:08
Cruce De Carrileros	10,9	84,49	35	PRECAUCION	08:18:41	08:16:21	08:14:32
Super Cuatro Esquinas	15,54	79,85	39	REDUCTOR-directo	08:26:38	08:23:19	08:20:43
Escuela Santa Lucía	17,48	77,91	45		08:29:58	08:26:13	08:23:18
Campo Dos	21,18	74,21	51		08:36:19	08:31:46	08:28:14
Centro Educativo Campo Dos	21,55	73,84	50	GIRO A LA DERECHA	08:36:57	08:32:19	08:28:44
Cruce Surá a Palmitas	23,02	72,37	53	GIRO A LA DERECHA	08:39:28	08:34:32	08:30:42
Escuela Los Angeles	24,17	71,22	56		08:41:26	08:36:15	08:32:14
Escuela Carolina	26,6	68,79	51	GIRO A LA DERECHA	08:45:36	08:39:54	08:35:28
Colegio de Palmitas	30	65,39	43	REDUCTOR	08:51:26	08:45:00	08:40:00
Escuela de Palmitas	30,3	65,09	44	REDUCTOR	08:51:57	08:45:27	08:40:24
<b>Servicentro Las Palmitas</b>	<b>30,6</b>	<b>64,79</b>	<b>43</b>	<b>RETORNO</b>	<b>08:52:27</b>	<b>08:45:54</b>	<b>08:40:48</b>
Escuela de Palmitas	30,9	64,49	44	REDUCTOR	08:52:58	08:46:21	08:41:12
Colegio de Palmitas	31,2	64,19	43	REDUCTOR	08:53:29	08:46:48	08:41:36
Escuela Carolina	34,7	60,69	51		08:59:29	08:52:03	08:46:16
Super San Pedro	34,8	60,59	51	GIRO A LA IZQUIERDA	08:59:39	08:52:12	08:46:24
Puente	35,3	60,09	51		09:00:31	08:52:57	08:47:04
Escuela Los Angeles	36,98	58,41	56	REDUCTOR	09:03:24	08:55:28	08:49:18
Puente Angosto	37,8	57,59	46	PRECAUCION	09:04:48	08:56:42	08:50:24
Cruce Surá Salida Palmitas	38,32	57,07	49	GIRO A LA DERECHA	09:05:41	08:57:29	08:51:06
Campo 5	41,07	54,32	55	REDUCTOR	09:10:24	09:01:36	08:54:46
Super El Mejor Precio	44,68	50,71	70	GIRO A LA DERECHA	09:16:36	09:07:01	08:59:34
La Pulpe	45,44	49,95	70	GIRO A LA IZQUIERDA	09:17:54	09:08:10	09:00:35
Mar y Ross Panaderia	45,7	49,69	70	GIRO A LA DERECHA	09:18:21	09:08:33	09:00:56
Puente angosto	46,18	49,21	71	PRECAUCION	09:19:10	09:09:16	09:01:34
MiniSuper El Pueblo	51,95	43,44	87		09:29:03	09:17:56	09:09:16
<b>Cruce Jordan</b>	<b>56,78</b>	<b>38,61</b>	<b>100</b>		<b>09:37:20</b>	<b>09:25:10</b>	<b>09:15:42</b>
Paso	57,62	37,77	128	PRECAUCION	09:38:47	09:26:26	09:16:50
Puente	58,2	37,19	137		09:39:46	09:27:18	09:17:36
Puente	58,7	36,69	131	PRECAUCION-directo	09:40:38	09:28:03	09:18:16
Parque de la Rita	58,86	36,53	129	GIRO A LA IZQUIERDA	09:40:54	09:28:17	09:18:29
Pulperia Ebenezer	61,9	33,49	161		09:46:07	09:32:51	09:22:32
La Vuelta de Nino	63,35	32,04	183	DIRECTO	09:48:36	09:35:01	09:24:28
Cementerio Guapiles	67,08	28,31	270	GIRO A LA DERECHA	09:55:00	09:40:37	09:29:26
Standard Fruit Company	68,15	27,24	285	GIRO A LA DERECHA	09:56:50	09:42:13	09:30:52
La Colonia	71,63	23,76	196	REDUCTOR	10:02:48	09:47:27	09:35:30
Escuela San Bosco	75,74	19,65	131	REDUCTOR	10:09:50	09:53:37	09:40:59
Cruce De Carrileros	78,07	17,32	118	PRECAUCION	10:13:50	09:57:06	09:44:06
<b>La Teresa</b>	<b>79,3</b>	<b>16,09</b>	<b>109</b>	<b>GIRO A LA IZQUIERDA</b>	<b>10:15:57</b>	<b>09:58:57</b>	<b>09:45:44</b>
Balastre	81,63	13,76	104		10:19:56	10:02:27	09:48:50
Puente	83,2	12,19	96		10:22:38	10:04:48	09:50:56
Adoquen	90,9	4,49	78		10:35:50	10:16:21	10:01:12
Escuela San Gerardo	91,86	3,53	77	REDUCTOR	10:37:28	10:17:47	10:02:29
<b>Bomba Uno Ticaban</b>	<b>95,39</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>Meta - Finish</b>	<b>10:43:32</b>	<b>10:23:05</b>	<b>10:07:11</b>

Servicentro Las Palmitas      RETORNO      SALIDA PREJUVENIL MASCULINO/ JUVENIL FEMENINO

Cruce Jordan      SALIDA INFANTIL MASCULINO/PREJUVENIL FEMENINO

La Teresa      SALIDA INFANTIL FEMENINO



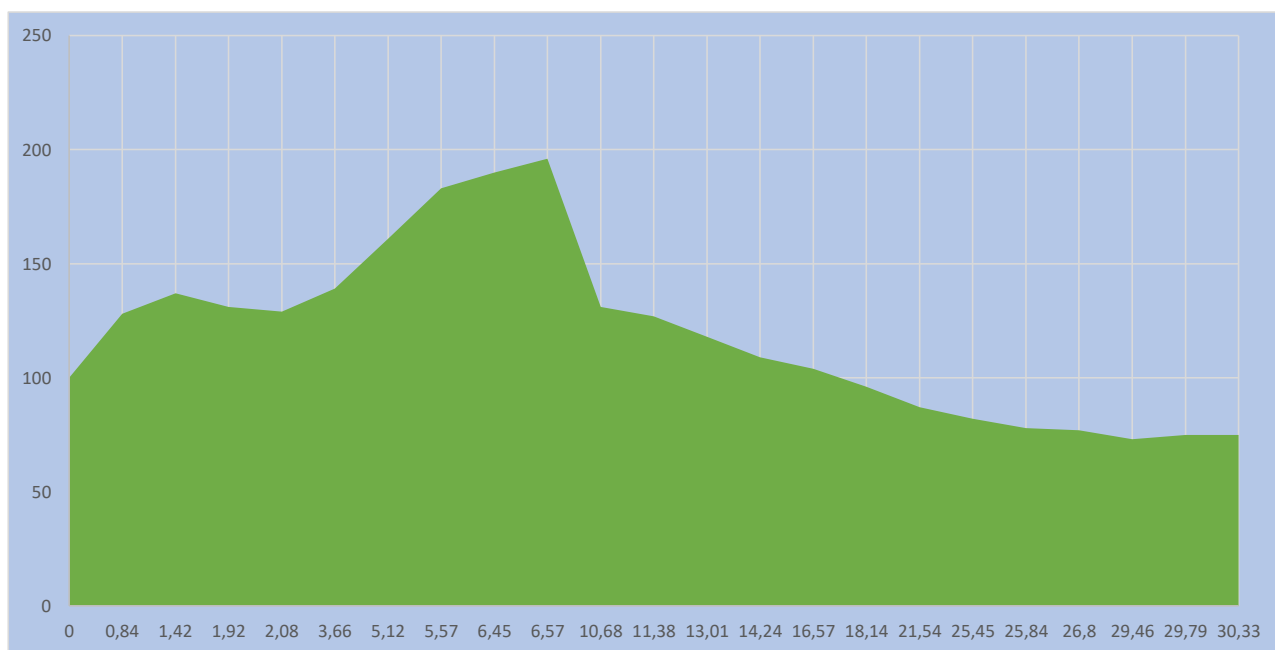


## ELIMINATORIA JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2019

Fecha (Date):			
Distancia (Distance)	30.33 Km		
Modalidad	Ruta Línea		
Reunión	Cruce Jordan		
Firma de planillas	Podium FECOCI		
Hora inicio firma	07:00	Altitud min.	75 msnm.
Hora cierre firmas	07:45	Altitud max.	96 msnm.
Hora de salida (Departure Time)	08:00		
Lugar de llegada	Bomba UNO Ticaban		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
<b>Cruce Jordan</b>	<b>0</b>	<b>30,33</b>	<b>100</b>	<b>Km 0</b>	<b>08:00:00</b>	<b>08:00:00</b>	<b>08:00:00</b>
Paso	0,84	29,49	128	PRECAUCION	08:01:26	08:01:16	08:01:07
Puente	1,42	28,91	137		08:02:26	08:02:08	08:01:54
Puente	1,92	28,41	131	PRECAUCION	08:03:17	08:02:53	08:02:34
Parque de la Rita	2,08	28,25	129		08:03:34	08:03:07	08:02:46
Paso	3,66	26,67	139	PRECAUCION	08:06:16	08:05:29	08:04:53
Pulperia Ebenezer	5,12	25,21	161		08:08:47	08:07:41	08:06:50
La Vuelta de Nino	5,57	24,76	183	DERECHA	08:09:33	08:08:21	08:07:26
Puente Angosto	6,45	23,88	190	PRECAUCION	08:11:03	08:09:40	08:08:36
La Colonia	6,57	23,76	196	DERECHA	08:11:16	08:09:51	08:08:46
Escuela San Bosco	10,68	19,65	131		08:18:19	08:16:01	08:14:14
Cruce Tajo Platanera	11,38	18,95	127		08:19:31	08:17:04	08:15:10
Cruce De Carrileros	13,01	17,32	118	REDUCTOR-directo	08:22:18	08:19:31	08:17:21
<b>La Teresa</b>	<b>14,24</b>	<b>16,09</b>	<b>109</b>		<b>08:24:25</b>	<b>08:21:22</b>	<b>08:18:59</b>
Balastre	16,57	13,76	104		08:28:24	08:24:51	08:22:06
Puente	18,14	12,19	96		08:31:06	08:27:13	08:24:11
Paso	21,54	8,79	87	REDUCTOR-GIRO A LA	08:36:56	08:32:19	08:28:43
Paso	25,45	4,88	82	GIRO A LA DERECHA	08:43:38	08:38:10	08:33:56
Adoquen	25,84	4,49	78		08:44:18	08:38:46	08:34:27
Escuela San Gerardo	26,8	3,53	77		08:45:57	08:40:12	08:35:44
Paso	29,46	0,87	73		08:50:30	08:44:11	08:39:17
Liceo de Ticaban	29,79	0,54	75		08:51:04	08:44:41	08:39:43
<b>Bomba Uno Ticaban</b>	<b>30,33</b>	<b>0</b>	<b>75</b>	<b>GIRO A LA DERECHA</b>	<b>08:52:00</b>	<b>08:45:30</b>	<b>08:40:26</b>

### La Teresa SALIDA INFANTIL FEMENINO





## ELIMINATORIA JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES 2019

Fecha (Date):			
Distancia (Distance)	26,87		
Modalidad	CRI		
Reunión	Delegación Ticaban		
Firma de planillas	Podium FECOCI		
Hora inicio firma	07:00	Altitud min.	75 msnm.
Hora cierre firmas	07:45	Altitud max.	275 msnm.
Hora de salida (Departure Time)	08:00		
Lugar de llegada	Apartamentos Standard		

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	35 km/h	40 km/h	45 km/h
<b>Delegación Ticaban</b>	<b>0,00</b>	<b>26,87</b>	<b>75</b>	<b>Km 0</b>	<b>08:00:00</b>	<b>08:00:00</b>	<b>08:00:00</b>
Paso	1,44	25,43	72		08:02:28	08:02:10	08:01:55
San Gerardo	3,00	23,87	75	REDUCTOR	08:05:09	08:04:30	08:04:00
Paso	4,00	22,87	79		08:06:51	08:06:00	08:05:20
Paso	5,00	21,87	78		08:08:34	08:07:30	08:06:40
Paso	5,56	21,31	79		08:09:32	08:08:20	08:07:25
Constructora Jorsa	6,60	20,27	80		08:11:19	08:09:54	08:08:48
Paso	7,00	19,87	81		08:12:00	08:10:30	08:09:20
<b>Paso</b>	<b>8,00</b>	<b>18,87</b>	<b>89</b>		<b>08:13:43</b>	<b>08:12:00</b>	<b>08:10:40</b>
Paso	9,00	17,87	85		08:15:26	08:13:30	08:12:00
Paso	10,00	16,87	90		08:17:09	08:15:00	08:13:20
Paso	11,00	15,87	95		08:18:51	08:16:30	08:14:40
<b>Paso</b>	<b>12,00</b>	<b>14,87</b>	<b>95</b>		<b>08:20:34</b>	<b>08:18:00</b>	<b>08:16:00</b>
Paso	13,00	13,87	97		08:22:17	08:19:30	08:17:20
Balastre	14,00	12,87	102		08:24:00	08:21:00	08:18:40
Paso	15,00	11,87	105		08:25:43	08:22:30	08:20:00
<b>La Teresa</b>	<b>16,00</b>	<b>10,87</b>	<b>108</b>	<b>GIRO A LA DERECHA</b>	<b>08:27:26</b>	<b>08:24:00</b>	<b>08:21:20</b>
Paso	17,00	9,87	111		08:29:09	08:25:30	08:22:40
Cruce de Carrileros	17,27	9,6	115	PRECAUCION	08:29:36	08:25:54	08:23:02
Paso	18,00	8,87	122		08:30:51	08:27:00	08:24:00
<b>Cruce Tajo Platanera</b>	<b>19,00</b>	<b>7,87</b>	<b>130</b>		<b>08:32:34</b>	<b>08:28:30</b>	<b>08:25:20</b>
Salon El Progreso	19,54	7,33	132	REDUCTOR	08:33:30	08:29:19	08:26:03
Paso	20,00	6,87	137		08:34:17	08:30:00	08:26:40
Paso	21,00	5,87	146		08:36:00	08:31:30	08:28:00
Paso	22,00	4,87	160		08:37:43	08:33:00	08:29:20
Paso	23,00	3,87	177		08:39:26	08:34:30	08:30:40
La Colonia	23,50	3,37	188	DIRECTO	08:40:17	08:35:15	08:31:20
Paso	24,00	2,87	209		08:41:09	08:36:00	08:32:00
Paso	25,00	1,87	220		08:42:51	08:37:30	08:33:20
Paso	26,00	0,87	251		08:44:34	08:39:00	08:34:40
<b>Apartamentos Standard</b>	<b>26,87</b>	<b>0</b>	<b>275</b>		<b>08:46:04</b>	<b>08:40:18</b>	<b>08:35:50</b>

<b>Paso</b>	<b>8,00</b>	<b>META INFANTIL FEMENINO</b>
<b>Paso</b>	<b>12,00</b>	<b>META INFANTIL MASCULINO/PREJUVENIL FEMENINO</b>
<b>La Teresa</b>	<b>16,00</b>	<b>META PREJUVENIL MASCULINO/JUVENIL FEMENINO</b>
<b>Cruce Tajo Platanera</b>	<b>19,00</b>	<b>META CRI JUVENIL MASCULINO/CRE PRE JUVENIL MASCULINO</b>
<b>Apartamentos Standard</b>	<b>26,87</b>	<b>META CRE JUVENIL MASCULINO</b>

