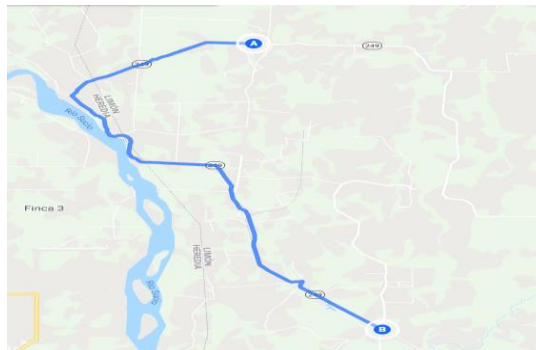
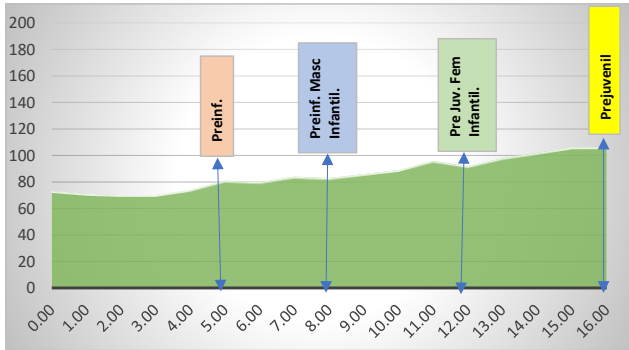


ETAPA (Stage)1: Ticabán - La Teresa de Guápiles

Fecha (Date):	22/2/2019				
Distancia (Distance)	16 Km			Categoría	kms
Modalidad	CRI			Pre Juv Masc	16
Reunión	Policia de Ticabán			Pre Juv Fem	12
Firma de planillas	Toldo FECOCI			Infantil Masc	12
Hora inicio firma	09:00	Altitud min.	70 msnm.	Infantil Fem	8
Hora cierre firmas	09:00	Altitud max.	106 msnm.	Preinfantil Masc	8
Hora de salida (Departure Time)	09:00			Preinfantil Fem	5
Lugar de llegada	La Teresa de Guápiles				

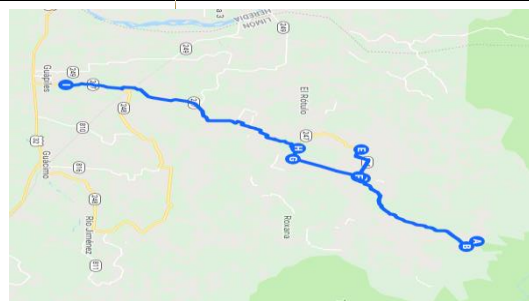
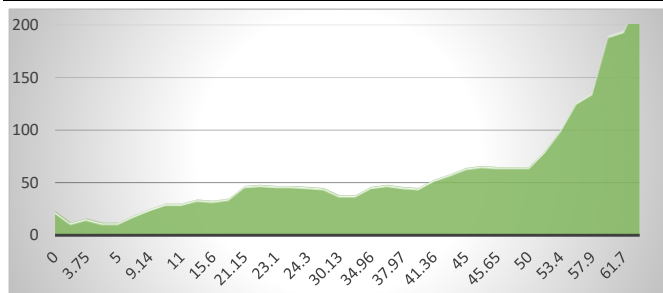
REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average Speed		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	20 km/h	25 km/h	30 km/h
POLICIA TICABÁN	0.00	16.00	73	Salida / Start	09:00:00	09:00:00	09:00:00
PASO	1.00	15.00	71		09:03:00	09:02:24	09:02:00
PUENTE	2.00	14.00	70		09:06:00	09:04:48	09:04:00
POLLOLANDIA	3.00	13.00	70		09:09:00	09:07:12	09:06:00
PASO	4.00	12.00	74		09:12:00	09:09:36	09:08:00
PASO	5.00	11.00	81		09:15:00	09:12:00	09:10:00
PASO	6.00	10.00	80		09:18:00	09:14:24	09:12:00
PASO	7.00	9.00	84		09:21:00	09:16:48	09:14:00
PASO	8.00	8.00	83		09:24:00	09:19:12	09:16:00
PASO	9.00	7.00	86		09:27:00	09:21:36	09:18:00
PASO	10.00	6.00	89		09:30:00	09:24:00	09:20:00
PASO	11.00	5.00	96	5 KM META	09:33:00	09:26:24	09:22:00
PUENTE	12.00	4.00	92		09:36:00	09:28:48	09:24:00
PASO	13.00	3.00	98	3 KM META	09:39:00	09:31:12	09:26:00
PASO	14.00	2.00	102	2 KM META	09:42:00	09:33:36	09:28:00
PASO	15.00	1.00	106	1 KM META	09:45:00	09:36:00	09:30:00
LA TERESA DE GUAPILES	16.00	0.00	106	Meta - Finish	09:48:00	09:38:24	09:32:00



ETAPA (Stage)2: La Pavona - Complejo Rogelio Alvarado

Fecha (Date):	23/2/2019		Categoría	Salidas	kms
Distancia (Distance)	63.4 Km		Pre Juv Masc	Rancho La Pavona	63.4
Modalidad	Ruta Línea		Pre Juv Fem	Servicentro Palmitas	32.6
Reunión	Rancho La Pavona		Infantil Masc	Servicentro Palmitas	32.6
Firma de planillas	Toldo FECOCI		Infantil Fem	Super Buen Precio Cariari	18.4
Hora inicio firma	07:00	Altitud min. 12 msnm.	Preinfantil Masc	Super Buen Precio Cariari	18.4
Hora cierre firmas	07:45	Altitud max. 227 msnm.	Preinfantil Fem	Paso Km 53.4	10
Hora de salida (Departure Time)	08:00				
Lugar de llegada	Complejo Rogelio Alvarado				

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	30 km/h	35 km/h	40 km/h
Rancho La Pavona	0	63.4	23	Salida / Start	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Puente Angosto	0.9	62.5	12	⚠	08:01:48	08:01:33	08:01:21
Puente Angosto	3.75	59.65	16	⚠	08:07:30	08:06:26	08:05:37
Puente Angosto	4.27	59.13	12	⚠	08:08:32	08:07:19	08:06:24
Curce Carrileros	5	58.4	12		08:10:00	08:08:34	08:07:30
Escuela Vega de Palacio	6.95	56.45	19		08:13:54	08:11:55	08:10:26
Liceo Rural Ceibo Palacio	9.14	54.26	25		08:18:17	08:15:40	08:13:43
Puente Angosto	10.71	52.69	30	⚠	08:21:25	08:18:22	08:16:04
Cruce Carrileros	11	52.4	30		08:22:00	08:18:51	08:16:30
Estación Policía	15.3	48.1	34		08:30:36	08:26:14	08:22:57
4 Esquinas	15.6	47.8	33	DIRECTO	08:31:12	08:26:45	08:23:24
Centro Educativo Santa Lucía	17.6	45.8	35		08:35:12	08:30:10	08:26:24
Campo 2	21.15	42.25	47		08:42:18	08:36:15	08:31:43
Plaza Campo 2	21.8	41.6	48	DERECHA (REDUCTOR)	08:43:36	08:37:22	08:32:42
Cruce Palmitas	23.1	40.3	47	DIRECTO	08:46:12	08:39:36	08:34:39
Puente Angosto	23.7	39.7	47	⚠	08:47:24	08:40:38	08:35:33
Los Ángeles	24.3	39.1	46	REDUCTORES	08:48:36	08:41:39	08:36:27
Cruce Carolina	26.66	36.74	45	DERECHA	08:53:19	08:45:42	08:39:59
Monterrey	30.13	33.27	38		09:00:16	08:51:39	08:45:12
Servicentro Palmitas	30.8	32.6	38	RETORNO	09:01:36	08:52:48	08:46:12
Super San Pedro	34.96	28.44	46	IZQUIERDA	09:09:55	08:59:56	08:52:26
Los Ángeles	37.94	25.46	48	REDUCTORES	09:15:53	09:05:02	08:56:55
Puente Angosto	37.97	25.43	46	⚠	09:15:56	09:05:05	08:56:57
Cruce Palmitas	38.5	24.9	45	DERECHA	09:17:00	09:06:00	08:57:45
Parque Semillero	41.36	22.04	53		09:22:43	09:10:54	09:02:02
Escuela Campo de Aterrizaje	43.79	19.61	58		09:27:35	09:15:04	09:05:41
Super Buen Precio Cariari	45	18.4	64	DERECHA	09:30:00	09:17:09	09:07:30
Esquina	45.16	18.24	66	IZQUIERDA	09:30:19	09:17:25	09:07:44
La Pulpe	45.65	17.75	65	IZQUIERDA	09:31:18	09:18:15	09:08:28
Panadería Mar Ross	46	17.4	65	DERECHA	09:32:00	09:18:51	09:09:00
Puente Rio Tortuguero	50	13.4	65	⚠	09:40:00	09:25:43	09:15:00
Grucasa	50.11	13.29	80		09:40:13	09:25:54	09:15:10
Paso	53.4	10	100		09:46:48	09:31:33	09:20:06
Cruce Jordán	57.06	6.34	126	DIRECTO	09:54:07	09:37:49	09:25:35
Puente Angosto	57.9	5.5	135	IZQUIERDA	09:55:48	09:39:15	09:26:51
Estación de Servicio Uno	58.2	5.2	189	DERECHA	09:56:24	09:39:46	09:27:18
Buses Badilla	61.7	1.7	194		10:03:24	09:45:46	09:32:33
Rogelio Alvarado	63.4	0	227	Meta - Finish	10:06:48	09:48:41	09:35:06



ETAPA (Stage)3 Circuito Aeropuerto - La Colonia - Aeropuerto

Fecha (Date):	24/2/2019				
Distancia (Distance)	57 Km			Categoría	Vueltas kms
Modalidad	Circuito			Pre Juv Masc	6 57
Reunión	Aeropuerto de Guapiles			Pre Juv Fem	4 38
Firma de planillas	Toldo FECOCI			Infantil Masc	4 38
Hora inicio firma	07:00	Altitud min.	183 msnm.	Infantil Fem	2 19
Hora cierre firmas	07:45	Altitud max.	284 msnm.	Preinfantil Masc	2 19
Hora de salida (Departure Time)	08:00			Preinfantil Fem	1 9.5
Lugar de llegada	Aeropuerto de Guapiles				

REFERENCIA	Km Recorridos	Km restantes	Altitud	DESCRIPCION	VELOCIDAD MEDIA / Average		
REFERENCE POINT	Km traveled	KM to finish	Altitude	Description	38 km/h	40 km/h	42 km/h
Aeropuerto	0.00	57.00	284	Salida / Start	08:00:00	08:00:00	08:00:00
Standard Fruit Company	0.55	56.45	280	DERECHA	08:00:52	08:00:49	08:00:47
Plaza la Colonia	4.30	52.70	183	DERECHA	08:06:47	08:06:27	08:06:09
Puente Angosto	4.41	52.59	184	⚠	08:06:58	08:06:37	08:06:18
Vuelta don Nino (Iglesia Bautista)	5.20	51.80	185	DERECHA	08:08:13	08:07:48	08:07:26
Cementerio	9.00	48.00	275	DERECHA	08:14:13	08:13:30	08:12:51
Aeropuerto	9.50	47.50	284	Vuelta 1	08:15:00	08:14:15	08:13:34
Standard Fruit Company	10.05	46.95	280	DERECHA	08:15:52	08:15:04	08:14:21
Plaza la Colonia	13.80	43.20	183	DERECHA	08:21:47	08:20:42	08:19:43
Puente Angosto	13.91	43.09	184	⚠	08:21:58	08:20:52	08:19:52
Vuelta don Nino (Iglesia Bautista)	14.70	42.30	185	DERECHA	08:23:13	08:22:03	08:21:00
Cementerio	18.50	38.50	275	DERECHA	08:29:13	08:27:45	08:26:26
Aeropuerto	19.00	38.00	284	Vuelta 2	08:30:00	08:28:30	08:27:09
Standard Fruit Company	19.55	37.45	280	DERECHA	08:30:52	08:29:20	08:27:56
Plaza la Colonia	23.30	33.70	183	DERECHA	08:36:47	08:34:57	08:33:17
Puente Angosto	23.41	33.59	184	⚠	08:36:58	08:35:07	08:33:27
Vuelta don Nino (Iglesia Bautista)	24.20	32.80	185	DERECHA	08:38:13	08:36:18	08:34:34
Cementerio	28.00	29.00	275	DERECHA	08:44:13	08:42:00	08:40:00
Aeropuerto	28.50	28.50	284	Vuelta 3	08:45:00	08:42:45	08:40:43
Standard Fruit Company	29.05	27.95	280	DERECHA	08:45:52	08:43:34	08:41:30
Plaza la Colonia	32.80	24.20	183	DERECHA	08:51:47	08:49:12	08:46:51
Puente Angosto	32.91	24.09	184	⚠	08:51:58	08:49:22	08:47:01
Vuelta don Nino (Iglesia Bautista)	33.70	23.30	185	DERECHA	08:53:13	08:50:33	08:48:09
Cementerio	37.50	19.50	275	DERECHA	08:59:13	08:56:15	08:53:34
Aeropuerto	38.00	19.00	284	Vuelta 4	09:00:00	08:57:00	08:54:17
Standard Fruit Company	38.55	18.45	280	DERECHA	09:00:52	08:57:49	08:55:04
Plaza la Colonia	42.30	14.70	183	DERECHA	09:06:47	09:03:27	09:00:26
Puente Angosto	42.41	14.59	184	⚠	09:06:58	09:03:37	09:00:35
Vuelta don Nino (Iglesia Bautista)	43.20	13.80	185	DERECHA	09:08:13	09:04:48	09:01:43
Cementerio	47.00	10.00	275	DERECHA	09:14:13	09:10:30	09:07:09
Aeropuerto	47.50	9.50	284	Vuelta 5	09:15:00	09:11:15	09:07:51
Standard Fruit Company	48.05	8.95	280	DERECHA	09:15:52	09:12:04	09:08:39
Plaza la Colonia	51.80	5.20	183	DERECHA	09:21:47	09:17:42	09:14:00
Puente Angosto	51.91	5.09	184	⚠	09:21:58	09:17:52	09:14:09
Vuelta don Nino (Iglesia Bautista)	52.70	4.30	185	DERECHA	09:23:13	09:19:03	09:15:17
Cementerio	56.50	0.50	275	DERECHA	09:29:13	09:24:45	09:20:43
Aeropuerto	57.00	0.00	284	Meta - Finish	09:30:00	09:25:30	09:21:26

